

市二院加入河南省急诊消化内镜诊治联盟

□记者 魏应钦
通讯员 付春晖

本报讯 上月26日和27日,河南省急诊消化内镜诊治联盟成立大会暨河南省消化医学学会消化内镜学会分会学术年会在郑州召开,会上举行了由郑大一附院牵头的“河南省急诊消化内镜诊治联盟单位签约仪式”。市二院作为平顶山市区唯一一家医疗机构成功加入该联盟,这也是该院继2017年成

为郑大一附院消化系统疾病诊疗创新专科联盟单位后,再次与郑大一附院促成协作关系。

会上,市二院消化内科主任鲁占彪当选河南省急诊消化内镜学组副组长,并代表该院在大会现场接受河南省急诊消化内镜诊治联盟单位授牌。此次市二院与郑大一附院的签约,标志着双方在加强技术合作方面又迈出坚实的一步,也有利于市二院借助省会医院的资

源优势更加便利、快捷、高效地为鹰城百姓的健康保驾护航。

据了解,近年来,市二院消化内科先后被中国医疗保健国际交流促进会授予“胃食管反流病多学科联合规范化检测中心”称号,被省卫健委授予“河南省消化内镜质量控制中心—平顶山分中心”称号,被市卫健委确定为平顶山市市临床重点专科和平顶山市消化内镜质量控制中心。在市二院消化内科内

镜室,高清电子胃肠镜、超声内镜、十二指肠镜、胶囊内镜等设备一应俱全。无痛胃肠镜检查术、食道狭窄扩张术或支架植入术、内镜下异物取出术、胃镜下空肠营养管植入术、消化道大出血急诊内镜下止血等在省内甚至国内领先的技术相继开展。内镜技术上团队精益求精、贴心服务的工匠精神,使该科逐步成为市内多项技术的领跑者,为鹰城及周边地区百姓的健康服务作出了突出贡献。

结核病防治专栏

青年人如何预防结核病

肺结核病是青年人容易发生的一种慢性传染病。一年四季都可以发病,15岁到35岁的青少年是结核病的高发年龄段。因此青年人更应该注意预防。

结核病是由结核杆菌引起的一种呼吸道传染病。结核杆菌在阴暗潮湿的环境中可以存活数月。当患有活动性肺结核的病人吐痰后,结核菌就随着痰液飞散到四周。随时都可以感染健康人。人体除毛发外,几乎全身所有组织都可以感染结核病,如肠结核、骨结核、淋巴结核等。由于结核病主要经呼吸道进行传播,因此肺脏感染结核的概率比其他器官高,占人体结核病的首位。患结核病后,病人可有低烧、盗汗、疲乏无力、干咳或痰中带血丝、颜面潮红、身体瘦弱等症。如不及时彻底治疗,会使病情转为慢性,甚至造成病人死亡。

对于青年人预防结核病的发生,应做到以下四个方面:

第一是要加强预防教育。由于青少年是高感人群,所以要对这类人群着重加强卫生教育,要组织医务工作者经常深入到学校、社区、企事业单位中开展好各类预防知识的培训,使青年人懂得结核病的危害和传染方式,养成不随地吐痰的良好卫生习惯。

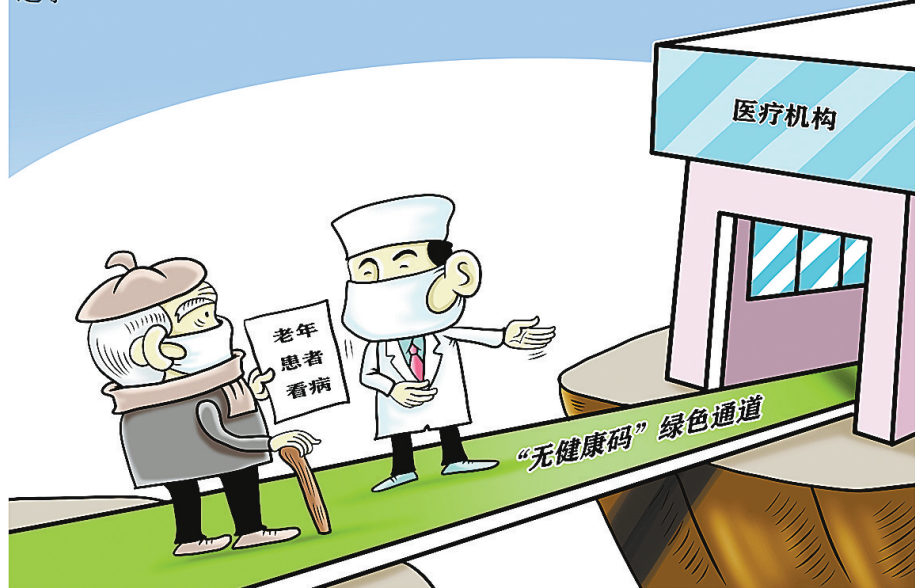
第二是要注意预防检查。家长要定时对青少年进行体格检查,做到早发现、早隔离、早治疗。除此之外,还要对那些婴幼儿按时接种卡介苗,以使肌体产生免疫力,减少结核病的发生。

第三是要注意加强治疗。要坚持不讳疾忌医的原则,发现有低热、盗汗、干咳、痰中带血、乏力、饮食减少等症状,要及时到医院进行检查。如果确诊结核病以后,要立即进行治疗,同时还要注意增加营养,以增强体质。只要发现及时,治疗彻底,结核病是完全可以治愈的。

第四是要保持良好习惯。要加强体育锻炼,每日可进行数次深呼吸或练习吹气球,以锻炼肺活量,也可进行散步、慢跑、打篮球等体育活动。在流感季节里尽量少去公共场所活动,根据气候变化增减衣物,积极预防感冒,以免抵抗力低下而染病。养成良好的生活习惯,规律作息,戒烟限酒。最重要的是要保持良好的心态,乐观的情绪有利于预防疾病。

(市第三人民医院 齐嵘)

辽宁



方便老年人看病

辽宁省卫生健康委近日印发《关于切实做好老年人就医便利服务工作的通知》,要求各级医疗机构在做好常态化疫情防控工作的同时,在入口增设老年患者“无健康码”绿色通道,安排工作人员帮助老人查询健康码。

新华社发

医术高超获赞誉 患者感谢送锦旗

本报讯 在刚刚过去的2020年尾,平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)超声科迎来了一份特殊的年终礼物——一位54岁的患者将写有“医德高尚暖人心 医术精湛传四方”的锦旗送到该科医生张勇豪手中,表达其对总医院超声科医生医术精湛、高尚医德的感激与肯定。

原来,患者张女士家住新华区九矿,数月前,她突发胃部不适,在总医院就诊。入院后的CT检查发现其患有肝肿瘤。肿瘤压迫患者左右胆管,引起梗阻性黄疸。

住院期间,张女士虽然经过积极诊治和做了保肝治疗,但因为肿瘤压迫时间太久,治疗效果不佳。肝功能化验提示,胆红素一度达到几近危急值,病人全身重度黄染,处于肝衰竭状态。

住院期间,患者多次濒临险境。总医院肿瘤科阚劲松副主任医师和超声科张勇豪医师会诊后,进一步明确病情和治疗方案:患者肝功能差,身处肝衰竭状态,肝肿瘤位于肝门处,直径约有8厘米,压迫胆管;可行经皮肝胆管穿刺置管引流术、肝肿

瘤穿刺活检术,待肝功能恢复正常后,可行超声引导下肝肿瘤微波消融术治疗。

多学科医师联合会诊下,最终确认了该治疗方案。2020年10月中旬,张女士接受了超声引导下胆管穿刺置管术,并对肝肿瘤进行了活检。术后,张勇豪像对待家人一样,每天都会抽时间去看望患者,详细询问病情恢复情况,观察引流量及颜色是否正常。

在学科的共同努力下,张女士的肝功能逐渐下降至接近正常。2020年11月

3日,她顺利接受了超声引导下肝肿瘤微波消融治疗术。术后,她在肿瘤科专科治疗后顺利出院。

住院期间,张女士和家属为了表达对张勇豪的感谢,曾多次塞红包给他,但均被婉言谢绝。“你们看病正是需要钱的时候。把钱用到病人身上,治病救人本就是我们医护人员的本分,看到你们康复,我们的心里也很高兴。”张勇豪诚恳的话语让张女士一家感激不已。数天前,她和家属专程送来鲜花和锦旗以表感谢。(李莹)

市医学会精神医学专业学术研讨会召开

□记者 牛瑛瑛
通讯员 老雪涵

本报讯 记者昨日采访获悉,由市医学会主办、市第六人民医院承办的“平顶山市医学会精神医学专业第一届委员会暨学术研讨会”于近日在市第六人民医院召开。河南省医学会精神病学分会主任委员李淑英教授、我市各医疗机构及周边地区从事精神医学专业的27所医疗单位及3所高校的近百名人员参加了此次会议。

市第六人民医院院长吴会战介绍说,此次学术研讨会很荣幸地邀请到李淑英教授、河南省精神病医院原院长吕路线教授、新乡医学院第二附属医院姜涛教授、新乡医学院石玉中教授、许昌市建安医院杨建明副院长等多位省内精神病学领域知名的专家,与我市的同仁们齐聚一堂,就如何推进我市精神病学学科的建设与发展,开展了广泛而深入的学术交流。此次研讨会进一步开阔了大家在精神病学领域的视野,并经过现场民主

表决,推选市第六人民医院副院长刘冠军担任平顶山市医学会精神医学专业委员会第一届主任委员,聘请吴会战为名誉主任委员。

刘冠军表示,平顶山市医学会精神卫生专业将重点进行精神卫生人才队伍建设,专业上开展丰富多彩的学术讨论,切实提高我市精神障碍疾病的防治能力和精神卫生服务水平,加强现有精神卫生专业队伍的凝聚力,加快软实力建设,加大精神卫生文化被社会普遍认同的程度以及

参与社会的程度,建立全社会尊重精神卫生工作者的社会软环境,推动全市范围内精神卫生硬实力建设。

此次学术研讨会上,李淑英、吕路线等专家教授分别就《综合医院抑郁、焦虑障碍的诊断及治疗》《青少年抑郁障碍诊治新进展》《精神专科医院的质量控制与管理》《精神分裂症治疗新进展》《精神科物理治疗新进展》《双相情感障碍诊断及治疗新进展》等方面进行授课与指导。