

跟着导师

写作文

第二十六期主题：重阳节

导师：新华区继红小学一(1)班语文老师兼班主任 宋淑飞
(新华区优秀班主任、区优质课教师、区骨干教师、区魏春果工作室成员、市级“一师一优课”教师)

重阳节

重阳节刚刚过去。在这个特殊的节日里，老师一般会布置一篇重阳节主题的作文。小记者们，你们的重阳节作文写了吗？快来对照一下你是不是也是从这些方面着手的吧。

一、节日里面找主题

写节日的主题其实有好些种，比如节日的传统、来历、习俗、不同地方的过法以及个人过节的感受等。重阳节也一样，需要同学们写作前在自己擅长的领域里来寻找。

二、确定作文主旨

对于这个来讲，同学们要写好一个框架，也就是说，你写的这个过程是和父母一起过的，还是和同学们一起过的，还是自己参加了某个有意义的活动。当然，这些内容都要根据你的实际来进行，重阳节当天做了什么，就真实写什么，不要瞎编故事。

三、作文开篇很重要

开篇对于一篇好的作文来讲很重要，尤其是文化气息很浓的重阳节，而且又是尊重老人的节日。所以，如果你家里有老人，而且是与老人一起过的话，那么建议最好是从老人口中讲重阳节的传统来历以及意义引篇。例如，今天爷爷说要给我讲个故事……然后导出重阳节的故事、来历等，更能引

人入胜。

四、节日过程要写具体

一篇作文需要有丰富的内容，写作的过程中，建议小记者可以写你的具体活动过程。如，你是如何听了爷爷的话后，做了什么事，以此表达对爷爷奶奶的爱和尊敬。或者你和同学们一起参加了敬老院的活动，又从事了有什么意义的工作或者活动。

五、节日意义有感悟

对于一个未成年的小学生或者是中学生来讲，必须有自己的领悟。因为这个过程，是让老师或者是看到你作文的人对你的思想有所认识的一个过程，因此，建议小记者们写一写自己的领悟、收获。当然，这个领悟并不一定是对的，也可以是错的，但接下来的步骤要有一个能把你引导到正确的领悟中来。例如，你在敬老院里很劳累，忍不住抱怨，结果老师过来给你讲了道理，让你顿时领悟正确。

六、最后总结不忘记

一篇好的作文也要有一个好的总结，才能让自己的作文主题更鲜明、思想更透彻，也更能引人共鸣。因此，同学们可以选择用呼吁式的方式来结束自己的作文，例如，呼吁社会关注老人、关爱老人等。

下期预告

第二十七期主题：立冬

导师：示范区福佑路小学语文老师兼班主任 李宛亿

秋尽冬来，走过丰收的秋天，我们即将迎来又一个冬天。跟着导师写作文栏目下一期的主题是立冬。11月7日是二十四节气之立冬。立冬是冬季的第一个节气，表示冬季自此开始。每个季节都有自己的特点，可以写的内容也

很多。小记者可以写初冬的景色、立冬的风俗等。爱写作的小记者可以写一篇作文，爱写诗的小记者可以写一首赞美冬天的小诗。对于有绘画特长的小记者来说，冬天的景物也十分美好，不妨创作一幅你眼中的美景吧。(王红梅)

感恩重阳节

开源路小学二(3)班 李梓茜

重阳节，两九相重故而得名，也叫重九。老师告诉我们，重阳节是老人的节日，在重阳节里，我们更应该孝敬老人。

于是，在这个秋高气爽的周末，爸爸妈妈带我回到乡下看望奶奶。当我们提着大包小包的礼物走进院子，看见金灿灿的菊花映着奶奶脸上的笑容，我觉得此时的奶奶慈祥

又美丽。

吃过午饭，我让奶奶坐在椅子上，为她按摩、捶背，奶奶抚摸着我的头发，笑着说：“我的宝贝孙女长大喽！”看着奶奶的笑脸，我想起了妈妈说的话：世界上最快乐的事就是陪伴。

我觉得能和家人在一起是件多么快乐的事啊！
(指导老师：张跃峰)

情系重阳节

开源路小学二(1)班 彭昱程

农历九月初九是我国的传统节日——重阳节，又称“老人节”“敬老节”。

今年的重阳节又到了，遗憾的是，我的爷爷奶奶远在老家，我不能陪着他们一起过这个属于他们的节日。此时此刻，我非常想念他们。爷爷奶奶，你们身体还好吗？你们每天开心吗？

我从小就跟着爷爷奶奶一起生活，听妈妈说我是奶奶一手带大的。他们非常疼爱我，特别是奶奶，对我和弟弟的关怀无微不至。我刚出生的时候，奶奶每天都是围

着我忙活着，洗澡、穿衣服、换尿布、抱我出去晒太阳……有时候我半夜吵闹不睡觉，奶奶就会一直抱着哄我入睡。后来，我上幼儿园了，爸爸妈妈很忙，奶奶负责接送我，每次上下学总怕我累着，把我背在背上。有一次下大雨，路上要经过一个积水很深的涵洞，奶奶为了准时接我，瘦弱的身躯毅然踏入冰冷的水中走了过去，到学校时衣服都湿透了，看着奶奶瑟瑟发抖的身体，我心里难受极了，眼泪不由自主地流了下来。

想到这里，我再也忍不住了，

拿起手机拨通了奶奶的电话。听到我的问候，爷爷奶奶特别开心，电话里传来他们慈祥的话语和欢笑声。他们在电话里对我和弟弟嘘寒问暖，关心我的学习和弟弟的成长，我和爷爷奶奶交谈很久，才依依不舍地挂断电话。

我爱我的爷爷奶奶，明年的重阳节，希望能陪着他们一起度过。我会给爷爷捶背，给奶奶洗脚，用我积攒的压岁钱给他们买各种美食，让他们开心地度过这个属于他们的节日。

(指导老师：丁晶)



重阳敬老

开源路小学二(3)班 金楷淳

话重阳

开源路小学二(3)班 李昱瑶

又到了一年一度的重阳节，重阳节又称为“老人节”，在这个节日里我要好好陪陪姥姥、姥爷，是他们给了我无限关爱，让我感到无比幸福。

重阳节这天，爸爸开车带上我和妈妈去看望住在郊外的姥姥、姥爷，他们知道我们要去，早早地做好了饭菜，在门口迎接我们。

一到姥姥家，我就迫不及待地下车，拿着精心为他们挑选的礼

物，飞快地跑向他们。当然，姥姥、姥爷见到我也十分高兴。刚进院门，迎面就闻到了阵阵花香，姥爷种的花开满了半个院子，有红色的、紫色的，还有最耀眼的金黄色，争奇斗艳，竞相开放，好看极了！

走进屋门，就看到姥姥、姥爷为我们准备了可口的饭菜，都是我最爱吃的，我高兴地叫喊：“姥姥、姥爷辛苦了！”吃饭的时候，我们全家人坐下来边吃边聊，愉快地度过

了一个美好的重阳节。临走时，我忽然看到姥姥、姥爷那苍老的面容上又增添了几道深深的皱纹，这是他们为了儿女操劳了一辈子的印迹，多么不容易啊，我心想等我长大了，一定好好地孝敬他们。

我爱我的姥姥、姥爷，在这个重阳节里，我希望天下所有的老人都健康快乐、平安长寿，开心过好每一天。

(指导老师：张跃峰)

欢度重阳节

公明路小学五(2)班 杨冰宸

金秋送爽，丹桂飘香，我们又迎来了一年一度的传统节日——重阳节。重阳节又称为“老人节”“登高节”，人们在这一天都有吃重阳糕、赏菊并饮菊花酒、插茱萸、登高的习俗。另外，由于九月初九“九九”谐音是“久久”，有长久之意，所以常在此日祭祖与推行敬老崇孝活动。

说起重阳节，我还知道一个美丽的传说。相传东汉时期，有一条河叫汝河。这里年年闹瘟疫，河边的人死了很多。有个叫桓景的小伙子，父母也染上瘟疫去世了。他听说这里闹瘟疫是因为有一个瘟魔，便决定除掉它。他历经艰辛去拜师学艺，最后在仙鹤的指引下来到仙人住的地方，仙人送他一把青龙宝剑，桓景刻苦练剑，武艺长进很快。桓景要回家降魔，仙人送了他

一包茱萸叶、一壶菊花酒。到了九月初九的早晨，桓景把乡亲们领到高山，每人发一片茱萸叶插在头上，又喝了一口菊花酒。中午瘟魔冲出汝河，闯进村子，等候多时的桓景向前冲去，拔出青龙宝剑将瘟魔斩成两段。以后，每逢农历九月初九，人们就头插茱萸叶，喝着菊花酒，登高避邪。这个习俗一直流传到现在，这一天就是重阳节。

现在，重阳节又被赋予了新的含义，重阳节又称“老人节”，倡导大家发扬敬老爱老的传统美德。

今年重阳节，爸爸妈妈带我和弟弟去爬山。从山顶俯瞰，果真是一览众山小啊！我们亲身饱览壮丽的山色，顿时感觉神清气爽。在山顶上饱览景色之后，我们还选择了一个特别刺激的娱乐项目——骑

马。上马前，我各种幻想要“策马奔腾”，然而当我骑上马，牵马者告诉我，这里是山顶，为了安全起见不允许马奔跑，我才打消了念头。经过了一整天的游玩，到家后我们已精疲力尽，尤其是妈妈，她这一年来体质变差，到家后立马瘫倒在沙发上动弹不得。我灵机一动，让妈妈躺下，和弟弟一左一右给她做起了按摩。虽然我们的按摩水平不专业，但妈妈却笑开了花，流下了激动的泪水……

在这里，我提议同学们除了欢度节日以外，也去陪陪你的爷爷奶奶、外公外婆和爸爸妈妈，为他们做一些力所能及的事，让我们从自身做起，让中华民族的传统美德不断传承发扬。

(指导老师：郑兴乐)