

市中医院神经外科：

打造规范化三叉神经痛诊疗平台

“得了三叉神经痛，疼得想撞墙！”这是三叉神经痛患者的共同感受。三叉神经痛发作且反复性闪电样、刀割样、烧灼样疼痛让患者饱受折磨，被称为“天下第一痛”。近年来，市中医院神经外科开展的经皮穿刺微球囊压迫术(PBC)微创手术，利用一个小小的针眼和球囊，不开颅就能轻松解决三叉神经痛，为众多患者解除了病痛，受到患者广泛好评。

微创疗法除痛苦，外地患者慕名求医

78岁的李老先生就是在微创疗法下除去痛苦的患者之一。老人家住湖北省天门市，饱受三叉神经痛折磨已有7年。这些年来，他说话、吃饭时，面颊都会疼得难以忍受。为此，老人辗转省内外多家医院求诊，尝试过药物、针灸、电刺激等治疗，但症状一直没有缓解。

李老先生的儿子在深圳

某医院工作，去年，他专程接老人到深圳治疗，但多家医院咨询下来，均没有好的治疗办法。无奈之下，老人又回到了湖北天门。随着疼痛越来越剧烈，老人口服止痛药物从1片增加到了6片，却越来越不管用。

看到老人这么痛苦，家里人特别着急。去年底，一次偶然的机会，李老先生的一位邻居告诉他，在河南省平顶山市中医院神经外科有一位名叫冯树贵的主任，可以通过微创手术解除三叉神经痛苦。

于是，李老先生在儿子的陪同下，长途奔波找到了市中医院神经外科主任冯树贵。当了解到手术原理后，一家人十分认可该种术式。经过周密的术前准备，冯树贵带领手术团队为其实施了经皮穿刺微球囊压迫术(PBC)。

手术操作仅15分钟，术后，疼痛即刻消失。这让李老先生一家很是惊喜：“感谢平顶山市中医院神经

外科，以后老人的生活质量就提高了。”李老先生也激动地说：“我身边还有不少高龄的三叉神经痛患者，我会以我的亲身经历告诉他们，以后不用再受疼痛折磨了。”

冯树贵表示，PBC以安全、可靠、并发症轻微的优势成为国内治疗三叉神经痛的首选方法，几乎适用于各类型和任何年龄段的三叉神经痛患者，尤其适合如李老先生一般的高龄体弱、对开颅手术依从性差的患者。

规范化诊疗平台为患者谋福利

为帮助更多三叉神经痛患者，近年来，市中医院始终坚持规范化治疗，打造了一站式神经外科疾病诊疗平台，以各种治疗方法满足患者不同需求。

冯树贵介绍，目前三叉神经痛主要治疗方式有药物治疗、射频消融、微球囊压迫术、手术治疗等，该院

是河南省少数几家能将各种治疗方式整合、制定完整的三叉神经痛治疗体系的医院。

此外，为了促进鹰城及周边地区三叉神经痛规范化治疗，带动专业学科发展，同时也为更多的三叉神经痛患者提供更完善的治疗方式、提高生活质量，冯树贵不断带领团队走进基层社区、基层医院以及周边地区医院进行规范化宣教，为基层三叉神经痛患者的规范化诊疗作出了贡献。

目前，该院对功能性脑病均采取规范化诊疗，如三叉神经痛的治疗(中医中药针灸、射频热凝术、微球囊压迫术、显微血管减压术)、中医中药针灸配合显微血管减压术治疗面肌痉挛、周围神经缩窄术配合颈动脉内膜剥脱术治疗痉挛性脑瘫等。其中，在高龄、低年龄段患者的治疗中，该院打造了多学科诊疗平台，为患者保驾护航。

(李莹)

结核病防治专栏

结核病患者怎样进行家庭消毒隔离

对于没有住院的结核病患者，特别是排菌患者，家庭内的消毒隔离尤为重要。患者及其家属应了解一些家庭消毒隔离的常识，以减少家庭内部的传染。主要措施有以下几点：

1.排菌的肺结核患者最好能单独居住，无条件时可分床、分头睡；房间要经常开窗通风，以保持室内空气新鲜，减少悬浮在空气中飞沫核(结核杆菌)的数量；室内要湿扫，以免尘土飞扬，减少传播机会。

2.患者的衣服、被褥要经常晾晒，结核杆菌对阳光中的紫外线特别敏感，洗完后在阳光下暴晒1至2小时，可取得良好的杀菌效果；餐具应单独使用，用过后应分别洗刷、分开存放，餐具及毛巾等日用品煮沸消毒；地面、家具可用有效氯含量500mg/L至1000mg/L的消毒液喷洒或擦拭，60分钟后用清水擦拭。

3.养成良好的卫生习惯。不随地吐痰，排菌的肺结核患者痰中含有大量的结核杆菌，痰液干燥后这些结核杆菌可随尘土飘浮在空气中，周围人群吸入后就可能被感染，可将痰吐在纸上烧掉或吐在含氯消毒剂(有效氯含量1000mg/L至2000mg/L)的痰盂内作用30分钟后倒掉；不要近距离对别人咳嗽、打喷嚏或与人大声谈笑，以免结核杆菌传播到空气中，咳嗽或打喷嚏时用纸巾捂住口鼻；有条件的患者可佩戴医用外科口罩，家属佩戴医用防护口罩，咳嗽明显时，可服用止咳药，以减轻患者的症状，降低结核杆菌的排出量，减少家人被传染的机会。

4.家属应督促患者坚持规律服药，争取一次治愈。这也是最好的预防传染的方法。

(市第三人民医院 张彦娜)

宝丰县医疗健康集团人民医院开展世界艾滋病日宣传活动

□记者 牛瑛瑛

本报讯 12月1日上午，虽然寒风凛冽，细雨绵绵，却挡不住宝丰县医疗健康集团人民医院健康宣教脚步。当日上午，在第33个“世界艾滋病日”来临之际，该院疾病控制科、感染性疾病科和外联部一起来到宝丰县街心花园，利用展板、宣传册宣传艾滋病防控知识。

该院工作人员在现场为前来咨询的人员免费测量血压、血糖，耐心细致地讲解防艾知识(如图，董欠欠摄)，借此引起全社会对艾滋病的关注，唤醒大家一起“携手防疫抗艾、共担健康责任”。艾



滋病是全世界面临的重大公共卫生问题和社会问题，通过此次宣传活动，让人们学

习和掌握关于艾滋病的基本知识，知道艾滋病是能够加以控制和预防的，从而唤起

人们对艾滋病病毒感染者们的同情和理解，为健康宝丰贡献一分力量。

市五院义诊活动走进清艳英语学校

本报讯 12月3日，在湛河区政协的大力支持下，平顶山市第五人民医院(以下简称市五院)多学科联合义诊团队走进湛河区清艳英语学校，为该校300余位教职工送去冬日暖心义诊服务。

湛河区政协副主席陈刚正莅临此次义诊活动现场，他对市五院义诊团队走进校园助力教师队伍健康表示肯定，希望该院通过开展形式多样的健康

义诊宣教活动为湛河区科教文卫事业作出更大贡献。

清艳英语学校校长郭长清对市五院义诊团队的到来表示热烈欢迎。

市五院党支部书记刘奉芊对湛河区政协的大力支持表示真挚感谢，并对该院义诊团队提出热忱服务、助力清艳英语教职工健康的倡议，希望通过医务人员科普宣教疫情防控、卫生急救等专业知识为湛河区

卫生健康工作作出应有贡献。

当天8时许，该院心血管内科、呼吸内科、消化内科、内分泌科、妇产科、儿科、口腔科、骨关节科、胃肠肝胆科、中医科等学科的医务人员30余人携带电子血压计、血糖监测仪、红外线治疗仪等设备在清艳英语学校4楼会议室进行义诊宣教活动。

活动现场，为提升该校教师们应对校内突发事件的急救能力，该院儿科主治医师田玮、

护师杨璐专门就“海姆立克急救法的应用”进行专业演示。这种急救方法是应对儿童和成人在突发异物卡喉时最有效的急救措施之一，在学校、家庭、办公等公共场所都有很强的实用性。通过细致的演示和讲解，现场教职工对海姆立克急救法有了更直观的认识。

为更好服务教职工，在工作人员的组织下，教职工分批错峰进行咨询就诊。呼吸内

科、消化内科、内分泌科、儿科、妇产科等义诊专家就教师们最关注的呼吸道疾病、消化道疾病、高血糖、高血压、儿童常见病、妇科常见病等问题进行了详细答疑和施治。教师们对中医理疗的义诊需求最为突出，该院中医科义诊专家带来的中医望闻问切、耳穴压豆、中医针灸、耳穴放血疗法、颈肩腰腿痛中医理疗等受到了教师们的一致好评。

(李莹)