

刚开学两周,孩子就不想上学了

## 警惕“开学综合征”困扰孩子

□记者 邢晓蕊

本报讯 刚开学两周,孩子就不愿上学了;还有的孩子开学后,脾气暴躁,动不动就对家长发火……最近,不少家长吐槽孩子开学后的各种不适应。昨天,一些教育工作者建议家长,要正视孩子出现的“开学综合征”,尽量抽时间多陪伴孩子,并给予正确的引导。

### 学生焦虑: 妈妈太唠叨,学业压力大

“开学初,孩子出现不适应的情况比较多,我今天接待了4位学生家长。”国家二级心理咨询师、家庭教育指导师万金涛是湛北路街道朝阳社区的金牌调解员,最近他频繁接到社区居民有关家庭教育问题的求助。昨天上午,他应邀家访了两位不愿上学的孩子,并为他们进行了心理疏导。

万金涛介绍,这两名出现厌学情绪的孩子一个上七年级,另一个上高一。七年级男

生表现出来的症状是独立性差,生活和学习过于依赖母亲,但又讨厌母亲的唠叨,脾气越来越大;高一男生平时就和父母沟通不畅,开学后学业压力大,自己又不知如何规划学习,内心压抑,在学校统一要求男生理寸头的事情上,和老师发生冲突,索性不去上学……

“这两个孩子的表现是典型的‘开学综合征’,属于一般的心理问题。”万金涛说,通过和他们进行推心置腹的交流、沟通,为他们进行心理疏导后,两个孩子如释重负。

### 专家建议: 给予孩子正确的陪伴和引导

平顶山学院心理健康咨询中心主任赵迎春说,“开学综合征”是一种情绪障碍,主要症状是情绪低落、烦躁不安、无缘无故发脾气、浑身没劲、注意力不集中、失眠等,有的还有头痛、胃痛等躯体不适症状。“开学综合征”患者多系中小学生,新学期易发,但其实他们的症状都不是身体的器质性病变,而

是一种心理问题。主要原因是开学后比较紧张的学习生活和孩子过于放松的假期生活形成强烈反差,孩子在生理和心理上难以接受,容易出现厌学情绪,有的甚至会表现为身体上的不适。

赵迎春说,新学期到来,家长要正视孩子的焦虑情绪,尽量抽时间多陪伴孩子,尤其是孩子的父亲,要多参与孩子的家庭教育,多与孩子进行心灵的沟通和交流。当孩子出现厌学情绪时,父母要静下心来思考问题发生的原因,并尝试作出调整和改变,建议父母先把自己的状态调整好(可通过锻炼、找朋友倾诉、逛街、吃美食甚至找医生等途径),这样才能给予孩子正确的陪伴和引导,才能相信孩子会好起来。

“家长要多与孩子交心,给予孩子充分的信任,并且要注意划清家庭的底线和红线,让孩子知道守规矩。家长也可以求助专业心理咨询师。有了专业人员的帮助,相信孩子很快就能度过新学期的焦虑期和困惑期。”万金涛说。

## 今起三天天气气温稍降 部分地区或有小雨

□记者 杨元琪

本报讯 昨天,市气象台发布气象预报信息,今起三天我市气温稍降。

据市气象台工作人员介绍,今起三天我市以多云或阴天为主,风力不大,气温稍有下降,最高温度维持在29℃上下,最低温度在20℃左右。需要注意的是,今天我市部分地区或有小雨,大家出行不要忘了带雨具。

今天白天多云,部分地区有小雨,夜里多云,白天到夜里偏南风转西北风3级左右,20℃-29℃。明天,多云转阴天,偏南风转西北风3级左右,20℃-31℃。后天,多云,17℃-27℃。

## 汝州市一家具厂仓库 突起大火

□记者 赵志国

本报讯 9月13日凌晨,汝州市一家家具厂仓库发生火灾,当地消防部门奋力扑灭大火,所幸未造成人员伤亡。

当天凌晨4时56分,平顶山市119指挥中心接到报警称,汝州市望城路一家家具厂仓库着火,火势较大,急需扑救。119指挥中心立即调派汝州市消防救援大队7辆消防车、38名消防员赶赴现场。

消防员在现场看到,着火建筑为家具厂货仓,面积约150平方米,因货仓内储存的木板起火,仓库中蹿出十余米高的火苗,现场浓烟滚滚,幸无人被困。

消防员立即成立灭火、警戒和供水三个小组。灭火组用水枪分别在仓库东门、南门和仓库北面灭火。警戒组负责疏散周围群众,并指定一人在外围观察安全情况,防止复燃。供水组利用20吨大型水罐消防车供水。待天微微亮时,仓库屋顶的石棉瓦已被烧塌。消防员看清仓库里的情况后,戴好呼吸器进入内部灭火。

经过五十多分钟的紧张扑救,火势得到控制。随后,消防员协调一辆小型挖掘机赶到现场,挖开堆积的木板,用水枪扑灭残火。3小时后,大火完全被扑灭。

据事后了解,此次火灾系工作人员疏忽,在现场遗留火种所致。



### 点亮“夜经济”

9月12日晚8时许,市区凌云路北段一大型商场门前,造型奇特的小丑成为焦点,不少市民驻足与其互动。据了解,为提高人流量,带动商业圈“夜经济”,不少商场使出浑身解数,给市民营造出惬意舒适的购物环境。 本报记者 张鹏 摄

### 来电即回

#### 路灯亮得晚

昨天上午,市民李先生拨打本报热线反映:“市区湛北路与健民路交叉口以东新开通的湛北路路段晚上7:40开灯。最近晚上6:30左右天就黑了,能否提前亮灯呢?”

就此事,本报热线工作人员与市路灯管理所联系,吕女士核实后回复说:“此路段还未移交,不归我们管。”

随后,本报热线工作人员又与市住建局办公室联系,崔先生称:“我们核实情况后再做调整。”

## 百亿大地 “职”得梦圆

河南大地集团是国家大型企业集团,旗下有建材、地产、酒业、酒店、传媒等30余家公司,现有员工5000多人,资产超百亿元。因发展需要,现招聘管理和技术人员。

**1. 高管助理若干人。**35周岁以下,品德良好;全日制本科及以上学历;思路清晰,协调、文字和语言表达能力强。年薪8万-10万元,缴纳社保,福利优。  
**2. 行政部负责人若干人。**40周岁以下,品德良好;全日制本科及以上学历;文

字、沟通和协调能力强。年薪8万-10万元,缴纳社保,福利优。  
**另常年招财务、营销和技术人员。**35周岁以下,品德良好,全日制大专及以上学历。月薪4000元起(具有特殊技能者面议),缴纳社保,福利优。

**报名时间:即日起至2020年9月30日**

**报名地点:**1.平顶山市新城区和盛时代广场贾湖酒店(联系人:李女士 电话:15136987927)  
2.河南省大地水泥有限公司(联系人:程女士 电话:6138819、13523759026)

### 热线回顾

#### 行道树生虫已喷洒药物

9月10日,本栏目刊登了市民方先生反映的问题:市区曙光街西段路南的行道树生虫比较严重,望有关部门尽快喷洒药物。

昨天下午,本报热线工作人员再次与方先生取得联系,相关部门已安排人员对生虫的行道树喷了药,树木生虫情况已有好转。

#### 占用停车位的杂物已清理

9月10日,本栏目刊登一热心市民反映的问题:市区和顺路西苑市场附近大约有10个停车位,多年来一直被人用水泥墩、破三轮、废窗户、报废车等杂物占用,停车不便。

昨天下午,本报热线工作人员来到市区和顺路西苑市场附近看到,相关部门已将占用停车位的杂物清理干净,车辆有序停放在停车位上。