

市二院骨科一区： 妙手仁心铸就金牌骨科

□本报记者 魏应钦

从最初的简单门诊到综合化诊疗病区,是平顶山市第二人民医院(以下简称市二院)骨科一区一步步发展壮大的见证和缩影;从相对简陋的医疗环境到去年底入驻新病房综合楼,则是该病区步入发展快车道的新起点。搬入新病房综合楼半年来,市二院骨科一区全新的设施设备、宽敞明亮的就医住院环境,给鹰城百姓带来了独具特色的就医体验。对于该病区来说,入驻新病房大楼,不仅是环境的提升,更是在专科技术上的一次飞跃。在一代代骨科人的传承和发展中,市二院骨科一区始终坚持学习前沿医学理念,以精湛的技术和优质的服务践行着医者仁心的使命。

心系病患一腔仁爱

夫医者,非仁爱之士,不可托也。这是市二院骨科一区主任、主任医师李海军行医几十年来的感悟,也是他持之以恒的行医原则。在他看来,要想当一名良医,必须先具仁爱之心,淡泊名利,同时要有精湛的医疗技术,只有这样才能赢得患者信任,以生命相托。

近日,记者来到市二院骨科一区,看到病区安静整洁,窗明几净,房内设施齐全,环境舒适。搬入新病房综合楼后,骨科一区有开放床位40多张,比以前增加了,但因为如今慕名来看病的患者越来越多,病床还是有些紧张。

“患者的口碑比任何荣誉都重要,我们希望通过先进的技术、优质的服务赢得更多患者的信赖。”采访中,李海军这样告诉记者。

他是这样说的,更是这样做的。在工作中,李海军坚持一切以患者利益为重,从不让患者做不必要的检查,身体力行减轻他们的经济负担,让患者看得起病、看得好病。他经常叮嘱科室的医护人员,对每个患者要一视同仁,真诚关爱。在他潜移默化影响下,骨科一区的医护人员集体荣誉感强,人人争相为科室添砖加瓦。

骨科是医院科室中风险比较高的一个



市二院骨科一区的医生在研讨业务

闫一博 摄

科室,比如创伤患者,病情复杂多变,需要医生仔细对待每一个细节,尽快做出判断;随着人口老龄化的来临,高龄患者越来越多,不少人还有心脏病、高血压等基础疾病,对骨科医护人员来说又是一个挑战。

“现在科室老年患者差不多占三分之一,对他们的护理我们尤其重视。”该病区护士长孟彩云告诉记者,护士每天交接班时,都要给患者翻身拍背,耐心指导患者及家属帮助进行肢体康复训练,避免患者因长期卧床出现肺栓塞及褥疮。

精湛技术铸就“铮铮铁骨”

众所周知,骨科疾病牵一发而动全身。尤其是近年来,骨科的高龄患者逐年增多,对他们来说,一次骨科手术对生活的影响颇深。为了最大限度保全患者的骨骼和功能,骨科一区倡导以简单的术式解决复杂病变难题,该科开展的腓骨高位截骨术、胫骨横向往骨搬移术等特色技术使众多患者获益。

前段时间,60多岁的李老太左肢疼痛难忍,同时还伴有麻木、酸胀的感觉,行走和活动越来越困难。于是,她在家人的陪伴下来到市二院骨科一区就诊,经检查为左肢远端血管闭塞,若不及时治疗,肢体将会因缺血严重而截肢。该科医疗团队经过会诊,决定实施胫骨横向往骨搬移术。术后,在医护人员的精心护理下,经过指导功能锻炼,患者可以下床正常行走,疼痛明显减轻。“该手术的优点是创伤小、花费少、恢复快、住院时间短。”李海军说,胫骨横向往骨搬移术是通过横向往骨搬移外的生物组织牵拉张力,刺激组织循环再生和活跃生长,为缺血的肢体提供第二条供血系统,从而解决下肢动脉缺血的问题,使感染坏死的创面愈合,让患者免去截肢的风险。

同样使无数患者获益的还有该科开展的腓骨高位截骨术。这一手术适用于早中期的骨关节炎患者,或者关节炎较重、年龄大、内科疾病多、难以耐受膝关节置换的老年人,可以延缓或避免关节置换。李海军表示,腓骨高位截骨手术方法可有效减少

病变关节部位的压力,从而缓解疼痛,延缓骨性关节炎的发展,而腓骨的截取对人体的行走和负重几乎不会产生影响。相比传统的关节置换等手术,该手术创伤小、费用低、恢复快。

记者了解到,近年来,在李海军、赵学寨等骨科名家的带领和影响下,市二院骨科一区在创伤、脊柱、微创、骨病等方面实现了一系列技术创新,打造出百姓信赖的骨科品牌。

打造一流医疗团队

科室的发展离不开优秀的医疗团队,近年来,市二院骨科一区引进一批高学历的骨科专业人才,打造出一支结构合理、技术过硬、学术水平较高的骨科专业技术人才队伍。

人才是发展的原动力。市二院骨科一区现有医护人员27人,其中医生8名,主任医师1名,副主任医生4名,主治医师3名,形成了合理的人才梯队。作为科室带头人,李海军十分重视人才培养,近年来他从吉林大学、华中科技大学、郑州大学等知名高校引进多位高学历人才。他制订了具体的人才培养计划,采取在院学习和外出进修相结合的培养方法,每年都派医护人员到北京、武汉、成都、郑州等地知名医疗机构进修,学习国内外骨科疾病治疗的先进经验。

“李主任非常重视年轻医生的培养,经常手把手教年轻医生,不厌其烦地为他们做示范。”孟彩云说,作为学科带头人和科室主任,李海军除了自己多年来坚持提升理论知识水平、不断丰富临床经验外,还毫无保留地对年轻医生进行“传帮带”,以提高该科的整体医疗水平。

疗效赢口碑,技术作支撑,服务树形象。近年来,市二院骨科一区全体医护人员的辛勤付出受到了患者的一致称赞,更多患者慕名而来。面对赞誉,李海军说,他和该科的医护人员时刻谨记从医时“健康所系、生命相托”的誓言,为了患者的生命健康,他们将继续努力,为大家提供更好的医疗服务。

市中西医周围血管病医院： 周围血管病宣传月进基层

□记者 牛瑛瑛

本报讯 平顶山市中医医院周围血管科是经国家中管局批准的平顶山市糖尿病足及创面诊疗中心,也是河南省中医重点专科,是平顶山地区一家以中西医结合诊断、研究和治疗周围血管疾病的特色专科。作为全市最早关注糖尿病足及慢性创面疾病的科室,在科主任马立人教授的带领下,团队致力于周围血管相关疾病的防控、诊疗,与国内权威创面专家付小兵院士建立合作平台,与以色列著名创面专家托帕斯博士建立合作,为鹰城及周边地区的糖尿病足和慢性创面患者带来了巨大福利。

一分耕耘一分收获,经过10年的努力,该科在糖尿病足领域已处于河南省的领先地位,在全国也有一定的影响力,为大量的糖足患者保肢成功,免于截肢,挽救了无数的家庭。2020年8月,经过平顶山市卫健委批复,成立了平顶山市中西医周围血管病医院。为了更好地普及宣传周围血管病防治知识,预防糖尿病足的发生,该院推出了系列活动,周围血管病宣传月进基层便是其中之一。9月7日至9月30日,该院还免费为糖尿病足高危病人进行下肢血管检查。

9月8日,在院长马立人的带领下,糖尿病足筛查走基层系列活动正式启动,首站为宝丰县中医院。马立人团队在病房进行查房、免费血管筛查;在门诊大厅进行义



市中西医周围血管病医院的医护人员在鲁山县中医院开展诊疗服务 陈胜 摄

诊、科普宣教和现场为病人答疑解惑等,深受百姓欢迎。两家医院的医务人员还针对科室如何发展、新形势下如何更好地服务病患等方面进行了交流,都感觉受益匪浅。

据了解,为了使基层的老百姓认识糖尿病足、了解糖尿病足的危害而远离截肢,马立人一直致力于糖尿病足领域,亲力亲为,率先开展糖尿病足筛查走基层活动。本次系列活动也是响应和落实国家的“分级诊疗”制度,让优质医疗资源下沉,使更多的患者不出家门,就可以得到有效的诊

治。9月8日糖尿病足筛查走基层宝丰站刚刚结束,9月10日,马立人便紧锣密鼓地带领团队来到了糖尿病足筛查走基层的第二站——鲁山县中医院。

鲁山县中医院是平顶山市中医院的扶贫对口医院,马立人去年曾多次来到这里,对他们在业务上进行传帮带。在鲁山县中医院,马立人先到病房查房、讨论病情;然后在门诊大厅为等候在那里的患者进行义诊、免费筛查血管、现场答疑解惑等。

总医院内科党支部 资助鲁山贫困学生

本报讯 9月6日,平煤神马集团总医院(以下简称总医院)内科党支部六名志愿者前往鲁山县辛集乡程西村,看望持续资助五年的五年级学生——程佳音。

据悉,2016年11月,总医院内科党支部开始资助程佳音。在当年的一次义诊扶贫活动中,内科党支部书记张珂发现6岁的程佳音在11月的寒冷天气里穿着拖鞋、单衣。程西村党支部书记介绍,程佳音11个月时父亲因车祸去世,母亲不辞而别。程佳音与爷爷奶奶相依为命。后来,奶奶也因胃癌离世,家里欠下许多外债,又无经济来源,连每年800元的学杂费她家都拿不出来。

当时,总医院内科党支部组织义诊人员现场捐款,帮助程佳音渡过难关。随后,总医院内科党支部召开会议,商议资助程佳音上学事宜,内科工会、团支部纷纷表示愿意捐款资助孩子,156人共计为程佳音捐款8240元。

此后,内科党支部每年定期探望程佳音。从2016年到现在已经走过五个年头,程佳音也逐渐长成为一名活泼开朗、善解人意、聪明可爱的女孩。

当天,内科工会主席祝学敏代表总医院内科职工将捐赠的1400元爱心款、书本文具和一些生活用品送到程佳音手中,同时表示,只要她愿意上学,总医院内科党支部就一直资助下去。

(李莹)