

市中医院内三科： 胸闷胸痛 当心“心脏微血管病变”

胸口莫名刺痛、隐痛、憋闷、喘气，口服硝酸甘油后不能缓解，心电图、血管造影也没发现端倪，但身体真的不舒服。如果出现以上症状，要警惕这类疾病——心脏微血管病变。

9月19日上午，笔者在市中医院内三科见到副院长方居正博士时，他刚刚结束查房，谈及心脏微血管病变，他语重心长地表示：“相比于心脏冠脉大血管，那些直径小于200微米的微血管显得‘微不足道’，但事实上它们占据冠脉血流储备的95%，更应得到更多关注。但微血管病变的隐秘性，让它在影像和生化检查中无法显形，往往被医生和患者忽视！”

长期高血压，引发心脏微血管病变

56岁的范先生家住新华路南段，因工作繁忙加上近期劳累，他出现胸闷、心慌、憋气、心前区刺痛症状，活动后加重。在朋友的推荐下，他来到了市中医院内三科。经询问病史得知，范先生患有高血压多年，而其症状表

明他极有可能出现心脏微血管病变。随后的影像检查及鉴别诊断证实了这一判断。

“长期高血压易导致左心室肥厚挤压微血管发生病变，从而引起心肌缺血。”方居正介绍。因工作原因，范先生无法短期内接受住院治疗，希望能够求助中医药缓解症状。方居正结合中医胸痹诊断，经辨证分型，诊断其为心阴亏虚。

根据科室在胸痹的规范化分型治疗，给予范先生滋阴清热、养心安神的中药治疗。两周后，范先生的症状缓解；巩固治疗两周后，他的病情得以稳定。

“不仅是高血压人群，还有糖尿病、扩张性心肌病、心肌炎等人群也是心脏微血管病变的高发人群。”方居正介绍，不同于大血管病变的急性且致命的心肌缺血坏死，微血管病变多是由内皮收缩和舒张功能障碍，引起冠脉的血流储备减弱，缓慢地引起心肌缺血，如果不治疗，会反复发作心绞痛，最终导致慢性心衰。

“尤其要注意的是，微血管

病变一开始时只会出现小范围的心肌缺血，但长时间缺血会反复发作心绞痛，影响正常生活。”方居正强调，微血管病变的影像检查常呈阴性，容易贻误治疗时机，长期心肌缺血，容易引发心力衰竭，全身水肿，一动就喘气，夜间无法平躺，最终因心脏严重衰竭而死亡。微血管病变更应该引起人们的关注。

关注急性心梗介入术后的微血管病变

82岁的付婆婆家住新华区体育路北段。老人长期患有高血压、冠心病、糖尿病。今年5月，老人病情加重，反复出现心绞痛。在市中医院内三科被诊断为冠心病急性心肌梗死。经科室介入血管开通并支架植入后，老人胸痛、憋气症状有所缓解，但仍有心慌、心前区不适症状，活动后加重。

经影像、生化检查结合医生鉴别诊断，考虑老人为微血管病变导致。通过科室的专科制剂“参丹开痹合剂”进行益气通络、祛瘀止痛治疗，一个月后，老人

的症状明显好转；两个月后，老人病情趋于稳定。

很多患者胸闷、胸痛等心绞痛相关临床症状并没有随着支架植入得到缓解或治愈；也有患者接受支架治疗后病变仍在不断进展。对此，方居正表示：“在冠心病发病过程中不仅有大血管的问题，微血管病变也常常是不可避免的。而介入支架植入解决了病变的其中一个环节，但是患者仍需面临支架术后心肌微血管损伤、心肌再灌注无复流微循环障碍等问题。”

“因此，冠心病患者一定要关注和重视心肌微血管及微循环保护，远期预后效果会更好。”方居正表示，自2017年科室获河南省中管局批准开展心血管介入治疗资质以来，科室依托雄厚的中医药科研和临床基础，开展了大量中西医结合心脏微血管病变诊疗研究。目前，科室引进一大批中西医高学历人才，建立了合理的人才梯队，业务骨干刘岗、丰俊鹏等主攻中西医心血管治疗，为众多患者送去了传统医学的福利。（李莹）

市二院开展“全国爱牙日”义诊活动

本报讯 9月20日是第32个“全国爱牙日”，今年的活动主题是“口腔健康 全身健康”，副主题是“均衡饮食限糖减酸 洁白牙齿灿烂微笑”。为提升大众口腔健康，创建有利于口腔健康的社会环境，平顶山市第二人民医院（以下简称市二院）口腔科联合疾控科于当天上午在该院门诊一楼大厅开展了义诊活动，以提高大众口腔健康科学素养和自我口腔保健能力。

活动中，市二院口腔科主任医师胡莲、医生郭海鑫等现场为市民进行免费口腔体检，向群众普及维护口腔健康的重要性及基本口腔医疗保健知识。同时，义诊医生还针对市民的日常工作口腔保健问题进行了指导。

“口腔疾病与许多慢性病存在共同危险因素。过量摄入高糖、高脂肪、高盐、低纤维的食物，不仅与冠心病、脑卒中、糖尿病、癌症、肥胖有关，也和龋病、牙周病等口腔疾病密切相关。”胡莲说，多吃五谷杂粮、蔬菜水果有利于预防心血管疾病、糖尿病、肥胖等慢性病，也有利于牙齿的发育和预防龋病、牙周病等口腔常见病。

胡莲说，注重口腔健康要科学鉴别糖类，远离添加糖。糖分为非游离糖和游离糖。非游离糖是指天然存在于新鲜水果中的果糖、蔬菜中的糖和奶类中的乳糖及谷薯类中的淀粉。游离糖常分为两种，一种是存在于纯果汁、浓缩果汁及蜂蜜中的糖。另一种是指在食品生产、制备、加工中，添加到食品中的蔗糖、葡萄糖和果糖及糖浆，也称添加糖。添加糖还可能隐藏在“不甜”的加工食品中。

“此外，要少喝碳酸饮料，避免牙齿损伤。含糖饮料及碳酸饮料摄入过多或养成睡前喝饮料等习惯，可以显著提高儿童青少年患有酸蚀症的危险。建议减少碳酸饮料的摄入，以避免对牙齿的危害。”胡莲说。

胡莲提醒，日常生活中应多吃瓜果蔬菜，减少烟酒槟榔摄入。瓜果蔬菜中含很多膳食纤维，经常进食可增加咀嚼活动，减少牙菌斑滞留，促进牙周健康，预防牙周病，同时可以预防龋病、黏膜病及口腔癌。吸烟是引起口腔癌的主要危险因素。饮酒容易引发的口腔癌主要有舌癌与口底癌，酒精含量越高，致癌风险性越大。“槟榔果”已被世界卫生组织列为一级致癌物，咀嚼槟榔是口腔癌的重要危险因素。

“提倡母乳喂养。全部的乳牙和大部分的恒牙都在婴幼儿时期形成和钙化。”胡莲建议母乳喂养到婴儿6个月，之后结合辅食添加情况，母乳喂养可延长至2岁或以内。儿童时期是养成良好饮食习惯的最佳时期，养成健康膳食习惯将受益终身。“同时，不要带着口腔疾病怀孕。因为孕期接受复杂口腔治疗，会增加胎儿流产或早产的风险。女性在计划怀孕前就应主动接受口腔健康检查，及时发现并处理口腔内的疾病或隐患，避免在怀孕期因发生口腔疾病而带来的治疗不便和风险。”

（李莹）

急救日演习忙

红十字会与红新月会国际联合会将每年9月的第二个周六定为“世界急救日”。今年是第21个“世界急救日”，主题是“疫情下的急救”。为让更多群众掌握急救技能，17日上午，市妇幼保健院在门诊楼前举办了“世界急救日”科普宣传活动，活动分为现场演习、宣传、咨询服务三个部分。急诊科专家封隽现场讲解、示范了心肺复苏、海姆立克急救法等急救技能，并邀请围观群众参与现场模拟演习，受到大家欢迎。图为封隽（左一）教群众演习急救。

薛文涵 摄



总医院妇科一区人文关怀感动失语夫妇

本报讯 语言是医患之间交流的桥梁，但是假如无法用语言表达，那么正常的治疗和护理该如何进行呢？近日，平煤神马集团总医院（以下简称总医院）妇科一区就用人文关怀温暖了失语患者林林（化名）。面对“特殊”患者，妇科一区的医护人员是怎样完成治疗和护理的呢？

9月21日，笔者在总医院妇科一区见到了护士长宋会娟，她展示了数十张写满注意事项的纸张：“注意别着凉了”“医院食堂有面条”“术后12小时以后可以喝

水、进食”“今天排气了吗”……纸张里写满了从入院办理手续到术前、术中和术后的叮嘱和关照。

不仅是写满问候和叮嘱的纸张，在短短十多天的住院时间里，宋会娟介绍，为了方便与林林交流，她带领科室护理人员专门学习了一些简单的手语：“你好”“谢谢”“有需要帮助的就随时叫我”……这些手语不仅帮助林林化解了对手术的恐惧，更让她树立了信心，获得了良好的就医体验。

“我们也是第一次遇到这样

的患者。”宋会娟说，8月29日，当刘女士入院时，她的情况确实让大家一时无从入手。但好在宋会娟懂一些手语，很快帮助林林安顿下来并了解了其初步情况。在宋会娟的努力下，大家都学会了用写字的方式顺利为患者进行入院宣教和交流。

就这样，在每天的“无声”查房和每天的各项护理、治疗工作中，大家用一纸一笔建立了和病人及家属沟通的桥梁。林林和她的家人非常理解医护人员的不易，尽力配合各项治疗并给出反馈。

9月4日，在林林手术康复出院之际，林林夫妇特地找到宋会娟表达感谢。在科室的《患者意见记录本》留言中，林林写道：“感谢医生护士的照料，你们尽职尽责、耐心周到！”宋会娟说：“这次住院过程虽然没有一句声音的交流，但是医患的心更近了。”

总医院妇科一区的医护人员通过努力，营造了温馨的医疗环境，让患者感受到了医护人员别样的人文关怀。

（李莹）