

市第一人民医院日间手术病区主任黄俊魁提醒： 甲状腺癌，可防可治不可忽视

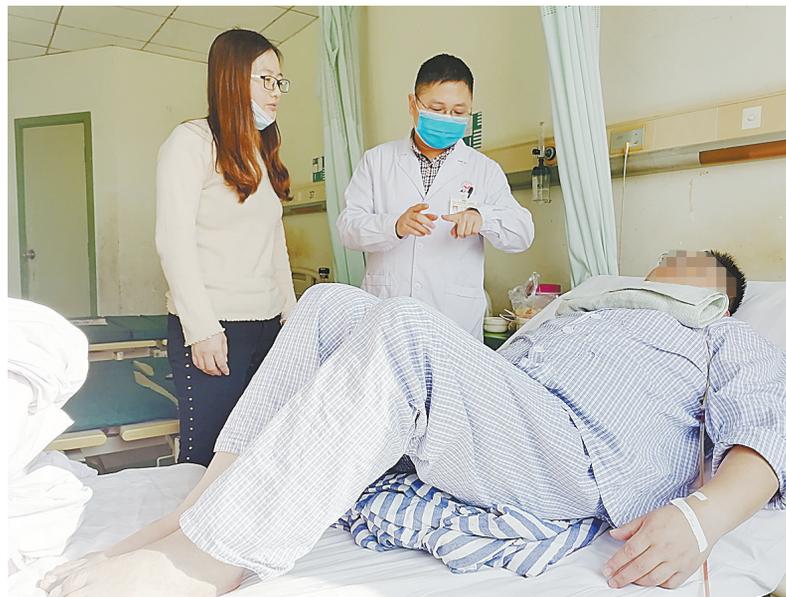
□本报记者 魏应钦 文/图

为了实现优质医疗资源的合理分配和高效应用,进一步减轻患者负担,市第一人民医院(以下简称市一院)于去年专门成立了日间手术病区。该病区主要对甲状腺疾病、疝和周围血管疾病等患者进行日间手术。与传统手术相比,日间手术可明显缩短患者住院时间,降低住院费用。

在临床中,该病区主任、副主任医师黄俊魁发现,前来就诊的患者中,甲状腺疾病患者占的比例最大,其中甲状腺癌的患者也不少。“我统计了一下,今年4月至今手术的近200例甲状腺疾病患者中,良性肿瘤开刀手术有41例,恶性肿瘤手术81例,射频消融手术有70例,其中恶性肿瘤出现甲状腺外侵犯的14例,有侵犯气管、食管及颈部肌群、血管的。”昨日,黄俊魁告诉记者,相比其他癌症,尽管甲状腺癌的恶化程度低,生长速度慢,预后相对良好,但近年来发病率较高,危害不可小觑,同样需要引起人们的警惕。

甲状腺癌不容忽视

40多岁的市民刘女士近日到市一院日间手术病区就诊,被诊断为甲状腺癌。“患者的肿块直径尽管只有三四毫米,却已经侵犯气管,并且患者出现了中央区淋巴结转移的情况。”黄俊魁说,甲状腺癌恶性程度低、病情发展慢、生存率高,要比其他的癌症“温柔”,但它也是一种癌症,有时尽管结节较小,也容易出现转移或侵犯周围的现象,特别是靠近甲状腺包膜的病灶,更需要引起警惕。如果体检发现,就要及时到专科就诊,进一步行细针



黄俊魁(左二)与患者家属沟通病人病情

穿刺细胞学检查,明确病变性质,及时治疗,切莫因病灶小而大意,错过了最佳治疗时机。

57岁的市民李女士3年前就发现颈部有甲状腺结节,但她当时没有重视,未进行定期复查、监测。近日,她因颈部触及肿物在市一院日间手术病区就诊,被诊断为甲状腺癌。术前进行评估和CT检查时,医生发现患者的肿块直径有两厘米,对左侧颈内静脉已有侵犯,气管、食管和带状肌也已受侵。和李女士及其家属沟通后,黄俊魁团队对其行扩大根治术,联合左侧颈内静脉切除。术后3周,又进行了碘131治疗,目前患者恢复良好。

“甲状腺癌包括多种类型,其中最

常见的就是乳头状癌,占85%-90%。”黄俊魁告诉记者,甲状腺乳头状癌也是生物学性状最温和的癌,所以一般人们都觉得甲状腺癌并不可怕。但是目前甲状腺乳头状癌有序的分类和亚型,并不是都温顺。

甲状腺乳头状癌最常见的是经典型和滤泡亚型。经典型约占甲状腺乳头状癌的50%,主要位于淋巴管或间质。甲状腺乳头状癌其他常见亚型包括弥漫硬化型、高细胞亚型和柱状细胞亚型等,一般认为预后较经典型和滤泡亚型差。甲状腺掌控着整个机体的新陈代谢,一旦发生异常将会影响全身健康。人们发现甲状腺癌不可掉以轻心,因为

癌症对人体健康影响大,早期发现、早期治疗可以减轻疾病带来的影响。

日间手术惠及更多患者

“日间手术的一个重要特点是将检查、化验等项目和术前评估在门诊完成,这样就大大缩短了患者的住院时间,治疗费用也随之减少。”黄俊魁说,前来就诊的甲状腺疾病、疝和周围血管疾病、胆石症等患者,不少人都选择了日间手术。

黄俊魁介绍说,日间手术是指临床诊断明确的患者,通过医院优化的服务流程和管理模式,采取“加速康复外科手段和技术”,使过去需要住院数天的手术和其他治疗,缩短到1至2天就出院的医疗服务模式,在此期间完成计划性住院、手术、术后短暂观察等工作。日间手术具有省时、省钱、省心、省事、省力和安全等优势。甲状腺疾病、疝气和周围血管疾病手术及胆石症、阑尾炎等腹部手术可进行日间手术。

“住院时间大大缩短,所以费用下降。”黄俊魁说,在日间手术病区,患者住院时间一般不超过两天,耐受力较差的患者可能要多住一些时间。由于在院时间短,也降低了患者交叉感染的风险;居家护理,更方便家属照顾患者,患者也可以更快康复。

记者了解到,黄俊魁团队擅长甲状腺、疝、周围血管、肝胆及胃肠疾病的诊断和微创及“超微创”手术治疗,善用“穿刺硬化疗法”治疗下肢静脉曲张以及甲状腺囊肿、肝肾囊肿等囊性疾病。日间手术病区成立一年多来,大大方便了患者手术。

市医学会眼科专业年会暨第四届鹰城眼科论坛召开

本报讯 为进一步提高全市眼科医务人员的专业技术水平,促进眼科学术水平的发展,12月12日,“平顶山市医学会眼科专业委员会2020年度学术会议暨第四届鹰城眼科论坛”在新城区蕴海锦园大酒店举行,根据疫情防控要求,会议改为线上线下相结合的方式进行:市眼科专业委员会主任委员、副主任委员、常务委员及特邀嘉宾共40余人现场参会,在线上通过直播观看会议的眼科从业者有200余人次。

此次会议由平顶山市医学会主办,平顶山市第一人民医院(以下简称市一院)和宝丰县人民医院承办。

开幕式上,市医学会眼科专业委员会主任委员、市一院眼科医院副院长李湧做了2020年度工作报告。

大会邀请了河南省医学会眼科学分会主任委员张凤妍教授、河南省医师协会眼科分会会长宋宗明教授、河南省中西医结合学会眼科分会主任委员万光明教授、北京协和医院眼整形专业组组长刘小伟教授通过视频连线做专题报告。四位专

家分别就《儿童外伤性白内障治疗中的经验体会》《脉络膜肥厚类疾病的分类及临床特点、影像学表现》《黄斑出血的常见病因及处理方法》《上睑下垂疾病的诊治策略》等专题进行学术分享,对于提高鹰城眼科医务人员的临床诊疗能力有重要的指导作用。

李湧在做大会总结时说,本次会议涵盖了眼科近视防控、眼表、眼部整形、复杂白内障手术、疑难眼底病、玻璃体切割术等多个方面,内容紧贴临床,专家讲解翔实丰富。会议时间虽然短暂,但达到了交流成果、互相学习、接轨新技术的预期目的,为眼科相关疾病的精准诊疗提供了明确的思路及规范化流程。

此次会议充分利用了网络、微信等新兴媒介方式,在注重疫情防控的前提下,最大限度保证了全市眼科从业者参与学术会议学习的机会,充分发挥了此次会议的学术平台价值,对于全面提升平顶山地区眼科从业人员的临床素养、诊疗质量等具有重要意义。

(李莹)

市消化病暨消化内镜专科联盟成立 市二院担任理事长单位

□记者 牛瑛瑛 通讯员 付春晖

本报讯 12月12日上午,由市卫健委主办,市二院承办的“平顶山市消化病暨消化内镜专科联盟成立大会及平顶山市消化内镜诊疗质量控制会议”在该院急诊楼三楼会议室召开。河南省人民医院消化内科主任、河南省医学会消化内镜分会主任委员、河南省消化内镜诊疗质控中心主任李修岭教授及来自全市各医院的100余名消化病及消化内镜医护人员参加了大会。

市二院消化内科主任鲁占彪代表市二院接受平顶山市消化病暨消化内镜专科联盟理事长单位牌匾。作为平顶山市消化病暨消化内镜专科联盟理事长,鲁占彪说,近年来,随着医学的飞速发展、学科的不断细化、治疗手段的持续改进,消化内镜诊疗的新时代已经到来。该联盟的成立,可以将不同级别和类别的城乡医疗机构或专科之间的优势互补,形成分工协作的医联体,进而下沉优质医疗资源,打造“同质化、高水平”的消化内科专科诊疗服务体系,提升基层疑难危重消化系统疾病的救治能

力,这对我市消化疾病诊疗水平的整体提升有着深远意义。

平顶山市第五人民医院、宝丰县人民医院、市二院宝丰分院、市二院湛河分院、郟县人民医院、鲁山县人民医院、汝州市第一人民医院、叶县人民医院、舞钢市中医院等20余家医院成为平顶山市消化病暨消化内镜专科联盟理事单位。

市二院消化内科牵头成立市消化病暨消化内镜专科联盟并开展此次质控会议,为各联盟单位提供了一个交流、学习、研讨的平台,使各联盟单位能够充分了解各类消化疾病的诊断、治疗等方面的新进展,同时也有利于联盟内医疗机构的分工协作、资源共享、无缝衔接、高效运行,促进并形成基层首诊、双向转诊、急慢分治、上下联动的分级诊疗模式。

作为全市消化病及消化内镜专科联盟成立的牵头医院,市二院将充分利用本院消化内科在全市的影响力,不断提升我市消化内科的学科建设水平、技术开展能力和科研教学层次,为我市消化内科疾病的诊治做出应有的贡献。