

多科接力救治

一凶险性前置胎盘产妇母女平安

□记者 牛瑛瑛 通讯员 朱梦珂

本报讯 8月12日,又是一个不眠的夜晚,一个特殊产妇的到来,让平煤神马集团总医院麻醉科、产科等科室进入紧张的工作状态。

19点55分,总医院麻醉科两台急诊手术正在紧张地进行中。突然,值班医生手机铃声响起,该院总值班通知,鲁山县妇幼保健院有一位凶险性前置胎盘的产妇即将转过来。该患者在当地医院开腹后,发现胎盘位置比较凶险,可能危及生命,当即决定关腹转院。挂掉电话,医护人员立即准备好动静脉穿刺包、液体加温仪、麻醉药品以及手术器械包、抢救车、加温毯等物品,开启整理好手术间,等候患者的到来。

21点15分,患者在该院产科医生的护送下被推进手术室。



手术室抢救现场 朱梦珂/摄

医生迅速为患者建立静脉通路,进行中心静脉、动脉穿刺,同时联系血库备好血浆和红细胞。整个术前工作快速而有条不紊

地进行着。

准备工作一切就绪,该院产科主任王华莉、主任医师陈淑英专门从家里赶到手术室,参与手

术救治工作。

时间一分一秒地过去了,当两位医生打开产妇腹腔的瞬间,她们不禁都为这位产妇捏了一把汗,刚刚暴露出的子宫上面附着大面积胎盘组织。要知道这种情况,切开子宫的瞬间,出血一定是非常凶猛的。然而,在两位富有经验的医生的手术下,在紧密的相互配合中,产妇出血量得到了有效控制。随后不久,当听到孩子呱呱的哭声,在场的每一个人都露出了欣慰的笑容。

一个产妇两个生命,任何人都都不敢有丝毫的疏忽,从手术室的医护人员,到产科的医生们,再到其他科室的工作人员,大家都在跟时间赛跑,团结协作,真正为这位特殊的产妇保驾护航。

尽管手术结束时已接近凌晨,但看到母女平安,大家感到所有的付出都是值得的。

静脉曲张手术 时机最好在三级之前

下肢静脉曲张是一种常见的静脉疾病,生活中体力劳动过重、长时间站立、久坐未动等因素都会增加下肢静脉曲张的发生风险。广州中山大学附属第一医院血管外科主任医师、中华医学会外科分会血管外科学组名誉组长王深明教授指出,静脉曲张虽然不疼不痒,不像很多疾病那样对生命有很大威胁,但如果治疗不及时,往往错过了最佳治疗时机,可能会引起小腿溃疡、静脉曲张等严重后果。

王深明介绍说,临床上把静脉曲张分成六级,一级比一级严重。第一级是毛细血管的扩张,就是很多女士在大腿、小腿有一些红色的像蜘蛛网状的毛细血管扩张。到了第二级,小腿上会有像蚯蚓状的青筋暴露,稍微有一些突出,成网状或团状,数量也明显增多。第三级是除了静脉曲张以外还有水肿,走路时间长了肿胀、不舒服。到了第四级会出现色素沉着、湿疹,很多患者会去皮肤科就诊,涂了外用药也不见效果,实际上那是大隐静脉曲张引起的改变,皮肤增厚,营养障碍。第五级皮肤会出现溃疡,但溃疡可以愈合。最严重的第六级,皮肤有不愈合的溃疡,多发生在内踝,最严重的情况就是发生溃疡、溃烂,皮肤发硬,整个脚变黑。

“对一些早期静脉曲张的患者,弹力袜有预防发展的作用,而通过皂甙类药物、柑橘黄酮类静脉活性药物进行治疗,及时控制病情发展。很多患者不做手术,医生往往会推荐弹力袜和静脉活性药物治疗。”王深明介绍道。

“外科手术可根治静脉曲张,最好的手术时机是在三级之前,就是静脉曲张比较明显,但还没有出现皮肤改变、湿疹、色素沉着、皮肤发硬等情况。到了第四级之后我们仍然可以做手术,但是手术效果就没有那么好了,皮肤已经发黑了,色素沉着,已经有硬化了,做完手术也很难恢复到以前正常的水平。”王深明说,静脉曲张手术后还有三件事非常重要。

第一,防止发生深静脉血栓,这是最重要的,因为术后有时候在隐股静脉处会出现一些损伤或压力的改变,很容易形成深静脉血栓,深静脉血栓一旦发生,就很容易发生肺栓塞,从而导致死亡。所以,患者术后当天就要起来活动、走路,使血液回流正常,同时服用一些抗凝药来预防深静脉血栓。

第二,要穿弹力袜,弹力袜是一种压力治疗的范畴,它可以有力加强小腿肌泵的作用,帮助收缩小腿肌肉,把血液往心脏方向去泵,这样可以防止大隐静脉手术后的复发。

第三,术后需要服用有静脉活性药物,如柑橘黄酮片、皂甙类药物,对术后的恢复会起到一定的促进作用,有很多患者吃了3个月,效果还是不错的,可以消肿,对静脉血液回流还是有好处的。

(健康)

头晕该看哪个科

头晕是生活中常见的症状,有些只是一时不适,有些则是疾病隐患。哪些需要抓紧就医,哪些可以自行缓解,很多人都不清楚,尤其是上了年纪的患者,甚至会因头晕导致跌倒,引起更严重的后果。

北京大学人民医院耳鼻喉科主任医师马鑫介绍,根据发病表现,头晕一般分为三种类型,每种类型都有不同的致病原因。第一类是反复发作的头晕,又叫反复眩晕,通常与耳石症、梅尼埃病(一种特发性内耳疾病)、前庭性偏头痛等疾病有关,以耳石症最为常见。前庭性偏

头痛多发于更年期女性,患者过去可能有偏头痛病史,后来好了长期未发病,再次发病则出现头晕,由于时隔多年,曾经的头痛病史易被忽视,所以常被误诊为梅尼埃病。第二类是以往没有头晕,突然发生一次,称为急性眩晕,通常由脑梗死、脑出血、突发性耳聋、前庭神经炎等疾病导致。第三种则是持续性头晕,也叫慢性眩晕,包括持续性姿势-知觉性头晕(PPPD),以及由焦虑、抑郁、贫血、高血压、甲状腺功能异常等基础病导致的持续性头晕。PPPD是近几年才被发

现的一种疾病,主要指患者的急性或反复眩晕没治好,或精神过于紧张、焦虑所导致的慢性眩晕。

由于眩晕病因较为复杂,发病情况不尽相同,马鑫建议,出现以下情况的头晕最好就医检查,医生会结合起病形式、发病时间来抽丝剥茧,逐步解密病情。1.眩晕反复发作或长时间持续发作,多由某些疾病所致。2.头晕时天旋地转,基本可排除低血糖、脑供血不足、焦虑等问题,往往是器质性病变的表现。3.头晕的同时伴有其他症状,比如,听力下降、耳朵有闷堵感,很可能与耳内疾病有关;手脚发麻、不利落等症

状,可能由脑梗死、脑出血等疾病导致。

马鑫介绍,如果当地没有晕厥头晕专科门诊,患者可以根据具体症状选择不同科室进行筛查。出现反复眩晕,一般先去耳鼻喉科就诊;伴有意识减弱、手脚发麻的患者,需到急诊科或神经内科进行检查;眩晕的同时伴有失眠、焦虑,考虑去精神科就诊。对于疾病的诊断,了解既往病史十分重要,患者要积极配合医生展开回忆,有时遗漏了既往病史,即便通过仪器检查也难以明确病因。

(张筱悦)

伏天最好一根冰棍都别吃

闷热潮湿的三伏天,吃根冰棍“凉爽”一下是很多人的选择。然而,这种做法,中医认为要不得。

伏天里,人体阳气最盛,浮越于外。此时,脏腑相对处在虚寒的环境中,脾胃运化功能也比其他季节要弱一些。在这种情况下,如果再吃冰棍、喝冷饮,就会导致脾胃不适,出现大便清稀、腹胀腹痛、食欲不振等症状,严重者会寒湿困体,引发更严重的健康问题,所以伏天最好一根冰棍都别吃。

其实,在没有空调、电风扇、冷饮的古代,古人消暑的方式就是出汗。夏季气温接近人体温度,而人体散热方式以汗蒸发为主,通过出汗可使体内多余的热量散出。因此,想要真正解暑,健康度三伏,“以热制热”才是正确选择。给大家介绍几个方法:

喝热茶、饮热汤。饮温热茶水和汤水可使汗腺舒张,散发热量,降低体温,有助消暑;汤品推荐冬瓜排骨汤、荷叶老鸭汤。

洗热水澡。洗热水澡能使

气血运行通畅,有利身体排热、排毒,帮助补充阳气。

热水泡脚。用热水洗脚时,虽然会感觉有点热,但洗后就会带来凉意和舒适。伏天泡脚,水温以40℃左右为宜,时间别超过20分钟。泡脚时可加入生姜、艾叶,能祛寒补阳,改善虚寒体质。

做艾灸。中医认为,每年最热的三伏天施灸会收到事半功倍的养生效果。施灸时会适量出汗,体内的暑湿邪气也随之排出,可治疗因寒凝引起的各种痹

症、痛症。灸完后,再喝一些温热的薄荷叶水,身体会感到无比清爽。

另外,三伏天适当锻炼可以加强热适应,提高人体调节体温的功能,并且通过适量出汗,起到散出体内热量的作用。但三伏天运动不要选择太阳最毒的正午,为避免中暑,锻炼时间以傍晚六七点为宜,选择慢跑、打太极、做八段锦等不过于剧烈的运动方式,避免出汗过多耗气伤阴。

(尹艳 孙志新)

我国专家发现阿尔茨海默病生物标志物

可提前5年至7年预测

本报讯 阿尔茨海默病已成为严重危害全球老年人健康和生活质量的疾病之一,新华社记者日前从首都医科大学宣武医院获悉,该院贾建平教授团队研究发现可在症状出现前5年至7年预测阿尔茨海默病的生物标志物。

贾建平表示,目前尚无有效药物能够治愈阿尔茨海默病,多个阿尔茨海默病药物在临床试验中失败,主要原因可能是受试

者病程已处于较晚的阶段。“如果在阿尔茨海默病早期甚至是无症状期就对患者进行干预,临床症状则可能会延迟出现,因此是否能在阿尔茨海默病早期甚至无症状阶段就准确做出诊断至关重要,这也是当前预防和治疗阿尔茨海默病的新思路。”贾建平说。

据悉,该团队通过对5年至7年前认知功能正常人群进行随

访,共收集了739例受试者,发现并验证外周血神经源性外泌体突触蛋白可以作为在认知障碍出现前5年至7年预测阿尔茨海默病和轻度认知障碍的生物标志物。该研究成果还通过家族性阿尔茨海默病队列中的受试者得以进一步验证,表明通过上述生物标志物的相关检测可提前5年至7年预测阿尔茨海默病。

贾建平说:“对阿尔茨海默

病早期或无症状期的有效诊断可为在其超早期干预赢得时间,从而增加治疗的有效性,降低疾病发病率。”

该研究论文《外周血神经源性外泌体突触蛋白预测阿尔茨海默病无症状期》于2020年8月10日在国际医学期刊《阿尔茨海默病与老年痴呆症》(Alzheimer's & Dementia)杂志在线发表。

(佚名)