

## 餐桌上的感悟

湖光小学四(2)班 黄至琦

那天,窗外下着小雨,妈妈说中午带着我和姐姐一起去自助餐厅吃自助餐。

中午我们来到餐厅门口的时候,发现门口的小黑板上写着“量力而行,杜绝浪费”。

我十分困惑:量力而行?吃个饭需要量什么力呀?我还没来得及问妈妈这句话是什么意思,就被眼前各种各样的美食吸引住了。

我拿着餐盘,在摆满食物的餐台前快速浏览着,并不停地向盘子中夹了许多好吃的:可口的香肠、金黄的煎蛋、香喷喷的包子饺子……很快,我盘子里的食物堆成了一座“小山”!但我还是没有停止。妈妈提醒我说:“不能夹太多,吃不完会浪费的。”

向盘子中夹美食的喜悦,让我忽视了妈妈的提醒。不一会儿,我就夹了三满盘食物。我还

想到另一个餐台上再夹些美食,但被妈妈和姐姐阻止了。

妈妈说:“你吃完再去夹。”我很不情愿地坐下开始吃了起来,当我吃到第二盘的时候,就感到肚子胀胀的,到第三盘时就实在没法吃下去了。看着盘里剩下的食物,我才想到餐厅门口小黑板上的那句话。

撑得直瞪眼的我向妈妈看去。妈妈看了看我面前的盘

子,把我面前的盘子端到她的面前,语重心长地说:“拿太多吃不完就会造成浪费,要学会厉行节约。”

我终于明白了“量力而行,杜绝浪费”这句话的意义。最后,妈妈和姐姐吃掉了我剩下的食物。我暗暗地告诫自己,今后就餐绝不能任性,一定要量力而行,绝不能再浪费食物了。

(指导老师:杜迎娜)

## 给妈妈的一封信

公明路小学五(2)班 沙梦依

亲爱的妈妈:

您好!

感谢您这么多年以来对我的照顾,每当我生病时,您总是亲自带我去医院看病,细心地照顾我。每当我遇到困难时,您都会尽最大的力量来帮助我,您是最亲爱的妈妈!

记得有一次,老师让大家回家做一张语文卷子。我遇到一道题,左思右想不会答,怯怯地去问您,担心您会责怪我上课没有认真听讲。您看完卷子后并没有生气,而是让我仔细读题,又让我把语文书拿出来,看一看老师上课时记的笔记。我迟迟不愿翻开书本,因为我上课时没有认真听讲,也没有记笔记。您知道后,仍旧没有批评我,而是语重心长地告诉我,以后上课要认真听讲,仔细记笔记才行。然后,您耐心地把这道题给我讲了一遍。

妈妈,为了丰富我的课外知识,您给我买了许多课外书,鼓励我多读书,多学习别人的习作,还给我报了我最喜欢的舞蹈班。

妈妈,您的爱就像风,一阵春天里吹过的暖风,温柔地抚摸着,给我温暖与力量。我爱您,妈妈!

祝您身体健康,永远漂亮!

您的女儿:沙梦依

2020年8月17日

(指导老师:徐启静)

## 秋

平马路小学五(3)班 王泽恺

当风姑娘还在悠闲地走着时,当鱼儿还在摇头摆尾地吐着泡泡时,当千家万户还依旧开着空调时,秋姑娘已经悄然无声地走来了!

她的笑声如银铃般动听,她轻轻地一吹,稻子倒了一片又一片,熟透瓜果的香气也飘得更远。

她拿着一把大剪刀,剪下了妈妈的头发:“地爷爷,您看这被子暖……”话还没说完,枫树就大叫道:“你为什么把我刚染的头发剪掉?”秋姑娘深表歉意。因为枫树妈妈每年只染一次头发,刚染红就被她剪掉了。“对不起,我只是想为大地爷爷做床新被子!”枫树妈妈看秋姑娘心地善良,便原谅了她。

秋姑娘又变出一根魔法棒。各种瓜果被她一指,立刻成熟了,诱人的香气随风传得很远很远……

秋姑娘又变出一把大扇子,扇出的凉气化作一股股清风,吹去在田间劳动的农民额头上的汗珠,在空中弹奏出动听的乐曲!

秋天是丰收的季节,既有温和的微风弹奏着轻音乐,也拥有着飘香的瓜果,我爱秋天!

(指导老师:樊燕玲)

## 宽厚

蓝天学校四(2)班 著欣然

宽厚是一种品质,是心地善良、严于律己、宽以待人,我的妈妈就是这样的人。

记得有一次,我和妈妈去超市买菜,走在路上,突然一辆自行车向我们驶来,我躲闪不及,砰的一声,自行车把我撞倒在地。我站起来一看,原来是一个小妹妹。就在我准备训斥她的时候,妈妈把我拉到一边,亲切地说道:“女儿,这位小妹妹刚学会骑自行车,也不是故意的,再说你也没什么大碍,就算了吧。”妈妈的这种精神让我敬佩不已。

宽厚是中华民族的传统美德,每个人都有犯错的时候,每个人都需要机会纠错。我们应该多体谅别人,生活中就会多了和谐。

(指导老师:张艳丽)



城堡 公明路小学二(2)班 叶妹彤

## 梦中的七色花

矿工路小学二(6)班 韩储阳

一天,回家的路上,我遇到一位叔叔,他送了我一朵七色花,并告诉我,它的花瓣能助我克服生活中的各种困难。

红彤彤的花瓣、黄灿灿的花瓣、绿油油的花瓣、蓝幽幽的花瓣、紫莹莹的花瓣、粉嫩嫩的花瓣。还有青色花瓣,给我一种脆生生的感觉。

我走到楼下,发现一只流浪猫蜷缩在那里,一动不动。看着它可怜的样子,我想:“它要是有一个温暖的家,就不会那么冷了。”

我从书包里拿出七色花,小心翼翼地揪下一片粉色的花瓣,对着它吹了一口气,心里默念:“七色花,七色花,给小猫变一座小房子吧!”一座精致的小房子立刻出现在我的脚下,我轻轻地把手放进里面,它冲我高兴地“喵喵”叫了两声。

多么神奇的七色花,我开心地笑着,一直笑得从梦中惊醒。哦!多么美好的一个梦!

(指导老师:赵红霞)

## 所见

矿工路小学五(4)班 张按萌

每天经过圆木丛,可记事情多又多。黄雀欲意捕鸣蝉,有人拿箭背后射。

(指导老师:许静)

## 我家的小猫

公明路小学五(1)班 刘语菲

我家的小猫大约三个月大,背上的毛是黑黄相间的,腹部的毛灰白色。小小的鼻子近似一个三角形,一对褐色珍珠似的大眼睛闪闪发亮。它的眼睛白天和晚上还不一样呢:白天眼睛是一条缝,晚上则圆溜溜的。它有一对大大的三角形耳朵,一条长长的尾巴摇来摇去,可爱极了!

小猫精力充沛,好像不知道什么是累。看!铃铛球一滚,小猫立即跟着声音去追,追到后就紧紧地抱球,好像怕球丢了似的。突然,它又把球一踢,球又飞速滚开,小

猫再起身去追,两个爪子左一下,右一下,在客厅玩得津津有味。一个不小心,铃铛球滚到沙发下,小猫左顾右盼。我想,这下它该休息了吧?但是闲不着的它又发现了新的目标——拖鞋。它一会儿咬咬我的拖鞋,一会儿拨弄拨弄妈妈的拖鞋,又是咬、又是撕,当然,它也没有真的咬和撕,只是在做样子。

我家的小猫很有趣。晚上它总是喜欢睡在阳台上那块大大的垫子上。它会先找到一个位置,再用爪子摆个最舒服的样子,然后蜷起身子,开始睡一

个香喷喷的觉。因为白天比较热,小猫会在你不注意的时候跳到客厅的沙发上享受清凉。有好几次,我听不到小猫淘气的声音,出来找它,发现它伸展四肢,歪着头,在空调屋内美美地睡觉。别看它睡得很熟,只要有一点声音,它都知道,耳朵会机警地转动。睡醒后它会伸一个大大的懒腰,再去找一个僻静的地方整理自己的毛发,小猫是特别爱干净的。

这就是我家的小猫,一只活泼、调皮的小猫,一个可爱、有趣的朋友。

(指导老师:王延如)

## 可爱的喵星人

湖光小学 刘智源

猫,别称喵星人,英文发音凯特,是一种非常可爱的动物,我很喜欢猫。

猫的种类有很多,英短、美短、波斯猫等,我最喜欢美短。我大姑家里养了两只美短,一只叫露娜,一只叫小虎,我每次去大姑家都和它们玩,观察它们。它们的脑袋圆圆的,眼睛大大的,懒懒地躺在那里,像一个毛茸茸的玩具,十分惹人喜

爱。它们动作灵活,行如一阵风,堪比飞行器。它们的身体很柔软,好像没有骨头一样,从高台上跳下来也不会受伤。

露娜和小虎真是人如其名,不对,是猫如其名。露娜的毛发非常漂亮,像个美丽的小公主,而小虎如同一只下山猛虎。它们俩在一起特别喜欢打架,而且一打起来,那叫天昏地暗,飞沙走石。有一次,它们不

知什么原因又斗了起来,先是原地不动怒视对方,小虎忍不住“先发制猫”,飞速朝露娜扑去,而露娜灵活一闪,躲开一击,之后不甘示弱迅速反攻,扑向了小虎,就这样,俩猫打在了一起……这就是它俩的日常,真是两个可爱的小家伙。

我非常喜欢猫,听了我的介绍,你们是不是也喜欢喵星人了呢?