

乳头溢液不容忽视 乳管镜大显身手

市二院引进乳管镜检查,镜体可直达病灶

“还好做了乳管镜,知道问题出在哪儿,之前我还担心自己患有癌症,看来是虚惊一场!”47岁的刘女士患有乳腺增生已有四五年,反复出现乳房疼痛,最近她到市二院复查乳腺,医生手诊时,发现她右乳有浆液样淡黄色液体排出,这让不明病因的刘女士惊慌不已。

12月22日,在市二院乳腺科主任景艺的建议下,刘女士做了乳管镜检查。纤细的显微镜探头抵达乳腺内2级导管时,景艺发现刘女士右乳管腔内多点位有少量炎性絮状物,部分管腔内还有陈旧性溃疡面。景艺说:“刘女士的溢液主要是乳腺导管炎导致,排除了乳腺导管内肿瘤的可能。用乳管镜对炎症部位进行了药物冲洗,疗效会比内服药物更明显一些。”

乳管镜检查,又称乳腺导管纤维镜检查术,是市二院近期开展的特色诊疗项目。这套乳导管内窥镜检测系统,可对乳头溢液性疾病进行检查治疗,如乳管炎、浆细胞乳腺炎、导管内乳头状瘤、导管内癌等。医生通过直径小于0.7毫米、工作通道0.187毫米的微型内窥镜,插入患者乳头部溢液的小孔,检查范围可达4-5级分支乳管,能够直观发现病灶,准确定位,并实时采集和录制影像,为患者明确病因提供依据。目前该科已成功完成多例乳头溢液病人的乳管镜诊断。这



乳腺科主任景艺正在为患者实施乳管镜检查 郭傲寒 摄

个号称乳管内病变“火眼金睛”的乳管镜,帮助杜女士解决了多年的乳房疼痛的难题。

38岁的杜女士,哺乳期已过去四年,却经常感到乳房胀痛难忍,长期服药也无法缓解。她来到市二院乳腺科做了乳腺彩超,发现右乳乳腺中央导管有扩张,手诊乳头发现微量分泌物。景艺在完善各项检查后,进行了乳管镜检查,内窥镜深入到杜女士右乳中央导管,发现了大量漂浮物、积液,杜女士右乳

竟排出了多量积液。景艺说:“乳汁凝积,是杜女士多年来乳房疼痛的病因,通过乳管镜检查查明原因和给予治疗、排出积液后,杜女士疼痛感会大大减轻。”

乳头溢液的临床诊断,是进一步治疗的前提。以往临床上是通过溢液涂片细胞学检查、乳腺钼靶片、乳腺导管造影等技术来辅助诊断,如仍不能确诊,则采取手术方法做进一步诊断。如果导管内病变微小,以往诊断方式常常无法及时发现病变,诊

断率低,难以提供有效帮助。

乳管镜这项新技术的采用,克服了乳腺导管造影和其他常规检查手段难以确诊的缺点。乳管镜的内视检查范围,包括中央导管以及远端、高位的乳腺分支导管,通过镜像可以一目了然地观察乳管内病变情况。如果属导管扩张、乳腺导管炎症患者,经纤维导管镜局部冲洗后,可有效终止乳头溢液;对乳管内微小病变,可马上进行细胞学液基检查,大大提高乳腺癌的早期诊断率。另

外,在乳管镜协助下,还可进行乳管内肿瘤导丝定位,为乳腺癌保乳手术提供精确指导。

乳管镜检查无创伤、检出率高、病人痛苦少,是一项经济有效的临床诊治技术,目前已经取代乳管造影,成为乳头溢液病因诊断的首选手段。

景艺介绍说:“近几年出现乳头溢液的病人明显增多,患者前来就诊,大多数是因内衣上有溢液痕迹,一部分通过医生手诊及检查时发现导管扩张。常规乳腺检查时,会发现约10%的妇女存在乳头溢液。”

乳头溢液不是一种独立的疾病,而是许多疾病的一种症状。由生理性因素、全身疾病、乳腺疾病引起。乳腺癌患者约5%至10%有乳头溢液,临床上约1%的乳腺癌患者是以乳头溢液为首发症状或唯一症状。乳头溢液的种类,可以是清水样、乳汁样,也可表现为血性、浆液血性等,是乳腺疾病的预警信号。血性溢液、男性溢液更不可轻视,一旦发现应及时就诊。

景艺提醒道:“乳头溢液有良恶性疾病之分,非哺乳期的妇女一旦发现乳头溢液,或是伴有乳腺肿块、局部皮肤异常时,需尽快到乳腺病专科门诊就诊,以免贻误治疗。”

(本报记者牛璞璞通讯员郭傲寒)

一封特殊的感谢信:遇见你真好

对于每一个走过助孕之路的准妈妈来说,经历和感受会铭记于心,无论坎坷与否,都让各位准妈妈充满了怜惜与感恩。近日,平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)妇产科收到了一封来自保胎的准妈妈的感谢信,她希望自己在助孕路上的经历能鼓舞自己和他人,让我们一起来倾听这位孕妈的怀孕历程……

各位亲爱的准妈妈们:
在今天,我想把这封信分享给大家。

宝宝与我合体已经有5个多月了,顺利过了NT、唐筛、糖耐等检查,我吊着的心终于有了舒缓。看着隆起的肚子,想到自己从一开始要宝宝到现在,一路走来,也只

有经历过的人才能懂得其中的艰辛。

我不幸先后三次失去了当妈妈的机会。我又是幸运的,在我最无助的时候,让我遇到了你——总医院妇产科生殖专业的姚琳琳大夫。你温柔的话语,和蔼可亲的态度,坚持不懈的鼓励,让我重拾了信心,给了我希望。这次怀孕,也是你让我成功度过了危险期,让我体会到当准妈妈的喜悦。

还记得第一次怀孕的失败,我一直以为自己年轻,工作中太逞强不懂得保护自己导致的胚胎停育,家人也安慰说是宝宝跟咱们没有缘分,不该来我们家。可第二次又无缘无故地胎停了,这不得不引起我的重视。其他医院也给不出个明确的原

因,我和老公做了全面的检查,也没发现问题,医生就建议怀孕前免疫治疗。当我调整好心态开始第三次怀孕计划时,没想到备孕的第二个月就怀上了,B超也看到了胎芽胎心。当时的我既高兴又忐忑,可好景不长,怀孕不到十周的时候,之前的担心又发生了——又胎停了,我的世界一下子黑暗了。之后的一段日子,我和家人再不提及此事,对此失去了信心,反复流产也成了我的心病。生活还是要继续的,我就拿工作麻痹自己,就这样恍恍惚惚过了一年多,身体恢复了,精神状态也逐渐变好了。

在我最无助的时候,同事向我推荐了总医院妇产科,让我认识了你姚琳琳大夫,你就像救命稻草一样,把

我从低迷中拉了出来。在你的精心安排下,我做了全面的孕前检查。了解我的所有情况后,我进入备孕阶段。但我还没准备好,就又怀孕了,这次太意外,安排的药也没吃完,我很担心,赶紧联系你。你耐心地给我鼓励,让我不用担心,还安排第二天检查。接下来就是陪我一起度过危险期的时间:安排检查时间,叮嘱我怎么吃保胎药,怎么打保胎针……这段日子过得很艰难:打针打得肚皮都发青了,你告诉我敷土豆片可以缓解;肝功能检查数值升高,大夫说要排除肝脏肿瘤,我吓坏了,你告诉我只是保胎针的过性反应,调整剂量后,很快就恢复了;前几次的经历让我每次检查都很紧张,怕胎停。你为了不

让我紧张,总在我没问之前就告诉我宝宝很好,“你看,又长个了,小家伙在肚子里做操呢,腿可真长”……你照顾我的情绪,帮助我缓解紧张焦虑。每次给你发信息,你总是那么细心叮嘱,我们一起闯过了一关又一关。

在你的保驾护航下我终于度过了三个月的危险期,你又亲自联系科室的主任医师,交接我后续的产检。你这么有责任心、有耐心,遇到你真是我的幸运。

特别感谢姚琳琳大夫的关心和帮助,让我成为一个准妈妈,让我的家庭增添了欢声笑语,让我的生活充满了希望。也祝姚大夫事业有成,让更多的姐妹可以如愿好孕。

(李莹 整理)