

石龙区人民检察院联合有关部门开展糕点加工安全检查监督活动

本报讯 随着人民群众生活水平的日益提高,对蛋糕等糕点的需求越来越大。为切实保障食品消费安全,让百姓食用放心、消费安心,按照平顶山市人民检察院的部署,8月20日,石龙区人民检察院会同区市场监督管理局,对辖区糕点加工点及临街商铺开展专项检查监督活动。

“你们的食品处理区分区了吗?是否有专门的蛋糕加工间?用的有什么添加剂?临期或过期食品怎么处理的?”在石龙区昌茂大道一家糕点加工店内,石龙区人民检察院第二检察部负责人向该加工厂负责人进行了详细询问,该负责人向检察人员详细介绍了厂区内的生产情况并对提出的问题进行解答。检查组随后又对该厂食品加工车间、原料库、成品库以及消毒防护措施等进行了全面检查。

“你们店加工制作现榨果蔬汁、食用冰等的用水是否经过净化?”在人文路一蛋糕店,检察干警对该店负责人进行了详细询问,该店负责人向检察人员介绍了店内使用的



石龙区人民检察院干警会同该区市场监督管理局工作人员在蛋糕店查看糕点质量

净化设备。检察人员还认真询问商户相关资质的办理情况,认真查看了商户提供的营业执照、食品经营许可证、健康证等证件,并对该店糕

点的生产日期、保质期及店内卫生状况进行了检查。

针对检查中发现的有关问题,石龙区人民检察院干警现场与市场

监管部门执法人员进行沟通,督促相关职能部门强化日常监管,督促问题整改到位。

石龙区人民检察院党组书记、检察长王全生说:“民以食为天,加强食品安全工作,关系到每个人的身体健康和生命安全,需要抓得紧而又紧。安全食品是满足人民群众日益增长的美好生活需求的‘必需品’,必须严格保护,检察机关义不容辞。下一步,石龙区人民检察院将继续按照关于食品药品安全‘四个最严’的要求,充分发挥法律监督职能,加大食品安全类公益诉讼案件的办理力度,以高度的政治责任感全方

位守护人民群众的生命健康和安

全。”(冯俊杰 陈晨光 禹光浩/文 陶赴京/图)



市检察院公益诉讼平台 欢迎扫码举报

守护千家万户舌尖上的安全

鹰城检察公益诉讼在行动

平顶山市人民检察院、平顶山日报社联合举办

踏上“恨天高”,身姿袅娜气场万丈。高跟鞋哪位女子不爱?可有些女孩子却无论如何都驾驭不了高跟鞋,穿上会摔跤、崴脚,根本寸步难行,不由得怀疑自己是个天生的“女汉子”。别慌,说不定你还有“逆袭”的机会。南方医科大学创伤骨科副主任医师相大勇提醒,如果穿上高跟鞋体验很差,无法行走,不妨找医生排查一下足踝的问题。同时也可回想一下,是不是曾经崴过脚没留意?

足踝扭伤 养足“一百天”都未必能好

有些人崴脚很难好,有些人经历了一次崴脚后,就经常“运气不好”地反复崴脚。如果是女孩,往往也穿不了美美的高跟鞋。相大勇提醒说,实际上,这些问题可能都是因为旧伤未愈。

人体的损伤是怎么愈合的呢?靠止痛药还是消炎药,还是推拿按摩甚至外科医生手术?其实都不是。人体自身就有强大的自我愈合能力。

人体组织的愈合分4个过程。受伤的第1至3天是止血、启动人体自我愈合机制的过程。

第3至20天,是新组织填充损伤缺损部位的过程,将会构建新的框架,利于神经和血管生长。

第15至200天是疤痕收缩、伤口关闭的过程,这时候关节部位会觉得紧张或僵硬,此时损伤部位组织力量可以达到原有状态的70%,大部分人认为损伤已痊愈,但其实损伤愈合过程并没有结束。

到了第100至500天,组织才能



穿不了高跟鞋 踝关节或有旧伤

完全愈合,即使这样,组织的结构和功能仍然难以恢复到伤前的最佳状态。

俗话说,“伤筋动骨一百天”。对于踝关节这个事关行走的关键部位来说,其实一百天还远远不够。

旧伤未愈易留后患 总扭伤不是运气问题

相大勇介绍,踝关节扭伤是一种非常常见的损伤,大多数人经过伤后冰敷、抬高、制动、加压包扎等治疗2至6周后可以好转。但在门诊上医生经常会遇到超过3个月以上仍然未见好转的病例,这种情况

占20%左右,被称为“慢性踝关节外侧不稳”。

是什么原因导致踝关节扭伤一直不好呢?主要原因是受伤时韧带损伤严重,往往在受伤时可以听到踝关节内的响声,前外侧肿胀非常明显,这提示踝关节韧带有关节的可能。

如果韧带断裂未经过正规治疗,经过一段时间后虽然可以行走,关节却从此缺失了韧带的缓冲和固定保护,变得很不稳定。这就是有些人走平路也会经常扭脚的原因。如果韧带损伤、关节不稳,关节就容易疲劳、肿胀疼痛,走不了远路;下楼梯时也得很小心,才不会扭脚,

感觉很难控制脚踝;在运动中变向也比较困难。

发生这种情况的女性,当然也穿不了高跟鞋,其实跟身体的协调能力并无关系,纯粹就是关节生病了。

实在要穿高跟鞋 这几点建议请收好

相大勇提醒,踝关节不稳如果早点发现,医生还是有很多有效的办法来予以治疗的,预后也不差。

日常活动中我们的踝关节需要承受身体几倍的力量,如果不及时处理,不稳定的关节很容易出现撞

击,久而久之会发生创伤性炎症,出现疼痛,如果症状持续,最终可能要进行踝关节融合或者踝关节置换手术。所以崴脚后不要硬扛着,觉得没有骨折不用找医生。曾经崴过脚又有上述困惑的,更应该早点就医。

话说回来,穿高跟鞋虽美,对足部腿部的健康却并不那么好。

首先,当你穿上高跟鞋的时候,人体的负重力线会产生变化。人站立时正常中心在足底中心,穿上高跟鞋后重心控制难度增加,跟腱容易受伤,小腿肌肉也更容易疲劳。力线的异常还会引起腰背痛甚至发生应力性骨折。

另外,穿高跟鞋不熟练的情况下,就很容易扭伤,导致踝关节不稳。

穿高跟鞋对前脚掌的影响也比较大,比如爪形趾等足趾变形,严重情况下会出现疼痛;身体重心前移到脚掌,负重点集中也容易出现疼痛、脚底磨出老茧、应力性骨折等。长时间穿着高跟鞋,会导致足部组织结构的变形,进而出现影响行走的疼痛。

如果实在离不开高跟鞋,相大勇有如下几点建议:

- 1.避免长时间穿着高跟鞋,不同场合备好平底鞋随时替换,给足部休息的时间。
- 2.不要选择过高的鞋跟。
- 3.一旦引起明显不适,务必停止穿高跟鞋。
- 4.常穿高跟鞋会导致足部跟腱变短,跟腱问题是很多足部疾病的根源,经常做些跟腱拉伸的动作,可以减少足病的发生。不妨在家里、办公室等处常备一套拉伸板或瑜伽带,随时拉伸也很方便。(周洁莹)

小广告 大市场 小投入 高回报

分类广告

第2895期

广告热线: 13183330295

地址: 市区建设路西段268号(鹰城广场对面)

生活资讯

健康美容

假发、补发

市区联盟路中段(联盟鑫城院内一楼)

电话: 13849583359

特色美食

● 鹰城名吃-四不腻猪蹄3413983

本栏目在微信公众平台同步刊登

微信公众平台: ycqueqiaohui

相亲报名热线: 4940520

助听器

● 耳聋请配助听器 13087062226

老年公寓

● 康乐居老年公寓 13937585159

殡葬服务

龙山公墓

建设路与平邦路交叉口向北三公里 电话: 2078631

景观绿化

● 景观绿化养护 18803759991

老年公寓

● 弘福祥老年公寓 15937568881

出租

园林路三锅演义附近外铺,面积153m²

电话: 18237522111

家装建材

龙祥门厂

专业批发室内门

13837559538

教育资讯

电焊工汽修培训考证

市电业职业学校. 电话: 2963913

出租

● 繁华地段商铺招租 17737088579

友情提示: 使用本栏目信息请核对双方有效证件, 投资汇款请谨慎。本栏目信息不作为承担法律责任的依据。