

市计生科研所不孕不育诊治中心提醒：

不孕可通过宫腹腔镜探查原因

□记者 牛瑛瑛

本报讯 很多大龄、难孕女性通过宫腹腔镜治疗后，幸运地自然怀孕了，还有很多难孕患者在进行辅助生殖前做宫腔镜或腹腔镜检查和手术。那么，宫腹腔镜手术在不孕不育诊治中有什么作用呢？近日，记者就此采访了市计生科研所医生孟宝丽。

据孟宝丽介绍，宫腔镜可以检查出宫腔是否存在异常，如宫腔粘连、子宫内膜息肉、子宫黏膜下肌瘤、子宫畸形以及子宫内膜炎等。医生可以在宫腔镜检查中将病灶摘除或进行针对性的处理，改善子宫内膜环境，提高子宫内膜对胚胎的容受性，为

受孕提供良好条件，从而提高妊娠率。另外，在进行宫腹腔镜检查治疗的过程中，子宫内膜受膨宫液的冲刷，宫腔均匀、机械性扩张，可能使子宫内膜某些基因表达发生短期改变，促进内膜释放出有利于胚胎种植的生长因子和细胞因子，从而有利于胚胎着床。腹腔镜检查可以查出引起不孕症的病因或者治疗疾病，如子宫内膜异位症。较轻的子宫内膜异位症在妇科检查时很难发现，也无法确诊，但腹腔镜可以诊断及治疗子宫内膜异位症。对于输卵管造影提示有病变者或虽子宫输卵管造影正常、排卵正常且无其他病因，但超过一年仍未受孕者，可做腹腔镜探查具体原因。

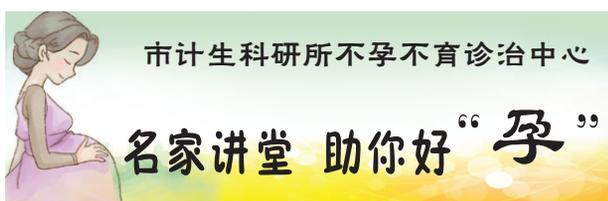
腹腔镜检查还可以观察输卵管和卵巢周围粘连的范围和程度以及卵巢与输卵管伞端的解剖关系，以估计输卵管的蠕动和对卵子的捡拾功能。尤其是有产后感染史、盆腔炎史、盆腔手术史、阑尾手术史的不孕患者，通过腹腔镜检查可以早期发现可能出现的盆腔粘连，以便尽早治疗，提高受孕率。腹腔镜检查不仅可以鉴别临床上通过B超等物理检查难以

发现的盆腔疾病，如盆腔生殖器结核、内生殖器发育异常、肿瘤、炎症、较早的异位妊娠、原因不明的下腹痛等，还可以进一步了解卵巢情况，如是否患有多囊卵巢综合征、卵巢缺氧、卵巢发育不良等，弥补了内分泌检查的不足。总之，通过宫腹腔镜治疗，可以最大限度地恢复生殖器官的状态，为提高女性生殖能力和健康水平创造较好的盆腔环境。

术中听舒缓音乐 术后疼痛少

本报讯 全球每年有超过两亿人接受手术，不少人术前会接受全身麻醉。临床发现，全身麻醉时人体没有任何感觉，但患者仍能感知外部环境，术后会有疼痛感，需要服用阿片类药物减轻疼痛。德国雷根斯堡大学近日研究发现，如果医生在手术过程中为患者播放舒缓音乐，可减轻其术后疼痛感。

研究人员表示，通过听音乐减轻患者术后痛感是一种安全、可行、非药物的技术手段，值得广泛应用。同时也建议医生和麻醉师在手术过程中注意谈话音量，减少术中噪声的产生。（廉政）



花季少女停经1年 竟因头里长了肿瘤

本报讯 女性停经，许多人的第一反应是妇科问题。湖南一花季少女停经1年多，辗转求医无果，最终查出是脑袋里长了肿瘤。近日，广州医生从她鼻孔“打洞”，顺利将肿瘤切除。

今年15岁的王红(化名)来自湖南，是一名高一学生。成绩优异的她一直有个烦心事——“我停经1年多了。”王红说。

年纪轻轻就停经，她在当地多家医院做了多项检查，各项结果均提示是内分泌紊乱。“医生跟我说，吃了药之后，月经就会准时来的。”但当王红听医嘱按时按量把药吃完后，月经还是没来。

“直到上个月，医生才建议我做个颅脑CT排查一下。”最终，王红被告知颅内鞍区有占位性病变。此外，她的身体还出现新的情况。“头痛，还痛得越来越厉害。”这可把王红一家人急坏了。最终，在家人的陪同下，王红来到广东三九脑科医院。

该院接诊的神经外科主任金鑫详细询问患者的情况后，结合影像检查资料，认

为是颅咽管瘤的可能性较大。完善相关检查后，12月18日，金鑫团队在神经内窥镜下为患者实施了经鼻蝶微创肿瘤切除术。简单而言，就是从鼻孔“打洞”将一个直径约2厘米的瘤子切除。术后病理诊断为颅咽管瘤，进一步证实了金鑫术前的判断。12月19日，王红就可以自己下床走路，头痛的症状也逐渐缓解了。

颅咽管瘤属于良性肿瘤，生长缓慢，其临床表现与肿瘤部位、发展方向等有关。金鑫介绍，当肿瘤直接破坏垂体前叶或下丘脑时，会引起生长激素及促性腺激素分泌不足，造成垂体功能低下，结果可能就是男性阳痿、女性月经失调或闭经等。

金鑫提醒，很多青春期的女孩可能会出现月经不调、停经的现象，如果没有任何原因突然闭经半年以上，建议到妇科进行调理的同时，也做个脑部核磁共振检查，因为内分泌失调也有可能是脑袋出了问题。

(张青梅)



医生除病痛 患者送锦旗

12月23日，一名患者将一面绣有“手法高超技艺超群 妙手回春医德高尚”的锦旗送到了宝丰县医疗健康集团人民医院院区理疗科主任胡少川的手中。

据了解，该患者腰部疼痛，大腿有放射性麻木，曾在很多地方治疗但不见好转。胡少川为其制定了详细的诊疗方案，经按摩、针灸、理疗等治疗后，取得良好的治疗效果。张晓丽 摄

母亲同情心强 孩子更慷慨

本报讯 俗话说，娇生惯养，没有好儿郎。父母的教育好坏很大程度上决定了孩子的未来，父母的言行举止无形中影响着孩子成长。近日，美国加州大学戴维斯分校研究发现，母亲同情心强，孩子更可能发自内心地宽以待人。

研究团队以74名学龄前儿童(平均年龄4.09岁)为研究对象，其中包括40名女孩、34名男孩。两年随访评估后，研究人员共搜集54对母子信息。然后对他们展开试验，首先将所有孩子聚集在一起，并为他们佩戴心率检测仪，然后告诉他们可以在游戏中赢取游戏币。游戏结束后，每个孩子都赢得20枚游戏币。最后，研究人员告诉他们，赢得的游戏币可全部或部分赠给其他小伙伴。

与此同时，母亲回答了她们对孩子及他人的慈悲关怀等相关问题，包括“我宁愿放弃对自己有帮助的事，也要帮助我的孩子”“工作和生活中，我会对有需要的人伸出援手”“我宁愿自己受苦，也不愿意看到任何一个陌生人受苦”。研究结果表明，孩子们的慷慨程度与母亲的同情心有关；与不捐赠或少捐赠游戏币的孩子相比，捐赠更多游戏币的儿童活动后更平静。

研究负责人保罗·黑斯廷斯博士认为，慷慨行为本质上对缓解自身情绪有效，分享后保持平静状态可促使慷慨行为的发生，使人自我感觉更良好。富有同情心的母亲情感上与孩子建立更密切的关系，也会为他们提供早期的亲社会取向，以满足他人需求。

(罗鹏)

德国新研究提示：

吃得少更长寿

本报讯 随着生活水平的提高和世界各地美食的普及，“胡吃海塞”已经成为现代人生活的代名词。近日，由德国马克斯·普朗克进化生物学研究所发现，控制饮食、少吃，能够延长寿命，研究发表于《自然》杂志上。

研究团队在动物果蝇中

测定到了一种名为Sestrin的蛋白质，该蛋白对调控饮食起到有益作用。增加果蝇中Sestrin蛋白的含量，就能够延长其寿命。研究团队还进一步证明，Sestrin蛋白是在果蝇肠道干细胞中发挥作用，从而改善果蝇的健康状况。

该研究团队发表在《自然代谢》杂志的另一项针对800只小鼠的研究同样发现，减少食物摄入并维持，寿命更长，也更健康。研究团队将小鼠分为两组进行控制进食和随意进食转换的试验。通过8个月的饮食转换后，研究团队发现，从控制进食

变为随意进食的年轻小鼠死亡率急剧上升。总的来说，养成少吃的习惯，可以保持健康、延长寿命。

专家建议，应根据自己的身体条件和活动量安排食量，控制摄入总量，不要完全吃饱，更不能吃撑，最好只吃七八分饱。(生命)