



趣味体育课

快乐来健身

“共同跳起来”是继红小学花样跳绳的最大亮点



“巧妙过圈”让建设街小学学生的身体协调性得到了锻炼



推起铁环,团结路小学的女生不输男生



光明路小学,学生们在进行“跳绳梯”练习



中心路小学的学生在比赛“两人三腿跑”



新华区实验小学的学生在进行“单腿绕桩”运动



联盟路小学,学生们的“斗鸡”比赛难分高下

进入寒冬,新华区的多所小学开始把具有强身健体效果的趣味运动作为冬季体育课的主要内容。单腿绕桩、两人三腿跑、推铁环、巧妙过圈、花样跳绳等运动项目,不仅有利于学生的身心健康,提高学生参加体育活动的兴趣,丰富小学体育课的课堂教学,也让冬日的校园充满活力。

本报记者 李英平 摄