

创文明城市 做文明市民

您会过马路吗？

“二次过街”宣传板“走上”交通岗

□记者 赵志国 文/图

本报讯 红灯停,绿灯行,黄灯等一等。这是连幼儿园小朋友都知晓的交通规则,可您真的会过马路吗?初听这一问题,或许有市民觉得“智商受到了侮辱”。但近日交警执法遇到的非机动车违法现象及出现在市区交通岗的“二次过街”宣传板表明,或许不少市民还真不知道如何正确过马路。

所谓“二次过街”,是指需要左拐弯的非机动车,应通过行人、非机动车等候区域或安全岛,在人行横道绿灯亮起时直行到对面的等待区里,然后等对面人行横道绿灯亮起时直行过马路,需要等两次信号灯方可通过,避免原来随着机动车一起在机动车道左转。

“同志,您逆行,请您通过交通岗右侧骑行……”9月15日上午,在市区建设路与中兴路交叉口附近执勤的市公安局中兴路分局交管巡防大队民警劝阻一位骑电动车的市民。交通岗上,摆放着多块宣传板。利用市民等待通过路口的间隙,执勤民警不厌其烦地向非机动车驾驶员和行人宣传“二次过街”方法,教导市民遵章守法,文明通行。

在路口执勤的民警告诉记者,在近期的创文市区交通秩序集中整治过程中,非机动车违法左转现象比较突出。许多市民为图方便抄近路闯红灯,一些非机动车驾驶人逆向行驶、斜穿岗区、骑行机动车道现象尤为突出。为彻底改变这种不文明现象,该大队近期打出组合拳,多途径、多形式宣传交通安全法律法规,呼吁市民主动参与文明交通,依法交通,以营造安全、顺畅、文明的交通氛围。

采访期间,佩戴便携式扩音设备的执勤民警生动的现场讲解获得了行人的赞赏。



中兴路公安分局交巡大队民警在平声岗利用宣传板为市民讲解“二次过街”

据市公安局中兴路分局交巡大队大队长郝黎明介绍,平声岗、华府岗两个交通岗是全市最繁忙的枢纽岗,周边学校多、商场多,物流业发达。按2分20秒为一个非机动车信号周期统计,每日仅高峰时间从两个岗区通行的行人、非机动车驾驶员就有近5000人。这些人员多是送学生的家长,上班的市民,送快递、外卖的从业者,人员成分相对固定、集中。

针对辖区现状,该大队率先在市区推行宣传板进岗区的方式,大力宣传交通安全知识,传播文明交通理念,取得了良好的宣传效果。

此外,近日,该大队还深入辖区中小学,通过讲法规、认标志、看展板等多种形式,教育中小学生对如何安全通过路口,引导孩子们增强自我保护意识和守法意识,摒弃交通陋习,养成文明交通良好习惯。

希望以学生为载体,引导一个学生,影响一个家庭,共同营造“安全出行,文明出行”的良好氛围,从而达到“小手拉大手”目的。

9月14日下午,针对外卖、快递行业从业人员流动性强的特点,中兴路公安分局交巡大队民警走上街头,针对辖区美团外卖、顺丰、中通、圆通快递等多家

公司开展了交通安全宣传活动。该大队同时与辖区丹尼斯百货联合开展“文明城市大家建,文明交通我参与”志愿活动,发动志愿者参与辖区主要交通路口文明交通志愿服务。参与路口执勤的民警孙智斌还主动联系辖区佳田大酒店、名门物业公司部分保安、物管人员参与文明交通志愿服务,通过一系列举措进一步提高市民创文的知晓率、支持率和参与率,充分发挥市民创建主体作用,形成全民参与、共建文明的浓厚氛围。

校外心理辅导站:

线上线下呵护“雏鹰”心灵健康

□本报记者 吕占伟 文/图

对未成年人心理健康的关注度考量着一个城市的文明程度。为呵护我市少年儿童心理健康而建的平顶山市未成年人心理健康辅导中心(站)位于市青少年宫“青年之家”内,心理宣泄室、心理辅导室、沙盘游戏室、个体访谈室以及专门测评受试者心理压力的身心反馈室一应俱全,内设相关仪器、道具、挂图,房间私密性较好。

打开心结 开启心智

“先稳住孩子,哪天带着她来中心聊聊吧!”昨天上午,在平顶山市未成年人心理健康辅导中心,国家二级心理咨询师孟育嘱咐打通12355公益热线的一位



接受测试的儿童在沙盘游戏室内摆放道具

学生家长。

“厌学问题在中学阶段表现最为突出。”孟育说,今年6月,一名高二女生的家长拨打12355公益热线向该中心求助:孩子迫切希望做一名优秀的厨师,开始

抵触文化课学习,不愿去学校上课。

“这种厌学现象实际上是青少年的一种自我职业探索。”孟育说,他给这名女生做了职业测评后,得出的结论是该女生适合

做厨师,且属研究型人才。通过孟育的启发,女生最终认识到现阶段只有努力学习文化知识,考入理想的高校烹饪专业,才能实现自己的职业目标。

“通过热线电话接到的中学阶段学生、家长咨询的问题有三类,一是职业规划欠缺带来的学习目标、动力丧失;二是青春期早恋等导致的学习和心理问题;三是学生自我意识增强带来的逆反心理与家庭教育方式的碰撞。”孟育说。

线上解惑 线下互动

“从今年1月28日至今,我们中心每周都安排了心理辅导专家值班接热线。”市青年之家暨该中心负责人王小明说。

据介绍,平顶山市未成年人心理健康辅导中心依托团市委

12355青少年服务平台而建,由持证心理咨询师为我市青少年提供线上线下服务。该中心从2017年进驻市青少年宫“青年之家”后,心理志愿服务团队阵容不断扩大。

“求助者拨打12355热线后,既可以来到该中心进行免费咨询,还可参加该中心定期开设的心理公益课以及线上线下读书活动。”王小明说,每年中考前夕,该中心都会开展考前减压公益活动。

今年6月,该中心30余名心理咨询师组成中高考解压志愿服务队,走进我市部分中学开展公益讲座,同时还有一部分心理咨询师负责全天候接听12355咨询热线,对考前压力问题专门对接、快速干预,收到了较好的社会效果。