

# 市妇幼保健院手术麻醉科： 让鹰城产妇享受无痛分娩

“我院椎管内麻醉分娩镇痛技术开展17年来，反响良好，主动要求采用这项无痛分娩技术的产妇越来越多，目前已占自然分娩产妇的40%。为推动该项技术向全市普及，我们承办了这次活动。”10月17日，在由郑大三附院发起、市妇幼保健院承办，旨在推行安全有效的椎管内麻醉分娩镇痛技术发展和普及，降低剖宫产率，保障母婴安全的大型公益活动“无痛分娩河南行——平顶山站”学术会上，记者见到了市妇幼保健院手术麻醉科副主任郭国建，刚做完大会总结发言的他笑着说。

## 分娩镇痛，将疼痛从九级降至若有若无

“没有分娩镇痛时，真是无法言说的疼，用上后，疼痛马上缓解了，真是好！”10月21日刚做完椎管内麻醉分娩镇痛的产妇王女士满意地对记者说。

10月20日，市民王女士到市妇幼保健院产科五病区待产。来院前，朋友告诉她自然分娩特别疼，推荐她做椎管内麻醉分娩镇痛。她上网查各种资料，又询问医生，得知这项技术对母子都有利无害，就非常感兴趣。21日凌晨，当宫缩来临时，她感受到了分娩疼痛的威力。“疼得只想撞墙，只想死，不想再受这番罪了，哪怕疼痛能暂停5秒，都是一种解脱。”王女士说。于是，她申请实施椎管内麻醉分娩镇痛。镇痛针扎上去不久，撕心裂肺的疼就减轻了，20分钟后顺利生下一个近7斤的宝宝。

“分娩的确疼。疼痛程度分为



郭国建为产妇做椎管内麻醉分娩镇痛 李明喆摄

十级，很多产妇把分娩疼痛评到九级，很难忍。”提起分娩时的疼，在会议上做主持的市妇幼保健院西院区手术麻醉科主任、副主任医师闫振亚耐心地解释道，九级是什么概念？就是把拇指生生切断或撞断十根肋骨那样钻心的疼！

为有效缓解这种疼痛，把关爱妇女儿童落到实处，市妇幼保健院作为我市唯一的三级妇幼保健院，在我市率先开展起了非药物无痛分娩，如导乐分娩、水中分娩等；手术麻醉科郭国建等人受委派到解放军第四军医大学等国内一流单位深造，从2003年起率先在全市开展新型无痛分娩——椎管内麻醉分娩镇痛技术。这项技术开展后，很多产

妇反映良好，能使分娩镇痛很快降低或消失，并且让剖宫产率大幅度降低，产妇和婴儿安全大幅度提高，以零事故、零投诉的骄人成绩，让产妇多了一种选择。后来，该院又先后成为郑大三附院创办的“河南省分娩镇痛联盟”“河南省妇幼麻醉联盟”成员单位，郑大三附院定期派产科、产房、麻醉科专家组到该院开展精准帮扶-医联体活动技术服务，该院两个院区的手术室麻醉科医护人员轮流到郑大三附院手术室、麻醉科进修，依托郑大三附院先进的管理经验和专业技术优势，使分娩镇痛技术、规范化管理和分娩镇痛率得到了有效提高。

“分娩镇痛技术没有推广时，很多产妇忍受不了分娩时的剧烈

疼痛，放弃了自然分娩，转为选择存在一定风险的剖宫产，分娩镇痛技术实施后，这种情况再也没有了。”郭国建说。

据了解，自2003年该院开展椎管内麻醉分娩镇痛技术以来，已成功为数千名产妇实施了此技术，选择自然分娩的产妇比例大幅度提升，其中，选择椎管内麻醉分娩镇痛和非药物无痛分娩的产妇各占40%，其他正常分娩的产妇近20%。

## 创建“无痛医院”，全市首家开通24小时分娩镇痛服务

据郭国建介绍，上世纪80年代后期，西方国家已普遍推广了椎管内麻醉分娩镇痛技术。它是利用目前国际上成熟的椎管内麻醉技术，在产妇腰部硬膜外腔放置一根连接有微量泵的导管，在微量泵控制下，通过导管向硬膜外腔微量注射麻醉镇痛药物，麻醉药物的浓度和剂量相当于剖宫产时所用麻醉药物浓度和剂量的五分之一或更少，十分安全。不仅能让产妇在分娩时疼痛大幅度降低，减少分娩时的恐惧和产后疲倦，对胎儿也有很多好处，如能减少产妇不必要的耗氧量和能量消耗，改善胎盘血流量，防止母婴代谢酸中毒的发生；避免子宫胎盘血流减少，改善胎儿氧合状态，减少胎儿缺氧及新生儿窒息状况发生率。

为更好地为产妇服务，该院两个院区还在我市首家开通了24小时分娩镇痛服务，无论什么时候，麻醉医生随时叫到，备受好

评。

一花独放不是春。近年来，该院两个院区的手术麻醉科除采取轮流派人员外出进修，邀请国家级、省级知名专家来院指导，使分娩镇痛技术不断提升之外，还牢记作为我市妇幼保健领域领头羊的使命，毫无保留地推广椎管内麻醉分娩镇痛技术。“这次在医院全力支持下，我们对这次公益活动精心组织，郑大三附院麻醉科主任姜丽华教授带领省内专家组赴我市授课，全市各医院手术麻醉科、产科的百余名专家、业务骨干参加了学术会，通过学习交流，大家对向全市深入普及无痛分娩技术，让鹰城姐妹快乐生娃充满信心！”郭国建说。

记者看到，在开展分娩镇痛技术的同时，该科还与兄弟科室合作，开展了可视无痛人流、无痛宫腔镜、无痛胃镜等，把无痛技术向更广泛领域推行，取得良好成效。对此，市民王女士深有感触。前年她到该院做人流手术，术前她很紧张，因为朋友们告诉她人流手术很痛苦。接诊的妇产科大夫猜出了她的心思，推荐她做可视化无痛人流手术。手术顺利完成，王女士笑着说：“我感觉刚躺到手术台上眯了一会儿，手术就结束了，根本没朋友们说得那么痛苦。”

这些无痛技术同样赢得了众多女性和患者好评。据统计，仅可视无痛人流术，该科协助妇产科，每年就行手术1000余例，该院也被产妇和病人誉为贴心的“无痛医院”。（本报记者 牛璞瑛）

## 市五院义诊服务暖人心

10月24日上午，平顶山市第五人民医院在示范区德馨苑小区开展义诊活动。该院内分泌科、骨关节科、妇产科、儿科等科室共计12名医护人员参加此次义诊活动。医护人员为小区居民开展了血糖测定、血压测量、创伤骨病评估、中医问诊等服务，受到一致好评。

李莹摄



## 爱心“红手环”为村民送健康 市一院专家团队赴鲁山开展义诊活动

本报讯 为积极响应中国卒中协会发起的红手环走进“2020年全国科技活动周”暨“关注卒中患者”健康科普志愿者活动，切实提高人民群众卒中防治知识知晓率，倡导健康生活方式。10月21日，平顶山市第一人民医院（以下简称市一院）组织专家团队赴鲁山县赵村镇关呀村开展义诊宣传活动。

当天一大早，市一院神经内科三科主任薛文俊、护士长胡洁滨带领医护人员一行15人到达关呀村党员群众综合服务站。活动现场人头攒动、热闹非凡，高高挂起的“红手环”活动主题横幅，琳琅满目的脑卒中、中风“120”等相关宣传，吸引了不少村民驻足观看。医务人员一边为村民们测量血压、监测血糖，筛查脑血管疾病危险因素，一边为他们讲解卒中疾病相关知识，进行规范用药指导。

临近中午，现场的群众还是络绎不绝。活动共接待就诊咨询群众100余人次，发放科普宣传资料200余份。薛文俊表示，通过开展此次活动，切实提高了村民对卒中防治知识的知晓率。

（李莹）

## 总医院在省抗击新冠肺炎疫情表彰会上获殊荣

本报讯 10月21日上午，河南省抗击新冠肺炎疫情表彰大会在省人民会堂举行。平煤神马医疗集团总医院（以下简称总医院）党委荣获先进集体、先进基层党组织称号，该院刘艳辉、周俊贞、王鹏、王东昕、张青、吉亚芬、张国栋荣获先进个人称号，刘艳辉、王东昕同时荣获优秀共产党员称号。

自新冠肺炎疫情发生以来，总医院党委坚持扛牢政治责任，充分发挥党委引领作用、党支部战斗堡垒作用和党员先锋模范作用，为打赢疫情防控阻击战提供了坚强政治保证。该院先后健全了责任、防控、救治“三大体系”，完善入院筛查、体温检测、院内防控“三道关口”，强化队

伍、技术、流程、纪律“四大保障”，对全院97个疫情防控重点区域分片包保，科学防治；与党支部签订疫情防控责任书，在发热门诊、隔离病房、外援医疗队等疫情防控的最关键时刻、最危险部位、最艰苦岗位建立4个临时党支部，组建了7支“党员先锋队”、16个“党员先锋岗”，百余名

党员干部奋战在抗疫一线，凝心聚力共战疫情。

此外，总医院还选派4批28人组成援鄂医疗队，组织39名业务骨干进驻市第六人民医院，进行疑似和确诊病人隔离观察与治疗工作，为武汉市和平顶山市及平煤神马集团疫情防控作出了突出贡献。（李莹）