

# 小郑老师：用镜头记录美好瞬间

□本报记者 牛超 文/图

天冷赖床，被母亲一遍又一遍地催，甚至用上了扫床刷子；自己班里有孩子没考好，独自在屋里垂泪，被母亲教育；给学生上网课，母亲在旁边监督……翻看“小郑老师”的抖音，开心之余，总能引

起一些遐想。

“小郑老师”叫郑亚楠，今年28岁，2017年从周口师范学院毕业，次年通过招教考试，成为我市湛河区锦绣小学一名教师。今年疫情期间，小郑老师开始玩抖音，目前已发送抖音116条，获赞1176.7万，粉丝68.3万。



△课余时间，小郑老师和孩子们一起玩自拍

▷小郑老师辅导孩子写作业



## A 首发赖床视频点赞超百万

11月17日10时许，在锦绣小学见到郑亚楠时，她刚刚完成公开课试讲。中等个头的她有一头长发，笑得很甜，妥妥一个邻家妹妹。

“拍抖音纯属偶然。”郑亚楠说，今年1月底，因为疫情学生推迟返校，她根据学校的教学安排，开始在家上网课。“上午8点30分孩子们通过大象网看网络课程，10点之后和下午上各班老师的网课。”由于家里没暖气，加上授课内容已提前准备好，她早上就想赖会儿床。但母亲不答应，依然每天早上6点叫她起床。

“有一天，她又叫我起床，一遍又一遍。我说我不想起床，结果我妈来了句‘你是老师呀’，上来就掀被子。”郑亚楠说，这让她想起了自己的学生时代。于是，

在母亲又一次催她起床时，她顺手拍下了一段视频，发在抖音上。没想到，点赞人数达到1456万人，当天就吸粉十余万。这条抖音也被腾讯新闻以《女老师赖床不起遭亲妈无情吐槽掀被子一句话笑翻网友》为题进行转载。

上学赖床被掀被子，这可能是很多人曾经的噩梦。但离开校园之后，这些琐碎的生活场景又成为记忆中最闪耀的画面。不少网友看过这条抖音后纷纷留言：“跟女儿一起喜欢乐闹，才能培养自信的女孩，很幸福的家庭，真的很棒，祝福。”“在我心中老师都很自律的，原来还有这么黑暗的一面。”“我也想要这样的老师。”“好真实的感觉”“老师也睡懒觉”……

## B 多条抖音内容引人深思

首次发抖音便获得高度关注，郑亚楠的妈妈坐不住了，她不是兴奋，而是担心：这内容会不会不好呀，毕竟女儿是老师，平时在学校工作很出色，怎么能赖床呢？会不会影响她的职业形象？

郑亚楠却很平静，她认为老师也是普通人，只要不影响工作，偶尔赖床也很正常。再者，不论年龄多大，有父母管着也是一种幸福，这才是真正的生活。

所以，当天上完网课后，她又拍了一段视频。她给孩子上网课，母亲在旁边监督，担心她“脑子不清楚”，网课结束时还不忘“讥讽”她：“明天起床用不用叫了？”

这条抖音的点赞量达到1924万。不少网友感慨“这是一个有灵魂的语文老师”“老师背后有一位伟大的妈妈”“孩子有这样的老师得多幸福”；也有网友打趣“当老师不容易，当老师的母亲更不容易”“原来老师也会被家长打的，心理平衡了”“哈哈哈哈哈，老师也是有家长的”“原来老师还有害怕的人”。

小郑老师说，妈妈对她要求一直很严格，小学时有一次她考了90多分，回家母亲揍了她一顿。那时她畏惧母亲，特别烦母亲唠叨学习方面的事。上大学尤其是当了老师后，她才慢慢理

解和了解母亲，两人的关系也越来越好，“我们现在是闺蜜，无话不说。我叫她‘丽娃’。”

正是有这样的经历，除了拍生活片段外，小郑老师也将自己有感触的教学故事拍成视频发布在抖音上。比如一次语文考试，班里一个孩子的阅读理解题和作文一个字都没写。问原因，孩子说他写作业时，家长总是让他照着答案抄，所以到考试就不会了。为此，小郑老师感觉自己很失败，连个学生也教不好，心情很差，躲在屋里哭，不想去学校。母亲告诉她，孩子就像一盆花，不可能朵朵一齐开，有的绽放得晚，但不能放弃，一定要耐心地去培养他。母亲还说，对于她（小郑老师）来讲，这个孩子只是她教的学生中的一个，而对于孩子来讲，他的成长是一个家庭的所有希望，鼓励她不要放弃这个孩子。

这条抖音点赞量达到7万多。不少网友表示：“妈妈是高人，句句真理。真正的大智者才是这样的，和这样的妈妈在一起，你一定很幸福吧。”“竟然看哭我了，多么有责任感的老师。”“郑妈妈说出了多少家长的心里话！”“多么明智的妈妈，有妈妈鼓励，你在今后的教师路上会更精彩的，加油。”“喜欢这个妈妈，喜欢这个女儿。”

## C 只为记录温馨、美好瞬间

小郑老师说，自从开始玩抖音，她就很注意观察学生们平时生活、学习、娱乐的细节。在班会上，她还会将拍的视频放到投影仪上与学生们共享。“自从通过抖音与学生互动以来，孩子们对我的信任度增加了，也更喜欢学习了，有啥事都喜欢找我说。”

“俺家孩子在郑老师的班，刚开始我不是欣赏她的做法，觉得学生在学校就应该以读书为主，这样会耽误学习。”一位王姓家长说，后来发现孩子的学习成绩不降反升，孩子每天都开开心心的。

“小郑老师的班级很团结，而且学

习气氛也很好，孩子们的成绩一直不错。”锦绣小学校长关国立说。

郑亚楠走红后，曾接到过不少商家的电话，邀请她直播赚钱，但都被她拒绝了。不过有一件事，她始终耿耿于怀，今年夏天，叶县一单位邀请她参加助农扶贫直播，因为有课调不开，她只

好忍痛放弃。“其实我很想为脱贫攻坚尽一点心，无奈鱼和熊掌不可得兼。”小郑老师说，她也为此难过了好多天。

“我是老师，本职工作是教书育人，玩抖音只是我的业余爱好。我只想记录一些温馨、美好的瞬间，给大家增加一些乐趣。”她说。