

## 跟着导师

## 写作文

## 餐桌上的事

公明路小学五(1)班 边润博

周六李叔叔一家要来,爸爸早早地给饭店打电话预订了个房间。

吃过早饭,爸爸就打电话问李叔叔大约几点到,并把饭店地址和房间号告诉了李叔叔。接下来,爸爸提醒我和妈妈好好收拾收拾,注意服装要得体,说这也是待客的礼节。

我们提前来到饭店,爸爸开始点菜了,还问我喜欢吃什么菜。我想了想说:“鲈鱼、水煮虾、糖醋排骨……”爸爸说:“你喜欢吃的,豆豆也可能喜欢。”点完菜爸爸

沏了一壶茶,等李叔叔他们来。

将近十一点,李叔叔一家来了,爸爸妈妈和叔叔阿姨彼此问好后,李叔叔向我们介绍了他家的孩子——豆豆。李叔叔说:“豆豆比你小一岁,叫你哥哥。”豆豆非常有礼貌地问候我爸爸妈妈后,又甜甜地叫我“哥哥”。看到豆豆,我很高兴,因为我有伴儿了,不会太寂寞了。

在爸爸他们说话时,菜基本上齐了。爸爸站起来邀请李叔叔他们到餐桌边就座。我忘了在家时爸爸提醒我注意餐桌礼仪的

话,抢着去占座,还没坐稳就瞥见爸爸正一脸严肃地看着我。我赶紧站起来,尴尬地笑着说:“李叔叔、阿姨、豆豆,请坐!”李叔叔说:“谢谢,豆豆你可要向哥哥学习呀!”李叔叔这么一说让我怪不好意思呢。

大家都坐好后,爸爸说:“豆豆饿了吧,赶快吃吧!”我巴不得赶紧动筷呢,谁知豆豆却说:“谢谢伯伯,您先吃。”爸爸听了竖起大拇指说:“好样的!”接着爸爸又看看我,我不好意思地低下了头。

开始吃饭了,我不得又犯

了老毛病,不停地转桌子,把喜欢吃的菜转到自己前面。妈妈在我耳边小声说:“你看人家豆豆,再看看你,丢不丢人!”是呀,豆豆一直安静地吃饭,从不打断大人说话,非常有礼貌。这不禁让我想起“见人善,即思齐;见人恶,即内省”的句子。

真是不比不知道,一次就餐让我发现了自己在文明礼仪方面还欠缺得太多。我以后一定要多学习,自我约束,自我提升,做一个讲文明、懂礼仪的时尚新人。

(指导老师:王延如)

## 节俭的小熊

公明路小学四(2)班 薛天瑞

在森林深处有一座精美的小木屋,里面住着两只小熊,她们是姐姐爱丽和妹妹爱丝。她们很可爱也很热爱生活,可是其他小动物却不太喜欢她们。这是为什么呢?

象伯伯说:看她们每天穿得干干净净的,但每次见到地上的瓶子、纸袋啊,她们就会不管不顾地捡起来放到包里,太丢人了。

鹿大姐说:她们俩每次吃饭都很不得把盘子舔干净,太不雅观了。

小猴子说:大热天去她们家里玩,都只给我把扇子,还说这样即节约电又能锻炼身体。

原来如此啊!

有一天,天气播报员播报了一条消息:接下来几天将会有洪水,请所有小动物去山上躲避洪水。

消息一出,小动物们都一窝蜂地拥向超市采购食物,但平时大家的铺张浪费导致了超市里的食物也所剩无几。超市里的食物很快就被大动物们一扫而光。那些小动物只能两手空空,悻悻地往山上走去。

到达山顶后,大家都惊讶地张大了嘴巴。因为他们看到爱丽和爱丝推着满满两大车食物正在分发给那些没有食物的小动物。爱丽笑着说:“这些是我们平时节省下来的食物,现在可以帮到大家了。”

洪水退去后,爱丽和爱丝成了大家学习的好榜样,大家都很喜欢她们,因为她们让所有人都明白了勤俭节约的道理!(指导老师:刘闪闪 郑兴乐)

## 我学会了文明待客

东风路小学四(2)班 陈柯斐

礼仪使人优雅,礼仪使人文明。待客礼仪便是众多礼仪中的一种,也是我们生活中最基本的礼仪。

暑假里的一天中午,家里来了客人。“开饭了!”一声清脆的喊声触动了我的味蕾。边玩边看电视的我远远地嗅到一股香喷喷的气味扑鼻而来,我立刻飞奔了过去。

啊!一盘盘美味的菜肴在向我招手,那诱人的大虾、油滴滴的红烧肉、“刺啦啦”冒着油泡的黑椒牛排,还有那翠绿的青菜……全是我的最爱,我垂涎欲滴。不等客人入座,我就抢先坐了下来,迫不及待地拿起筷子夹起一块红烧肉就往嘴里送,香喷喷的味道沁人心脾。我又夹起大虾,剥了一个又一个。不一会儿,我桌前就堆满了虾皮。

我完全忘记了家里的客人,当我津津有味吃牛排的时候,一个熟悉的、眉头紧皱的面孔正对着我——是妈妈。我赶紧停下手里的筷子,心想:完了,忘了招呼客人了。妈妈用严厉的目光盯着我,我吓得不敢抬头看她。

终于,妈妈开口了,她悄悄地对我说:“平时我跟你是怎么说的?你今天的表现非常不礼貌,客人还没有动筷子,你怎么能先吃呢。你这样会给客人留下不好的印象……”听了妈妈的话,我羞愧地低下了头。是的,礼仪没有大小之分,看似小事一桩却反映出了我们的品德素养,看似小小的待客礼仪却承载着我们的大文明。

待客文明,从你我做起,让我们告别陋习,争做文明待客的红领巾!

(指导老师:刘锦叶)

## 我家的节约生活

五条路小学一(7)班 王艺澄

勤俭节约是我国的传统美德,我们要从小养成这个美德,继承好这个传统。

我们家每个人都身体力行地坚持勤俭节约。爸爸每次洗衣服的时候,都把洗完衣服的水用来冲马桶。每次我和爸爸、妈妈出去吃饭的时候,我们总会请服务员帮忙打包剩饭剩菜。

在爸爸妈妈的影响下,我也养成了勤俭节约的好习惯。每次用完的作业本,我总是在背面画画。铅笔也是用到实在不能用的时候再更换新的。

希望大家都能养成勤俭节约的好习惯。

## 勤俭节约

公明路小学五(2)班 高锦可

节约是中华民族的传统美德,我们每个人都应该勤俭节约。

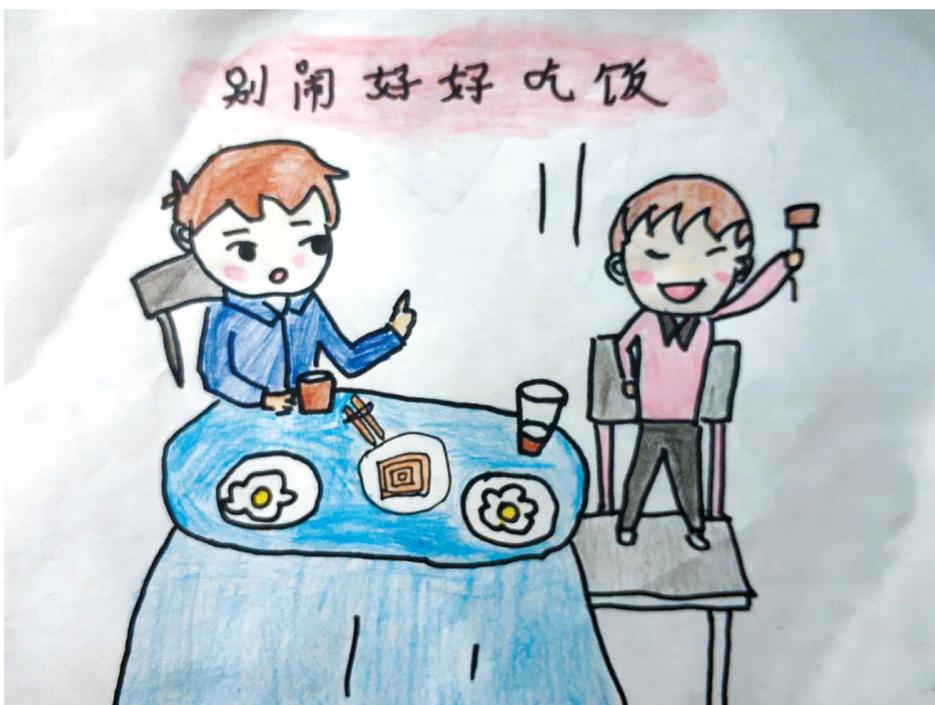
有人说,今天生活已经很富裕了,为什么还要节俭呢?举个例子,从学习中到生活中,我们都离不开纸,而造纸的原材料主要是树皮等植物的纤维。但由于人们的过度砍伐,现在树木越来越少了。要知道,树对整个生态系统,起着多大的作用。树是地球之肺,每年得生产大量的氧气供我们呼吸,所以我们要节约用纸。

从古至今,有关节俭的故事不胜枚举。毛泽东一生粗茶淡饭,生活极为简朴,一件睡衣竟然补了73次,穿了20多年。经济困难时期,他自己主动减薪,降低生活标准。有一次,他召开会议到中午还没有结束,就留大家吃午饭,餐桌上只有一盆肉丸熬白菜、几小碟咸菜,主食是几张烧饼。

可是,目前的情形却不容乐观。学校食堂的泔水桶里,有很多同学们丢弃的馒头和剩饭;教室空无一人,电扇却还在运转;走廊尽头的垃圾桶里,作业本只用了一半却被丢弃;小区的楼下,不穿的衣服丢弃在垃圾桶旁边……

口号在喊,但不够响亮!同学们,希望我们能从自己做起,从身边小事做起,勤俭节约,用自己的行动去唤醒身边的人,更希望这样的不良现象能引起我们的注意!让我们都勤俭节约,继承传统美德!

(指导老师:徐启静)



## 好好吃饭

体育路小学二(1)班 王博怡 指导老师:王晓枫

## 口水番茄酱

湖光小学三(2)班 张晨楷

今天,妈妈为我们炸了一份热腾腾的薯条。

妹妹迫不及待地拿来番茄酱,挤在碟子里。只见她拿起一根薯条,蘸一下咬一小口,再蘸一下,再咬一小口,吃得那叫一个津津有味。平时,她这样吃,我会很眼馋,也想立马拿上一根薯条蘸着番茄酱吃起来。但是,现在我可不想吃了。

妈妈见我还没吃薯条,好奇地问道:“你怎么不吃呢?一会

儿妹妹就吃完啦!”

我解释道:“妹妹每咬一小口薯条,就会再蘸一下番茄酱,她的口水就带到了番茄酱中。我可不想吃她的‘口水餐’!”

妈妈笑着说:“你是怎么知道‘口水餐’的?”

我骄傲地说道:“因为我听了一个故事。讲的是南宋的宋高宗,作为君王,他每餐都会吃几十道甚至上百道菜,为了不浪费,剩下的饭菜会由其他人

吃掉。宋高宗为了不让别人吃带有他口水的饭菜,每次吃饭会准备两双筷子、两把勺子。用一双筷子把菜夹到自己碗里,再用另一双筷子吃碗里的饭菜;用一把汤勺盛汤,再用另一把勺子喝汤!这样就不会把所有的饭菜变成‘口水餐’啦!”

妈妈夸赞道:“你讲得很好啊!这其实就是我们现在倡导的使用‘公筷公勺’‘文明用餐’!” (指导老师:杜迎娜)

## 吃饭的学问

湖光小学三(2)班 耿铭泽

爷爷生日那天中午,我问妈妈什么时候吃饭,妈妈说:“等爷爷和爸爸回来就开饭,你先去写作业吧!”

我悄悄放下书,走到厨房,一看,桌子上已经摆了好几个菜了,有油焖大虾、鱼香肉丝、糖醋里脊……哇!都是我喜欢的,好香啊!看得我口水直流。妈妈背对着我在做汤,我

飞快地捏起一只虾往嘴里塞。

妈妈看见后皱起了眉头,严肃地对我说:“我们要等爷爷和爸爸回来,一起吃饭,长辈没有吃饭之前,晚辈不能动筷子的,这是尊重长辈的基本礼节!”听了妈妈的话,我脸红了,惭愧地低下了头。

妈妈还告诉了我许多餐桌上的礼仪,比如吃饭前让长辈

先入座;夹菜时尽量夹自己面前的菜;吃饭时要扶着碗,不能吧嗒嘴;吃完饭之后要向长辈打招呼等。如果一个人要得到别人的尊重,就要学会先尊重别人,要注意各方面的礼仪和礼貌。

听了妈妈的话,我下决心要做个有礼貌、懂礼仪的好孩子。(指导老师:王惠敏)