

左主干完全闭塞加钙化 右冠状动脉严重狭窄 市二院成功救治一名高危急性心梗患者

□记者 牛瑛瑛

本报讯 近日,在市二院心内二科主任栾献亭的带领下,该科手术团队成功为一名心脏左主干完全闭塞加钙化病变、右冠状动脉严重狭窄的高危急性心梗患者实施了冠脉介入手术。术后,患者血供恢复,转危为安。

据了解,贺先生今年66岁,家住新华区。3个月前,他开始出现间断性的胸闷、胸痛症状。20天前,贺先生上述症状明显加重趋势,疼痛持续时间延长,发作次数增加,但由于缺乏医学知识,他始终按照胃病来治,没想到症状非但没有缓解,反而愈发加重。10天前,贺先生再次出现持续性胸闷、胸痛症状,剧烈

的疼痛使他无法忍受,最终,他被急诊送入市二院胸痛中心进行抢救。

入院后,该院急诊科为其做了心电图检查,结果提示为急性前壁心肌梗死。“患者的情况非常严重,应立即为其实施急救手术,但当时患者的家属拒绝手术,便先将其转入心内科病房实施综合用药等保守治疗,再做后续处置。”栾献亭说。

住院期间,贺先生心绞痛反复发作,病情危重。针对患者的情况,栾献亭和同事进行了病例讨论,初步判断其为“心脏左主干病变”。随后,该科为其实施心脏造影检查,证实了之前的判断:患者心脏左主干已完全闭塞并伴有严重的钙化病变,同时患者心脏

右冠状动脉也出现85%至90%的狭窄。“左主干病变是严重的冠脉疾病,因为左主干是左冠状动脉的‘总开关’,70%以上的心肌血液都由此供应,一旦血流被阻断,极有可能出现严重的心肌缺血、缺氧甚至坏死,有很高的猝死风险。”栾献亭说。

“该患者此时命悬一线,手术是唯一的救治方法。但左主干开口病变因开口完全闭塞,看不到开口位置,手术成功率极低,同时血管钙化严重,坚如磐石,导丝导管极难通过,介入治疗风险极高,难度极大,对术者和整个手术团队有很高的要求。”栾献亭说。考虑到患者的生命安危加上该科具备的技术实力,在与患者家属积极沟通

后,还是决定为患者实施这例高难度手术。

近日,栾献亭与该院CCU主任石高举、心内二科副主任医师陈东升、主治医师蒋建青等手术团队成员通力配合,克服重重难关,历经3个多小时,成功开通了患者闭塞的左主干血管,于患者心脏前降支至左主干处植入两枚支架。术后,贺先生血流畅通,症状明显缓解,恢复良好。

据悉,此例高难度手术的成功实施在我省尚属首例。它的成功与该院胸痛中心医护人员的训练有素是密不可分的,同时也彰显了该院心血管内科医护团队丰富的救治经验和过硬的技术实力,标志着该院心血管诊疗技术已达到国内先进水平。

王家清肤老号 免费试用活动 引来多人参与

本报讯 “邻居说之前在这里试用了几次感觉不错,我有多年的皮肤病,邻居就推荐我也来试试,听说最近店里有活动。”昨日上午,患皮肤病的张女士走进了位于平顶山火车站广场东100米路南的王家清肤老号,免费试用产品。近日,王家清肤老号为有皮肤问题的市民提供多种免费试用活动,若有皮炎、湿疹、荨麻疹、牛皮癣及皮肤瘙痒等问题者均可到店免费试用产品。

王家清肤老号起源于山东省聊城市东阿王氏家族六代传承。据王氏族谱记载,创始人王兴明医术精湛、医德高尚,专注于皮肤病的诊治,师承膏、汤、散剂药方,代代相传,经验丰富,针对皮肤问题有独到之处。

现征集100名皮肤有问题的市民到店免费接受皮肤健康指导,免费检查辨证论治,免费一对一制订实施方案、免费试用产品。电话:0375-7678799。(小梅)

鲁山县人民医院开展全国科普日义诊宣传活动

□记者 牛瑛瑛

本报讯 为响应2020年全国科普日的号召,大力普及和宣传健康知识,促进全民科学素质的跨越提升,9月24日上午,鲁山县人民医院组织内、外、妇、儿、中医科等相关专家组成义诊服务队在鲁山县文化广场开展义诊活动。

义诊现场,前来寻医问诊的群众络绎不绝。该院医护人员携带听诊器、血压计、血糖仪等仪器设备,井然有序地为每一名前来义诊的群众进行免费查体、测量血压、测量血糖等检查服务,并根据常见疾病的预防、护理、康复促进等方面内容对患者及家属进行指导,帮助大家解决在用药、饮食、康复等方面的问题与困扰,传递科学健康的生活方式及专业的医疗护理知识。医护人员尽心尽责地答疑解惑,受到广大群众的欢迎和赞赏。

此次义诊活动中,该院为群众免费检测血糖、血压和提供健康咨询服务100余人次,发放宣传资料300余份,进一步普及了医学健康知识,增强了群众自我保护、关爱生命、关注健康的意识。



活动现场 刘海军摄

警惕“无糖月饼” 致血糖、血压升高

新华社长沙9月27日电(记者 帅才)中秋节临近,湖南省中医药研究院附属医院老年病科主任袁春云教授提醒,月饼虽然美味,但患有糖尿病、心脑血管疾病的患者和老年人不可多吃。

袁春云说,传统的五仁馅月饼属于高脂肪类,水果馅月饼属于高糖类,蛋黄馅月饼属于高胆固醇类,对于糖尿病、心脑血管疾病患者和老年人,不可以多吃月饼,更不能把月饼当主食。

另外,市场上所谓的“无糖月饼”,是指馅料中不含蔗糖的月饼,但月饼本身含有大量的淀粉,可分解成葡萄糖。临床上有不少老年患者就是因为贪吃“无糖月饼”,导致血糖、血压升高,病情加重。

袁春云建议,老年人选购月饼时可以选择低糖低脂的品种,在食用了月饼后,应减少其余糖类和油脂类食物的摄入量,摄入富含膳食纤维和维生素的蔬菜、水果,同时应适当增加运动。

市中医医院内三科:

致力于中西医结合规范诊疗心衰病

随着心血管病治疗技术的不断完善,冠心病、心律失常等相关常见病、多发病均已被顺利攻破,但心力衰竭仍无较好治疗方案,成为心血管诊疗攻坚战的最后堡垒。多年来,市中医医院内三科在副院长方居正博士的带领下,围绕治疗心力衰竭,致力于打造心衰病中西医结合诊疗中心,为中西医结合规范化诊疗心衰病提供专业平台,成为心衰患者提高生活质量、回归健康生活的温暖港湾。

中西医结合逆转心衰, 患者专程谢医恩

9月25日,市中医医院内三科医护人员收到了一份来自患者的温暖。71岁的王阿姨专程送来了一面写有“白衣天使治病救人 病魔克星功在千秋”的锦旗。说起自己的治疗经历,王阿姨激动地握住医生王艳敏

的手说道:“没想到重度心衰治疗效果能这么好!三年了,我的病情控制这么好,真的太感谢你们了!”

据介绍,2017年,王阿姨因扩张性心肌病出现重度心衰,胸闷气喘、下肢水肿。病情不断加重,王阿姨多个日夜吃不下睡不好,生活逐渐不能自理,度日如年。在亲戚的推荐下,她慕名找到市中医医院内三科治疗。

经辨证诊断,王阿姨为心衰严重阶段,心阳亏虚、阳不化水、血瘀水停。经中药益气温阳、活血利水治疗20余天,王阿姨胸闷气喘、下肢水肿的症状消失。出院后,在规范化西医治疗的基础上,经坚持服用中药治疗,扩大的心脏恢复正常,王阿姨的身体各项技能恢复如常。

连续三年来,王阿姨每隔半年会到该院复查、调药,合理控制疾病进展。在高度依从的规范化治疗

中,王阿姨告别了重度心衰引发的全身症状,精神矍铄、安享生活。

王艳敏介绍,扩张性心肌病、冠心病、心肌梗死、风湿性心脏病、肺心病心衰等发病率逐年增高,让患者饱受健康困扰。尤其对于疾病进展快、西医治疗效果不理想、利尿剂抵抗的患者,其病情的急迫和复杂性往往需要更综合、全面的治疗方案。中西医结合治疗让心衰患者重新看到希望。

近年来,由方居正带头研制的心衰制剂——红参芪苓合剂获得了突飞猛进的临床进展。其效果确切、适用范围广,为心衰患者打开了治疗的新大门。同时,该科立足国医经典,开设了西医基础上的中医药特色治疗:隔药灸。该疗法以中医心衰辨证(阴虚、血瘀、水停)为立足点,通过心衰外用粉剂,以姜汁调和,敷于特定

穴位,结合艾灸,巩固心衰治疗效果,为众多患者扭转心衰。

十年心衰病史, 综合治疗稳定病情

81岁的罗奶奶平日里爱说爱笑,身体健康。不熟悉她的人不会知道,她的心衰病史已有10年之久。究竟她是如何治疗、如何稳定病情的呢?这还得从6年前说起。

2014年,罗奶奶常常恶心、纳差。在一家私人诊所被诊断为消化道疾病后,她一直吃中药治疗。但是药吃了数十副,病情却依然反复不见好转。当年年底,罗奶奶一度不能吃饭,身体消瘦、下肢肿胀、呼吸困难。在朋友的建议下,罗奶奶由家人陪同找到市中医医院治疗。经过查体和影像检查终于得知,罗奶奶得的并不是消化道疾病,

而是冠心病引起的心脏扩大、心衰。

在内三科,通过给予治疗冠心病、改善心脏供血、改善心脏重构的药物,配合服用以红参芪苓合剂为基础方的中药以及隔药灸治疗,罗奶奶活动耐力较前明显提高,从原来的端坐卧床不起,逐渐可以生活自理。

出院后,罗奶奶持续服药,并定期复查,身体一年比一年好。如今6年过去了,罗奶奶不仅症状早已消失,而且各项指标均保持正常。

像罗奶奶一样在中西医结合治疗获益的患者在内三科已不胜枚举,通过综合治疗,他们远远超出心衰5年生存率,大大减轻了治疗负担,获得健康福音。作为我市心衰病中西医结合诊疗中心,市中医医院内三科凭借着成熟的诊疗技术、优势的诊疗团队真正成为鹰城心衰患者的温暖港湾!(李莹)