

新华区人民医院风湿免疫科：

# 中西医结合治风湿 惠及患者受好评

□本报记者 魏应钦 文/图

今年是新华区人民医院风湿免疫科成立4周年。作为我市唯一一家中西医结合风湿病专科，该科成立4年来，诊疗技术不断提高，中西医结合治疗优势显著，在治疗风湿免疫性疾病方面取得了可喜的成果，赢得了患者的信任和称赞，我市及周边众多风湿病患者慕名而来。

从无到有，从有到优，从优到精。4年来，新华区人民医院风湿免疫科主任、副主任医师马永池带领科室实现了一个个跨越，科室建设成绩斐然，目前拥有独立门诊、专科病房、专业理疗室、中药煎药室，在治疗风湿病方面形成了自己独特的优势。

## 诊治水平日益提高

风湿性疾病具有患病人数多、致残率、致死率高的特点，被世界卫生组织列为继心脑血管疾病、肿瘤之后威胁人类健康的第三大杀手。在我市，风湿科起步较晚，在市区较大的医院中，一直是其他综合科室中的一个亚科。

4年前，新华区人民医院成立风湿免疫科，成为我市首个风湿免疫专科。科室创立初期，基础弱、人才缺，工作困难重重，科室负责人马永池身体力行，和科室工作人员一道，全身心投入科室的发展建设中。一方面，他们利用一切机会出外学习大医院的经验和先进技术，积极参加省内外知名专家的讲座；另一方面，该科加强与郑大一附院、河南中医药大学一附院等省会大医院风湿科的协作，邀请



马永池在查看患者病情

专家定期前来坐诊并指导科室发展。在科室全体人员的努力下，科室如今得以蓬勃发展，风湿免疫性疾病诊治水平日益提高，治疗手段也越来越多元化，包括物理治疗、神经组织治疗、关节灌注、臭氧大自血疗法等。随着品牌的建立和患者间的口碑相传，市区及周边越来越多的风湿病患者慕名就医，科室墙壁上的一面面锦旗写满了患者的赞誉。

## 规范治疗很重要

随着现代医疗技术的不断发展，不少风湿免疫性疾病得到了有效的救治。不过，受认知水平所限，不少风湿病患者病急乱投医，治疗不规范，

有的甚至误诊、漏诊，最终致残，酿成终生遗憾。

鲁山县土门乡焦山村60多岁的李先生近日痛风发作，肘关节肿胀疼痛，他经人介绍来到新华区人民医院风湿免疫科，经过几天的住院治疗，病情大为缓解，尿酸值恢复正常。他告诉记者，以前他曾经饱受痛风折磨，左手手指关节肿胀，但因在其他地方被误诊，一直没有进行规范治疗。

马永池表示，风湿病在很多人印象中，就是刮风下雨变天时身体产生不适的病。其实，在临床上，风湿性疾病有200余种，其中常见的有类风湿性关节炎、强直性脊柱炎、红斑狼疮、干燥综合征、痛风、骨关节炎等。其临床表现复杂，却往往因某一非特异的症

状被收入其他专科治疗，结果往往被其他专科误诊甚至被判定为疑难杂症而延误病情。比如类风湿性关节炎，如果不能得到及时规范的治疗，时间长了就会导致患者关节受损、软骨破坏、关节肿胀、疼痛、僵硬和畸形，活动不了，最后甚至致残。风湿病患者只有在专业科室早诊早治，进行规范治疗，落实风湿病慢病管理工作，病情才能得以有效缓解，使致残率下降。如今，治疗风湿性疾病的新药不断涌现，疗效较好，医保政策也不断完善，能惠及更多患者。同时，该科也将加强人才建设，引进更先进的技术、设备和理念，深耕风湿免疫性疾病，发力中西医结合治疗，守护鹰城市民的健康。

## 惊险！32岁男子突发脑出血

总医院介入手术成功救治

本报讯 近日，笔者从平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)了解到，该院介入科成功完成了一例高难度手术，救治了因前交通动脉瘤破裂引发脑出血(蛛网膜下腔出血)的32岁青年男子。

11月1日上午，笔者在总医院介入科主任朱培欣处了解到：“患者凌晨2点起床上厕所时，突发剧烈头痛，伴有恶心、呕吐，随即出现意识模糊。好在家人及时发现，拨打了120急救电话。”

按照就近原则，男子先被送往当地县医院，可是经过CT、抽血检查之后，发现是前交通动脉瘤破裂+蛛网膜下腔出血，患者仅32岁，院方建议将患者转到急诊经验更丰富的总医院进行抢救。

时间就是生命！早上7时许，患者即将转入院的消息在总医院急救微信群中迅速扩散，院方立即启动卒中绿色通道，高效接诊患者。介入医师团队在朱培欣的带领下迅速确定了手术方案，评估了手术风险并研究相对措施。随后将手术的风险一一告知了患者的家属。家属实施手术的意愿也很坚决，毕竟动脉瘤如果不消除，就是一个不定时炸弹，随时会威胁生命。

早上8时许，总医院介入医师团队急诊实施介入手术，前交通动脉瘤破裂并蛛网膜下腔出血，患者已经深度昏迷，手术难度很高。破裂的动脉瘤随时可能发生二次破裂，病情将会迅速恶化。术中探查发现，患者出血量大，脑组织膨出，并且病变位置深，留给医生的操作空间狭小，操作异常困难。

以朱培欣、肖贵伟为首的手术专家组为患者行前交通动脉瘤夹闭术+脑室外引流+去大骨瓣减压。“术中患者生命体征需要密切监测，低血压、低氧饱和度等随时会威胁呼吸和循环功能，在导管室、麻醉科的紧密配合下，患者的生命体征逐渐稳定，我们也顺利完成了手术。”

术后，患者病情逐渐稳定，经过10天的康复治疗，患者肢体无偏瘫等并发症，达到了治疗效果。对于总医院介入医师团队的高超技术，患者家属感激地说：“如果不是医生们冒着风险实施手术，可能他的一线生机就没了。”

据悉，总医院是全市首家由国家卫健委卒中防治工程委员会认证的高级卒中中心，医院专门设置了卒中病房，并成立了24小时在线的卒中绿色通道救治专家组。医院介入技术全市领先，该院已加入国家级专病医学联盟平台，成为全国出血联盟理事单位，其过硬技术水平为广大患者的生命安全护航。(李莹)

## 总医院举办 职工普法知识竞赛

本报讯 为弘扬社会主义法治观念，增强全院干部职工的法治意识，10月30日下午，平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)在院工会多功能厅举办了职工普法知识竞赛。院长王鹏、党委副书记王宪超、副院长呼兵、工会主席卢占兴出席活动。

参加本次竞赛的有来自总医院基层党总支、党支部的12支代表队。竞赛中，各参赛队队员答题反应迅速，充分展现了各自丰富的法律知识。经过个人必答、小组必答、抢答和风险题四个环节的激烈角逐，内科党总支、感染科党支部、机关党总支代表队分别获得了竞赛一、二、三等奖。

据了解，总医院工会还将从三支获奖代表队中选拔优秀选手组队参加集团普法知识竞赛。(李莹)

# 我市药师在全省药物知识技能大赛中获优异成绩

本报讯 10月30日，第四届河南省基本药物合理应用知识技能竞赛在郑州落下帷幕，由平煤神马医疗集团总医院杨小芳、郟县第一人民医院刘刚强、陈相克组成的平顶山药师代表队技压群雄，荣获大赛药师组团体一等奖；在个人组比赛中，陈相克斩获个人特等奖，刘刚强、杨小芳分别获得个人二等奖的优异成绩。

据悉，此次大赛由河南省卫健委、河南省总工会联合举办，自今年6月启动以来，历时4个月，经过市(县)级初赛、省级复赛等多个环节的层层选拔、激烈角逐，药师、中药师、医师三个专业组共有18支队伍、54名队员进入此次决赛。决



图为我市参赛药师刘刚强、杨小芳、陈相克(从左至右)在决赛现场(总医院提供)

赛以药师、中药师、医师进行分组比赛，我市三位参赛药师通过预赛获得代表平顶山市参加全省比赛资格，并在全省比赛中从17个省辖市及省直代表队中脱颖而出成功进入决赛。

在团体和个人组决赛中，试题难度更大，竞争异常激烈。面对强手，三位药师沉着应答，经过多轮角逐，最终战胜对手，取得团队总分第一的好成绩，并在个人组比赛中，分别获得个人特等奖、个人二等奖的优异成绩。三位药师以丰富的理论知识和扎实的业务技能赢得了在场评委和观众的一致好评，展现了我市药师的良好精神风貌。(李莹)