

# 每天读晚报是她和老伴的一大乐事



每天都看晚报已成为古伦智老师的习惯

□本报记者 王春霞 文/图

在平顶山晚报组织的“爱心成就大学梦”活动现场，白发苍苍的她赶来为贫困学子捐款；凛凛寒冬里，她心疼菜农，捐资1000元参与晚报组织的购买爱心菜行动；内心有了感动和烦恼，她也会拨打晚报热线倾诉……这位老人就是市二高退休教师、晚报的忠实读者古伦智。

12月2日晚7时许，记者走进位于康馨花园小区的古伦智老人家时，她正坐在沙发上阅读当天的《平顶山晚报》。百岁老人张长富的报道让她颇感兴趣，她笑着说：“人家过100岁还能读书看报，我得向人家学习。”

## ■每天读报 最关注“养生”

今年83岁的古老师，一头白发、满

## 阅晚报 悦生活

◆受访人：古伦智

◆身份：退休教师

◆订报时间：12年

脸慈祥。她与患过脑梗的老伴一起生活，请了个保姆为他们洗衣做饭。

老人的家中整洁有序，到处都是惹眼的晚报：茶几上摆放着几摞旧报、书桌玻璃下压满了剪报、床头墙上贴着剪报，就连餐桌上还压着一条剪下的晚报——这是一条关于市长热线“12345”开通微信公众号的消息。

古老师打开卧室的门，桌子上、阳台上放了很多纸盒，里面存放的都是

她的剪报，且分门别类放置，有政策方面的，有养生保健方面的，也有社会新闻方面的。也许是教学时留下的“职业病”，她剪下的报纸，都在重要段落下画了红线。

古老师随丈夫来平顶山工作生活几十年，四川口音还是没有变。她说，2008年老伴患了脑梗之后，她和老伴曾到老年公寓住了两三年，从那时起，她就开始订晚报，报纸每天送到老年公寓里。直到现在，每天读报还是她和老伴的一大乐事。

健康是老年人关注的头等大事。古老师说，她看报最爱看养生类的报道，看到有用的就剪下来，有时候照着学照着做。她至今眼睛不花，她认为这得益于每天晨起做的全身按摩。

每天早上6点左右，古老师起床洗

漱，然后回到床上从头到脚做全身按摩，一套按摩做下来需要一个多小时，然后再吃早饭。“原来我有类风湿和静脉曲张，现在都好多了。我觉得现在的身体比以前还好。”古老师对自己的身体状况很满意。

## ■通过晚报做善事 感觉很开心

每次，古老师看到晚报举办的公益活动，总忍不住要表达一下心意。有时候看到晚报报道的遇到困境的重病患者，她还亲自跑到医院去捐款。

2011年，古老师在晚报上看到考上大学的贫困女生的报道后，赶到助学金发放仪式现场，为女孩捐款500元。暑假，这个女孩前往古老师家中看望。老太太听说女孩正在打工赚钱买电脑，当即跑到银行取了2000多元，资助女孩买电脑。

2018年冬季，白菜萝卜价低卖不动，晚报推出特别报道《凛凛寒冬，让爱心温暖菜农》，呼吁大家购买爱心菜。古老师看到报道后，急忙拨打晚报热线表示：“菜农辛辛苦苦忙一季，卖不到啥钱，看得我心疼。我想为菜农献点爱心。”在记者协调下，古老师捐了1000元钱买了一车白菜萝卜，这车爱心菜又捐给了“日行一善”爱心粥棚。一份爱心，既帮了菜农，又帮了免费在爱心粥棚吃早餐的环卫工人，古老师很开心。

“我觉得晚报办得挺好。”古老师说，“哪里有困难，你们就去报道。通过你们介绍、搭桥，我们才知道这些事情，才能帮助应该帮助的人。帮助困难群众，解决实际问题，我们也感到很开心。”

古老师很达观，她说：“钱这东西生不带来死不带去，儿女们生活得不错，也用不着我们接济，我们就想着拿来做些善事。我现在生活得很好，不能忘了党对我的培养，应该去回报社会。”

古老师觉得晚报很亲切，小区垃圾有时无人清理，她也会给晚报打电话；经历了喜悦与感动，她也与晚报分享。2017年国庆长假，儿子儿媳带着她和老伴一起自驾游。回到久别的四川老家重游故地，老两口可乐坏了。她专门拨打晚报热线诉说儿子儿媳的孝行，希望年轻人能孝顺父母，多带父母外出旅行。晚报也以《儿子儿媳孝行感动父母》为题，报道了古老师一家温馨的出行故事。

## 交通安全教育专题活动来了 这次针对中小学和幼儿园

□记者 傅纪元

本报讯 市教育体育局12月3日发布消息，为提高我市学生（幼儿）交通安全意识，提升自我保护能力，摒弃交通陋习，养成良好的交通行为习惯，市教育体育局决定从12月1日起开展为期一个月的以“知危险会避险 安全文明出行”为主题的中小（幼）交通安全教育专题活动。市教体局要求，各单位和学校要高度重视，通过周密安排，确保活动覆盖到每一所学校、每一个班级、每一名学生和每一位家长。

根据安排，在活动期间，各学校要通过电子屏、宣传栏、条幅、展板、黑板

报等形式刊登悬挂交通安全公益广告、字幕、标语，利用本单位官方微博和微信公众号开设交通安全专栏，积极宣传交通安全知识，营造浓厚的交通安全宣传氛围。

学校还要组织举行交通安全主题班会，班主任可通过安全教育平台提供的交通安全教育视频等资源，开展课堂教学，对本校本班学生进行交通安全教育，引导学生掌握交通安全知识、自觉遵守交通法规、知危险会避险，安全文明出行。各学校要号召家长和孩子一起通过安全教育平台观看交通安全教育短片，共同学习交通安全知识，提升交通安全意识，做到安全文明出行。

## 平顶山“市长杯”校园足球联赛闭幕 各组别冠军一一揭晓

□记者 傅纪元

本报讯 市教育体育局12月3日发布消息，2020年平顶山“市长杯”青少年校园足球联赛于近日全部结束，各组别的获胜单位、最佳射手、最佳守门员和道德风尚奖等奖项花落各家。

据了解，本届“市长杯”青少年校园足球联赛由市教育体育局主办，市青少年校园足球领导小组办公室承办，分中小（幼）校内比赛、县（区）决赛、全市总决赛3个阶段进行，比赛设高中男女组、初中男女组、小学男女组6个组别。经过层层选拔，市教体局局属学校及各县（市、区）学校的75支代

表队千余人参加全市总决赛阶段的比赛，小学、初中组的比赛在市体育村进行，高中组在市四中、宝丰县二高两个赛区进行。

经过激烈角逐，各组别的冠军一一揭晓，市一中包揽高中男子组、女子组冠军；市二十六中摘得初中男子组、女子组冠军；湛河区沁园小学、卫东区平马路小学分获小学男子组、女子组冠军。

另外，沁园小学杨皓然、平马路小学石若琦等6人成为本届赛事最佳射手；市二十六中的景家熙、李欣悦等6人被授予最佳守门员称号；新华区实验小学、市四十二中等12所学校被大赛组委会授予道德风尚奖。