

市妇幼保健院产科专家提醒：

“准妈妈”不要忽视妊娠期糖尿病

□本报记者 牛瑛瑛

随着孕妈妈们饮食条件的提高和高龄孕产妇的增多，妊娠期糖尿病发病率明显增加。据资料显示，糖尿病孕妇中90%以上为妊娠期糖尿病，目前我国妊娠期糖尿病的发病率约为17%，较原来的5%增加了12%。

“妊娠期糖尿病是孕期最常见的并发症之一，它对孕妇和胎儿危害极大，但仍得不到部分孕妇的重视，忽视产检，不愿做血糖筛查，造成了不少悲剧。”9月11日，市妇幼保健院产科一病区主任、省围产医学组委员、市医学会妇产科专业委员会、市拔尖人才、市青年科技人才高歌担忧地说。

妊娠期糖尿病对孕妇和胎儿到底有什么危害呢？如何早发现、早干预、早治疗呢？高歌进行了详细解答。

孕妇粗心大意，妊娠期糖尿病造成胎死宫内

据高歌介绍，女性在怀孕前没有糖尿病，而在怀孕期间发生糖代谢异常现象的，就称为“妊娠期糖尿病”。对孕妇会造成孕吐加剧、电解质紊乱，易发生多种并发症，如：妊娠期高血压、子痫前期、羊水过多、泌尿生殖系统感染、酮症酸中毒、难产、产伤等。这类孕妇再次妊娠时糖尿病的发生率高达33%至69%，多年以后发生II型糖尿病的概率为17%至

63%，远期心血管系统疾病的发生率也高；同时，妊娠期糖尿病还容易造成流产、早产、胎儿宫内发育迟缓、宫内窘迫、胎死宫内、巨大胎儿、胎儿畸形，以及新生儿低血糖、呼吸窘迫综合征等不良后果。

去年，叶县38岁的高龄孕妇张女士，怀孕后没做过任何产检，怀孕35周时，因肚子疼、宫缩，来到该院产科一病区就诊，确诊为先兆早产、妊娠期糖尿病，医生建议她住院保胎，控制血糖。经过一周的精心治疗，胎儿稳定，血糖恢复正常，医生建议继续留院观察，但孕妇坚决要回家。出院时，医生再三叮嘱她一周测一次血糖，观察胎动，不可大意。出院后的张女士却把医生的话当回事，一次血糖也没测过。孕38周时，她感觉胎动少了，爱人却说：“胎儿哪能不停地动。”二人没在意。过了几天，胎儿一动也不动了。去当地医院检查，胎儿已无胎心，急诊来到市妇幼保健院产科一病区，确诊胎死宫内，孕妇血糖值高达19mmol/L。

“类似的事例屡见不鲜，广大孕产妇应引起重视，以免造成悲剧，遗憾终生。”高歌说。

多数患者无明显临床表现，孕期要重视血糖筛查

今年，35岁的刘女士，怀孕25周，在该院产科一病区

做常规产检时，医生建议她做血糖筛查。当时刘女士认为自己身体挺健康的，家里也没有糖尿病人，血糖筛查是不是没有必要，结果经检查发现，她血糖值稍微偏高。所幸发现及时，在该科医生的科学指导下，刘女士调整饮食，适量运动，精心调理一段时间后，经复查，刘女士的血糖值恢复了正常。事后，刘女士庆幸地说：“幸亏听了医生的话，做了检查，要不拖到最后，麻烦就大了。”

“如果孕期有三多症状，多饮、多食、多尿，该次妊娠并发羊水过多或巨大胎儿者，应警惕合并糖尿病的可能，但多数妊娠期糖尿病患者无明显临床表现，因此孕期应严格遵照医嘱，在怀孕24至28周时，应进行常规血糖筛查，尤其是35岁以上的高龄孕妇、妊娠前超重或肥胖，具有糖耐量异常史、多囊卵巢综合征、糖尿病家族史、不明原因的死胎、流产史、巨大胎儿分娩史、胎儿畸形和羊水过多史等糖尿病高危因素的人群，一定要及时就医，制定详细的筛查和严密监测方案，以便早发现、早干预、早治疗。”高歌说。

同时高歌提醒已经确诊的妊娠期糖尿病患者：要遵照医嘱综合治疗，做到生活规律、少食多餐，选择低血糖生成指数的食物，多吃一些绿色蔬菜和豆制品，适量运动、劳逸结合，注意卫生、防止感染，做好系统产检及向医务人员详细汇报病情变化等。



阮伟丽受表彰后在京留影(医院提供)

初心璀璨 卫勤先锋 第989医院阮伟丽获评 全国抗击新冠肺炎疫情先进个人

□记者 牛瑛瑛

本报讯 中国的抗疫斗争，充分展现了中国精神、中国力量、中国担当。9月8日上午，全国抗击新冠肺炎疫情表彰大会在京举行，这次表彰大会，是抗疫英雄的高光时刻，是对担当尽责、舍生忘死精神的最高褒奖。

第989医院4名代表光荣参加大会，他们是抗疫前线的先锋人物，也代表着这支光荣的抗疫集体。火神山医院感染八科二病区(郑州联勤保障中心支援火神山医院医疗队)荣获全国抗击新冠肺炎疫情先进集体，联勤保障部队第989医院平顶山医疗区医技保障科主任阮伟丽等同志荣获全国抗击新冠肺炎疫情先进个人，并被邀请到北京人民大会堂参加表彰大会。

该病区由郑州联勤保障中心支援火神山医院医疗队负责，主要由第989医院医护人员组建。经过71天的连续奋战，他们共救治新冠肺炎患者200余人，实现了“零感染、打胜仗”的目标，涌现出“夫妻携手战疫”“战疫抢跑者”“90后冲锋者”等先进

典型，用实际行动践行了军医使命，也擦亮了党性底色。为更快、更多、更好地收治新冠肺炎患者，他们迅疾行动、加班加点，争分夺秒抢进度、不畏生死闯红区，实现了第一批进驻火神山医院、收治第一批新冠肺炎患者，创造了火神山速度、火神山标准，向党和人民交出了一份亮丽的“成绩单”。

第989医院平顶山医疗区医技保障科主任阮伟丽，是火神山医院特诊组组长、火神山医院特诊科感控联络员、联保中心特诊组组长。作为组长，她每天需要穿梭在不同病区的红区，为患者进行超声检查。仔细认真对待每一次检查，给临床提供客观可靠的诊断依据。在检查的同时，还为患者提供力所能及的帮助，被科室推选为“医疗之星”，在火神山感控活动中获优秀奖。她积极协助做好各项工作，安排协调小组成员工作，自觉以身作则，带领大家圆满地完成了医疗及感控任务。

70余日生死战疫，他们经受了超负荷的生理与心理的双重挑战，涌现出许许多多的感人故事、感人瞬间，展现了新时代989人的绚丽风采。

市二院泌尿外科用 “组合式输尿管硬镜”助患者“清石”

本报讯 近日，平顶山市第二人民医院(以下简称市二院)泌尿外科运用“组合式输尿管硬镜(医学俗称‘硬通镜’)碎石清石系统”，成功为一名左肾结石伴左输尿管上段结石患者实施“硬通镜下软激光碎石清石术”，实现了碎石清石一体化，取得了满意的治疗效果。

患者王某今年37岁，家住市区。近期，他因患有“左肾结石伴左输尿管上段结石”在市二院泌尿外科住院。“患者结石直径达到3cm，结石密度值为1025Hu，按照以往的治疗方案，只能行‘左肾穿刺造瘘软激光碎石术’。”市二院泌尿外科主任张二峰说，传统的碎石方法对患者的肾脏创伤较大，也无法将结石清理干净。

“与传统的碎石方法不同，‘硬通镜下软激光碎石清石术’是一种既可以碎石，又可同步清石的技术，克服了传统方法‘只碎不排’的弊端。”张二峰说，硬通镜独有的可控负压吸引系统，保证了软激光碎石的同时，把碎开的残石通过吸引系统即时排出体外，减少了在软激光的激发时间，减轻了肾盂输尿管压力，减少了尿源性感染的并发症，明显提高了取石率。

“同时，这种方法是通过人体的自然腔道进入泌尿系统，无创口完成手术，减轻了患者多次排石的痛苦和压力，同时也减轻了患者的经济负担。”张二峰说。

经过充分的术前讨论和术前准备，近日，张二峰带领团队医生车广亮、罗荣团等成功为该患者实施了“硬通镜下软激光碎石清石术”，患者肾下盏结石和输尿管上段结石全部清理干净。

张二峰说，随着科技的发展，医学治疗微创化器械不断涌现，泌尿外科也全面迈入微创化时代。泌尿系结石作为泌尿外科的常见病、多发病，其手术方式也多种多样，输尿管镜和输尿管软镜的出现，全面推进了泌尿系结石治疗的微创化和无创化治疗，而硬通镜的出现，再次提升了泌尿系结石的治愈率，解决了能碎石而无法取出残石的尴尬。

据了解，市二院泌尿外科自今年7月份引进硬通镜后，已帮助20多例结石患者解除病痛，受到了广大患者的一致好评。这也标志着该科在治疗泌尿系结石上已达到了新阶段、新高度，填补了平顶山泌尿系结石无微创化的新空白。(李莹)



高歌(右一)为孕妇宣教孕期保健知识 李明喆 摄