

# 用心治痾让重症患儿转危为安

## 市妇幼保健院妇幼特色技术创新链条让患儿受益

一位多次呼吸、心跳暂停的患儿，被紧急转到市妇幼保健院后，成功获救，近日康复出院。

“这只是我院全面推进妇幼特色技术创新链条，精准识痾、治痾的一个例子，其实类似的病例很多。”11月15日，提到这个孩子的艰难康复路，该院新生儿科主任张彦伦笑着说。

10月12日下午，叶县张女士在当地一家医院剖宫产诞下二胎宝宝，喜悦的气氛还未开始，宝宝就出现了呼吸困难、口吐泡沫、全身发绀的症状，被紧急转到河南省新生儿重症救护网络平顶山分中心所在医院——市妇幼保健院新生儿科。

入院后，新生儿科主任张彦伦带领科室人员昼夜施救，但患儿病情依然不容乐观。问题到底在哪里？张彦伦所带领的新生儿救治团队凭借经验，考虑孩子可能存在先天宫内感染情况，但是没能从家属那里询问出丝毫有价值的信息。于是，立即完善检查，组织检验科、放射科、超声科进行针对性检查、会诊。当天晚上，在孩子出现多次呼吸暂停、心脏骤停、抽搐等严重症状的紧急关头，各科检测结果一条一条很快汇总过来，其中半夜急诊报告出的PCT检验结果，引起了张彦伦团队的重视：PCT蛋白值高达50，比正常值高出了100倍！这种蛋白在局部有限的细菌感染、慢性炎症或者自身免疫、过敏、病毒感染时不会升高，那么，可以肯定，孩子早期在子宫内就存在严重的细菌感染，家人没发现，拖延至今，才出现了这么严重的全身性炎症



张彦伦为新生儿精心诊治 李明喆 摄

反应！结合其他科室的检查结果和孩子症状，最终确诊患儿患“重症肺炎、新生儿急性窘迫综合征并伴有脑损伤、代谢性酸中毒”等。确诊后，立即调整治疗方案，在继续对孩子进行有创呼吸支持的情况下，加强抗感染对症支持治疗，经过一晚上四次抢救，孩子终于转危为安。

记者了解到，该院作为河南省新生儿重症救护网络平顶山分中心和市危重孕产妇、危重新生儿救治中心、市新生儿重症救护专业医疗质量控制中心，多年来，孜孜不倦地致力于妇幼特色检查治疗技术的引进开展，在新生儿科全力以赴开展新生儿多种呼吸支持，如经鼻无创呼

吸支持、无创双水平呼吸支持、有创呼吸支持、有创高频呼吸支持及高频振荡呼吸支持，还有动态脑功能监护、多脏器功能监护等各种病变应对的特色诊治技术的同时，内科、外科、放射科、彩超室、检验科等科室也围绕妇幼特色，积极开展妇幼特色新项目，形成了相互支撑的特色技术链条。仅检验科就开展216项涵盖妇女儿童和各类病人的检查项目，专门为妇女儿童开展的特色检查有30项。“这中间不少项目是市内较早开展的，如PCT检查，至今市内仅有三家医院能做，为我院孕产妇和患儿的救治提供了有力支持。”检验科主任郭秋延说。

张彦伦告诉记者，这个新生儿的妈妈在怀孕时就患有重度贫血、重度子痫前期、疤痕子宫、高血压，由于孕期重视程度不够及经济条件限制等多种原因，平时没有正规产检和治疗，才造成胎儿在宫内就出现了系列问题。孩子在该科治疗期间，家长信心不足，还多次有放弃治疗的想法，医生护士轮番安慰，在紧急抢救的当晚，护士长还将装满热水的保温袋送到在门外等候的家属手中，用温暖的话语给予他们信心。“看到这样满意的结果，家长感动得不行，出院后又专程送来锦旗表示感谢！”张彦伦说。

(本报记者 牛瑛瑛)

## 政策范围内 报销比例85%

### 河南确保贫困严重 精神障碍患者“病有所医”

据新华社郑州11月16日电(记者 王烁)对县域内贫困严重精神障碍患者开展全面摸底排查;将严重精神障碍患者纳入基本医保门诊慢性病管理,政策范围内报销比例为85%……日前,河南省卫健委、河南省医保局、河南省扶贫办联合下发《关于加强和规范贫困严重精神障碍患者医疗服务保障管理的通知》,进一步做好建档立卡贫困严重精神障碍患者的医疗服务保障管理。

## 平顶山市新冠 肺炎医疗救治 技能竞赛在市一院 成功举办

□记者 魏应钦

本报讯 11月10日和11日,由市卫健委、市总工会联合主办,市一院承办的2020年平顶山市新冠肺炎医疗救治技能竞赛在市一院顺利进行。本次技能竞赛共有我市15家医疗单位的45名队员参赛,在为期两天的竞赛中,选手们以理论考试和技能操作的模式进行比赛。

市一院副院长赵诚首先向出席赛事的全体人员表示热烈欢迎,并对此次技能竞赛提出了具体要求,要求全体参赛人员以赛促学、以赛促练,进一步激发医务工作者精益求精的精神,持续提升新冠肺炎等重大传染病医疗救治水平,有效保障人民群众生命安全和身体健康。

市一院医务处主任赵武斌向参赛选手介绍了大赛注意事项、大赛背景以及大赛的项目和流程,并就选手们的疑问进行了现场解答。

本次竞赛共设置理论笔试和技能操作两个环节,笔试内容为新冠肺炎感染防控、医疗救治、呼吸机应用及中心静脉置管相关理论知识,技能操作包含新冠肺炎患者呼吸机操作技术和新冠肺炎患者中心静脉置管术。

11月11日全天进行了技能操作比赛,比赛现场6个赛场同时进行,参赛选手分别进行了新冠肺炎患者呼吸机操作技术和新冠肺炎患者中心静脉置管术实际操作。比赛中,选手们沉着冷静、准备充分、操作娴熟,考官公平、公开、公正对照比赛标准进行评分,展示了医护人员良好的技能水平和精神风貌。

据介绍,此次大赛以提高卫生专业技术实操能力为目标,以加强医务人员实操水平为出发点,使医务人员能够在新冠肺炎救治实践中熟练应用感染防控、医疗救治相关知识与技能,提高新冠肺炎患者救治成功率,有效保障人民群众生命安全和身体健康。

# 七个放松动作可解压

## 每个姿势保持15~30秒 重复2~4次即可

快节奏的工作、生活中,不少人常因压力太大,出现疲乏无力、浑身难受的情况。这种不适可能跟身体太“紧张”有关,急需一套拉伸操放松一下身体。

美国运动医学会(ACSM)建议,日常生活应常做7个拉伸动作来解压,每个姿势保持15~30秒(5~10次深呼吸),重复2~4次即可。需要提醒的是,如果进行某个动作时,出现刺痛、麻木或疼痛,可忽略不做,或在教练指导下适当调整。

**婴儿式。**婴儿式能拉伸腰部,减轻紧绷感。跪姿,双脚并拢,双膝打开,呈V字形;向后坐,臀部落在脚后跟上;双手向前爬,胸部贴近地面;深呼吸。

**坐姿脊柱扭转。**坐在椅子边缘,双脚平放在地面上;左手放于椅背,右手放于左大腿;吸气,挺胸,拉长脊柱;呼气,躯干向左旋转,双眼看向左侧肩膀;另一侧做同样动作。

**快乐婴儿式。**取仰卧位,双臂放于体侧,抬起双腿;用双手抓住脚底,双腿微

曲,尽量将膝盖拉向胸部,有助于打开髋部。

**仰卧臀部拉伸。**这个动作可以拉伸腘绳肌、下腰部、臀肌外侧。取仰卧位,双膝弯曲,双脚平放于地面;右腿放在左膝上,左腿弯曲,成4字;双手在左膝后方相握,将左腿拉向胸部;另一侧做同样动作。

**宽距前弯式接扩胸。**这是一个完美的全身性锻炼动作。站姿,双脚分开,两脚间距0.9~1.2米,双膝微曲;双手在身后交叉相握;吸气,肩部向后、向下转动;呼气,以臀

部为轴心,身体缓慢向前弯折;双臂指向天花板。

**开胸。**这个动作能纠正不良体态。站姿,双手在身后握住;挺胸,肩胛骨上端用力向中间挤压;保持15秒钟,做3次深长呼吸。

**颈部旋转。**这个简单动作可放松颈部后侧肌肉,恢复颈椎曲度。

下巴靠向胸前,向腋窝方向旋转;也可将双手交叠放于后脑勺,让颈部得到更多拉伸;换个方向做同样动作。

(萧忠彦)