

## 头痛门诊、无陪护服务受称赞

## 市妇幼保健院内科吹响创新技术“集结号”

“孩子们都忙,我一生病住院就发愁没人陪,没想到这里的无陪护服务,为我解决了大问题。”昨日,市妇幼保健院内科住院病人对该科开展的新技术、新服务点赞。

据了解,该科拥有医护人员23人,其中高中级职称医生8人,研究生1人,医生、护士均为本科以上学历,是一支业务过硬的团队。近年来,在该科主任、“河南省职业道德建设先进个人”“市三八红旗手”“市拔尖人才”“市一线技术英才”、市“五一劳动奖章”获得者辛藏玲的带领下,科室人员共同努力,吹响了创新技术、创新服务“集结号”,头痛门诊、无陪护服务等10余个新项目应运而生,备受病人称赞。

## 头痛门诊,解除缠人的疼痛

据流行病学调查发现,我国四分之一的人患过头痛病,严重头痛、偏头痛者占十分之一。患者头痛发作时,不但影响工作,甚至连日常生活也受到极大困扰,但目前我市在头痛病的诊断治疗上,缺乏统一规范的治疗标准,患者对止痛药依赖性高,久而久之,会造成肾功能不全等严重后果。

鉴于此,2018年,该科委派技术骨干刘俊川赴301解放军总医院,跟随头痛病专家于生元教授学习头痛诊疗技术。学成归来后,在该院开设了头痛门诊。门诊开设后,在具体的头痛诊疗中,严格遵守规范的诊疗流程,应用量表、头痛日记并规范地选择治疗药物等,提高头痛的正确诊断率与规范治疗水平,极大地降低了患者头痛发作频率和严重程度,减少了并发症。

60岁的吕女士,20多岁时就患上了头痛病,头痛起来,恶心、呕吐,难受得痛不欲生,但从未接受过规范治疗,一头痛就吃止痛片。前段时间,吕女士头痛病又犯了,还伴有疲乏、腰痛等症状,经多方打听,得知该院开设有专门的头痛门诊,于是慕名而来。检查结果显示,吕女士患紧张性头痛,由于长期服用止痛片,引起肾功能不全。在该科规范治疗一段时间后,肾功能恢复了,头痛病也控制住了。吕女士高兴不已。

“头痛门诊仅是我们开展的新项



辛藏玲(中)、刘俊川(左一)为头痛病人会诊 王春英 摄

目中的一个,我们科与检验科联合开展了‘高血压五项’检测,通过该项技术,明确了一部分高血压病是由于继发因素造成。通过治疗原发病根治高血压,使这一部分病人免去了终身服用降压药物的痛苦。同时先后开展了幽门螺旋杆菌、心衰指数、降钙素原、心梗三项、心电血压检测等多项新技术,帮助我们提高诊治水平。”辛藏玲自豪地说,这些新项目、新技术的顺利开展,源于对人才的培养、技能的提升,多年来,在医院大力支持下,科室医生在301解放军总医院等医院轮训了一遍。科室实施传帮带制度,高年资医生手把手带教下级医师,辛藏玲更是以身作则,每天早上7:30准时来到病房,带领团队对重点病人、重症病人进行查房,传授医务人员新的诊疗指南。该科每周开展一次业务学习和技术培训,组织疑难病例讨论等,使一批学有所长的年轻医生快速成长。主治医师刘俊川在全市医院急救技能竞赛活动中获得一等奖,被评为受病人喜爱的好医生,由于成绩突出,今年被授予市“五一劳动奖章”。

## 无陪护服务,解决了老人陪护难题

一人住院,全家不安,而且,随着人口老龄化时代到来,高龄、空巢、失

能老人日益增多,这些老人一生病住院,陪护就成了大问题。

为解决这一问题,为更多的家庭排忧解难,该科推出了无陪护服务,做到了让父母在医院安心治疗,子女在单位安心上班。

今年,60多岁的张老太因车祸造成腿部骨折,还没有完全康复的她,又因脑梗死、高血压病入住该科,这下可愁坏了老太太,因为孩子们都在外地工作,自己又不想让孩子们知道,免得麻烦孩子们,但自己这种情况,身边没有个陪护也不行。前来为她扎针的护士了解情况后,对张老太说:“奶奶不用担心,科里有无陪护服务,我们可以照顾您的生活起居。”起初,张老太还不相信,后来,护士们事无巨细地照顾她,为她打水、买饭、倒尿盆、洗脚、洗头、剪指甲等,一口一个奶奶地叫着,让张老太心里暖融融的,疑虑彻底消除了。临出院时,她特意来到护士站道谢:“你们比亲人还亲,谢谢你们的照顾!”

这样的事不胜枚举。“对于没有陪护的病人,我们会竭尽所能,想病人之所想,急病人之所急,让病人方便,让患者及其家属放心。”该科护士长刘京妮说。

由于成绩突出,2016年,市老龄工作委员会、市卫健委联合授予该科“敬老文明号”称号。

(本报记者 牛瑛瑛)

## 市二院两医生获“平顶山市第二届医德医风先进个人”荣誉称号

□记者 牛瑛瑛  
通讯员 付春晖

本报讯 近日,市卫健委发布了《关于公布第二届医德医风先进个人评选活动结果的通知》,市第二人民医院神经内一科医生马俊保、新城区分院针灸理疗科医生李曼曼分别获得“平顶山市医德医风标兵”和“平顶山市医德医风模范”荣誉称号。

马俊保2006年毕业于郑州大学医学院,现为市二院神经内一科副主任医师。新冠肺炎疫情发生后,他曾写下请战书,申请加入援鄂医疗队。虽然因专业限制没能去支援武汉,但他内心早已确定,只要有机会一定要尽一分力。2月8日,他首批进驻医院隔离留观病区参与疫情救治工作。虽然工作强度大、身体负荷重,但是能够在组织需要的时候践行初心使命,他觉得付出再多也值得。随着境外疫情形势的愈发严峻,防控境外疫情输入成为当时的重点任务。3月中旬,马俊保被选中前往新郑机场参与境外疫情输入防控任务。抵达新郑机场后,他带领一线人员承担起了24小时的接待工作,主要负责境外返平人员的信息采集、健康管理、协调转运等工作。同时,作为临时党支部书记,马俊保还承担平顶山驻郑入境管理小组相关防控人员的个人防护培训任务。

李曼曼自2015年到市二院参加工作以来,时刻践行“视病人为亲人”的工作理念,以“路漫漫其修远兮,吾将上下而求索”的人生信条不断激励自己勇往直前。今年春节,李曼曼在疫情暴发伊始便积极响应医院的号召,冲锋在前,坚守在医院的抗疫前线。全市疫情控制后,李曼曼所在科室逐步开展针灸康复工作,当时慕名而来的病人较多,加班成了常态,但李曼曼毫无怨言,始终坚守自己的岗位,仅半年时间,她便收到患者赠送的三面锦旗,这是对她工作的极大肯定和鼓励。

据了解,此次评选活动是落实全市卫生健康大会精神、推动加强卫生健康行业行风建设的重要举措,马俊保和李曼曼在评选中获得殊荣,充分展现了市二院全心全意为人民健康服务的良好形象,也为该院乃至我市广大医护工作者树立了榜样。

## 平顶山市医学会运动医学专业学术会议举行

□记者 魏应钦

本报讯 12月20日上午,2020年度平顶山市医学会运动医学专业学术会议在市第一人民医院举行。会上,市第一人民医院骨外三科主任贾科江被市医学会任命为运动医学第一届专业委员会主任委员。市医学会秘书长陈志松主持开幕式,会议还邀请了河南省医学会运动医学分会主任委员、郑州市骨科医院运动医学科主任刘宁,副主任委员、郑州颐和医院副院长兼关节与运动医学外科主任黄遂柱等知名专家进行专题讲座,我市骨科同仁近100人参会。

市第一人民医院副院长赵诚在开幕式上表示,随着社会老龄化加速到来,我国老年人逐渐增多,同时由于全民运动意识的增强,关节运动损伤在临床上呈现上升趋势。该院高度重视运动医学的建设和发展,拥有经验丰富的运动医学团队,是我市最早开展关节镜手术的医院,骨科关节镜手术数量以及难度在平顶山地区处于领先地位。接下来,该院将在市卫健委的领导下,严格按照要求,积极发挥技术和团队优势,不断提升我市运动医学诊断水平和治疗水平,让百姓获益。此次学术会议的召开,不但增进了学术交

流,而且对推动运动医学临床诊疗技术的普及与提高具有重要意义与现实作用。

贾科江表示,此次学术会议各位专家和同仁聚集一堂,共同交流和探讨骨科运动医学与关节镜外科理论和实践的最新进展,这对进一步提升我市微创关节镜技术品牌知名度、促进学科发展、浓厚学术氛围具有十分重要的意义。

开幕式过后,刘宁、黄遂柱等专家围绕《膝关节运动损伤应用解剖》《如何保持肩关节镜下手术视野清晰》《髌骨脱位的分析与治疗》《肩袖撕裂的关节镜治疗》等专题分别作了精彩的学术报告。