

陪伴,是温暖长情的告白

□本报记者 邢晓蕊

“喂,闺女啊!我跟老朋友出去玩,然后我们一起排节目……我啊,吃得饱,睡得香,一天忙到晚……你妈妈没在啊,她出去跳舞去了,没事,没事,挺好。没有事儿的,你放心吧。你啊,好好工作,不要担心我们俩……”

父亲接到女儿打来的电话,为了不让在外工作的女儿担心,隐瞒了老伴儿生病住院的真相。这是央视公益广告《老爸的谎言》讲述的故事。

在近期的采访中,多位市民提到了这个公益广告。“别爱得太迟,多回家看看”成为众多为人子女者不约而同的行动。今年十一长假,许多子女选择回家看望父母,补上了春节落下的团圆宴,许多家庭也都有了过年的热闹景象。

一家团聚 是父母最简单的心愿

“今年中秋节,我给老爸来了个惊喜,把他高兴得跟孩子似的。”10月21日,家住龙腾国际小区的市民白晓娟笑着说。

老家新乡的白晓娟10年前从平顶山学院毕业后,在我市就业、安家,弟弟大学毕业后在许昌工作、落户。逢年过节,姐弟二人便带着各自的孩子回新乡与父母团聚。今年春节,疫情突袭,一家人未能团圆。

“中秋节前,我爸打电话,问我忙不忙。我知道他很想让我回家过节,但中秋节那天我得在单位值班,就说回不去了。我爸沉默了一下,说没事,工作要紧。感觉他好失望,我心里有些难受。”白晓娟说,她好想满足一下父母过节团聚的心愿。丈夫很贴心地说:“要不我去接爸妈来咱们家团聚吧?”于是,中秋节那天一大早,白晓娟的丈夫开车赶到新乡接岳父母,白晓娟则通知弟弟一家来平团聚。

“看到一大家子人都到了,爸妈高兴得跟孩子一样。中秋节那天中午,我爸喝了点酒,一激动,竟抹起了眼泪。”白晓娟说,中秋节这天,她家像过年一样热闹,父母一直笑盈盈的,特别开心。

利用长假,白晓娟带父母在尧山等景区玩了几天,和父母尽情享受团聚时光。“一家人团聚,是父母最简单的心愿。以后,我会抽时间多回家看望老人,即便陪他们吃顿饭也行。”白晓娟感慨地说。

今年十一8天长假,许多市民得以回老家看望父母,家庭聚会吃出了年夜饭的滋味。“今年国庆节我是在老家度过的。”家住市区亚兴路南头亚丁湾小区的张亚超说,十一长假,他带着妻小回舞钢市枣林镇看望父母,帮父母收玉米、种菜,下雨时,母亲给他们做豆腐脑等家常菜,一家人其乐融融。

“我爸妈一样大,今年67岁,还是闲不住,更舍不得家里的几亩地,不愿来市区住。隔段时间我就带着孩子回去看看老人,陪他们说说话。回来的时候,他们给我带上好多菜,我妈还会蒸一锅馒头让我带走。父母上了年纪,总是想儿子、想孙子,一家人团聚就是他们最开心的事。即使再忙,我一个月也要回去一次,看看父母,陪他们吃一顿团圆饭,他们就很安心了。”张先生有些动容地说。



李建彰每天都会来到卫东区怡康老年公寓,陪父亲聊天,推着父亲到户外活动。 本报记者 彭程 摄

亲情陪伴,是老人最渴望的礼物

“守着儿子,老想闺女。晚上睡不着,我就不停地听歌、听戏,或者起来缝香包,做手工。”家住新华区光明路街道长青社区的郭金花阿姨说起远嫁的女儿,眼圈红了。

郭阿姨今年61岁,女儿在贵阳医科大学教学。今年遇到疫情,女儿过年未能回来。中秋节,大学没有放假,郭阿姨又未能见到女儿。郭阿姨想女儿想得不行,就把对女儿的思念一针一线缝进了香包里。大大小小的香包,她已经缝了上百个。“我有个事儿做,也好打发时间,省得孩子操心。年纪大了,不图啥,就图个团圆。闺女说了,今年回来过年。到时候,俺家就能团圆了。”老人说

着,眼角的泪滑下来。

“我也很知足了,儿子、媳妇、孙女常在我身边,女儿几乎每天都跟我视频聊天。孩子们很孝顺,他们生活怪好,我和老伴儿就放心了。孩子有空回来,我们高兴,没空回来陪我们,打个电话也好。”郭阿姨抹去眼泪,笑着说。

家住建东小区的高翠大妈今年71岁,她瞒着儿女悄悄出去找工作,到饭店刷碗、做道路保洁等,啥都乐意干。儿子知道了,替她辞去工作,她就再去找活儿。孩子们心里不是滋味,老人却干得起劲儿,乐在其中。最后,想让她享清福的儿女只得妥协,让她干起了保洁。

“我也不图赚钱,就想找个事干。老

伴儿走了之后,我受不了,天天哭。孩子们都很忙,我一个人可孤单。我跟孩子们的生活习惯不一样,也不想和他们住在一块。有个活儿干,我就可有劲头。要是没事干,我就浑身不自在了。”高大妈说,儿子、媳妇给她钱给她买东西,都不如多来看看她。“我最高兴的事就是儿子带着孙子、孙女来看我,那时候家里可热闹,才像个家。”老人喃喃地说。

采访中,很多老人直言最渴望的礼物是亲情和陪伴。他们一边渴望着子女的陪伴,一边又担心影响子女的工作,不想给子女增添麻烦,真是可怜天下父母心。

常回家看看,用亲情温暖父母的心

近日,家住姚孟电厂家属院的李建彰一早便骑着电动车赶到卫东区怡康老年公寓。照顾84岁的父亲吃完饭,他使用轮椅推着父亲在院子里散步、呼吸新鲜空气。

“我父亲腿脚不好,需要坐轮椅。这些天我请假来陪他,他心情好了,身体也恢复得快一些。”李建彰说,自家所住楼上没有电梯,上下楼不方便,父亲便提出住到老年公寓来。虽然护工照顾得很好,但他每天都坚持去看望父亲。“我一来,他可高兴,精神就好得多。老人年纪大了,就需要多陪伴。”李建彰说,他希望通过自己的陪伴,让父亲感受到亲情和幸福。

你陪我长大,我陪你变老。生活中,很多子女也都尽力陪伴父母,以尽儿女孝道。

平顶山学院心理健康咨询中心主任赵迎春说,百善孝为先,尊老、敬老、爱老、助老是中华民族几千年灿烂文化的精华,弘扬孝老爱亲这一传统美德是我们义不容辞的责任。“希望每个人都从身边小事做起,从孝敬父母做起,传承尊老爱老的传统美德。”

如何尊老爱老呢?赵迎春提出,作为子女,要经常和老人交谈,了解老人的所思、所想、所盼,满足老人的合理要求。不在父母身边的子女要经常打电话

问候老人,了解他们的生活和健康状况。定期陪老人做健康检查,确保老人有病时能及时得到救治。经常照料看望父母,满足父母衣、食、住、行等方面的生活需求,尤其要关爱老人的心理,尽可能地多陪伴老人,哪怕与他们聊聊天、吃顿饭。

一首《常回家看看》曾经温暖了无数父母的心,歌词中所写的,也就是天下父母最需要的。说到底,“尽孝”二字做起来并没有想象中那么难,拿出早上睡懒觉的时间给父母做顿饭,挤出休息时间回家看看,陪陪父母,把关爱变成一种常态,就能让父母笑容绽放、幸福久远。