

守护高校师生“舌尖上的安全”

湛河区检察院开展高校食堂餐饮安全检查活动



本报讯 为进一步提升高校食堂学生用餐质量,筑牢广大师生舌尖上的安全防线,12月9日,在市检察院指导下,湛河区检察院联合区市场监督管理局,走进辖区高等院校,对食堂餐饮安全开展专项检查(上图)。

“学校食堂日常使用的食材是如何采购、贮存保管的,使用过的餐具如何消毒?”在湛南路某高等院校内,检查组认真听取了食堂负责人的情况介绍,围绕食堂经营资质、制度建设、环境建设、人员管理、生产过程、安全设施等方面逐一检查。检察官深入食品烹饪间、餐饮具清洗消毒间、用餐大厅等场所,实地查看了生熟食操作台区分情况、食品储存环境、餐饮具清洗消毒情况等。

对于检查过程中发现的因条件所限未设置专用操作区和备餐区,原料、半成品和成品未分柜存放,操作间地面湿滑,餐具未及时消毒,防蝇防尘防鼠设施不完善等卫生问题,第二检察部副主任郭艳红在讲解食品安全法相关规定的基础上提出了整改意见。

在河南质量工程学院,餐厅负责人详细介绍了食品安全关键环节管理情况、相

关信息公示情况,展示了原料控制、设施设备等重点制度台账。检察官深入食品库房、烹饪间、备餐间、留样柜、餐饮具清洗消毒间等场所,实地查看了食品储存、原材料进出库记录、索证索票备案、日常监督管理等,着重排查关键风险隐患,并随机抽取了食用油、米面等原材料,认真检查了生产日期、产品检验合格证、保质期等情况。该校食堂分区明确、环境整洁、管理有序,经营资格证、从业人员的健康证明、各项管理制度等均上墙,实现了“明厨亮灶”,师生可通过电子屏幕看到后厨食品加工全过程。检查人员对该食堂管理点头称赞,希望能够继续保持,为师生提供更多放心食品。

湛河区检察院党组书记、检察长武文斌说:“高等院校是人才的聚集区、培育地,我们决不能让食品问题腐蚀栋梁之材健康成长的土

壤。此次我们携手监管部门开展高校食堂卫生突击检查行动,既是合力搭建监管网络,阻断校园食品安全事故发生的幼苗,也是检察机关爱民服务实践的重要举措。下一步,我们将继续紧盯食品安全的重点难点问题,严把从田间到餐桌的入口关,及时发现和消除食品安全风险隐患,进一步推动‘平安漯河’建设,让师生们吃得越来越舒心、放心、安心。”(冯俊杰 张颖倩/文 陶赴京/图)



市检察院公益诉讼平台
欢迎扫码举报

守护千家万户舌尖上的安全
鹰城检察公益诉讼在行动
平顶山市人民检察院、平顶山日报社联合举办

大雪节气吃什么?

上周一是二十四节气的大雪。大雪是“进补”的好时节,冬令进补能提高人体的免疫功能,促进新陈代谢,使畏寒现象得到改善。那么,大雪节气后在饮食方面可以多吃哪些食物呢?

1.适当选择肉类食物:大雪时节气候寒冷干燥,可以适当吃些羊肉、牛肉、鸡肉等肉类食物,但需适量,切勿过量。

2.多吃保护心脑血管的食物:大雪节气气候转冷,是心脑血管病的高发季节,因此为避免血液黏稠,建议多吃一些对心脑血管有益的食品,如丹参、山楂、黑木耳、西红柿、芹菜、红枣、红心萝卜等。

3.多喝水:大雪时节天气更加干燥,多喝水,缓解口干咽燥、便秘、皮肤干燥等不适症状。喝水最好选择温开水,根据《中国居民膳食指南》(2016版)推荐每天健康成年人摄入1500-1700毫升水,大约7-8杯。

过冬食物推荐

羊肉。在寒冷的冬天,吃羊肉可以驱寒滋补,能增强御寒能力,大雪节气的最佳饮食少不了羊肉。羊肉富含蛋白质、维生素C及钙、铁等矿物质,且胆固醇含量低,能增强人体的体质和免疫力。另外,羊肉所含的能量比猪肉高,吃羊肉可以促进血液循环,是冬季御寒、滋补身体的绝佳食品。

山楂。《本草纲目》中提到山楂可以“化饮食,消肉积”。山楂作为药食两用的水果,不仅含有多种维生素、酒石酸、柠檬酸、苹果酸等,还含有黄酮类、内酯、人参皂甙、钙、铁、硒等营养元素,所含的解脂酶能促进脂类的消化及胃液分泌。因此冬季多吃山楂可以开胃,对于消食也有一定的好处。

山药。山药富含可溶性膳食纤维和黏蛋白,能够促

进胃肠道蠕动,保护胃黏膜,促进消化。山药还含有蛋白质和淀粉,这两种营养物质可以快速地在体内分解成能量,起到抗寒作用,特别适合身体虚弱、抵抗力差的老人和小孩食用。

红枣。红枣富含蛋白质、脂肪、糖类、胡萝卜素、B族维生素、维生素C、维生素P以及钙、磷、铁和环磷酸腺苷等营养成分。冬季多吃红枣,不仅有助于提高身体耐寒能力,而且可以有效缓解疲劳、保护心血管。

萝卜。俗话说“冬吃萝卜夏吃姜,不用医生开药方”。大雪节气天干物燥,萝卜含水量高达93.4%,是冬季补水的佳品。萝卜中维生素和钙、锌、钾、镁等矿物质含量丰富,可以增强人体免疫力,预防感冒。萝卜中还含有大量的膳食纤维,可以增加肠蠕动,促进消化吸收、预防便秘。另外,萝卜的口感脆甜,做法也很多,可以生吃,也可以炒菜、炖汤,是老少皆宜的佳品。

大白菜。大白菜属于十字花科类蔬菜。俗话说:“百菜不如白菜”。大白菜中富含膳食纤维、胡萝卜素、B族维生素、维生素C、钙、磷、铁等,对人体的肠道健康、视力发育和免疫力都有很大帮助。大白菜中锌的含量也在蔬菜中名列前茅,对提高人体的免疫力、补充大脑营养有重要的作用。大白菜不愧为冬季老百姓的“当家菜”。

大雪时节养生要注重户外锻炼。适当活动活动筋骨,出出汗,这样才能强身健体,提高抵抗力,预防疾病。冬季锻炼要根据个人体质和年龄的不同而有所区别。老年人尽量以温和的有氧运动为主,有心脑血管疾病的人尽量避免登山等剧烈运动。冬季锻炼身体要循序渐进,注意强度,每天坚持步行半小时以上,跑步做操以微微出汗为度。(晚宗)

| | | | | |
|---|---|--|---|--|
| <p>第285期</p> <p>小广告 大市场 小投入 高回报</p> <h1>分类广告</h1> <p>广告热线: 13183330295 13592179403</p> <p>地址: 市区建设路西段268号(鹰城广场对面)</p> | | <p>本栏目在微信公众平台同步刊登</p> <p>微信公众号: ycqueqiaohui</p> <p>相报热线: 4940520</p> | <h3>老年公寓</h3> <ul style="list-style-type: none"> 康乐居老年公寓 13937585159 弘福祥老年公寓 15937568881 夕阳红老年公寓 15038870777 晚晴老年公寓 15516017081 | <h3>回收</h3> <ul style="list-style-type: none"> 回收名烟名酒 15617032223 |
| | | <h3>广告宣传</h3> <p>LED电子屏 13939965888</p> <p>广告宣传车</p> | <h3>保安物业</h3> <ul style="list-style-type: none"> 专业保安省厅资质 13503413333 五星物业免费试用 13783266331 | <h3>特色美食</h3> <ul style="list-style-type: none"> 鹰城名吃-四不腻猪蹄 3413983 |
| <h3>助听器</h3> <ul style="list-style-type: none"> 耳聋请配助听器 13087062226 | <h3>教育资讯</h3> <p>电工焊工汽修培训考证</p> <p>市电讯职业学校. 电话: 2963913</p> | <h3>健康美容</h3> <p>假发、补发</p> <p>市联盟路中段(联盟鑫城院内一楼)</p> <p>电话: 13849583359</p> | <h3>景观绿化</h3> <ul style="list-style-type: none"> 景观苗木绿化养护 18803759991 | <h3>印刷</h3> <ul style="list-style-type: none"> 要印刷找龙发 8861818 |

友情提示: 使用本栏目信息请核对双方有效证件, 投资汇款请谨慎。本栏目信息不作为承担法律责任的依据。