

杭州慈孝堂豫南磁灸文化馆开业

现场为山区困难学生捐款22万余元

本报讯 8月19日下午,杭州慈孝堂暨中原大区豫南全国第三家磁灸文化馆开业盛典在神马润泽园召开,吸引了来自河南各地的千余人。盛典在千人合唱《歌唱祖国》中震撼开场。现场进行了荣誉展示与产品展示,让大家亲眼见证了慈孝堂的先进科技与科研成果。

“伸出你的双手,奉献一片爱心”,现场举行的为贵州省台江县山区困难学生捐款活动,共筹善款22万余元。

慈孝堂一直本着“用生命践行天下大爱,让世界同享爱的光芒”的理念,已让无数人从中受益。当天,记者采访了杭州慈孝堂科技有限公司董事长楼中平,他为大众传递健康、救助困难地区孩子的爱心再一次感动了记者。

唯其艰难、方显勇毅

在今年抗击新冠肺炎疫情的战斗中,杭州慈孝堂科技有限公

司以“唯其艰难、方显勇毅”的精神挺身而出。疫情刚暴发,慈孝堂便积极响应向一线的医务工作者捐赠智造太阳取暖器及其他物资。仅一个月时间累计向一线捐赠智造太阳取暖器330台、喷雾瓶293个、石墨烯腰封80条。同时筹集善款人民币123.9万元,所有善款统一捐赠到杭州市萧山区慈善总会。

在这些受益者中,我市的三家医院(市二院、市三院、市中医医院)也在其中,他们分别收到了8台慈孝堂捐赠的智造太阳取暖器,总价值近15万元。

据了解,作为杭州湘湖高新技术应用研究院首任理事长、杭州慈孝堂科技有限公司董事长,楼中平积极推动“湘湖院士岛”“声光电磁医学研究所”项目落地,让更多的科研成果转化到民用产品上来。杭州慈孝堂与浙江大学共同合作的两项国家自然科学基金项目已有研究成果,荣获第43届日内瓦国际发明技术大会银

奖。

研究也进一步阐明了生物负磁场能量装置的生物效应包括:生物传感、红外温热、旋磁与负磁三种物理因子相结合的新型穿戴式装置,揭示了旋磁与负磁场对血液、经脉的细胞活化原理,开发了不同穿戴式旋磁与负磁能的理疗保健产品。

专注中医磁灸研究24年

位于杭州湘湖畔的杭州慈孝堂科技有限公司,专注于中医磁灸行业研究24年,积极推动中医药在传承创新中实现高质量发展。近年来,慈孝堂凭借产学研结合优势,迅速壮大,陆续获得了浙江省健康产业十佳品牌、杭州市高新技术企业、国家高新技术企业等称号。面向未来,以声光电磁医学研究所为支撑,慈孝堂科技还将深耕科技环保、生态养殖等领域,打造可持续发展的大健康产业生态系统,以生

态、康养、家居的方式,造福亿万家庭。

楼中平执着的信念,不达目的绝不歇手的韧性,成为他坚持到今天的强大动力,成为企业领跑行业的重要原因。他依靠这种“坚定信念、百折不挠”的奋斗精神,走上了越来越开阔的中医磁灸产业化之路。

为了让更多人受益,慈孝堂科技专注研发,陆续申请通过近百项磁灸国家专利,获得了浙江省科技厅颁发的科技成果登记证书,建立了“磁灸”“负磁场”“量子能量”三大核心技术优势,产品畅销全国近20个省(区、市),并已走出国门。

2017年,慈孝堂参加巴拿马万国博览会精品展,三项产品荣膺金质奖章。同时,慈孝堂斥巨资引进建设了第六代量子能量加载仓,并与厦门天恒量子强强联合,在量子加载能量植入领域进行深度合作。

(本报记者 牛瑛瑛)

结核病防治专栏

老年人肺结核有哪些特点

根据结核病流行病学调查结果显示,除青少年结核病发病率以外,60岁至70岁的老年人亦呈发病高峰。其原因是:(1)老年人免疫功能下降,加之老年人合并肺部及全身性疾病可引起隐匿型或者陈旧性病灶的复燃;(2)老的结核复发,也有一部分老年人结核是青少年时期发病,受当时历史条件限制,未得到正规及时的治疗,至老年复发;(3)人口老龄化,老年人口比率增高,使老年人结核构成比增加。

老年人肺结核有以下临床特点:

1.症状不典型。缺乏典型的结核病症状,如低热、盗汗、咳嗽、咯痰、消瘦等。

2.合并症多。常合并有其他慢性肺部疾病或全身慢性病。

3.复发率高,复发病例多。有材料报告,50岁以上的肺结核患者中75%为复发病例。

4.治愈难,病死率高。相当一部分老年人肺结核,既往患肺结核未经治疗或治疗不彻底、不规范而形成慢性病,加之老年人免疫功能低下、脏器功能减退、合并症多等原因,大大增加了治疗难度,治愈率低,且病死率高。有报告称,60岁以上老年人肺结核病死率占肺结核总病死率的47%。

5.误诊率高。由于老年人肺结核症状不典型,缺少结核中毒症状和体征,所以老年人肺结核误诊率高,有资料报告,误诊率达65%。

由于老年人肺结核有以上5大临床特点,老年人要特别注意结核病的早期诊断,尤其重视痰涂片检查。老年人结核的治疗原则,也要遵照结核的化疗原则,早期、联合、适量、规律、全程。由于老年人的生理特点,应用抗结核药物时,特别要注意药物的肾毒性、肝毒性和耳毒性。

(市第三人民医院 韦旭)

市二院召开2020年中国医师节表彰大会

8月19日是第三个全国医师节,当天下午,市二院在急诊楼三楼会议室举行2020年中国医师节表彰大会,对疫情防控中坚守一线、顽强拼搏的优秀医师团队和优秀医师进行表彰。

大会宣读了该院援鄂医疗队队员朱茜文获得河南省优秀医师,李怀杰、张亚平等20位医师获得平顶山市优秀医师,呼吸内科获得平顶山市优秀医师团队的表彰文件,并表彰了医院一批优秀医师团队、突出贡献者和优秀医师。 闫一博摄



宝丰县人民医院开展“2020年希望工程·圆梦行动”捐助活动

□记者 牛瑛瑛 通讯员 吴菲

本报讯 在莘莘学子拿到高校录取通知书之际,宝丰县人民医院积极响应共青团宝丰县委的号召,组织开展了“2020年希

望工程·圆梦行动”捐助活动,为宝丰县贫困学子捐款。

据了解,接到共青团宝丰县委的文件通知后,该院党委向各科室传达了文件精神并下发了捐款活动通知。该院团委

经过广泛宣传、积极发动,共筹集到捐款11180元。经过公示,该院将全部捐款以及参与捐助职工的名单交到了共青团宝丰县委。此次捐款用于资助宝丰县籍考入二本以上院校的贫困

大学新生、贫困学生和留守儿童。

此次捐助活动,该院干部职工积极参与,为宝丰县广大学子奉献爱心,助力他们圆求学之梦。

关于维生素C,你不知道的四件事

维生素C是最受关注的营养素之一,网上有关于它的各种讨论。关于维生素C,你不知道的4件事。

维生素C防不了流感和新冠。有研究显示,病毒感染者补充维生素C对恢复健康有益,但这并不等于在果蔬充足摄入的情况下,再服用大剂量维生素C能有效预防流感和新冠。目前也没有这样的研究证据。预防和治疗本来就不是一回事,患病者和健康人的生理状态不一样,对维生素C的需求量也不一样。所以,未感染病毒的人,没必要为了防病而吃大剂量维生素C,只要保证日常膳食供应充足就行了。治

疗用的维生素C服用量,通常是几百毫克到几千毫克;而日常膳食的推荐量只有100毫克,即便是孕产妇,推荐量也不到200毫克。而且,不存在任何单一的营养素或者食物,能够凭一己之力支持免疫系统的正常运作。长期保持均衡、多样化、健康的膳食模式,才能让身体保持健康。

土豆和红薯的维生素C含量比某些果蔬高。除了新鲜果蔬外,维生素C还存在于其他类别的食物中,比如,薯类。数据显示,每100克土豆中维生素C含量为27毫克,红薯为26毫克,高于大多数的根茎、鲜豆和茄果类蔬菜,如白萝卜21毫克、扁豆13毫

克、西红柿19毫克、茄子5毫克,但低于大部分的叶、花类蔬菜,如大白菜31毫克、菜花61毫克。然而,只吃薯类并不能满足身体对维生素C的需求,对于绝大多数人来说,维生素C主要还是由新鲜蔬菜和水果提供。一般来说,每天“半斤水果、一斤蔬菜”就能补够维生素C。

水果越酸,维生素C含量不一定越高。维生素C的确能给食物带来酸涩的味道,但决定食物酸甜口味的因素不是唯一的。食物中含有各种有甜味的成分,比如能带来甜味的糖类,包括葡萄糖、果糖等;能带来酸涩口味的有机酸,包括苹果酸、枸橼酸等。食物

最终的风味是酸是甜,得让这些成分“较量”一番,看谁占上风。所以,用口感去判断维生素C含量不可取。我们吃到的很多甜甜的水果,比如,大枣(243毫克/100克)、草莓(47毫克/100克)等,维生素C含量都比较丰富;而许多酸涩的水果,比如,柠檬(22毫克/100克),维生素C含量并不是很高。

短时间快炒、加点醋有助保护维生素C。维生素C对热、光照和碱性环境敏感,所以长时间加热、放置时间太久,都会造成维生素C流失。要想留住它,需要做到以下几点:食材尽量现买现吃,采用短时间快炒、蒸等方式烹调,加点醋等酸味调料。(石正莉)

女性多吃蓝莓长肌肉

本报讯 蓝莓营养丰富,具有明目、抗衰老、增强抵抗力等多种保健功效。美国《营养学杂志》近期刊登一项新研究发现,女性多吃蓝莓还有助肌肉生长修复,让体格更壮实。

美国康奈尔大学安娜·塔拉克·默瑟博士团队对22名女性志愿者开展了为期6周的试验,其中12人年龄在25岁至40岁之间,10人年龄在60岁至75岁之间。研究人员在志愿者的常规饮食中增加冻干蓝莓(上午19克,晚上19克),保证他们每天摄入相当于1.75杯新鲜蓝莓的营养物质。同时,参与者避免摄入其他富含多酚和花青素的食物。食用蓝莓后1.5小时,研究人员采集参与者血样,考察血清如何通过管理氧化应激能力、耗氧量或新陈代谢来影响肌细胞的功能。培养实验结果显示,对25岁至40岁的参与女性来说,富含蓝莓的饮食使肌细胞数量显著增加,肌细胞死亡率更低。这表明,吃蓝莓有助于抗击氧化压力,增加细胞耗氧量,从而减脂增肌。

美国疾控中心数据表明,人体肌肉会随年龄增长逐渐失去力量、柔韧性和耐力,特别是30岁后,肌肉质量每10年递减3%至5%。骨骼肌退化的后果是丧失活动能力,降低生活质量。该新研究是将细胞培养研究和动物研究结果转化为潜在饮食疗法的重要一步,可改善损伤后和衰老过程中的肌肉再生。

(人民)