

市区公交线网优化方案论证会举行,欲调整23条公交线路,停运51路、56路 公交优化调整 适时公布实施

□记者 王桂星

本报讯 9月16日下午,在平顶山学院公交枢纽站,市公共交通有限公司邀请相关公共交通专家和我市交通、公安交警、城管等部门有关负责人,对市区公交线路网优化方案进行论证。

据介绍,随着我市经济、社会的发展和城市框架的拉大,我市公交事业也取得了快速发展。目前,市公共交通有限公司拥有公交车辆1020辆,开通公交线路55条,公交线路总长度达

994公里。去年,市公共交通有限公司服务乘客人数多达9924万人次。

但是,由于种种原因,市区公交也存在线网分布不均衡;矿工路、建设路等路段重复公交线路过多;部分公交线路过长且绕行严重等问题。

为进一步优化公交线路网结构,去年11月,市公共交通有限公司委托河南城建学院土木与交通工程学院,根据我市城区实际情况,结合陆续投运的平顶山学院公交枢纽站、遵化店公交枢

纽站等公交场站,制定了市区公交线路网优化方案,并于当年12月通过报纸、网站等途径公开征集了市民的意见。

经过充分调研,结合市民意见,河南城建学院土木与交通工程学院拟定了市区公交线路网优化方案,并多次进行了修改完善。为确保市区公交线路网调整科学合理,最大限度满足市民出行需要,市公共交通有限公司邀请我市交通、公安交警、城管、规划、住建、发改、财政等部门相关负责人召开了此次论证会,对市

区公交线路网优化方案进行论证。

论证会上,与会人员对如何调整优化市区公交线路网设置发表了意见,赞同按照进一步修改完善后的市区公交线路网优化方案,对4路、9路、24路等市区23条公交线路进行调整,停运51路、56路两条公交线路。

据了解,市公共交通有限公司将对论证会上收集的意见进行研究论证,采纳合理建议,最终制定出更能满足市民出行需求的市区公交线路网优化方案,报经部门批准后,适时公布实施。

吃盐是个技术活 专家教你 如何减盐不减味

□记者 王春霞

本报讯 盐,为“百味之首”,是不可或缺的调料,但摄入过多会给健康带来很大危害。9月14日至20日是中国减盐周,旨在向公众宣传“915”(就要5克)的减盐理念,传播低盐饮食知识。9月16日,市疾控中心慢性病防控专家吕锐利教大家如何减盐不减味。

吕锐利说,盐是“最传统”的防腐剂。无论什么容易腐败的食品,只要放大量盐,都可在室温下长期保存。但是长期重盐饮食会引发皮肤老化、高血压、心血管疾病、脑中风、呼吸道炎症、肥胖、肝肾疾病等多种疾病,还会增加患胃癌和骨质疏松的风险。因此,世卫组织推荐每人每天摄入5克盐。

那么,5克盐有多少?吕锐利说,一个啤酒瓶盖,平装一盖,相当于5克盐;一小撮(用三个指头尖捏)食盐为2-3克。

生活中,我们应该如何限盐呢?吕锐利说,可以通过以下8招来限盐:晚放盐胜过早放盐。要达到同样的咸味,晚放盐比早放盐用盐量要少一些;多放醋,少放糖。酸味可强化咸味,多放醋会让人感觉不到咸味太淡;限制含盐食品配料。除盐和酱油外,鸡精、豆瓣酱、黄酱、豆豉、海鲜汁、虾皮、海米等调味品和食品配料中都含有盐分,量要适当;使用低钠调味品。使用低钠调味品是减少摄盐量最简单的方法,既不影响咸味,又降低了摄盐量,还能有效增加钾摄入量;购买加工食品时看钠含量。仔细阅读产品包装上的营养成分表,找到含钠量较低但同样美味的加工产品;少吃加盐制作的主食。包括各种带咸味的饼,加盐和碱制作的挂面、拉面,加盐发酵的面包等;少吃加工肉制品。咸肉、火腿、培根等加工肉制品中盐含量极高;隔天吃顿无盐餐。早餐或晚餐完全不吃咸味食物,比如早餐吃谷物片,配上豆浆或者牛奶、酸奶,也可加点葡萄干、杏干等调味,还可再吃些小番茄和水果。



戏曲小短剧 颂扬正能量

昨天,剧中主人公耿振山(左二)为前往隔离中心的子女友送行。由鲁山县文化局乔书明编创,我市国家一级导演王小五、曹小兵执导,平顶山琼华豫剧团有限公司演出的豫剧短剧《先锋岗》,在市区鹰城文化剧场进行了首演。该剧通过抗击新冠肺炎疫情期间,基层老党员耿振山担任小区疫情防控员时,遇到在湖北工作的儿子和女友回家探亲而引发的矛盾冲突,展现了老党员铁面无私、恪守职责的精神,从一个侧面讴歌了基层普通党员无私奉献的可贵品质。

本报记者 李英平 摄

百亿大地 “职”得梦圆

河南大地集团是国家大型企业集团,旗下有建材、地产、酒业、酒店、传媒等30余家公司,现有员工5000多人,资产超百亿元。因发展需要,现招聘管理和技术人才。

- 1. 高管助理若干人。35周岁以下,品德良好;全日制本科及以上学历;思路清晰,协调、文字和语言表达能力强。年薪8万-10万元,缴纳社保,福利优。
- 2. 行政部负责人若干人。40周岁以下,品德良好;全日制本科及以上学历;文字、沟通和协调能力强。年薪8万-10万元,缴纳社保,福利优。
- 3. 另常年招财务、营销和技术人员。35周岁以下,品德良好,全日制大专及以上学历。月薪4000元起(具有特殊技能者面议),缴纳社保,福利优。

报名时间:即日起至2020年9月30日

报名地点:

- 1. 平顶山市新城区和盛时代广场贾湖酒店(联系人:李女士 电话:15136987927)
- 2. 河南省大地水泥有限公司(联系人:程女士 电话:6138819、13523759026)

湛河区人民法院公告

程晓娜、平顶山市浩然贸易有限公司: 本院受理原告中国银行股份有限公司平顶山分行与你们信用卡纠纷一案,已审理终结。现依法向你们公告送达(2020)豫0411民初1611号民事判决书。自公告之日起经过60日即视为送达。如不服本判决,可在公告送达期满后15日内向本院递交上诉状,并按对方当事人的人数提出副本,上诉于河南省平顶山市中级人民法院。

特此公告

门面房出租

和平路步行街门面房90平方米,合同到期,对外出租或合作经营。联系电话:18837576789谢先生

建设路4S店对外出租

建设路与开发一路交叉口4S店对外出租或合作经营。另有一批一汽马自达汽车配件、维修设备和办公家具出售。联系电话:15836959990董先生

中国·河南招才引智创新发展大会2020年平顶山市分会场人才招聘大会

时间:2020年9月25日 地点:平顶山市和顺路中段河滨广场

主办单位:中国·河南招才引智创新发展大会平顶山市组委会 承办单位:平顶山市人力资源和社会保障局
官方网站:平顶山公共就业人才网(www.pdsjob.cn) 联系电话:0375-6166165 0375-4996833

温馨提示:参会人员需佩戴口罩、出示健康码、测量体温并实名登记