

市中医院急诊科：

# 特色中西医结合为市民健康护航

急诊科是医院重症患者最为集中、病种最多、任务最重的科室，也是所有急诊患者入院治疗的必经之路。面对发热、急性腹痛、胸痛、意识障碍等急诊科临床常见症状，如何抽丝剥茧找出病因？如何进行紧急处理或立即转诊患者？诊疗过程中如何避免误诊和漏诊？历经多年的发展，市中医院急诊科在应急能力日趋完善的今天，更是从最初的单一式急诊、急救，发展为如今独特的中西医结合双管齐下多措并举式立体急救。

近期，由于气温骤降，家住市郊的45岁的李先生发烧不止。在当地村医务室打针退烧后，旋退旋升。几天前，李先生突发高热、神志昏厥、

目闭口张、急速喘吼、呼之不应、口唇青紫、大渴引饮、时有汗出，而手足却反厥冷。

急诊入市中医院后，经检查，李先生脉滑而大，乃高热攻心之象，病势危笃，紧急通过针刺放血治疗。经耳尖取穴，配合大椎、十宣穴，每穴位放出紫红色血液约10ml，李先生顿时喘止气平。15分钟后，李先生神清目开，体温下降。观察两小时后，李先生体温、精神均恢复正常，自行回家。

放血疗法是市中医院急诊科在实践中研发出的对患者进行紧急抢救的技术手段，属于中医治疗高热类疾病的一种外治法。针刺放血疗法通过“调血理气”通达经

络，使脏腑气血调和，以恢复人体的正常生理功能。

据市中医院急诊科主任高朝宝介绍，该科还配合针刺疗法研制出了治疗各种疼痛、厥症、高热、中风、眩晕等疾病的中医特色治疗方法。特色中医疗法配合该科急救平台，在患者面临急救时，医护人员会迅速作出反应，第一时间为患者建立静脉通道、供氧、连接心电监护、监测血压，并同时为患者制定中西医两种急救措施和方案，以实现了对患者的及时抢救。

据了解，面对高热患者，经西医抗感染治疗无效后，医护人员会立即为其进行中医点刺放血疗法及中药灌肠疗法，以达到通腑泄热的功

效。这些特色中医疗法不仅减轻了患者的病痛，缩短了治病疗程，同时进一步提高了疾病的治愈率。

急诊重在“急”字，为了打造中医特色急诊，使患者得到及时准确的治疗，市中医院急诊科不仅在药物上做出了调整，还专门为急诊患者开通了急诊救治绿色通道，危重病患者入院无须挂号即可直接接受抢救或进入手术室，并实行全程陪检及优先救治。急诊救治绿色通道的建立构建了集综合管理于一体的完善急救方案。针对患者的身体情况，形成一对一的严密会诊网，保证患者及时得到相关科室的救治。

(李莹)

## 总医院 脑卒中筛查医疗队 走进青石山社区

本报讯 近段时间以来，平煤神马医疗集团总医院（以下简称总医院）神经内科联合该院多学科组成脑卒中筛查与干预项目医疗组，对新华区青石山社区居民进行了脑卒中筛查。

家住青石山社区的平煤神马集团十一矿退休职工李大爷经过筛查和宣教，对脑卒中疾病的早诊早治有了更加清晰的认识。李大爷说：“这样的筛查活动对于基层百姓来说非常有意义，大家在家门口就能享受到总医院医疗专家的服务。”

据总医院神经内科主任郑文权介绍，为贯彻落实《脑卒中综合防治工作方案》，响应国家“百万减残工程、助力健康中国”行动号召，在新华区卫健委和总医院的协作下，11月份以来，总医院医护人员已为该社区1000多名居民开展了系统的脑卒中筛查，筛查数据同步上报中国卒中中心数据平台，筛查结果也将及时送到社区居民手中。

通过开展此次脑卒中筛查与干预活动，旨在通过“早发现、早诊断、早治疗”，控制卒中主要危险因素，降低居民卒中致残率。此次活动得到该社区大力支持和居民的积极响应。

据总医院神经内科党支部书记孟隽介绍，此次活动由该院神经内科牵头，该科4个病区护士长韩玉洁、王淑梅、路亚娟、姜艳涛全部上阵，心血管内科、超声科、检验科、心电图室等多个科室也抽调专家和骨干医护人员参与筛查活动。他们在做好筛查工作的同时，还根据疾病特点对居民进行了问卷调查，制作了预防脑卒中宣传海报、宣传册、视频资料等，对个别卒中高危人员进行了医疗用药及饮食起居指导，并建立档案，定期追踪随访，提高了社区居民脑卒中的预防意识。

(李莹)

## 市二院泌尿外科社区义诊 免费筛查前列腺癌

□记者 牛瑛瑛  
通讯员 郭傲寒

本报讯 12月16日上午，市第二人民医院泌尿外科专家医疗团队，在市二院马庄街道社区卫生服务中心门诊大厅举办了一场科普宣传及义诊活动。

该院泌尿外科主任张二峰现场为社区居民讲解前列腺癌的筛查、治疗手段等科

普知识，解答居民疑问。年满50周岁的男性皆可现场采血，免费筛查前列腺特异性抗原（简称PSA）。通过PSA快速筛查仪，15分钟即可出化验结果。张二峰根据化验结果为患者进行分析判断及指导。

据悉，前列腺癌是目前全球都面临的老年男性健康问题，近年来，前列腺癌新发病例数和现患病率不断上升。

张二峰介绍说：“前列腺癌发现越早，治疗效果越好，治愈的可能性越大。目前，中国同发达国家相比，前列腺癌仍然存在诊断时晚期比例高，死亡/发病比例高的问题。”

为提高前列腺癌的早期诊断率，普及前列腺癌筛查，让更多适龄高危男性能够早发现、早诊断、早治疗，提高基层医生以及大众的前列腺

恶性肿瘤PSA筛查意识，市二院泌尿外科已先后两次举行免费义诊普及PSA筛查活动，对筛查结果PSA值 $\geq$ 4ng/ml的患者，建议接受进一步的诊疗，并依据登记的联系方式及时随访沟通，提供持续动态医疗咨询服务。

市二院泌尿外科是平顶山地区唯一“中国前列腺联盟”授牌单位，是平顶山市“前列腺癌诊疗一体化中心”。

## 经常玩手机的人易冲动

本报讯 多项研究发现，手机使用太频繁不利于身体健康。美国《公共科学图书馆·综合》杂志刊登德国一项新研究发现，经常玩手机的人更容易作出冲动性决定，发生冲动行为。

柏林自由大学研究人员对智能手机与冲动决策之间的关联展开深入研究，调查不同年龄组手机使用情况、手机

应用种类等以及参试者的冲动行为表现。结果显示，在发达国家，成年人和青少年智能手机拥有率分别为76%和80%。手机用户平均每天使用手机4.7至8.8小时。33%的用户醒来后5分钟内会拿起手机，超过1/3的青少年和26%的父母会在晚上睡前查看手机。研究人员还发现，手机上使用最多的应用程序是

社交媒体（占87%）和游戏（占40%），两类应用程序所花时间为46分钟和35分钟。这些应用程序都能够使玩家获得“喜欢”“奖励”或“奖金”的满足感。不过，研究人员也发现，购物应用程序更容易让手机使用者“上瘾”。

早期研究表明，人们对较小的即时奖励偏好与酗酒、赌博和吸毒等负面行为

有关。新研究证实，随着使用手机时间的增加，选择较小的即时奖励（而非较大的延迟奖励）倾向也会增加。另外，自控能力较弱的参试者使用手机时间更长。这进一步证实，过度使用手机让人更想获得即时满足，也更容易作出冲动性决定。因此，为了身心健康，应适当控制手机使用时间。

(林烽)



# 2021年晚报小记者开始招募啦!

他们是耀眼的小明星，去调查采访、去社会实践、去进行职业体验、去参加公益活动……

他们通过培训和锻炼，用手中笔写出漂亮文章，在各种场合中沟通自如，承担起更多的社会责任。

他们是校园里的正能量，他们是城市文明的倡导者、践行者，他们是——平顶山晚报小记者。

晚报小记者团成立于2003年，17年来，晚报小记者团每年开展上百场丰富而有意义的活动，培养了数万名优秀小记者。

小记者们通过《平顶山晚报》发表了自己的文章和作品，充分展示了自我，收获了不可复制的成长经历，留下了独一无二的成长回忆!

**报名即送价值598元·小记者专属写作培训**

**招募热线: 4973519 4973585 15937506769**

详情请关注“鹰城小记者”微信公众号



