

动脑动手做手工 装饰实用“老有为”

□本报记者 杨岸萌/文 张鹏/图

1月6日,在姚电大道西段姚电公司家属院38号楼居民乔家昌家,他弓着身子在阳台上的简易工作台旁忙碌。

“这是最后一个了。前几天我看到家里有一截PVC管,突然有了灵感,用PVC管做出一个压腿器。”81岁的乔家昌笑呵呵地说,“这个新版压腿器用料少、轻便好用,包装好看,不用时还可以当作摆件,所以旧版的要被淘汰喽!”

简易压腿器送四邻

一个多月前,乔家昌的几位邻居、朋友、亲戚陆续收到了礼物——一台简易压腿器。

24块木板,一截直径5.5厘米、长约20厘米的PVC管,螺丝钉,502胶水,敲敲打打,一台简易压腿器一般耗时两天完成。成品放在沙发上、床上,躺下后把小腿放在PVC管上,管道在特定的轨道内滑动,通过腿部自身压力实现按摩效果。

说起制作压腿器的初衷,乔家昌撩起裤腿,露出小腿上穿着的医用弹力袜。“从去年开始,我的腿部静脉曲张越来越严重,每天按摩会好一点儿,但是按起来很费劲。”他说,这几个月他一直在琢磨,想做一个能自己给自己按摩的东西,“一个多月前的一个晚上,我突然有个做压腿器的灵感,第二天就跑到附近的家具厂捡边角料,想着回来做一台。”

压腿器做出来后,乔家昌和老伴儿试了一段时间,感觉挺好用,于是又做了几台送给年龄大的,腿上有些毛病的邻居、朋友、亲戚。

“不光能做腿部按摩,我还能把腰放上去,每天晚上按一按,可舒服了。”乔家昌的邻居、85岁的陈孝华是最早拿到压腿器的,提起这事儿,她竖起大拇指:“老乔想法好,手又巧,还免费送人,好得很。”

“手工达人”古风作品多

工作台正对着的飘窗上,有一个长



乔家昌(右)将做好的压腿器送给邻居

约1米的深棕色古塔,这是乔家昌的入门作品。

1998年乔家昌从姚电公司机电保护岗位退休,在帮孩子们带孙辈之余,他和老伴儿钓鱼、旅游、收藏石头,至今客厅内还摆放着不少石头。2016年以来,随着年龄增长,腿脚没有以前灵便,他们几乎不再外出。

“没事闲在家,就想找事干。在网上看到一张古塔图片,我就想着能不能自己动手复制一个。”乔家昌立即投入了进去,老伴儿织毛衣的棒针、高粱秆、细PVC管、护套线、胶水,就像盖房子一样,打好地基,墙壁、屋檐一层层粘上去,耗时半年完成。完工后他搬着古塔到楼下空地刷漆,周围人看见都叫好。

乔家昌说,遗憾的是塔体是一层层粘上去的,所以最终作品一面笔直,另一面却稍稍倾斜。

由于成品不完美,经过半年时间练

手已经是熟练工的乔家昌决定再建一座塔:以二七纪念塔为原型,用最新的框架式结构建造,用LED灯带装饰……半年多后,高约12米、塔身9层、塔顶是钟楼、有90扇窗户的小二七纪念塔建成,插上电,塔顶和每层楼檐下的LED灯齐齐亮起。“逢年过节一开灯,亮堂堂的,客人来了,看到都先在这里拍照。”乔家昌的老伴儿说。

废品不废啥都有用

有了大家的喜欢和认可,乔家昌开始做古亭、古塔、桌屏,他的手工作品种类越来越多,技术越来越熟练。这么多年来,他做手工使用的材料大部分都是“废品”。

简易版的压腿器的木板是从家具厂捡来的,PVC管也有从建筑垃圾堆捡的,新版压腿器更是简单:直径11厘米

的PVC管,用被面、老伴儿的旧裙子包好缝上,两端加个边方便滚动,两头用燕麦片盖子封上。

“啥东西在他眼里都有用,我家客厅堆放的都是他要用的杂物,今天知道你们要来才收拾了。”乔家昌的老伴儿一边说一边拿出一瓶燕麦片说,“为了做压腿器,他把瓶盖全部拿掉,这上面都没盖了。”

听到老伴儿说他,乔家昌乐呵呵地说:“做出来的压腿器你不是也喜欢用。”

“你说做这累不累?累,咋不累,还耗时间。”乔家昌说,手上受伤是常事,手指头被胶水粘起来的时候,要用小刀从指缝中间划开。最重要的是,要动脑筋,有想法才能做出来好东西。“我今年81岁了,脑筋不动要痴呆,手脚不动要萎缩。没事琢磨着做个漂亮、实用的东西出来,动脑、动手,多好!”

追踪报道

关爱抗战老兵志愿者看望老八路张长富

□记者 王春霞 实习生 郑润爽

本报讯1月6日上午,河南关爱抗战老兵志愿者团队的爱心志愿者走访慰问住在湛河区姚孟街道姚电社区的101岁老八路张长富。

2020年12月2日,本报老年生活版以《深藏功名60载 奉献学习不止步》为

题报道了101岁老八路张长富的故事。河南关爱抗战老兵志愿者团队的“龙哥”看到后,表示想看望他。1月6日上午,该团队的志愿者“龙哥”“沧海”来到老人家中,送上一份抗战挂历,并与老人聊起当年的抗战经历。

张长富老人生于1920年1月,1945年1月(农历)在老家河北晋县(今石家

庄市晋州市)加入八路军,系冀鲁豫边区冀南五分区二十七团三连三排战士。老人记得连长姓陈,入伍时穿八路军军服(灰色),帽子上有国民党徽章,当时在武邑县一带打游击。日本人投降后,张长富老人在解放邯郸的战役中受伤,被送入医院治疗,后留在医院工作。

临走时,“龙哥”与老人互敬军礼,

并合影留念。“龙哥”表示,回去后将整理老人的抗战经历,报给深圳龙越慈善基金会,该基金会目前对河南尚存的近700名抗战老兵给予关爱和救助。“张长富老人是离休干部,身体很好,生活幸福,物质上什么也不缺,志愿者可以经常关心看望老人,给老人以精神上的关爱。”“龙哥”说。