

# 市二院完成中国房颤中心现场认证

本报讯 9月20日上午,中国房颤中心认证专家组赵育洁教授、张勇华教授、赵明中教授、黄琼教授一行4人莅临平顶山市第二人民医院(以下简称市二院),对该院中国房颤中心建设情况进行现场认证核查。

平顶山市卫健委党组成员、计生协会会长丁国杰,平顶山市卫健委委员、医政药政科科长王金涛出席现场认证会。市二院领导班子成员、部分职能科室负责人及平顶山市郟县人民医院、平顶山市宝丰县人民医院、平顶山市叶县第二人民医院、平顶山市郟县中医院、平顶山市二院宝丰分院等五家协同医院参加会议。会议由市二院副院长孟凡杰主持。

市二院院长杨振民在致欢

迎辞中指出,医院高度重视房颤中心创建工作,成立组织、强化领导、全院动员,整合资源、添置设备、制定制度、优化流程,确保房颤中心建设有序推进。经过几个月的努力,医院房颤中心创建工作得到房颤中心认证委员会、中国心血管健康联盟、房颤中心总部的认可并通过网上审核,“今天我们迎来了期盼已久的房颤中心现场认证,诚挚恳请各位专家对我院房颤中心建设工作多指导、多批评、多提建议,我们一定虚心接受,持续改进,更好地为全市人民服务”。

市二院房颤中心医疗主任张领从房颤中心的组织机构、救治能力、人员资质、医疗设备、数据库建设等方面进行了详细的

现场汇报。

专家组通过查阅资料、现场提问交流,调阅病历等方式,对该院房颤中心建设情况进行了现场核查。交流结束后,专家组实地考察了该院房颤中心建设情况,深入走访了房颤急诊、门诊、病房,从科室管理及诊治规范、流程、数据填报、软硬件、病人随访宣教等方面进行了相应的考察审核。

在随后的反馈会上,房颤中心认证组组长赵育洁教授代表专家组对市二院房颤中心先后开展的工作给予了肯定,对房颤中心标识设置、数据填报、健康宣教、评分系统等提出了相应的意见和建议。专家组将会把现场核查的情况如实向中国房颤中心总部汇报。希望房颤中心

团队在该院领导的带领下,持续完善、优化各项建设指标,以更优质的医疗服务造福广大群众。

市二院党委书记老静洁表示,医院将针对各位专家提出的意见和建议积极整改,同时,医院要完善制度、优化流程,加强考核与管理,认真履行牵头医院职责,进一步做好房颤中心技术培训,规范房颤联盟诊疗,加强与协同医院的协作。同时,该院将以这次房颤中心现场认证为契机,高标准、严要求、高质量、全面持续推进该院中国胸痛中心、中国心衰中心、中国房颤中心、中国心脏康复中心等五大中心建设,切实提升心血管专业整体服务能力与水平,为全市人民的身体健康保驾护航。(李莹)

## 鲁山县人民医院 耳鼻咽喉头颈外科 内窥镜下成功为 患者摘下巨大囊肿

□记者 牛瑛瑛 通讯员 刘海军

本报讯 近日,鲁山县人民医院耳鼻咽喉头颈外科成功实施了内窥镜下颌骨巨大囊肿切除术,此次内窥镜下完整剥离囊壁手术在平顶山市尚属首例,填补了该县此类技术空白,开创了该院在内窥镜下颌骨肿物切除的先河,手术的成功标志着耳鼻咽喉头颈外科内窥镜手术技术取得了新进展。

据介绍,患者女性37岁,左侧下颌肿痛张口、咀嚼受限两年。9月8日是该院耳鼻咽喉头颈外科到新院区启用的第一天,患者经打听来到该科,该科主任崔伟刚接诊后,见囊肿巨大,为建科以来之最,已致下颌骨成蜂巢状,如不手术可致病理性骨折。

下颌骨囊肿是临床常见的颌骨良性病变,常见部位位于下颌磨牙区、下颌角及升支,病变范围广。传统手术方式存在治疗创面大,易引起术后骨折,需内置钢板固定,患者痛苦大,花费高,预后差。术中损伤神经,术后留有较大骨死腔,易并发感染。

因病历十分少见,科室医护人员在术前进行了充分讨论,并制订了手术方案。为最大限度保护组织、减少创伤、切净肿物、改善预后,缩短恢复期,崔伟刚提出一个破天荒的提议:内窥镜下行下颌骨肿物切除术。崔伟刚和他的团队反复查看病情后指出:现在临床上能用到内窥镜的手术越来越多,对于这个病例,下颌骨几乎是空的,片子上有部分囊壁是看不到骨性结构的,把囊壁从骨面上剥离容易,但是局部骨性结构被吸收的地方就没那么容易了。打个比方说,从瓷砖上刮口香糖容易,从衣服上刮口香糖就不容易。经与科室医护人员再三讨论并与患者家属充分沟通后,崔伟刚带领该科医师团队在患者全身麻醉、内窥镜下行下颌骨囊肿切除术,手术顺利,患者及家属非常满意。

内窥镜下颌骨肿物切除手术切口小,视野好,无死角,可直视下完整切除肿物,了解骨壁情况,免除了患者口外切口术后疤痕的担忧并为患者减轻了经济负担。

## 起立后眼前发黑易老痴

本报讯 起身时眼前发黑或一阵眩晕是一种较常见的现象,其原因是血压突然下降,被称为直立性低血压。近日,美国《神经病学》期刊发布新研究提醒,直立性低血压(尤其是收缩压骤降)影响大脑认知功能,长期下去,日后患上老年痴呆症的风险高。

美国加州大学旧金山分校的研究团队招募2131名平均年龄为73岁、未患老年痴呆症的志愿者。在研究初始,第一年、第三年和第五年,研究人员分别对参试者血压进行监控发现,有15%的人患有直立性低血压。在此后为期12年的随访期间,参试者接受认知功能减退程度评估,有22%的人患上老年痴呆症。对比分析结果显示,在192名患有收缩性直立性低血压的参试者中,有50人患上了老年痴呆症,占比26%。相较没有此症状的人,患有收缩性直立性低血压者患病的可能性高40%。

研究报告作者劳瑞·罗奇表示,收缩压是血压的最重要指数,一旦从坐姿调整为站姿时收缩压下降超过15毫米汞柱,就可认定为收缩性直立性低血压。(王晓雄)



## 市口腔医院开展“9·20全国爱牙日”义诊活动

□记者 牛瑛瑛 文/图

本报讯 9月20日是第32个“全国爱牙日”,今年活动主题“口腔健康,全身健康”,副主题是“均衡饮食限糖减酸,洁白牙齿灿烂微笑”。

当日上午,市口腔医院(平顶山学院第二附属医院)的医护人员来到新华区湛北路街道文园社区,开展义诊服务活动(如图)。医护人员在为居民进行牙齿疾病诊治的同时,还向居民讲授日常牙齿保健常识,帮助居民养成良好的生活习惯,减少牙

齿疾病的发生。

市口腔医院组织老年病科、种植外科、修复科等口腔专家,为前来问诊的社区居民提供免费口腔健康检查、组织口腔健康知识讲座、学习“巴氏刷牙”方法及讲解均衡饮食限糖减酸的必要性。

种植外科医生为长期戴假牙的老年人检查口腔黏膜情况,假牙牙齿咬合位是否依然正常,同时讲解老年人在为居民进行牙齿疾病诊治的同时,还向居民讲授日常牙齿保健常识,帮助居民养成良好的生活习惯,减少牙

齿疾病的发生。修复科医生给询问的市民讲解牙周病和龋齿的相关知识,当牙齿出现剧

烈疼痛时,一定要及时就医,不能抱有“牙疼不是病”的心态而延误最佳治疗时机。

口腔老年病科医生给社区居民和小朋友讲解正确的刷牙方法——巴氏刷牙,同时教小朋友认识各种五谷杂粮,多吃蔬菜和水果,不喝饮料及加工过的甜食。

口腔医院专家表示,口腔疾病与许多慢性病有共同的危险因素,如过量摄入高糖、高脂肪、高盐、低纤维的食物,这些习惯与龋病、牙周病等口腔疾病密切相关。因此,饮食多样化是平

衡膳食模式的基本原则,建议平均每天至少摄入12种、每周25种以上的食物,多吃五谷杂粮、蔬菜、水果。保护口腔健康要从每天做起,从改善生活习惯做起。

记者采访获悉,医院还特别为9·20爱牙日项目推出拓展活动:为3至6岁的儿童进行集赞免费涂氟。此次“爱牙日”活动,有效传递了“口腔健康,全身健康”“均衡饮食限糖减酸,洁白牙齿灿烂微笑”的主题,让更多市民知道了牙齿的日常护理及预防、口腔疾病的治疗和均衡饮食的重要性。