

拒绝舌尖上的浪费

学校食堂多举措节约粮食 确保师生既吃饱又不浪费

□本报记者 傅纪元
实习生 张世翔

“同学，请合理用餐，避免浪费。”8月18日中午，在市八中的食堂里，服务人员温馨提醒学生文明用餐。该校积极开展“光盘行动”，学校食堂动态监测每日就餐人数，按需制定食材采购量，并根据用餐人数，灵活调整菜品供给。

按需取餐 食堂节约粮食有“绝招”

8月18日上午11点半左右，在市八中食堂里，餐桌、窗口、墙柱等处都贴有“节约粮食”“文明就餐”“光盘行动”等宣传标语。11点50分，第一批学生进入餐厅，排队来到窗口打饭。当天中午食堂推出米饭和卤鸡腿、土豆鸡块、南瓜炒鸡蛋、豆芽炒干张四个配菜以及油泼面、卤面等面食。

记者注意到，食堂服务员在给女生打米饭或是面条时，男生的比女生的稍多一些。

厨师张二刚说，他们发现平时学生用餐时，男生饭量普遍比女生大。因此，给女生盛饭时会适当少打一些，不够吃可免费再添，这样可以避免饭菜浪费。

“食堂的饭菜很好吃，比如揽锅菜、卤鸡腿、油泼面……这些我都爱吃。”高二学生邢露萍说，她在食堂吃了一年半的饭，很少有吃不完的时候，都是按需用餐。高一(2)班学生闫二豪身材魁梧，他餐盘里的米饭比女生多出不少。闫二豪说，自己饭量大，食堂服务员经常会给他多打一些，他每次都能吃完，从不剩饭。

市八中食堂负责人朱永刚介绍，学校从三方面进行了严格把控：在原材料上，提醒后厨减少浪费并定期进行相关培训；在菜品加工上，要求厨师视学生整体就餐情况定当天的食材用量，如果销量很好，再及时补充菜品，确保师生既能吃饱，

又不浪费；在就餐供应方面，严格把控每份餐品分量，打饭时征求学生意见，原则上吃多少打多少。

“去年下半年，我们学校开展了‘光盘行动’，学生们大多养成了良好的就餐习惯。学校约900名师生在食堂用餐，每天产生的泔水垃圾(含稀饭)只有25公斤左右。”朱永刚说。

多项举措 让勤俭节约理念深入人心

8月18日中午12点半左右，在市一中校园东餐厅，高三学生正在10多个窗口前排队打饭。学校膳食科工作人员湛晓及餐厅管理员在窗口旁来回巡视，提醒学生按需用餐。湛晓说，避免食物浪费首先要让学生们喜爱学校的伙食。目前，东餐厅每个打米饭的窗口都搭配有10个热菜，其中至少有4个肉菜，面食窗口供应有拉面、烩面、捞面、重庆小面等六七个品种，保证每个同学都能吃上自己喜爱的饭菜。

高三(18)班的杨昶正坐在餐桌旁，他的午饭是米饭和豆角炒蒜薹。“我的饭量不大，一份米一个炒菜足够了，再点肯定吃不完，会浪费的。”

记者注意到，多数学生吃完午饭离开后，摆放在餐厅门前的泔水桶内的滤网上只覆盖着薄薄一层剩饭。来到该校西餐厅时，学生就餐结束，管理员开始打扫餐厅卫生，每个餐桌上也都摆放有“文明用餐、节约粮食”等宣传牌。

该校有关负责人介绍，近年来，学校面向全校师生开展了厉行节约、反对浪费的文明用餐行动。学校以“珍惜粮食、避免剩餐、从我做起、拒绝舌尖上的浪费”为主题，通过班会、晨会、发放《告家长书》等形式，加强学生节约教育，让节俭观念入脑入心。学校还邀请部分家长到食堂参观，现场提意见和建议，并对营养餐、文明用餐情况等进行满意度测评。



8月18日，在市一中学生餐厅，学生们吃着午餐，餐桌上摆放的珍惜粮食等内容的提示牌格外醒目。
本报记者 李英平 摄



宣传到店 节约就餐

昨天上午，在市区光明路一餐饮店，志愿者将“文明用餐，节约粮食”的宣传页贴在醒目位置。当天，新华区光明路街道文明办开展了以“节约就餐”为主题的倡导活动，辖区十多家餐饮商家主动参与，承诺拒绝浪费，倡导节俭。
本报记者 张鹏 摄

郟县彩民3D玩法有心得 两注彩票中得12万元

本报讯 8月18日上午，市福彩中心来了一位兑奖者。他投注的2020181期福彩3D彩票，一注直选和一注组选共中得12万余元。

中奖中年男子是郟县人，喜欢福彩3D游戏，几乎每期都买，而且对3D玩法颇有研究，还曾中过50多万元。本次中奖彩民在组选玩法中投注60倍，直选玩法中投注100倍，结果2020181期福彩3D彩票开奖，开出了227中奖号码。该彩民两注彩票均中奖，总奖金12万余元。

郟县男子购彩投注站位于郟县张良路南段，是一家十多年的老站点，积累

了大量福彩玩家。店主魏女士告诉记者，店里玩福彩3D的彩民比较多，每天一开门店里就聚集不少彩民在一起研究3D彩票。福彩3D游戏是以一个3位自然数为投注号码的彩票，投注者从000—999的数字中选择一个3位数进行投注，选号码有不少技巧，如：数字变形法、黄金分割点法、号码差值选号法等。魏女士说，这些都是从彩民口中得知的，他们的研究似乎有一定作用，店里每年仅3D彩票就能中出60多万元，有的彩民哪一段时间感觉好会连续中奖。

魏女士告诉记者，这次中奖的彩民也是店里的老顾客，经常投注3D彩票，

一般都是3倍5倍投注，感觉好的时候几十上百倍投注。8月17日晚上快8点，这位彩民来到店内，看样子很有信心，将自己选定的号码直选和组选都买了，而且直选和组选分别投了100倍和60倍。“结果还真是令人吃惊，当期开奖号码227，他中奖了。真是幸运。”魏女士感叹道。

记者在福彩开奖网站上看到，当期彩票直选玩法全国共有16088注中奖，单注奖金1040元，组选三中中奖注数14326，单注奖金346元。郟县的这位彩民幸运成为当期赢家。

(丁进阳)