

# 跟着导师

## 写作文

### 第二十八期主题: 农历

湛河区东风路小学三(4)班语文老师 康巧锦  
(省优质课教师、市教育系统学术技术带头人、市骨干教师、区名师)

亲爱的同学们,你知道什么是农历吗?农历是我国的一种历法,又称夏历、中历、旧历,俗称阴历。农历是以华历(阴历)为基础,融合阳历成分而成的一种历法。所以我国的农历从严格意义上说不应该叫阴历,而是阴阳合历。

农历和我们的生活息息相关,二十四节气就是农历的一个重要组成部分,重阳节、端午节等都是传统的农历节日。农历就在我们身边!只要我们用心去看、去听、去搜集,就一定能发现更多关于农历的知识。

#### 精选题材

本次习作的主题是农历,写作的内容相对来说比较广泛。我们可以从哪些方面了解农历呢?大家心中要有一个方向。比如,我们可以直接围绕农历的起源和制定来写,也可以围绕二十四节气来写,像立冬这个主题我们刚刚写过,十月除了立冬,还有小雪,大家就可以写。我们还可以写一写农历节日谚语,像清明难得晴,谷雨难得阴等,每一句谚语都饱含了深刻的道理。另外,农历十月初一是我国传统的祭祀节日——寒衣节,俗称鬼头日,北方人会在这一天祭扫,我们也可以作为写作的题材。当然,我们还可以结合古诗词,写与农历相关的传统节日,像重阳节、除夕等。

确定了题材,接下来就是搜集和这些题材相关的资料,写一写它们的传统、来历、习俗等,从而使我们能更深刻地了解中国历法知识。最好选择自己感兴趣、熟悉的

内容,这样写作时,才能胸有成竹、下笔如有神。

#### 梳理思路

确定习作题目。本次习作,可以选取的内容有很多,大家要根据自己搜集的材料,确定一个点展开来写,并确定作文的题目。题目是作文的眼睛,要简洁有新意、符合文义,可以围绕内容来定,也可以围绕中心来定。

编写写作提纲。要考虑文章的整体安排,设计一个写作提纲,确定开头、中间、结尾写哪些内容。还要明确哪些内容详写,哪些内容略写。对表达主题很重要的内容,就要详写,对表达中心不是那么重要的,就略写或者不写。

#### 紧扣主题

抓住要点。不管是抓住哪个方面来写,都要围绕题目和中心,写出特点,例如:正月十五元宵节,吃元宵、扭秧歌、猜灯谜、闹花灯、放烟花;寒食节,祭祖上坟等,大家要通过具体的文字资料来体现这一特点,叙述清楚其传统、来历、习俗等。

把握精神。文章要有思想升华,这样的作文才有深度。在抓住特点之后,不能浮于表面,还要感受蕴含的精神文化,感受中国传统历法的博大精深。如端午节,屈原热爱祖国、热爱人民的伟大爱国主义精神;重阳节,敬爱老人;中秋节,家人团圆。在点题或者总结中,你可以尽情地抒发感情,需要注意的是,必须要和所写内容相呼应。

### 下期预告

### 第二十九期主题: 我最喜欢的小动物

导师: 卫东区新华路小学语文老师兼班主任 李文珠

写物是小记者的一项基本功。下周跟着导师写作文的主题是小动物,小记者可以挑选一个自己最喜欢的小动物来写,如小猫、小狗、小鱼等。擅长绘画的小记者可以画出自己最喜欢的小动物,喜欢书法的

小记者可以书写一首关于小动物的古诗。

小记者们需要注意的是,在写“我最喜欢的小动物”这篇作文时,一定要写出自己的特色,写出你心中独一无二的小动物。(王红梅)

## 认识农历

蓝天学校五(4)班 李昂洋

农历是我国传统的历法,又有华历、夏历、汉历等名称,农历是一种阴阳合历。

农历分为平年和闰年,平年为十二个月,闰年为十三个,农历的月份又分为大月和小月,大月有三十天,小月有二十九天。

农历把一年分为二十四个节气以反映季节的变化,指导农业等事,所以农历既有阴历的成分,又有阳历的成分。

农历作为中国传统历法,自轩辕帝时期就开始广泛地应用到当时的生活中。

阳历和农历还有许多不同之

处。阳历是世界通用的,将地球绕太阳转一圈的时间定为一年,一年分为十二个月,大月三十一天,小月三十天,平年二月二十八天,闰年二月二十九天。农历将月亮圆缺一次的时间定做一个月,共二十九天半,为了算起来方便,大月定做三十天,小月二十九天,大小月大体上交替排列。

农历有很多好处。农历是定历,它具有天文历的特征,能很好地和各种天象对应,如它的节气严格对应太阳高度。

这就是农历,我们老祖宗智慧的结晶。(指导老师:石艳朋)

## 我的农历生日

东风路小学三(4)班 吴其骏

“妈妈,今天是11月4日,不是我的生日呀?”我仰起头,一脸疑惑地问妈妈。妈妈一边拿蛋糕,一边说:“傻孩子,今天是农历九月十九,每年你都过农历生日呀!”

“农历是什么啊?”我继续追问。

“农历啊,是咱们老祖宗制定的历法,这种历法传说创始于夏代,所以又叫夏历。你还会背《二十四节气歌》吗?”妈妈摸摸我的头,笑着问我。

“当然会!”我信心满满地说,“春雨惊春清谷天,夏满芒夏暑相连,秋处露秋寒霜降,冬雪雪冬小大寒。”我大声地背了起来。

“儿子真棒!”妈妈竖起了大拇指,说:“你知道二十四节气是怎么来的吗?”我摇了摇头。

“二十四节气是古人根据太阳的位置,为了方便干农活,把一年分为二十四个节气。还有一首新《二十四节气歌》想学吗?”

“想学,想学……”

妈妈笑了笑,拍手唱起来:

“打春阳气转,雨水沿河边。惊蛰乌鸦叫,春分地皮干。清明忙种麦,谷雨种大田……”

“我们老祖宗真厉害!现在是什么节气?”我急切地问。

“快小雪喽!”

“怪不得天气越来越冷!”

“吃蛋糕吧,儿子,又长大一岁啦!古人无穷的智慧结晶,需要我们不停地学习。吃完蛋糕,妈妈教你新《二十四节气歌》吧!”

我用力地点了点头,心里高兴极了!(指导老师:刘亚伟)



梦想小屋

东风路小学四(1)班 田钊诚

## 二十四节气的由来

中心路小学六(3)班 朱笑晗

农历是中国传统历法之一,也被称为阴历、夏历、旧历等。农历二十四节气是中国古代订立的一种用来指导农事的补充历法,是古代人民长期经验的积累和智慧结晶,它不仅能反映季节的变化,指导农事活动,也影响着千家万户的衣食住行。

早在春秋战国时期,人们就已经用土圭来测量正午太阳影子的长短,确定了冬至、夏至、春分、秋分四个节气,一年中影子最短的一天为夏至,最长的一天为冬至,适中的为春分和秋分,这四个节气是二十四节气最早的雏形。

春秋时期的著作《尚书》中对节气有所记述。

我们的祖先把5天叫1候,3候为1气,全年分为七十二候二十四节气。随着不断地观察、分析和总结,节气的划分逐渐丰富和科学,到了距今2000多年的秦汉时期,形成了完整的二十四节气概念。西汉刘安著的《淮南子》一书里就有完整的二十四节气记载。公元前104年,由邓平等制定的《太初历》,正式把二十四节气定为历法。

从二十四节气的命名可以看出,节气的划分充分考虑季节、气候、物候等自然变化,如:二分(春

分、秋分)、二至(夏至、冬至)、四立(立春、立夏、立秋、立冬)反映一年四季的变化;小暑、大暑、处暑、小寒、大寒反映一年中气温的变化;雨水、谷雨、白露、寒露、霜降、小雪、大雪反映水量的变化;惊蛰、清明、小满、芒种反映物候现象。

二十四节气中每一个节气都有其特定的意义,被称为农耕时代的“时间智慧”,充分体现了人与自然和谐相处的能力,2016年11月30日,它被联合国教科文组织列入人类非物质文化遗产代表名录。(指导老师:陈逊)

## 农历中的智慧

东风路小学三(4)班 胡伊林

咱们老祖宗留下的农历是集阴阳历于一身的一种历法,而我国是世界上最早使用历法的国家之一。平均历月是以月亮的盈亏朔望周期为一个朔望月,设置闰月以使平均历年为一个回归年,然后又设置了二十四节气来反映季节的变化。

农历的作用主要是运用二十四节气指导农作物的收种管理。二十四节气就是我国古代人民概括总结出的一套天文气象历法。

农历包括寒来暑往的准确时间、降雨降雪等自然现象发生的规律,记载了大自然中一些物候现象的时刻。

许多古诗词中也含有农历的身影。比如杜牧的《清明》一诗中提到的清明节,就和农历有关。它既是一个扫墓祭祖的肃穆节日,也是人们亲近自然、踏青游玩、享受春天的欢乐节日。

我是农历十一月二十七

晨出生的,这个时间接近二十四节气中的大雪。这是二十四节气中的第二十一个节气,也是冬季的第三个节气。大雪的到来,意味着天气会越来越冷,下雪的可能性大增。我的生日过后,经常能看见外面银装素裹。

农历是中华民族伟大智慧的结晶。其中蕴含了农事、季节、气候的变化,博大精深,值得我们深入地学习。(指导老师:刘亚伟)