



开学不到一个月

不少家庭因作业亲子关系紧张

本报讯 秋季开学快一个月了,学生们回归到了正常的学习生活中。对于一部分家长和学生来说,开学前的安宁再次被打破,一写作业就鸡飞狗跳,每天晚上陪写作业时又开启了吼、打、骂模式。

“您好!打扰了!我是咱们这一栋三楼的住户,我想跟您商量个事,晚上过了9点,您能不能说话小声点儿,我们家也有学生,每天晚上9点多就要休息了。”近日,家住曙光街的王女士中午刚到家,就迎来了楼下邻居的到访,听到邻居的“温柔投诉”,王女士心里一阵阵羞愧。

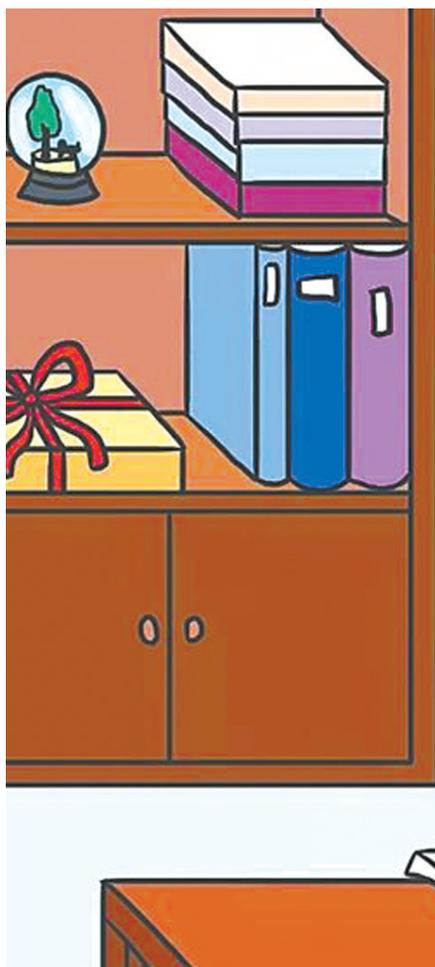
“我也不想这样啊,可实在忍不住啊!这才开学几天,我都被孩子气哭好几回了。”王女士说,他家孩子今年上三年级,从上小学一年级她就发现,孩子写作业磨蹭,往往一个小时就能完成的作业,经常从晚上7点多写到10点多。后来又磨到了晚上11点,到了三年级就更晚了,经常写到晚上12点。由于王女士第二天也要上班,所以每天晚上过了9点,火气就压制不住地往外冒。发现孩子一走神,她就控制不住地一巴掌朝着孩子的后背呼下去。孩子的后背顿时出现了一个巴掌印,孩子哭一场,她吼一场,不知不觉半个小时又过去了,作业还是停滞不前。就这样,打一会写一会儿,吼一会儿写一会儿,不知不觉到了半夜12点,孩子已困得睁不开眼了,一看作业还有一项没动,此时家长和孩子已双双崩溃:家长气得崩溃,孩子熬得崩溃。结果第二天,家长上班无精神,孩子上课犯困。长此以往,后果可想而知。

有这样经历的绝对不只王女士一家。卫东区某小学心理咨询室的一位老师说,开学后,她平均每天都要接受一两位家长的电话咨询,特别是三年级的学生家长,咨询得更多。

其中一位三年级的家长迷茫地说,他平常总是用命令的口气和孩子说话,近日他再次让孩子几点前必须写完作业时,孩子反抗了:“我就不必须,你能把我怎么样?”孩子的话一下子挑战了家长的权威,这位家长气得火冒三丈。冷静下来也陷入了沉思:“是呀,孩子不听,我能怎么样?除了打骂还能怎么样?”

面对以上孩子出现的情况,这位老师告诉笔者,可以肯定地说,孩子身上的问题,根源都在家长,有问题的不只是孩子,更重要的是家长。

要想改变现状,家长首先要做的是调整好自己的心态。与孩子好好相处,化被动为主动。要遵守两个原则,第一个是做好孩子的榜样。孩子就是孩子,无论是身体还是心智都没有成熟,孩子几乎所有的行为都受外在环境的影响,其中父母是孩子的第一任老师,是孩子的榜样,孩子受家庭环境的影响也最大。所以说,家长不能以成人的标准去



要求孩子,孩子身上出现的所有行为都是正常的,需要改变的不是孩子,而是家长。

第二个原则是把孩子看作独立的个体。孩子虽小,但每个孩子都是一个独立的个体,孩子与成年人一样,需要被人肯定和认同,需要被尊重和赞扬。在与孩子相处的过程中,家长要学会维护孩子的尊严,有时候不恰当的语言更能激起孩子的叛逆心,伤害孩子的自尊心。家长要远离“你就是个笨蛋”“你必须怎么样”等这些语言。

孩子的分数重要吗?答案是肯定的:重要。但和孩子的学习习惯、生活习惯相比,分数绝对不应该排在第一位。家长要做的是,放下家长的架子,给孩子最有效的陪伴,和孩子一起成长,让孩子成长为一个心态阳光、积极向上、有毅力的优秀儿童,好成绩也就水到渠成了。

(王红梅)



不发脾气...

网络图片

导读

卫东区五条路小学教师王向辉:
为教育倾注满腔热情

平顶山技师学院
对口升学报喜讯