

# 冬至将至 文园社区组织老人吃饺子

□本报记者 牛超

“1、2、3……90、91！阿姨，您太厉害了，一个人就包了91个饺子！”昨天中午，在新华区湛北路街道文园社区综合服务中心，志愿者清点过乔桂荣包的饺子后，不由地赞叹道。

冬至快到了，为弘扬传统节日文化，营造浓厚的节日氛围，也为了让辖区群众在寒冷冬日感受到社区大家庭浓浓的关怀和温暖，当天上午，文园社区在社区综合服务中心开展了“情暖冬至日，乐享饺子情”助老服务活动。

## 包饺子

### 耄耋老人独占鳌头

乔桂荣今年88岁，家住汇金时代广场楼

上，是位独居老人。得知社区当天有志愿服务，她早早赶到服务中心帮忙。“我在家闲着没事，孩子们各有各的事，我身体还不错，一个人住着方便，不想给他们添麻烦。”乔阿姨说，别看她已经88岁，但眼不花、耳不聋，除了右腿走路不太方便外，身体没啥毛病。

“我每天早上5点半起床，顺着公园北街、湛河堤、市青少年宫转一圈，7点多回家做饭、吃饭。”乔阿姨说，“人贵在运动，只要能动就不要躺着。”

在包饺子现场，乔阿姨自己端了一盆饺子馅在一处坐下。填馅、包皮……她动作麻利，丝毫不落后于现场的年轻人，不一会儿，面前就摆了几排饺子。“俗话说，冬至不端饺子碗，冻掉耳朵没人管。小时候家里穷，冬至、过节能吃顿饺子就不错了。”乔阿姨边包边说。

67岁的史伟丽家住市九中家属院，是市九中的退休老师。当天上午，她也来到现场，擀皮、包饺子，忙得不亦乐乎。“社区经常搞活动，对老年人也很尽心，我们住这儿特别开心。”史伟丽说。

韩树风腿脚不太方便，是位残疾人。当天，她也早早来到社区帮忙。“平时有啥好事，社区都想着我。我也要尽自己的能力为社区出分力。”韩树风说。

63岁的殷喜平家住辖区香港园，多年前下岗后曾在饭店打工。在当天的活动现场，她包的饺子个头饱满、外形美观，得到了大家的一致好评，现场收了不少“徒弟”。

上午11点多，饺子包好。乔桂荣因包得最多，共包了91个饺子，独占鳌头。

## 吃饺子

### 30多位老人齐聚一堂

“我们前一天就开始准备了。”文园社区负责人翟银环说，12月15日，他们买来面、肉、萝

卜、葱等食材和一次性碗筷。昨天早上7点多，社区志愿者、楼院长和一些热心居民来到服务中心。服务中心俨然成了社区厨房，在用桌子临时拼凑成的操作台上，大家纷纷“抢占”自己的一席之地。他们有的和面，有的择菜，有的拌肉馅，现场一片欢乐。

上午9点多，一切准备就绪后，大家分成多个小组，分工协作，揉面、擀皮、包饺子，个个动作娴熟，不一会儿盘子里就放满了饺子。

上午11点，陆续有老人来到现场等待午餐。“开饭了！”11点半，志愿者将一碗碗热气腾腾的饺子端到老人面前。

据了解，当天共有30多位独居、空巢老人在此就餐。社区卫生服务站工作人员也来到现场，为老人义诊。

“香，好吃。”83岁的张秀梅对志愿者说，因为一个人住，她平时很少包饺子，偶尔想吃了就到街上买点，“外面买来的吃着不过瘾，还是自己包的香。”

此外，社区工作人员还专门将饺子送到行动不便、无法出门的老人家里，让他们一起感受大家庭的温暖。



曹桂丹在练习书法

# 九旬老人曹桂丹：义务办起象棋乐园

□本报记者 孙书贤 文/图

“曹老师，棋友们来了！”12月14日上午，十几名棋友来到郟县李口镇上一栋居民楼里，90岁的主人曹桂丹闻声出来迎接，热情地给大家让座烧茶。他拿出几盘象棋，摆开桌子，棋友们便坐下来在“楚河汉界”厮杀起来。“我每天都来曹老师这里下棋，心里别提有多高兴了！”75岁的棋友咎树申说。

## 退休生活丰富多彩

1990年，曹桂丹从教育战线上退休，回到了堂街镇曹庄村老家。他退而不休，爱上了新闻写作。

为了方便外出采访，他买了一辆

三轮摩托车，听说哪儿有新鲜事就赶到哪里，回到家就坐下来写稿，然后投寄给新闻单位。他还和新闻单位的记者保持密切联系，为记者提供新闻线索。

堂街镇祁家村青年农民祁杰承包200多亩山地种植红薯，还把红薯种到了巩义的黄河滩上。曹桂丹听说后，约了本报记者一起前去采访，稿件在本报发表后，还被《河南日报农村版》、新华网等多家媒体转载。

十年间，曹桂丹采写的新闻作品剪了6本，有消息也有通讯，分别见诸《平顶山日报》《平顶山晚报》《老人春秋》《尊老爱幼》和《河南日报农村版》等，他还被《尊老爱幼》聘请为特约通

讯员。

1996年，曹桂丹创办了老干部家庭活动室，他自费购买了象棋、跳棋、扑克、羽毛球等器材，安装了按摩椅和空调，订阅报纸杂志、购买图书1000多份（册）。老干部家庭活动室免费对外开放后每天门庭若市，这让他的生活更加充实。

## 时常保持一颗平常心

在日常生活中，曹桂丹除了练习太极拳外，还喜欢写书法，并参加市县举办的书法展览和书法比赛。每年春节，他都组织镇上的书法爱好者义务为乡亲们书写春联。

2015年，曹桂丹跟随儿子来到李口

镇居住。他买来十几副象棋和多张桌子，成立了中老年象棋乐园，每天免费接待棋友，堂街镇、李口镇和姚庄回族的棋友们都被吸引过来，有时一天就有五六十人。

这些年来，曹桂丹先后购买了20多副象棋，更换了十几把座椅，还专门在安良镇神前钧瓷厂订制了20副钧瓷象棋。

如今，曹桂丹已90岁高龄，但耳聪目明。他还从网上学习了一套起床健身操，每天早晨坚持练习。“心态好，一切事都不放在心上。遇事不惊、不喜、不悲、不惧，时常保持一颗平常心。”曹桂丹道出了他的长寿养生秘诀。