

靠新技术突破生育禁区

# 市妇幼保健院让 瘢痕子宫产妇自然分娩梦想成真

“没想到，我自然分娩的梦终于实现，是个胖小子，向亲们报平安了！”近日，患瘢痕子宫的产妇张女士在市妇幼保健院新技术的“加持”下自然分娩后，抑制不住内心的激动，在朋友圈发信息晒喜悦。

张女士今年30多岁，第一胎是剖宫产，产后刀口的疼痛以及各种不适让她非常恐惧，所以怀第二胎时，尽管年龄偏大，她依然心心念念要自然生产。可是当她到附近医院做产检时，医生的诊断让她绝望了：由于第一胎剖宫产造成了瘢痕子宫，二胎必须剖宫产，否则有产后大出血、子宫破裂等风险。她不甘心，慕名来到市妇幼保健院产科五病区，病区主任杜幸琴告诉她，该院有瘢痕子宫自然分娩技术，只要符合条件，是可以自然分娩的。听到这个消息，张女士喜出望外，认真地遵医嘱产检。到孕晚期时，杜幸琴对她进行全面评估，认为其产道、子宫、胎儿等各方面均符合试产条件。11月9日，怀孕39周零2天的她，凌晨出现宫缩后马上来到该院住院，杜幸琴带领团队再次评估后带她进入产房试产。在医护人员严密观察以及心电、胎心等连续监护下，当日下午，杜幸琴顺利自然分娩一名体重3700克的健康男婴。

记者了解到，瘢痕子宫是指有剖宫产、子宫肌瘤剔除等手术史的女



杜幸琴对孕妇身体状况进行评估 薛文涵 摄

性，在子宫上形成了疤痕，其中以剖宫产手术后形成的瘢痕子宫最为常见。这给二次怀孕的她们带来诸多风险，如容易出现胎盘粘连、前置胎盘、子宫破裂、产后大出血等，鉴于此，传统上都采用剖宫产来最大限度地规避风险。但是，随着生活水平的提高，越来越多的产妇渴望能采取痛苦相对小、创伤小、并发症少的自然分娩模式。

为解决这一矛盾，作为三级妇幼保健院，该院针对瘢痕子宫自然分娩

进行专题研究，产科各个病区组织骨干外出进修，参加中国妇幼发展大会、国家级、省级妇产科年会及母胎医学新进展会议，引进并开展瘢痕子宫自然分娩新技术、新理念。很快，该技术在全院普及开来，不少再次怀孕的瘢痕子宫女性获得了新的选择机会。仅今年1-10月份，该院已让60多名此类产妇顺利自然分娩。

“瘢痕子宫自然分娩不仅住院时间短，费用低，还能规避剖宫产给

产妇及新生儿带来的近远期并发症等不良影响，有效降低剖宫产率，成为目前国内产科界的‘新宠’。但要注意的是，并不是所有的此类产妇都适合自然分娩，它是有严格条件要求的。”杜幸琴说，产妇须满足以下条件：年龄小于40岁，仅有过一次剖宫产史，子宫、产道等条件良好以及子宫切口瘢痕处连续性较好，无子宫肌瘤、黏膜下肌瘤、肌壁间肌瘤剔除史，胎儿不能过大等，才可以进行自然分娩的试产，否则禁止试产；过预产期未出现临产征兆的也不能试产。此外，除了要求医务人员对试产者科学评估、对整个试产过程严密监护外，医院必须具备紧急剖宫产条件。对此，该院设置了第二套方案：三个产房都配备有独立的手术间、抢救设备等，产妇在试产过程中一旦出现子宫破裂，可紧急实施剖宫产手术，充分保障了试产的瘢痕子宫孕产妇和胎儿的安全。

这项新技术受到越来越多产妇青睐。9月底，临近分娩的鲁山县韩女士辗转多家医院要求自然分娩，都因她是二胎、瘢痕子宫未能如愿。来到该院产科一病区后，在病区副主任杨凯乐帮助下，最终顺利自然分娩。“妇幼保健院真是我们的贴心医院！”韩女士感激地说。

(本报记者 牛瑛瑛)

## 市中西医结合周围血管病医院成功 开展干细胞移植治疗糖尿病足新技术

系我市首例

□记者 魏应钦

本报讯 鲁山县80岁的冯大爷近日糖尿病足病情加重，来到平顶山市中西医结合周围血管病医院(市中医医院周围血管科)就诊。11月18日上午，该院马立人团队成功利用脐带间充质干细胞移植技术为其治疗糖尿病足，完成了科研项目的第一例病例。据了解，该技术的开展在我市尚属首例。

据介绍，冯大爷10年前就出现双下肢发凉和麻木疼痛的情况，1年前左足趾坏疽，确诊为糖尿病足。今年3月份，冯大爷在郑州某医院行动脉杂交手术，置入支架两枚。5个月前，他因右下肢发凉疼痛，在平顶山市中西医结合周围血管病医院行右下肢介入治疗，病情改善后出院。近日，冯大爷再次出现双足疼痛并

伴左足趾第二足趾端干性坏死，严重影响睡眠和行走。随后，他在家人的陪同下再次来到平顶山市中西医结合周围血管病医院就诊。鉴于冯大爷年龄较大，传统治疗效果不明显，该院马立人团队与患者家属进行沟通，考虑为其实施干细胞移植治疗糖尿病足的科研治疗。11月18日上午9时许，该院医疗团队在马立人主任的指导下，将脐带间充质干细胞注入双侧股动脉，手术顺利。

马立人表示，糖尿病足是糖尿病患者因下肢远端神经异常和不同程度的血管病变导致的足部感染、溃疡和深层组织破坏，又称糖尿病肢端坏疽，是糖尿病最严重的慢性并发症之一，也是糖尿病患者致残、致死的重要原因，其发病率高、治疗困难、花费巨大。该病的传统治疗手段包括药

物、血管搭桥和介入手术等。临床中有些病人微循环差、小血管闭塞，无法进行血运重建手术，有的因支架植入后闭塞等造成截肢悲剧。此外，不少糖尿病患者因年老体弱或心肺功能差、基础疾病多而不能接受手术治疗。因此，开辟新的治疗途径是必然趋势。

干细胞移植治疗糖尿病足是近年来发展起来的一种糖尿病足治疗新技术。干细胞是一种未充分分化、尚不成熟的细胞，具有再生各种组织器官和人体的潜在功能。来自于脐带等组织的间充质干细胞具有良好的安全性、较高的增殖潜能、自我更新以及显著的免疫调节特性，具有广泛的应用前景。干细胞移植治疗糖尿病足新技术在该院的成功开展，将给更多糖尿病足患者带来新的希望。

## 市二院张冰获“河南省 医德医风模范”荣誉称号

□记者 牛瑛瑛 通讯员 付春晖

本报讯 近日，河南省卫健委发布了《关于公布第二届医德医风先进个人评选活动的通知》，平顶山市第二人民医院重症医学科护士长张冰通过组织推介、专家评审、网络投票等环节的层层选拔，经第二届医德医风先进个人评选活动领导小组研究决定，获得“河南省医德医风模范”荣誉称号。

据介绍，新冠肺炎疫情发生后，张冰第一时间通过微信报名加入省级应急医疗队，后因疫情防控工作需要，于2月19日临危受命、勇挑重担，成为该院第三批援鄂医疗队临时党总支宣传委员、护理组副组长，带领援鄂医疗队前往武汉中心医院后湖院区。到达武汉疫区后，她深入病区，了解进驻病区的情况，因地制宜制定护理工作岗位职责及护理工作流程，落实各类抢救设备及药品的存放和使用流程，并配合院感防控老师培训、监督、指导医护人员的防护措施。经过一个多月的努力，张冰与队友们不辱使命，累计接诊新冠肺炎重症患者39人，治愈出院31人。3月25日，张冰和队友们出色地完成了支援使命，返回平顶山。张冰以实际行动践行着敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆的初心使命，为疫情防控贡献了力量。

据了解，此次评选活动由省卫生健康委、河南日报社、省医学会共同举办。