

文园社区服务中心建成试运行

内设阅览室、排练厅、棋牌室、心理舒缓室等；工作日免费为市民开放

□记者 牛超 文图

本报讯 昨天吃过早饭，家住市区朝阳路15号院的李春营和老伴孙素来到新华区湛北路街道文园社区综合服务中心下棋、看书……“这几天，我们天天在这儿活动，特别美。”李春营说。

社区综合服务中心位于文园社区楼下，入门就是图书室，高及天花板的书柜格外引人注目，里面摆放着数百册小说、科普、历史、人物传记、养生等方面的书籍，中间还装点着绿植（右图）。室内一角放有沙发、木质书桌，整个空间别致宁静。居民张桂兰在书柜前浏览一番后，借阅了一本《养生药膳》。

“社区也需要一处能让心灵沉静下来的地方，所以我们专门开设了图书室，图书可免费借阅。”社区工作人员郭晓华说，如果居民想借走，需要出示身份证办理相关手续，借出时间不能超过一个小时。

“上点年纪，就想看些养生方面的书。家门口有这样一个图书室就是方便，而且布置得高大上，感觉一下子提升了我们的品位。”张桂兰说。

服务中心二楼，涂鸦区、儿童图书区、多功能放映室、心理咨询室等应有尽有。“前两天带孙子来这儿玩儿，孩子可喜欢了。”居民孙阿姨说。

文园社区负责人翟银环介绍，为了给辖区居民搭建一个集日间照料、休闲娱乐、沟通交流为一体的平台，让辖区居民尤其是老人、孩子“有所学、有所用、有所乐、有所为”，去年底，在新华区民政局的支持下，社区开始筹备建设社区综合服务中心。经过近一年的努力，目前已全部建成，并于近日试运行。服务中心内设阅览室、排练厅、棋牌室、茶话吧、心理舒缓室、厨房等，能满足辖区不同人群的需求，开放时间为工作日。



80多岁老人 一天一趟平顶山 已坚持20余年身体倍儿棒

□本报记者 王春霞

家住市区湛南路的李丙辛今年已82岁，身形瘦削，精神矍铄。自1999年至今，他每天步行去爬平顶山，一天一趟，雷打不动。“每年体检，我的各项指标都正常。”昨天，老人颇为自豪地说，“能站就不要坐，能走就不要站，生命在于运动。老年人身体锻炼好了，少给儿女找麻烦。”

凌晨4点出门上山

昨天上午10时许，李丙辛照例在光明路以东湛河北堤上走来走去，鸟笼放在不远处的矮墙上。“这只八哥已养3年，会说几句话了。你好，你好……”老人把带的油条撕碎，边喂八哥，边逗它说话。

每天上午是李丙辛在湛河堤上遛鸟的时间。不过，他的一天是从凌晨3点多开始的。每天起床后，先用冷水冲个澡，这是他近15年来养成的习惯。洗漱之后，4点钟出门，沿湛南路往东，途经开源路、矿工路、新华路，一直上至平顶山山顶，666级台阶，他已经登过无数遍。在山顶活动5分钟，开始下山返程。近段时间，早起天太黑，上台怕摔倒，他改为上至半山腰后返回，在山下陡坡处往返锻炼。

“因为爬陡坡，消耗体力，容易出汗。”他解释说，等到明年4月，天亮得早了，再开始登台阶。

“从家到山顶，我一般用100分钟，返程步行到市一高，乘6路公交车回来。”李丙辛说，“我走得很快，一般的年轻人赶不上我。”约7点40分到家，热一杯牛奶，吃点馒头和菜，就是早餐。

李丙辛干了一辈子会计，退休后，却经常失眠多梦，患上了神经衰弱。有个朋友在爬平顶山，就约他一起去。坚持几个月后，李丙辛能吃能睡。后来，每天步行爬山成了他的必修课，只要不是狂风暴雨，他就照爬不误。20余年来，他的身体一直很好。

生活规律自得其乐

想起小时候的艰难生活，李丙辛感觉现在很幸福。1938年，李丙辛出生在漯河临颍县一个贫苦家庭，刚出生母亲就去世了，父亲艰难地把他养大成人，供他读书。十几岁时，他从农会里拿了一个算盘，没事就练习打算盘。因为算盘打得好，16岁他就到供销社当了会计，后来县供销社又派他到许昌进行专业培训。

1955年，作为会计人才，李丙辛被调来支援平顶山特区建设。李丙辛回忆说：“当时平顶山一片荒芜，只有矿山筹备处有几间瓦房，人民电影院正在建设中，连一个像样的商店都没有。”他所在的供销社日杂门市站是用高粱秆和泥搭建起来的，没有电，用的是煤油灯。“那时候，咋也想不到，平顶山能发展成这么大一个城市！”

就这样，李丙辛在平顶山扎下了根，结婚成家，生儿育女。后来，他又从供销社调至市食品公司，仍然做财务工作，最终在高级会计师的位置上退休。

去年，李丙辛的老伴突发脑梗，落下了偏瘫。老伴80公斤，他照顾不了，也不想拖累孩子，于是，他就把老伴送进了老年公寓。每隔几天，他会去看望老伴，送些吃的，跟老伴说说话。如今，李丙辛每天早上爬山，上午遛鸟，下午到市工人文化宫打牌或游玩，自得其乐。

鲁山100多位老人一起浴足

山岔口村举办孝亲敬老会

□记者 王春霞

本报讯 11月1日，鲁山县马楼乡山岔口村在村文化广场举行了孝亲敬老感恩祝福会。100多位老人被搀扶着走上红毯，家人和志愿者们为他们浴足。

山岔口村有480多户1700多口人，70岁以上的老人有130余位。当天，来自郑州、许昌、新乡和平顶山的慈济慈善基金会河南志工团队的志愿者们早早来到广场，和村民一起铺红毯、摆椅子、做餐饭。河南志工团队用善款为每位老人买了毛巾和袜子，该村党支部书记陈三孩提前买好了洗脚盆。

上午9时许，老人们在家人的陪伴下陆续来到广场，坐在中心位置。随后，志愿者们送上了舞蹈、手语表演，村戏曲表演队奉上了一段豫剧表演，引来阵阵掌声。

孝亲敬老会的高潮是浴足。志愿者们举着托盘，将毛巾和袜子分发至老人手中，老人的子女或孙辈将一盆温水端至老人跟前，单膝跪地，帮老人脱袜洗脚。有些老人子女在外务工，志愿者们代替子女为老人洗脚。

77岁的黄玉梅没有子女陪同，一名女志工上前为她洗脚，她不好意思地推拦着。“没事，我帮您洗吧。”当志工为她洗好脚，帮她穿上新袜子后，老人的眼泪流了下来。

为92岁李凡文洗脚的是外孙的儿子，虽然只有8岁，小家伙却洗得很认真，一点一点揉搓着，然后用毛巾擦干，再套上袜子。李凡文感动得热泪盈眶。

陈娜娜捧着父亲陈义娃那长满老茧的脚，禁不住泪流满面。洗好后，她掏出指甲刀，为老人剪起了指甲。“这是第一次为父亲洗脚，感觉父亲老了，一辈子不容易，自己都没怎么孝敬过父亲。”说着，陈娜娜又哽咽落泪了。

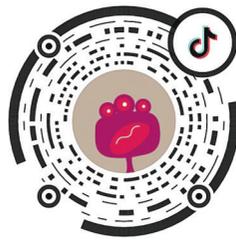
陈三孩说：“这是村里第一次举办这样的活动，特别感人。志工们在这里播下了爱的种子，将来一定能够在咱们村生根发芽。今后，村里会年年举办孝亲敬老活动。”

马楼乡党委书记田朝阳说：“今天举行的孝亲敬老活动，是我们进一步弘扬家庭美德、创建文明村镇的新行动。”

据了解，两年来，慈济慈善基金会与马楼乡合作开展了一系列慈善救济活动。去年的寒冬送暖，该基金会筹集100多万元善款，为该乡1000余户贫困户送来了米、油、衣被等生活用品，受到村民好评。



微信扫一扫，加我好友



抖音扫一扫，发现精彩