

# 平煤神马医疗集团总医院超声科： 铸造高品质学科 焕发科室“超”能力

今年1月,平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)超声科经平顶山市卫健委下文成立平顶山市超声医学质量控制中心(以下简称质控中心),超声科主任时贵阁任质控中心主任。

作为全市规模最大,集诊断、治疗、教学、科研于一体的综合性科室,总医院超声科用技术实力铸造了高品质学科,一举拿下“市临床重点专科”“市医学会超声医学专业委员会主委单位”“市超声医学质控中心单位”等头衔,成为当之无愧的全市超声医学领域领头羊。多年来,科室不断拓展和精进业务实力,焕发“超”能力,为鹰城及周边地区百姓健康保驾护航。

目前,总医院超声科拥有医护人员32人、陪检人员22人,医护人员中高级职称8人、中级职称15人,硕士研究生学历3人。该科设有心脏、腹部、妇产、浅表脏器和介入亚专业,多学科组深入拓展并精进业务技术,让鹰城及周边百姓在家门口即可享受省级医疗服务。

## 肌骨超声 打开骨与软组织疾病 诊疗新天地

45岁的杨先生肩颈疼痛时常发作。近几个月,他的右上肢麻木、无力,经磁共振检查未查出病因,但肌电图依然提示右侧尺神经不全损害。多学科会诊后了解到,超声科最新开展了针对骨与软组织肿瘤的肌骨超声,肌骨超声的高频超声探头一探究竟后发现“真凶”:一个胶囊大小的囊肿压迫了尺神经,导致神经损伤,使患者出现一系列症状。

明确诊断后,骨科医生实施囊肿切除手术。术后,患者的症状明显减轻。

肌骨超声的出现打开了更准确诊断肌肉和骨骼相关疾病的“新天地”。时贵阁介绍,过去肌肉和骨骼相关疾



总医院超声科医护人员为患者做超声检查

丁海涛 摄

病的诊断,一般要通过CT、核磁共振检查来辅助。肌骨超声的出现补充了传统检查方法。肌骨超声除具有无创、无辐射、无禁忌症、廉价等优势之外,还具有能够对肌肉、肌腱的运动进行实时动态观察的独特优势,尤其是高频超声探头的应用,细微分辨率的显著提高,能清晰显示肌肉、肌腱、韧带、神经等组织病变,可以和CT、MRI媲美并互补,甚至可以提供其他影像学检查无法得到的重要诊断信息。

## 超声介入 精准与微创 让患者满意而归

23岁的郑县姑娘小李是一位爱美的女士。今年,她因颈部包块入院就诊。当“甲状腺右侧叶囊实性结节”的诊断出来后,小李很焦虑。手术会在脖子上留下大的疤痕,以后求职、婚姻都会受影响。总医院超声科医生的一番话让她安了心。“超声引导下微波消融治疗能够不留疤痕去除肿物。”结合经

前甲状腺穿刺病理检查良性病变的提示,在超声引导下,超声科医生顺利完成了结节微波消融,术后的复查让小李十分满意,更让她连连称赞的是,手术部位光滑无痕,超出了预期。

时贵阁介绍,目前,超声科介入治疗已独立开展甲状腺结节、肝脾肿瘤、软组织肿瘤、脊柱转移瘤等的微波或射频消融治疗、囊性病变的抽吸引流并注药治疗、穿刺置管引流治疗等。介入超声治疗均为微创技术,其效果可与外科手术相媲美,其安全性、经济性、可重复性为患者传统手术之余提供了新的选择。

近年来,该科开展的经食道超声心动图也得到了临床和患者的高度评价。该技术不仅对左心耳、左心房血栓等的检出明显优于经胸超声检查,同时对于隐匿性卒中患者出现的卵圆孔未闭(PFO)也是诊断的“金标准”。经食道超声心动图避免了胸壁、肺气等因素的干扰,可以显示清晰图像,进一步服务于患者预防与治疗,

对临床PFO患者防治卒中意义重大。

## 学习型团队焕发活力

超声科保持着周四科内业务学习的习惯,多年来从不间断。目前,该科获得市局级以上科研成果奖20余项,其中省级科研成果二等奖1项,市级科研进步一等奖1项、二等奖7项,发表省级以上专业论文60余篇,其中国家级及核心期刊30余篇。

“一人强不算强,团队强才是真正强。”在这样的团队理念指引下,该科多次派骨干前往国内权威医疗机构北京301医院、北京大学人民医院、北京协和医院、安贞医院、阜外医院、积水潭医院、上海中山医院、仁济医院及中山大学三附院等进修学习,其专业及亚专业超声技术均与国内外先进技术接轨,精准诊疗水平为鹰城百姓提供了“足不出市,即可享受国家级诊疗水平”的优质

服务。(李莹)

## 市二院 “冬病冬治三九贴” 开始预约啦

□记者 牛瑛瑛

本报讯 隆冬将至,治疗未病正当时。根据患者需求,市二院中医科今年将继续开展传统中医治疗项目:“冬病冬治三九贴”大型优惠治疗活动。具体安排为在前三九第一天,穴位贴敷各一次;四九第一天免费送加强贴一次,望市民积极参加。

三九贴不仅可以治病,还能增强体质,缓解“亚健康”症状。敷贴其实是针灸疗法里的“天灸”,将药物研磨成粉,用酒、醋、生姜汁等加工,调制成糊状,药物成分通过皮肤角质层及毛囊、汗腺等吸收入血,随血液循环而发挥作用。现在白领阶层和一些从事脑力劳动的人群,“亚健康”表现比较突出,因为他们精神压力大,使得精神压力长时间积蓄,大脑超负荷运转,导致脑疲劳,从而引起全身的“亚健康”症状,表现为浑身无力,头晕眼涩,心悸气短,失眠健忘,上火便秘,没有食欲等等。此类人群免疫力降低,易患感冒和流行病。

一般来说,如体虚、乏力、神经衰弱,或者经常腹泻、胃炎等反复发作,尤其是长期待在空调房容易感冒的人群,都可以通过三九贴调理。

三九贴治疗“冬病”的有效率能达到80%。所谓“冬病”,每到冬天气候寒冷季节发作或加重的一些疾病,如风湿科疾病中的关节痛、强直性脊柱炎、骨质增生、骨关节炎等;呼吸系统疾病中的体虚易感冒、慢性支气管炎、哮喘、咳嗽、阻塞性肺气肿、肺间质疾病、肺功能不全、反复上呼吸道感染、鼻炎等;胃肠道疾病中的慢性胃炎、胃痛、脐周疼痛、胃溃疡等;内分泌系统疾病中的腺垂体功能减退症、甲状腺机能减退症等。

三九贴从冬至开始每隔9天,贴于人体重要俞穴(如肺俞、心俞、膈俞、脾俞、肾俞等)上,每次贴2至4小时,每隔9日敷贴一次,连续三次为一疗程。三九贴其实是三伏贴的巩固和延续,夏天如果没有敷三伏贴,冬天仍然可以敷三九贴。

三九贴使用的药材多为辛温类中药,针对虚寒体质者。如果平日黄痰多、黏痰多、内热,则不适合三九贴,也没必要进行。三九贴也是药,有禁忌人群,孕妇、年老体弱、皮肤过敏、处于疾病急性发热期者应慎用或禁用。

敷三九贴期间,要戒烟禁酒,忌生冷、油腻、海鲜、辛辣等刺激性食物。穴位敷贴当天或治疗当天,不要洗澡。另外,需要注意保暖,敷贴当天要避免冷风直接吹到敷贴部位。

## 鲁山县人民医院中医科医者仁心爱有回响

□记者 牛瑛瑛

本报讯 12月7日上午,在鲁山县人民医院中医科,患者梁阿姨与家属将一面锦旗送到该科医生雷钧淘手中,连声称赞雷医生医德高尚、针法精湛,该科医护人员热情、负责、有耐心。

据了解,患者梁阿姨,60岁,11月24日以“左膝关节疼痛、活动受限20余天”为主诉以轮椅推入病房,入科时左膝关节疼痛剧烈,膝周肿胀明

显,屈伸活动受限,不能行走,安排膝关节核磁共振检查后确诊为“膝关节滑膜炎”收入中医科,入院后安排针灸、中药封包、多功能电子艾灸、超短波、微波等理疗项目对症治疗。在针灸室内雷钧淘给予局部筋针及脐针疗法,梁阿姨当时即可下地行走,梁阿姨及家属连连称赞,住院期间梁阿姨病情一天比一天好转,现在梁阿姨左膝关节已无明显疼痛,行走活动自如,康复出院。梁阿姨特地制作了一面锦旗感谢雷医生,并对住院期间主

管医师及护理人员的优质服务给予了高度赞誉。

鲁山县人民医院中医科现开展的项目和设备有中医特色外治法(针灸、推拿、拔罐、点穴、小针刀、穴位注射、传统艾灸、中药封包、埋线、耳针、穴位贴敷等),现代化超短波治疗仪、微波治疗仪、红外线治疗仪、中频脉冲电治疗仪、电脑恒温蜡疗仪、中药熏蒸治疗机、多功能艾灸治疗仪。中药汤剂内服中西医结合治疗各种急慢性疾病,为鲁山县人民群众服务。