

市计生科研所不孕不育诊治中心医生提醒：

避开这些因素可助你“好孕”

□记者 牛瑛瑛

本报讯 近年来，继发性不孕症女性所占比例越来越高，也趋于年轻化。“造成女性继发性不孕的原因虽然很多，但大多数和人工流产与药物流产有直接关系。要当妈妈，首先要学习如何保护自己，用健康的身体迎接宝宝。”近日，市计生科研所不孕不育诊治中心医生孟宝丽说。

根据多年临床经验，孟宝丽总结了以下几条不孕因素，希望引起女性朋友的注

意：1.短期内多次人工流产，易引起输卵管炎、宫颈粘连、宫腔粘连、闭经等，继而造成不孕。对于不想要孩子的家庭，丈夫应主动采取避孕措施，妻子也可口服避孕药。2.就业竞争加剧使很多职场女性压力增大，长期处于忧虑、抑郁或恐惧不安的精神状态中，卵巢不再分泌女性荷尔蒙，也不排卵，月经开始紊乱，甚至闭经，这样也不易怀孕。不孕女性应及时减轻工作压力，适度调整工作状态，严重的须接受激素治疗。若连续3个月不来月经，最好到医院

就诊，否则可能造成卵巢萎缩。3.经期同房易造成免疫性不孕。经期宫颈会变得松弛，保护能力也会下降。如果此时同房，易使细菌和血液进入盆腔，从而引发感染。若逆流的经血在盆腔里残存下来，会造成子宫内膜异位症。4.减肥过度会导致排卵

停止。盲目减肥会导致营养不均衡、微量元素严重缺乏，影响生育能力。5.生育比较晚也可能导致不孕。一名女性一生的卵子数量是一定的，到了35岁以后，那些质量好的卵子就已经用掉了，妊娠率会下降，流产率会上升，畸形率也会提高。



医护生命接力 98岁高龄危重患者被成功抢救

□记者 牛瑛瑛

本报讯 12月17日上午，98岁高龄的危重患者赵永根从解放军第989医院胸外科出院，脱离了生命危险。这是该院医护人员生命接力，经过8天不懈努力，成功救治的结果。赵永根的儿子赵顺章向晚报诉说此事，希望通过晚报向所有参与抢救的医护人员表示真诚感谢。

据介绍，12月9日下午1点多，赵永根因呼吸困难被送至解放军第989医院急诊科救治。当时他面色青紫、烦躁不安、生命垂危。如果按照常规挂号、交费后再进行治疗，显然来不及，值班医生董刚立即让护士采取吸氧等抢救措施。正值疫情防控时期，赵永根的体温超过38摄氏度，若是按规定必须要做核酸检测确认阴性后才能住院。董刚经过询问，得知患者一直居家，未与外界过多接触，而且CT片没有显示新冠肺炎特征，于是就一边为患者安排核酸检测，一边与呼吸重症科值班医生李艳春联系收入病房救治。

不料，赵永根刚被送到病房，就出现心跳停止、呼吸骤停的紧急情况。李艳春立即采取心脏按压、注射速效强心剂、高浓度供氧等措施。情况危急，患者需要送至重症监护室抢救。该院心胸外科值班的副主任医师张跃东带着值班护士迅速赶到，与李艳春边抢救边转科。当晚10点多，赵永根住进了心胸外科重症监护室。监护室护士24小时随侍在侧，不间断地观察生命体征、定时翻身、雾化、吸痰、叩背，大幅度降低坠积性肺炎的发生率。

检验结果显示，赵永根肺部既有细菌感染，又有病毒感染，严重危及生命。张跃东先用特效药杀灭致病菌，再对症抗病毒，很快使患者体温正常，痰液减少，呼吸状况明显好转。

经过几个科室的接力救治，赵永根老人的状况已明显好转，脱离了生命危险。

微创小切口 告别“大脚骨”

足拇外翻，俗称“大脚骨”，属足部畸形一种。多因遗传或穿鞋不当，形成骨赘、歪趾、疼痛、拇囊炎、脚底合并脚垫。大脚骨患者常因走路时疼痛和买不到合适的鞋子而烦恼，给患者身心造成巨大痛苦。

洛阳同济医院自2006年引进微创技术治疗大脚骨，一次性矫正拇外翻。手术采用局麻方式，切口仅几毫米，不住院，随治随走。30分钟还你一双美丽的脚！十余年来已为数千名患者解除痛苦。

咨询热线：13101795505 (微信同号) (文莹)

做CT,患者喜欢找张鹏

今年初新冠肺炎疫情暴发后，新华区人民医院放射科副主任张鹏坚持在医院一线，而同在卫生系统工作的妻子也被抽调到隔离点不能回家。两个孩子白天无人照看，他一咬牙，让两个孩子独自在家，12岁的老大带着3岁的老二。在那一个多月的时间里，要么他回家给孩子带饭，要么两个孩子在家吃泡面，竟也熬了过来。

“张鹏在疫情期间的表现大家都不奇怪，他平时就是一个对自己要求很高的人。”张鹏的一位同事说。

12月17日上午，记者来到该院放射科，和张鹏一起参观了该科的设备。“和市级医院比，我们科的硬件差距还比较大，但在患者中的口碑却非常好，有的患者甚至专门找我做检查。”张鹏说，“我们的想法是，既然别的地方比不过，就把服务搞好，尽量让患者少花钱，还能把病因查清楚。”

新华区人民医院放射科现有医师、技师6人，其中高级职称1人，中级职称2人，初级职称3人。张鹏2002年到放射科工作，18年的从业经历加上本就温和的性格，



张鹏

使他总能把医患关系处理得很融洽，很多患者包括记者都有一种感觉：和他交流如沐春风。

新华区人民医院放射科的工作有一个特点，就是医师和患者能直接面对面，这样双方就多了很多交流的机会。张鹏总会主动询问患者相关病情，以提高诊断率，减少误诊。虽然放射科的墙上贴有对妊娠期女性的特别提示，但他仍然会主动再提醒一下。反过来，患者也经常会增加不少工作量，但他总是耐心地回答患者的问题。

一位患有风湿病的患者在省会医院做过治疗后，经常到新华区人民医院做检查，做CT时发现张鹏工作细致，回答问题有耐心，对他印象特别好，此后他做检查就每次都找张鹏。

做CT是按部位收费的，常规的做法是做几个部位收几个部位的钱，但在以颈肩腰腿疼患者为主的新华区人民医院，许多患者的病灶延伸较多，遇到这样的患者，放射科的做法是病情延伸到哪里就做到哪里，而不以部位为限。

有一次，张鹏为一位患

者做腰椎检查时，发现患者的胸椎也有异常，就顺便做了检查，结果发现该患者有疑似肿瘤，他当即就建议患者暂停腰部治疗，赶紧去检查胸椎肿瘤。这事儿很快就过去了，但时隔多日后，一位女士专门过来跟他打招呼，说：“你不认识我了吧？”原来，这位女士就是那位胸椎肿瘤患者的妻子。

许多有过就医经历的市民都知道，做CT检查排队时间较长，因而容易产生急躁情绪，新华区人民医院放射科有时也会遇到这样的情况。“我们会和患者说好时间，不是说‘等一会儿’这种模糊的话，而是尽可能精确，比如‘大约20分钟以后’。”张鹏说，“同时在细节问题上交代清楚，不让患者跑弯路，最后争取尽快出片子，不让患者长时间等候。”

为病人服务是放射科的宗旨，为一线医生实施精准治疗服务则是他们给自己的定位。“我院一线科室以精准治疗为原则，那么我们在拍片子时就尽可能多体位、多角度为患者做检查，为一线医生成功实施手术打好基础。”张鹏如是说。

(姜刚/文 王大钢/图)

市一院成功摘除一罕见颈髓畸胎瘤

本报讯 近日，平顶山市第一人民医院(以下简称市一院)神经外科收治了一例罕见的颈髓畸胎瘤患者，医疗团队成功为其实施了“颈髓占位切除术”，目前患者恢复良好，顺利出院。

市一院神经外科主任赵书生介绍，畸胎瘤可见皮脂、毛发、骨头、软骨甚至牙齿、眼珠以及肌肉、脑等组织，这些组织成分与人体正常组织成分十分相似，只是排列结

构错乱，乱堆在一起，有点像发育畸形的“胎儿”，故此得名“畸胎瘤”。畸胎瘤多发生于女性子宫、卵巢、腹腔部位等，但它并不是只有女性才会得，也可发生于男性身体部位。

此例患者就是畸胎瘤在脊髓处占位病变的罕见病例。病变组织导致该患者颈髓受压变形，引发右侧肢体疼痛不已。患者在市一院经头颅MR检查提示：颈髓内C5层面占位性病变。由于病

变组织位于脊髓高位颈段，手术风险非常大，稍有不慎可能导致患者高位截瘫。

该科医疗团队在赵书生的带领下反复讨论治疗方式，最终确定了显微镜下实施“颈髓占位切除术”的治疗方案。

颈髓是脊髓的重要部位，手术中每一个操作必须分毫不差。手术当天，医疗团队在显微镜下按照既定手术方案，小心翼翼分离病变瘤体，最大

程度保护颈髓组织，严密监测患者生命体征。在手术团队的高水平技术护航下，手术最终获得成功。

术后病理结果确诊为畸胎瘤，这是由一个以上胚叶多种组织构成的一种先天性异位瘤，非常罕见。术后复查显示，患者髓内空洞体积明显减小，肢体活动较术前明显好转。经医护人员的精心照料，患者伤口愈合良好，顺利出院。(李莹)