

老杨脑干出血成了植物人

老伴儿李振英用爱心和双手帮他找回健康



康复后的老杨

□本报记者 牛瑛瑛

10月18日,家住市区新华路南段锦绣花园的小杨带着爸爸老杨、妈妈李振英、妻子小静及两个儿子一起去许昌游玩,在曹丞相府门前,老杨一直找机会给家人拍照。谁也想不到,老杨曾是一位躺在床上不能动、不会说话的植物人。

在疾病康复过程中,老杨最感激的是老伴儿李振英。

突然脑干出血 老杨成了植物人

2015年,老杨52岁。当年10月25日晚11点多,在河北省邯郸市一煤矿办公室值班的他“呜呜”地叫了两声,就不能说话了。很快,他被送到当地最大的

医院抢救,经检查,他是脑干出血。恰逢李振英从平顶山到邯郸去看他。当他医院先后开展了手术、药物、高压氧、针灸等中西医联合救治手段,但40天后,他还是躺在床上不能说话、活动、吃、拉,成了植物人。而此时,为了救他,早已拼尽全力、东拼西凑的李振英已到了无路可走的地步。

看着医院账单上花掉的40多万元(报销后负担16万多),她实在没有能力再为丈夫出一分钱了。医生也无奈地对她说“你们回家养着吧”,她只好把老

杨接回邯郸的家。在邯郸陪了丈夫两个多月后,李振英惦记在平顶山工作的儿子、儿媳和孙子,便让堂弟把她和老杨送回了平顶山。

经细心照顾一年后 老杨能下地走路

每天,李振英用轮椅推着老杨出门转转。她家住在4楼,每次下楼、上楼,她都要背下背上,不管在家还是在外边,她都会定时帮他活动四肢、按摩全身。日复一日,她没有叫过一声苦,没

有说过一声累。因为她渴望丈夫有一天能够自己下床走路,有尊严地活着。

为了还之前的欠账,李振英回平顶山后打了两份工:一份在一家早餐店,需要工作2个小时;一份是在一家饭店,需要中午和晚上工作。

每天早上,她要先把老杨翻身、抠屎、擦尿、喂饭、喂水,做好这一切后就去做早餐店上班,两个小时后再去另一个工作地点。而在去工作前她要回家带上老杨,她不敢放心让老杨一个人在家待太长时间。

她先把轮椅搬到楼下,再把老杨背到楼下放在轮椅上,推着他去工作地点。她工作时,就把老杨的轮椅放在饭店门口,这一放就是3个多月。

看她实在不容易,一位热心人告诉她,饭店附近有一家中医磁灸,老杨可以在那儿免费做磁灸,这样李振英就可以安心工作了。就这样,老杨成了那家磁灸店的常客,这一去就是一年。一年中,磁灸店负责人毛云仙专门为他安排一张磁灸床免费让他用。

在李振英的照顾下,一年后,老杨竟然能自己下床走路,还能说话了,小便也和正常人一样,大便也不再让妻子用手抠了。

现在,老杨每天都自己下楼活动,还能帮着为家人做饭、照看小孙子。

老杨说,第一次自己有尿意并能控制排尿时,他整整哭了半个小时。这时他才感觉自己有救了,更是被妻子的辛苦付出和好心人的帮助感动着。

今年8月,他还和朋友一起出了趟远门,去南京、杭州、苏州等地游玩了几天,幸福并快乐着。

今天是 世界骨质疏松日 专家提醒: 强健骨骼 远离骨折

□记者 牛瑛瑛 通讯员 付春晖

本报讯 随着人口老龄化日益严重,骨质疏松症已成为我国面临的重要公共健康问题。因其隐匿性,骨质疏松症被称为人体健康的“隐形杀手”,高发的骨折现象就是严重骨质疏松症的表现之一。今天是世界骨质疏松日,专家提醒:强健骨骼、远离骨折。

平顶山市医学会骨质疏松和骨矿盐疾病分会主任委员、市二院内分泌科主任陈民介绍说,随着我国逐渐进入老龄化社会,骨质疏松症如同高血压、糖尿病一样,它的发病率和患病率已大大提高。我国首次骨质疏松症流行病学调查显示,65岁以上老年女性患病率为51.6%,男性患病率为10.7%,具有高发率、高患病率的特点。“骨质疏松症患者尤其以绝经后的女性群体为发病之首。骨质疏松的前期筛查与防治极为重要,但现实生活中,大多数人对此却不以为然”。

“我们骨骼的状况主要取决于成骨细胞和破骨细胞的数量和功能。在我们刚出生到青壮年时,成骨细胞的骨形成作用大于破骨细胞的骨吸收作用,我们的骨骼就得以变长变粗为主。但是当我们开始衰老的时候,骨吸收大大增强,骨量逐渐流失,最终造成骨质疏松症的发生。”陈民说,骨质疏松症患者不仅骨量流失严重,还伴随骨骼微结构的破坏,骨质疏松症患者的骨小梁排列紊乱,结构松散,非常脆弱,轻轻一碰就可能分崩离析,于是,骨折就来凑热闹了。有时候不小心摔了一跤,或者提拉重的物品,都可以对脆弱的骨骼产生巨大的力——咔嚓一声就骨折了。

陈民介绍,骨质疏松症患者是发生脆性骨折的高危人群,骨质疏松症患者或将面临髌部、腕部、椎体等多处脆性骨折威胁。所谓的脆性骨折就是站立的高度和较低处地跌倒造成的骨折,严重情况下有时候咳嗽一下就会造成椎体骨折。除此之外,还有髌骨远端和髌骨骨折。脆性骨折还有高致残致死率,老年人髌骨骨折后即使手术也有可能致残,如果不做手术,髌骨骨折可导致50%的老年人死亡。

“可以通过早发现、早诊断、有效药物治疗来预防和治疗骨质疏松症,降低脆性骨折及再骨折的风险。骨质疏松造成的多次骨折不仅会影响个人的健康,还会给家庭、社会带来严重经济负担。”陈民说。



家庭康复 他们这样做

您有什么感人的康复故事,请致电 13733786699

鲁山县人民医院举办肾友联谊会

□记者 牛瑛瑛 通讯员 刘海军

本报讯 为增进肾友及家属对肾脏病防治知识及腹膜透析知识的了解,提高肾病患者生活质量,10月16日上午,鲁山县人民医院举办第一届肾友联谊会(如图,刘海军摄)。

在联谊会上,医护人员就腹透患者的规范饮食、随访事项进行了详细讲解,并指导患者进行腹透规范操作。此次肾友联谊会加强了医患间的相互沟通,病人分享了战胜病魔的欢乐,让更多的肾友走向社会,像正常人一样享受生活。

据了解,鲁山县人民医院肾病风湿免疫科是河南省腹膜透析及血液透析专科联盟单位,擅长诊断及治疗蛋白尿、尿路感染、原发性肾小球疾病、各种继发性肾小球疾病(如糖尿病肾病、狼疮性



肾病、多发性骨髓瘤肾损伤等)、急性肾衰竭、慢性肾衰竭、食品药物中毒所致肾损伤等。在肾脏病领域不断开拓进取,依次开展了腹膜透析置管术、无隧道无

纶套和带隧道涤纶套血管置入术、肾穿刺活检术、为肾透析动静脉内瘘成形术等,为肾脏病患者带来了福音。同时在技术上配合医院心内科、消化科、肿瘤科、医

学重症科等多学科进行单纯超滤、血液透析、血液滤过、血液灌流、血浆置换、CRRT等治疗处理急危重患者,具有丰富的临床经验和治疗效果。

王家清肤老号 免费试用活动 引多人参与

本报讯 昨天上午,听说位于平顶山火车站广场东100米路南的王家清肤老号可以免费体验试用,患皮肤病的市民李先生便前去试用。“之前朋友在这里试用过,说挺好的,我也来试试。”李先生说。

据了解,为让更多人受益,近日,王家清肤老号为有皮肤问题的市民提供多种免费试用活动,若有皮炎、湿疹、荨麻疹、牛皮癣及皮肤瘙痒等问题者均可到店免费试用产品。

王家清肤老号由山东省聊城市东阿王氏家族六代传承。据王氏族谱记载,创始人王兴明医术精湛、医德高尚,专注于皮肤病的诊治,师承膏、汤、散剂药方,代代相传,经验丰富,针对皮肤问题有独到之处。

现征集100名皮肤有问题的市民到店免费接受皮肤健康指导,免费检查辨证论治,免费一对一制定实施方案、免费试用产品。(小梅)