

杜绝浪费 健康鹰城

# 2020 家庭健康主题推进活动 中原行在白龟湖畔启动

□记者 王春霞 文/图

本报讯 昨天上午,由中国计生协指导,河南省计生协、河南省卫健委主办,平顶山市卫健委、市计生协承办的2020家庭健康主题推进活动中原行在平顶山美丽的白龟湖畔正式启动,来自各县(市、区)及卫健系统的1000余人以签名、表演节目、环湖健步走等方式,共同倡导文明健康、绿色环保的生活方式。

为倡导文明健康、绿色环保生活方式,推动健康中国建设,动员广大家庭积极参与,自觉行动,今年8月25日,全国家庭健康主题推进活动在北京启动。2020家庭健康主题推进活动中原行是全国主题推进活动基层行的重要一站。

上午9时许,市城乡一体化示范区市民广场,来自市卫健委、市第一人民医院、市第二人民医院、平煤神马集团总医院及新华区、卫东区、湛河区、示范区、高新区的志愿者组成9个方队,身着印制了“节约粮食 拒绝浪费”“光盘行动从我做起”“传承勤俭美德 反对铺张浪费”“放飞梦想 共建家园”“合理膳食 健康中国”“科学锻炼 健康你我”“分餐分筷不分爱”“爱护环境 绿色出行”“打造美丽庭院 共享健康生活”等9个主题的统一服装,参加启动仪式并在“杜绝浪费 健康鹰城”签名墙上签名。

“家庭是社会的细胞,健康中国的实现离不开千家万户的健康发展,把每一个家庭的健康管理好、服务好,就能为健康中国增添无穷动力,打下坚实基础。”参加此次活动的中国计生协党组成员、副秘书长何翔在仪式上说,“我们倡导从家庭做起,从身边做起,自我管理、自我服务,相互关爱、相互监督,使每个人都成为健康中国的参与者、奉献者、获益者。”

何翔深有感触地说:“近些年,平顶山从黑色煤都变身碧水鹰城,此时此刻,置身于美丽的湖畔,我深深感受到平顶山绿色发展理念下生态环境的巨变。希望平顶山传承好中华民族优秀传统文化,把健康好家风、节俭好家风代代相传,让积淀千年的古老文化焕发出新的时代光彩。”

在仪式上,我市抗疫英雄、市第一人民医院感染科主任曹飞宣读了《倡议书》。河南省卫健委党组成员、副主任刘延军宣布“2020家庭健康主题推进活动中原行”启动后,所有参加活动人员开始环湖3公里健步走。

启动仪式上,由湛河区、宝丰等县(区)计生协选送的文艺节目内容紧贴活动主题,赢得了现场观众阵阵掌声。



昨天上午,参加2020家庭健康主题推进活动中原行启动仪式的人员环绕白龟湖健步走3公里,共同倡导文明健康、绿色环保的生活方式。

## 我市周俊范候选中华慈善奖“慈善楷模”

□记者 杨元琪

本报讯 国家民政部近日公布第十一届“中华慈善奖”候选对象名单,我市周俊范榜上有名。

周俊范今年51岁,2006年发起成立市志愿者协会并当选会长,致力于社区养老服务、大病救助、教育扶贫、减灾防灾等公益项目,创建了“爱心旅游专

线”“校园爱心屋”“留守儿童素质教育”“爱心盒子和爱心农产品”“退休煤矿工人温馨驿站”等全国知名公益品牌。他每年参加志愿服务的时间在1600小时以上,累计20000多个小时,发展志愿者10000多人,带动平顶山30多万人次参与公益活动,组织各项公益慈善活动1000多次,接受善款善物(折合人民币)2700多万元,救助各类困难群众

20000多人次,服务学生及其他群体5万多人次。

第十一届中华慈善奖由国家民政部组织开展,“慈善楷模”候选对象共有118名,网络投票时间为10月15日至10月21日,市民可登录第十一届“中华慈善奖”社会公众投票系统或中国慈善联合会官网查看候选对象的事迹材料并进行网络投票。

## 史飞:我就是流动交通“宣传牌”

□本报记者 牛超

“你好,电动车请走非机动车道,不然很危险!”

“这位推婴儿车的妈妈,请您在线内等候。”

……

10月15日上午8点多,正是高峰岗时间,市区湛北路与凌云路交叉口东北角,身着红马甲、头戴红色志愿服务帽的史飞劝导行人文明交通,安全通过路口。

今年43岁的史飞是新华区税务局工作人员。眼见绿灯就剩几秒钟了,一名骑

电动车的市民欲加速通过路口。史飞迅速站在非机动车道中间,举起手中的小红旗拦下对方:“生命最重要,不要急于这几秒钟。”一位老太太推着助力车缓缓走来,史飞立即上前,细心护送老人通过路口。

疏导交通、劝导行人。整整一个小时,史飞就是这样度过的。“这年轻人真不错。”一位等红灯的老先生给史飞点赞。

“第一次参与交通劝导志愿服务活动时,啥也不懂,只知道根据信号灯挥动小红旗。现在交通安全知识掌握得多了,交

通疏导更有效了。”史飞说,为配合我市创文,新华区税务局志愿者自9月下旬开始上街参与交通劝导活动。由于党员干部报名积极踊跃,每个人的值班时间为每岗1个小时。他当天是第三次参与交通劝导志愿服务活动。

史飞患有糖尿病,一个小时的班值下来腰酸腿痛,但他觉得收获远大于付出。“作为一名鹰城税务人员,不仅担负着助力鹰城经济发展的职责,更有服务城市发展、助力文明建设的使命。”他说,穿上红马甲站在路口时,自己就像一个流动交通“宣传牌”,在身体力行向市民宣传文明出

行;同时还是一个“警示牌”,会及时制止越线停车、闯红灯等行为,引导市民规范交通行为,确保出行安全,“我感到特别自豪,市民的文明意识在不断增强,闯红灯等不文明行为越来越少,市民的文明行为由被动约束变成了自觉主动,真的特别高兴。”

郭振飞是光明路派出所光巡防大队民警,也在这个路口执勤。提起路口的志愿者,他交口称赞:“他们总是提前到岗,而且尽职尽责,特别认真,市民守法意识明显增强、交通违法行为明显减少,他们功不可没。”