

市一院开展世界卒中日义诊活动

□记者 魏应钦

本报讯 10月29日是第15个“世界卒中日”，今年的主题是“加入到预防卒中的运动中来”。国家卫健委提出国内宣传主题是“医体融合，预防卒中”，口号是“科学运动，健康生活”。为倡导运动与医学防治相结合，更好地防治卒中，作为“国家卒中筛查与防治”基地医院，平顶山地区“卒中急救地图”管理医院及“国家高级卒中中心”，当天上午，市第一人民医院组织专家团队在卫东区高阳小区中心广场开展大型义诊活动。

当天，由该院神经内科、神经外科、神经重症监护病区、心血管内科、

内分泌代谢科、骨科、眼科、中医康复科等科室专家组成的卒中防治专家团队，耐心细致地为前来咨询的群众诊断病情、指导用药，并免费测血糖、量血压等。

本次义诊活动免费发放卒中防治知识健康手册400余份，免费测量血压、指尖血糖200余人次，进一步提升了群众对卒中危险因素的认识程度，促进公众养成健康规律的生活方式。义诊活动得到社区居民的一致好评。

市第一人民医院心血管内科的专家表示，脑卒中（俗称“中风”）是一种急性脑血管疾病，是由于脑部血管突然破裂或阻塞导致血液不能流入

大脑而引起脑组织死亡的一组疾病，通常分为缺血性卒中（脑梗死）和出血性卒中（脑出血、蛛网膜下腔出血）两大类。该病是我国居民生命健康的“头号杀手”，具有发病率高、复发率高、致残率高和死亡率高的特点。脑卒中是由生活方式、环境、遗传等多种因素共同导致的疾病。大量临床研究和实践证明，脑卒中可防可治。

“中风120”是一种适用于国内、迅速识别脑卒中和即刻行动的方法。“1”是指一张脸不对称、嘴巴歪；“2”是指两只手臂单侧无力，不能抬；“0”是指说话不清。如果通过这三步观察怀疑患者是中风，可立即拨打急救电话120。

小儿推拿技术成功治疗小儿斜颈

□记者 牛瑛瑛
通讯员 刘海军

本报讯 近日，鲁山县人民医院中医儿科接诊了首例小儿斜颈并成功纠正，填补了该院在小儿外治斜颈方面的空白。

据介绍，男患儿5个月，10月13日由其母抱入该院中医科主任王新彩的诊室就诊。宝宝向右“歪脖”两月余，触诊右侧胸锁乳突肌挛缩增粗变硬，颈部左旋受限。经诊查，确诊为小儿斜颈，此病最好的治疗时机在3个月内，可通过推拿治疗。该患儿已错过最佳治疗时机，治疗难度很大且过程漫长，经与家属沟通后，家属表示理解。王新彩随即与外治室共同研究治疗方案，结合针对本病的特有手法，初步活血化瘀，通经活络，进一步软坚散结，纠正畸形。

当天为患儿颈部推拿1次，次日右斜颈稍有好转，按方案继续纠正，3次推拿后明显好转，家属要求每天

推拿尽快纠正，但考虑宝宝皮肤比较嫩，建议隔日1次。经过6次推拿后右斜颈基本不明显，后续巩固治疗5次，共计推拿11次，治疗过程不足一个月，于10月28日治疗完成，家属万分感激。

据了解，该科开展有小儿推拿、针刺放血、针灸、中药熏洗、耳针、鼻腔冲洗、艾灸等特色中医外治项目，运用纯中医绿色疗法，针对小儿反复发热、慢性低热、慢性腹泻、反复咳嗽、喘息、厌食、挑食、小儿疳症、过敏性鼻炎、慢性鼻窦炎、小儿斜颈、儿童抽动症等相关疾病治疗，绿色、安全、有效，让宝宝不打针少吃药，收到不少好评。

该科启用仅一个半月，共接诊推拿260余人次，针刺四缝180余人次，穴位贴敷360余贴，中药熏洗20余次，雾化吸入60余人次，艾灸15余人次，耳穴贴压10余人次，穴位放血10余人次，缓解了患儿病痛，得到家属好评。

小苏打或可靶向治疗骨质疏松

本报讯 “将无毒无害的小苏打（碳酸氢钠）包载到一种安全的纳米‘胶囊’（脂质体）中，通过表面搭载具有骨结合力的四环素，使其靶向吸附在骨表面。当破骨细胞进行酸分泌破坏骨组织时，其可即刻释放碳酸氢钠，抑制破骨细胞的功能，达到从根本上预防骨质疏松的目的。”近日，浙江大学附属邵逸夫医院骨科范顺武教授联合浙江大学化学系唐睿康教授研究团队取得的研究成果，发表在《美国化学会志》上。

据介绍，破骨细胞就像是大树中的白蚁，一旦活跃，即使是参天大树，也会因长期蛀蚀而倒下。目前的研究认为，骨质疏松的首要病因是破骨细胞异常激活，而破骨细胞进行酸分泌被认为是破骨细胞破坏的关键起始因素，是其降解骨组织的必要前提。

临床上治疗骨质疏松症的主要药物，通过集中对破骨或成骨细胞生物学的调控达到抗骨吸收和促骨合成代谢的目的，但却没有从源头上扼杀破骨细

胞形成的外部酸环境这一关键初始步骤。因此，现有药物可在一定程度上减缓老年人的骨量丢失，但往往无法完全逆转已经发生的骨质破坏，同时非骨选择性给药还会导致脱靶和其他脏器副作用。

此外，破骨细胞虽然是骨质疏松的祸源，但许多研究表明，它在泌酸之前作为“前体细胞”对骨形成、血管形成具有促进作用，因此对破骨细胞的精准靶向抑制十分重要。

范顺武团队联手唐睿康团队，开拓性地将碳酸氢钠脂质体靶向到骨面，形成碱性保护层，中和破骨细胞泌酸，抑制破骨细胞的异常活化，重塑骨微环境平衡，达到治疗骨质疏松的效果。

浙大邵逸夫医院骨科医生林贤丰介绍，研究发现碱性脂质体材料中和破骨细胞局部酸性环境后，诱导了破骨细胞出现大量凋亡，并进一步释放出大量细胞外囊泡。“这就像一副多米诺骨牌，层层推进，逐级放大，进而全面抵御破骨细胞增强而引起的骨质破坏。”（郑纯胜）



市五院开展义诊活动

10月29日，为响应“国药医疗健康中国行-世界卒中日主题宣传活动”的号召，平顶山市第五人民医院在姚屯社区开展健康宣教和免费义诊活动。由该院内二科、疾控科等科室专家组成的专家团队为前来咨询病情的群众诊断病情、指导用药，并免费测血糖、量血压等。此次义诊活动免费发放卒中防治知识健康手册200余份，免费测量血压、血糖150余人次。

李莹 摄

不明原因流产可能是胰岛素抵抗惹的祸

□记者 牛瑛瑛

本报讯 27岁的孙女士怀孕两次，胚胎都停止发育，且两次都是孕8周左右停止发育，流产后查了胚胎染色体，结果是正常的，经过复发性流产原因排查发现孙女士存在着严重的胰岛素抵抗。孙女士看起来瘦瘦的，怎么会有胰岛素抵抗呢？市计生科研所不孕不育诊治中心医生刘伟娜说：“在大家的眼中可能肥胖的人才会有胰岛素抵抗，其实这种想法是错误的。”

什么是胰岛素抵抗呢？举个简单的例子，正常人吃一个馒头需要10个单位的胰岛素就能维持血糖在正常范围，但有的人需要50个单位甚至更多的胰岛素才能使血糖维持正常，

这就属于胰岛素抵抗。胰岛素抵抗会引起排卵不正常，严重的胰岛素抵抗可能导致不排卵、不孕。胰岛素抵抗导致卵子质量差，精子跟卵子结合后胚胎质量差，即使怀孕，也容易导致自然流产；胰岛素抵抗还可能导致纤溶异常，胚胎供血不足，从而也导致自然流产，胰岛素抵抗还可能引起孕后并发症；如果胰岛素抵抗未及时调整，妊娠后期还容易引起妊娠期糖尿病、高血压等，而这些疾病又可能导致早产、巨大儿等，这类宝宝长大后也容易患肥胖、血糖异常等代谢性疾病，从而形成一个恶性循环。

哪些人容易胰岛素抵抗呢？肥胖或者超重者；有父母或者祖辈有糖尿病史者；多囊卵巢综合征患者；腹型肥胖者（一部分人体重正常，但是

腹部脂肪比较多）。

胰岛素抵抗怎么治疗呢？首要的治疗方式就是运动，用一句大白话就是“管住嘴、迈开腿”，药物治疗目前主要应用二甲双胍，但是医学研究发现运动的效果甚至比服用二甲双胍还有效。

胰岛素抵抗的治疗关键是孕前，通过治疗2-3个月，指标恢复正常后再怀孕比较合适，建议怀孕后停用二甲双胍，可服用黄体酮保胎。所以胰岛素抵抗的患者不用担心二甲双胍一吃起来就停不了，胰岛素抵抗纠正后备孕，怀孕后是要停掉的。

刘伟娜提醒说，如果有不明原因流产、月经推迟、排卵异常、卵泡不破、不明原因不孕的，可以去医院检查一下，排除胰岛素抵抗的可能。