

29岁产妇突发妊娠期急性脂肪肝

市一院紧急介入抢救患者生命

本报讯 妊娠期特有的致命性的少见疾病——妊娠期急性脂肪肝！孕妇和胎儿死亡率高达75%和85%。近日，平顶山市第一人民医院（以下简称市一院）产科联合血液科、肝病科、肝胆外科、重症医学科等，成功抢救一名29岁的妊娠期急性脂肪肝产妇，挽救了一个家庭。

10月9日，产妇刘女士和家人专程从鲁山县家中赶到市一院，为参与抢救的医护人员送上了锦旗。“如果没有这里医护人员的高超技术，我刚出生的孩子就没有妈妈了！”刘女士一家紧紧握住产科主任李代红和医护人员的手，感激之情溢于言表。

据悉，9月9日，孕晚期的刘女士突发上腹部不适、便秘伴恶心呕吐，但未正规治疗。9月16日，刘女士孕36+1周，出现阵发

性下腹痛，于17日凌晨在当地医院顺产分娩后，仍上腹部不适伴恶心呕吐，血生化指标肝肾功能异常、凝血功能异常。

经急诊转运，刘女士紧急入市一院就诊，其间，她恶心、呕吐不止，全身皮肤黏膜中度黄染！市一院急诊查体及生化检查后，初步判断她可能为“HELLP综合征、妊娠期急性脂肪肝、妊娠合并胆囊炎”。随后的影像学检查显示：肝肾、脾胃间隙及双侧髂窝探及不规则液性暗区，大量腹水伴双侧胸腔积液，患者腹壁及腰背部皮下广泛水肿，经多学科会诊排除急性重症病毒性肝炎后，明确为妊娠期急性脂肪肝。

妊娠期急性脂肪肝起病急、病情凶险、疾病进展迅速，主要病变为肝脏脂肪变性，伴有急性

肝肾功能、弥漫性血管内凝血(DIC)等多器官功能衰竭，危及孕妇和胎儿的生命安全。李代红当机立断，立即汇报院医务处，并请血液科、肝病科、肝胆外科和重症医学科等多学科会诊。与此同时，医护人员立即给予患者保肝、水电解质平衡、输血治疗，纠正患者贫血、低蛋白血症，改善凝血功能。

“妊娠期急性脂肪肝，看似问题不大，却是位阴险、可怕的杀手。”李代红介绍，临床研究表明，妊娠期急性脂肪肝发生于妊娠晚期，只有终止妊娠才有痊愈的希望。推测为妊娠引起的激素变化使得脂肪酸代谢发生障碍，导致游离脂肪酸堆积在肝、肾、胰、脑等脏器，细菌、真菌、营养不良、四环素等致病原都有可能成为其攻击的手段。

“治疗这种疾病必须全力以赴、围追堵截。”李代红说，及时终止妊娠，是改善妊娠期急性脂肪肝预后的关键。如果出现爆发性肝肾衰竭、肝性脑病、昏迷、休克等，患者可于短期内死亡。因此保肝护胃、防肝性脑病，使用肝脏影响小的广谱抗生素预防感染治疗、改善凝血功能、纠正低蛋白血症、维持电解质平衡等为治疗的关键。

历经波折、持续治疗两周后，患者的病情终于稳定好转。刘女士一家人悬着的心终于落地。为感谢医护人员全力抢救的辛劳付出，刘女士一家送来了锦旗，赞扬了市一院在救治急危孕产妇的统一指挥、措施得当，医院综合多学科合作的优势平台为百姓的生命安全提供了有力保障。（李莹）

总医院举办护理健康教育视频大赛

本报讯 为进一步丰富优质护理服务内涵，推进新媒体在护理健康教育中的应用，探索如何从传统的口头宣教到集中的视频宣教，提高宣教效果及工作效率。9月29日，平煤神马集团总医院（以下简称总医院）2020年护理健康教育视频大赛在该院工会大厅举行。

医院副院长于维雅出席活动，护理部主任孙君红主持，全院临床及医技科室护士长、护理骨干260余人参加此次活动。

据了解，自今年总医院开展健康教育视频比赛活动以来，医院各护理单元积极参与，集思广益，从视频选题到每一张照片、每一段视频的剪辑，从前期录制到后期配音，都是由护理人员自编自导自演，作品充分发挥了团队的智慧和力量。

此次共有23个作品进入比赛。经过激烈角逐，评委们从视频内容、技术效果、视频效果、创意设计、综合印象方面进行综合评价，四肢骨科三区、康复二区作品脱颖而出荣获一等奖，耳鼻喉科、麻醉与围手术医学科、放射治疗科、脊柱骨科荣获二等奖，四肢骨科一区、心内科四区、泌尿外科一区、中西医结合科、眼视光科、急诊抢救室荣获三等奖。（李莹）

郑大一附院驻扎式帮扶宝丰站义诊活动启动



活动现场 张晓丽摄

□记者 牛瑛瑛
通讯员 张晓丽

本报讯 10月10日上午，宝丰县医疗健康集团人民医院院区迎来了“郑大一附院专家教授驻扎式帮扶宝丰站”义诊活动。

郑大一附院副院长高剑波，郑大一附院中医科副主任医师、宝丰县人民医院名誉院长杜延军，郑大一附院妇科主任医师边爱平、心血管内科副主任医师陈英伟、肿瘤科副主任医师孙振昌等15人，宝丰县医疗健康集团党委书记、人民医院院区党委书记、院长赵延军及医疗

健康集团相关科室100余人参加启动仪式。赵延军对郑大一附院长期以来对宝丰县医疗健康集团的关心与支持表示感谢。

据赵延军介绍，集团通过半年多的运营，着力构建了上下联动、资源共享、利益共享、便民高效的县域新型卫生健康服务体系，积极探索推进紧密型医共体建设，不断提升能力、优化服务，改善群众就医感受，取得了初步的成效。

来自郑大一附院的练延帮教授长期留院驻扎帮扶，对宝丰县人民医院影像中心的建设意义重大、影响深远，

将有力带动人民医院院区相关学科整体水平的提高，使当地群众不出县就能享受到省级专家的诊疗服务。练延帮希望相关科室要积极配合帮扶专家的工作，做好后勤保障，认真学习专家的医德、医术和敬业精神，促进科室诊疗技术和服务能力进一步提升。今后两院将开展更多、更深度合作，为宝丰人民的健康保驾护航。

高剑波表示，郑大一附院专家团队将不遗余力，尽己之长、尽己所能，把所有“干货”留在宝丰县医疗健康集团，将传帮带的优良作用、先进的经验和理念，植入宝

丰县医疗健康集团。他说，以后他们会经常来到宝丰县，持续把郑大一附院优质的医疗资源带回来，“多走动”“多交流”，让驻扎式帮扶活动开展得扎扎实实、开花结果。为宝丰老乡们提供优质、高效、便捷的全方位、全周期的医疗服务。

启动仪式结束后，郑大一附院专家团队到医疗健康集团远程影像中心、远程会诊中心、远程心电图诊断中心进行参观。同时开展义诊、手术、疑难病例诊断等活动。专家们细致的讲解、精湛的医技和敬业的精神受到基层医务工作者与群众的一致好评。

让您的血压更“健康”

——市一院举行大型主题义诊活动

本报讯 高血压被称为影响人类健康的“无形杀手”，是心、脑血管疾病的主要危险因素之一。大部分的脑卒中和急性心梗都与高血压有关，致死致残率极高。今年10月8日是第23个全国高血压日，今年宣传主题是“18岁以上知晓血压”，促进18岁及以上成人定期自我监测血压，随时监测血压变化。

当天上午，平顶山市第一人民医院（以下简称市一院）心内三科组织医护人员在门诊部举行“高血压日”大型主题义诊活动。活动中，医护人员免费为市民测量血压、检查诊治，答疑解惑，普及高血压病预防知识，发放科普知识小册子，受到市民欢迎。

“医生，我一直都有高血压，您帮我检查一下现在的情况。”“医生，我很久没量血压了，麻烦您给我量量。”“医生，我这个药吃完了，您看要不要再开几盒接着吃？”刚刚开诊，现场就吸引了众多市民驻足。测血压、求诊的市民络绎不绝。

心内三科副主任赵文娟介绍，知晓血压不仅仅是清楚自己的血压数值，还包括清楚数值背后隐藏的那些秘密，这是高血压防控的第一步。只有在知晓的情况下才有可能再去接受治疗，才有可能让患者血压早期达标和长期达标，最大限度避免心脑血管事件的发生。如今已经进入秋，天气逐渐转凉，高血压患者呈明显上升趋势。对此，她提醒市民，面对高血压，一定要正确认识，不要以为自己没有症状，就没必要治疗而延误病情。

本次义诊活动服务市民200余人次，发放防治高血压病的健康处方等宣教资料300多份。通过开展主题义诊活动，进一步提高了市民对高血压的自我管理意识，对预防高血压的发生、减少高血压并发症，维护广大市民的身心健康起到积极的作用。（李莹）