

“抖in鹰城——城市美好生活节”颁奖典礼昨晚举行



魔术大师丁德龙与观众进行互动表演

□记者 杨元琪/文 李英平/图

本报讯 讲好平顶山故事,传播新鹰城精神。昨晚,“抖in鹰城——城市美好生活节”主题活动颁奖典礼在市委、市政府办公楼前的平安广场举行。

当天下午,活动现场热闹非凡,20个特色展区全方位、多角度展示了我市工业、农业、文化、美食等行业领域的风采,立体展现了我市经济发展取得的新成就、新气象、新面貌。当晚7点整,颁奖典礼拉开大幕,

在表演环节,魔术大师丁德龙、抖音人气唱将花僮、著名歌手廖芊芊等为观众送上了精彩的表演。随后的抖音挑战赛抽奖环节更是点燃了观众的激情,现场掌声、喝彩声不断。

“抖in鹰城——城市美好生活节”主题活动由市委宣传部、市委网信办主办,自9月16日启动以来备受关注。活动期间,全国优质内容创作者、抖音达人、自媒体大V等深入我市各行业,聚焦脱贫攻坚、乡村振兴、绿色发展等主题和文化、旅游、美食等领域,推出

了一系列优秀融媒体作品,在全省、全国范围内宣传我市的产业经济、精神风貌、文化底蕴、秀美山川和名胜古迹,树立了“出彩鹰城”美好形象。本次活动共评出一等奖3名、二等奖10名、三等奖30名。

据市委网信办负责人介绍,该活动通过线上发起抖音挑战赛,线下落地开展美好生活节,展示了我市脱贫攻坚的历程、取得的成效以及乡村振兴带来的巨大变化,有利于提升城市知名度和美誉度,为助力鹰城更加出彩提供了良好的舆论氛围。

郑县表彰67名最美“马路美容师”

□记者 张鸿雨

本报讯 昨天上午,郑县人民政府、县住建局和江苏国辉保洁公司郑县分公司联合表彰了郑县环卫工作中的5名先进个人、5名安全卫士、10名最佳环卫工、33名标段先进员工和14名优秀驾驶员。

“很开心、很感动,没想到县里还为我们准备了这么多奖品。今后我一定好好干,让生活环境更加整洁。”先进个人获得者宋廷献说。

在表彰会现场,该县为获奖者发放了洗衣粉、车载防风被、水杯、快餐杯、毛巾、蚕丝被等奖品。郑县总工会、县慈善协会也分别为环卫工捐赠了部分物品。

10月26日是河南省第二十三届“环卫工人节”。目前,郑县县城共有425名环卫工,该县将分批次为所有环卫工送上节日礼品,为大家安全安心作业提供保障。同时,该县还将举办文娱比赛、技术比武和岗位练兵等活动,以提高环卫工作职业技能,丰富他们的文化生活。

今年“高会”评审申报在我市即可完成

□记者 李科学

本报讯 昨天,从市财政局会计科传来消息,今年我省高级会计师评审申报有了新变化,不用再报送纸质材料,也不用前往省有关部门,在我市即可完成。

据介绍,今年“高会”评审申报不再收取纸质证书和业绩材料,全部采取网上在线申报。申报人在人社局的“河南职称管理服务平台”网上填报信息、上传资料。各级人社部门负责申报账号创建和审核。

网上审核通过后,申报人状态显示为“评审中”,申报人自行打印“评审中”网页和《河南省专业技术人员职称评审表》(按要求打印盖章、一式三份),送市财政局会计科并缴费。评审通过完成公示后,评审通过人员自行到市财政局会计科领取评审表。

会计科相关负责人提醒,未通过网上在线申报资格审查的申报人员,通过网上申报但未按时上交自行打印的“评审中”网页和《河南省专业技术人员职称评审表》及未缴费的申报人员,按要求需进行面试答辩但未参加面试答辩的申报人员,均视为自动放弃本年度会计系列高级职称评审。

昨天是世界传统医药日 中医专家提醒,秋冬进补别盲目

□记者 王春霞

本报讯 中医药作为中华民族的瑰宝,近年来越来越受大家的重视和青睐。秋冬交替时节,人们养生或进补应该注意什么?昨天是世界传统医药日,市中医医院副院长、中医专家方居正博士提醒市民,秋冬进补别盲目,该补阴可不能补阳。

方居正说,中医门槛很低,有些人没有经过专业系统培训学习,读过几本中医书就开始行医,对中医一知半解,易误导误诊。有些人学几天推拿、按摩等技术,就开始开店纳客。他们没有经过正规培训,不懂无菌

观念和人体解剖学,无法保证病人的安全。所以,市民在选择中医治疗时,最好选择正规的中医医疗机构或医院中医专科就诊。

现在天气逐渐转冷,又到了秋冬进补的时节。对此,方居正强调不管是食疗补或是药物补,一定要在正规的中医医生指导下进行。他说,有些人适合补,有些人不适合补,有些人适合补阴,有些人适合补阳,有些人适合补脾,有些人适合补肺,需要根据不同的情况判断。如果本身就是湿邪体质,你再用阿胶进补,越补湿气越重。

方居正说,接诊中经常会遇到一些因盲目进补或用药,把身体弄坏的患者。比如,

有的病人本身是阳气亢盛的体质,属于阴虚,他却找西医打一种补阳气的针,结果补得口舌生疮、睡不着觉、心率加快,他不应补阳,而应该补阴;有个病人患有溃疡性结肠炎,经过调理治好了,结果他听信别人说吃黄连好,吃半个月后,便又开始拉肚子,结肠炎又犯了。所以,不能盲目进补,一定要在中医指导下进行。

此外,秋冬一定要注意保暖,预防寒邪侵袭。方居正说,随着气温逐渐降低,阳气渐少,阴气渐盛,中医讲究秋收冬藏,要收敛阳气,提高正气。户外锻炼时间不宜太长,老年人和儿童一定要注意保暖,防御外邪。

今冬采暖费11月5日后停止收取 未缴费的热力直供用户将无法用热

□记者 王桂星

本报讯 昨天,平顶山热力集团发布消息,该公司对热力直供用户今冬采暖费的征收工作将于11月5日24时结束,在此时间节点前未缴费的用户今冬将无法用热。

据介绍,为做好今冬的供热服务,平顶山热力集团提早动手,已经完成了对所属热

力管网、换热站等相关供热设备的检修维护,并已开始为热力直供小区打水试压,以确保供热设备安全、运行稳定。

目前,平顶山热力集团直供用户已达11万多户。按照计划,平顶山热力集团对热力直供用户今冬采暖费的征收工作将于11月5日24时结束。收费截止后,该集团将根据缴费用户清单,逐户为已缴费用户开启供热阀

门,并及时处理用户反映的供热问题,确保供热质量。

据了解,平顶山热力集团为直供用户开通的缴费方式有支付宝、微信、“平顶山热力”微信公众号以及河南省农村信用社市区各网点和网上银行、手机银行。热力直供用户如果遇到缴费问题,可致电客服热线96966、2110000、3110000咨询。

新闻短波

●市招办昨天发布消息,今年报考我省成人高招各层次体育类专业考生的专业加试由省招办委托河南大学组织实施,报到时间为10月30日,报到地点设在河南大学明伦校区体育学院(开封市明伦街85号),加试时间为10月31日。(傅纪元)

●市教育体育局近日下发文件,决定每年秋季开学第一个月为全市中小学校劳动教育月,其中第一周为劳动教育周。各县(市、区)中小学校将开展劳动教育主题班会,通过集中观看歌颂劳动教育的纪录片、组织劳动实践活动等形式,培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。(傅纪元)

●平煤神马集团创业65周年优秀文学作品集《岁月留韵》一书,日前由中国工人出版社出版发行。全书30万字,分小说卷、散文卷、诗词歌赋卷、评论卷、曲艺卷等5个类别,集纳了数十年来该集团职工、文学爱好者潜心创作的文学作品50余篇(首)。(王春生)