

# 花生米卡住1岁幼儿气管 市中医医院 儿科电子支气管镜助其脱险

□记者 娄刚

本报讯 近日,市中医医院儿科接连收治两位气管卡进异物造成危险的孩子,该科通过支气管镜异物取出术成功帮助他们脱险。据了解,这类手术以前都要到省级医院做,2018年该科引进先进的儿童电子支气管镜,该科医护人员对这项手术的掌握已经非常熟练,我市遭遇类似意外伤害的儿童再也不用跑远路求治了。

10月20日凌晨3点多,叶县1岁2个月的女童小美(化名)由当地医院紧急转入市中医医院儿科。由于在小美气管内发现异物,当地医院缺乏治疗设备,故转入该院求治。主管医生赵创奇和护士陶娟为小美实施了支气管镜下异物取出术。手术过程中,因异物体积较小、易碎,医护人员格外谨慎,细心地操作两个小时,最终将异物完全清除干净。取出的异物是一粒小花生米,家长回忆说,孩子年龄小,并未喂过此类食物,有可能是孩子自己吞入的。

10月19日,市区一11岁男孩小明(化名),因“反复咳嗽十余日”被家长送往该科求治,入院后进行CT检查提示“右肺支气管内有异物影”,赵创奇

和陶娟马上安排小明做电子支气管镜检查,镜下清晰可见患儿右肺支气管内有异物,于是立即进行支气管镜下异物取出术。很快,一枚10mm×8mm异物被取出,大家这才发现,异物竟是一枚小小的塑料积木。据家长回忆,患儿曾和弟弟一起玩塑料积木,其间误吸入塑料积木数枚,当时咳出了部分,没想到还有残留,并成为引发孩子咳嗽的凶手。

据市中医医院儿科主任胡香玉介绍,气管、支气管异物是临床常见急症,多发生于儿童和青少年,异物可存留在咽腔、喉部、气管和支气管内,引起声嘶、呼吸困难、慢性咳嗽、肺不张及阻塞性肺炎等,治疗必须及时,否则后果严重,甚至会出现生命危险。

在儿童气管内取异物风险较大,因此儿童电子支气管镜异物取出术在我省开展普遍较晚,2018年,市中医医院儿科派医生赵创奇、护士陶娟赴开展此手术较早、国内水平较高的山东省齐鲁儿童医院进修,并于同年引进了目前世界上较先进的儿童电子支气管镜,开展了支气管镜检查术、肺泡灌洗术和异物取出术,至今已成功实施76例,积累了丰富的临床经验。

据赵创奇介绍,为3岁以下幼儿

实施异物取出属于四级手术。他说:“异物的性质不同可能会给手术带来一定的风险,如果异物易碎,就会给医生的操作带来困难,如果伤及气道壁或其他组织,就会造成严重后果。对我们来说,一要技术娴熟,二要做好预案。”

赵创奇说,上述两例病例的发生,对于家长有很强的警示作用,气管异物防不胜防,需要提高警惕。根据过往的经验,他提出了4点建议:儿童吃东西时一定要保持安静,哭闹、大笑、边吃边玩等都会增加食物呛入呼吸道的机会;3岁以下的孩子要避免食用坚果、果冻等食物;选择没有小零件的玩具及物品;如果孩子吃东西时呛到了,当时没有明显不舒服,建议最好到正规医院进行检查,排除呼吸道异物的可能。

一旦明确儿童发生异物呛入气道,家长不能存任何侥幸心理,应该立即送到医院诊治,因为儿童气管异物自然咳出的机会很小(异物可以自然咳出,但自然咳出的病人有可能会有异物残留),只有在医院专业的医疗条件下,用喉镜或支气管镜才能取出异物而避免异物残留。家长必须认识到及时治疗的重要性,万万不可贻误时间。

## 总医院多学科合力为 97岁老人取出食管异物

本报讯 10月19日,平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)消化内科、麻醉与围术期医学科紧密协作,成功为97岁高龄老人实施食管异物取出术,解决了患者进食困难的问题,目前患者状态良好。

据了解,10月17日,97岁高龄的李老先生在与家人吃火锅时,突然出现吞咽伴梗阻感。起初家属及老人并未在意,两天后,老人梗阻感仍未消失、进食困难,家属遂将其送至总医院急诊科。

因老人有既往食管癌病史,曾在总医院治疗。经消化内科医生分析,食管癌患者进食过硬、过大块食物时也容易造成卡顿,考虑是食道异物,建议行食管异物取出术。麻醉与围术期医学科第一时间响应,立即安排人员为老先生做术前准备。术中,通过胃镜可清楚看到患者食管内卡顿的是类似“蘑菇”样食物。手术团队反复多次终于将异物套取后缓慢拖出体外,再次进镜观察食管无活动性出

血及穿孔。

总医院消化内科医生提醒,上消化道异物是指在上消化道内不能被消化且未及时发现而滞留的各种物体,是临床常见急症之一,若处理不及时,可能造成消化道梗阻、消化道穿孔而引发严重并发症。与传统外科手术相比,内镜处理具有创伤小、并发症少、恢复快、费用低等优点,兼具诊断和治疗的双重价值。

总医院消化内科提醒市民在生活中一定要提高防范消化道异物的意识,养成良好的进食习惯。家中有孩子或是中老年人以及配有假牙、脑梗、脑出血或喉部疾病人群,进食带刺的鱼或有骨头、有核的食物时,一定要细嚼慢咽,有条件的可在家人及陪护人员监督下进食。消化道异物救治是越早越好。如不慎有异物卡住喉咙或气管,应就近尽快前往正规医院诊治,越早取出异物恢复就越快,千万不可掉以轻心。

(李莹)

## 宝丰县医疗健康集团举办镇痛周义诊活动



□记者 牛瑛瑛 通讯员 张晓丽

本报讯 “我腰痛、我头痛、我刀口还疼……”我们经常听到这些声音,没有就医,没有诊治,有的只是对疼痛的麻木和忍耐。为提高人民群众的健康水平和生活质量,增强防病抗病意识,10月19日-25日,宝丰县医疗健康集团人民医院院区举办连

续一周的镇痛周公益义诊活动(如图 张晓丽 摄)。

义诊现场,针对患者的不同症状,医务人员为患者免费诊治,认真检查,给出合理的治疗方案,引导患者正确认识疼痛、重视疼痛。

据了解,截至10月25日,本次义诊为多名疼痛患者免费提供了疼痛评估和治疗。在镇痛周期间,在康复

疼痛科门诊就诊免收挂号费。同时,该院发放康复疼痛健康知识资料230余份,受到广大群众的高度好评。

据该院康复疼痛科主任王延宏介绍,开展本次镇痛周义诊,旨在让更多患者知道,疼痛不只是一种症状,而是一种慢性疾病,应当及早进行专业的治疗。

## 为养生自行试偏方 41岁男子服用僵蚕中毒

本报讯 近年来,随着养蚕业的兴起,一些热爱养生保健的人兴起服用僵蚕养生之风。虽说僵蚕是一味中药,但自行服用并不安全,10月17日,鲁山县41岁的许先生在服用了自家养蚕厂的僵蚕后,出现了恶心、呕吐、双上肢震颤等中毒症状。

当天傍晚7时许,许先生在当地医院洗胃后转入平顶山市第一人民医院(以下简称市一院)重症医学科治疗。入院时,因中毒导致锥体外系症状,他意识模糊,言语含糊不清、双上肢持续震颤,伴恶心、呕吐。经过3天的治疗,许先生终于意识转清。

10月25日,笔者在市一院重症医学科主任刘宏处了解到,许先生病情稳定,已经转入普通病房进行康复治疗。刘宏介绍,僵蚕作为一味中药,需要在临床合理用药的前提下对症下药;如果自行按照未经求证

的偏方服用,僵蚕体内可能含有的毒素将会引起中毒性脑病及变态反应性脑病,其主要表现就是锥体外系症状,如四肢震颤、走路不稳、抽搐、昏迷甚至死亡。

“中医在使用僵蚕入药时需充分问诊,严格控制处方剂量;另外,僵蚕的炮制方法也与其毒性有关。”笔者在市中医医院了解到,僵蚕中毒原因复杂,既有人为因素,也有僵蚕自身因素。人为因素包括劣质僵蚕、变质僵蚕、炮制不当等;僵蚕自身因素与其所含化学成分如草酸铵、特异神经毒素、白僵菌素、蛋白质等导致神经毒性和过敏反应有关。

目前,市场上并没有僵蚕的正规销售渠道,但在网上却可买到。需要提醒的是,市民若没有中医药基础,不要随意相信偏方养生的说法,服用僵蚕等虫体类中药要谨慎遵医嘱服用,切忌自行用药。(李莹)

## 锦旗答谢

近日,一脊髓型颈椎病导致四肢不能活动、生活不能自理的患者家属把一面锦旗送给鲁山县人民医院康复科的医护人员,感谢他们对患者无微不至的关怀和治疗,让患者日常生活能够自理。 刘海军 摄

