

# 总医院迎接“国家健康管理学科建设与科技创新中心”专家考评



□记者 牛瑛瑛

本报讯 8月14日上午,中国健康促进基金会、中华医学会健康管理学分会“健康管理学科建设与科技创新中心”考评专家组组长解放军总医院健康管理研究院健康管理科主任郑延松,考评组成员河南省中医院健康管理(体检)中心主任刘永生、洛阳正骨医院郑州院区健康管理中心主任滕军燕,考评组秘书中国健康促进基金会公益项目管理部副主任马金祥一行四人莅临平煤神马集团总医院(以下简称总医院)检查指导工作。

为促进健康管理适宜技术和产品的创新与落地,推动健康管理(体检)机构的规范建设和学科发展,中国健康促进基金会、中华医学会健康管理学分会决定在全国范围内评选出一批在一定区域内对健

康管理(体检)行业有示范引领作用的健康管理学科建设与科技创新中心。总医院高度重视此项工作,前期提交了申报材料并通过了初审。

评审汇报会上,院长王鹏向专家组一行表示热烈的欢迎和衷心的感谢。他希望通过专家组的实地考察,不断总结经验、查找不足、改进工作,进一步加强健康管理学科建设与科技创新中心的建设与管理,努力把健康体检科打造成为平顶山市的示范样板,为增进民众健康、促进“健康鹰城”建设作出更大贡献。该院健康体检科主任李晖对医院开展“健康管理学科建设与科技创新中心”建设情况作了详细汇报。

在随后的现场考察中,专家组成员分别对健康管理科基本情况、学科建设、健康主题文化、健康管理服务、信息化建设、

质量控制、特色服务和展望等各个方面情况进行了详细的考核评估(如图 戴梁伟摄)。

反馈会上,专家组对总医院健康管理学科建设与科技创新中心建设工作给予了肯定,高度赞扬了科室优质服务和质量控制方面的亮点工作以及所取得的成效。同时专家组也指出了工作改进的方向,要向加快信息化、智能化方向发展,进一步加强慢病管理工作。

总医院党委书记冯忠斌表示,健康管理是朝阳产业,是全民健康的重要一环。今后的工作中,该院将进一步顺应社会需求,按照专家组的建议,改进工作不足,完善工作思路,扎实推进医院健康管理学科建设,为平顶山的百姓提供更加优质高效的集预防、治疗、康复、健康促进为一体的系统化、规范化服务。

## 综合管理+个体化治疗 总医院乳腺科助患者 做出正确的选择

本报讯 近日,在平煤神马集团总医院(以下简称总医院)乳腺科医护办公室,患者刘梅(化名)将一面写着“医术精湛,医德高尚”的锦旗送到该科室医护人员手中。看着刘梅满脸自信的笑容,难以想象这是一位刚刚经历了乳腺癌手术的患者。

今年2月,刘梅无意中在左侧乳房上发现肿块,在总医院乳腺科就诊后,经乳腺彩超、乳腺钼靶、乳腺核磁共振等检查,医生告诉她乳腺肿瘤为恶性的可能性大。面对这样的临床诊断,刘梅难以相信,当得知乳腺恶性肿瘤需切除整个乳腺时更是难以忍受地痛哭起来。

在医护人员反复劝导下,刘梅下定了治疗的决心。她首先接受了多发乳腺肿瘤的微创切除手术。术后3天,病理报告证实了术前的诊断,为乳腺导管原位癌(早期乳腺癌的一种),且多发肿瘤中有3处为恶性。病情得到了证实,刘梅反而能够坚强面对,主动与医生讨论了病情。得知乳腺多发恶性肿瘤为乳腺保乳手术禁忌时,为了改善手术后的生活质量,医生为她制定了保留乳头乳晕乳腺根治性全切除术加术中一期假体植入重建的手术方案。手术在全身麻醉下进行,刘梅清醒后第一时间就触摸了一下自己的胸部,感觉到乳房还在才放心。

现在她已经顺利出院,为了表示感激之情,她专程制作了一面锦旗送到乳腺科办公室。“疾病对我生活的影响远没有想象中那么大”,刘梅激动地说。

“针对每一个肿瘤患者,我们都要仔细评估,达到个体化治疗的目标。”乳腺科主任郝凯峰如是说。经过术前乳腺彩超、乳腺钼靶、乳腺核磁共振的综合评估,对于乳腺恶性肿瘤,不可以直接手术的患者行术前治疗后再手术;可以直接手术的患者,适合保乳手术的选择保乳手术,不能做保乳手术的在全根治的基础上行乳腺一期或者二期重建手术,在保证肿瘤根治的基础上,保留了乳房的外观,极大程度上减轻了患者术后的心理负担,改善了术后的生活质量。既往凡是乳腺恶性肿瘤就需要全乳腺切除的观念早已经被淘汰。

郝凯峰介绍,乳腺癌的治疗是一个综合性的治疗,包括术前化疗、手术、术后辅助化疗、靶向治疗、放疗、内分泌治疗等,但不是每一个患者都需要做所有的治疗,而是根据每个患者的临床病理信息,做到仔细的个体化的风险评估,然后在此基础上制定合适的治疗方案。只有做到了个体化的评估,才能在追求最大治愈率的同时摒弃不必要的治疗,减少治疗的痛苦和经济负担。

为因地制宜地为平顶山市人民群众服务,总医院乳腺科自成立之初就打出了“一站式服务”的旗号:争取在本科室、本院内解决所有来诊乳腺疾病患者的困难。除了乳腺恶性肿瘤以外,对于乳腺科的难治疾病如非哺乳期乳腺炎、乳腺瘤术后上肢淋巴水肿、顽固性乳痛症等,乳腺科亦做了深入的学习研究。

经过三代人不懈的努力,总医院乳腺科蓬勃发展。该科不断地派人到北京、上海、天津等地学习先进技术,并与河南省肿瘤医院、郑州大学第一附属医院达成协作,在乳腺疾病的诊断、术前治疗、手术、术后治疗等方面达国内一流水平。

(李莹)

## 脊柱及双下肢全长X线检查 为诊断脊柱侧弯提供有效依据

□记者 牛瑛瑛 通讯员 张昊

本报讯 随着青少年学习压力的增大,书包过重、写作业姿势不正确等情况容易造成孩子脊柱偏离中线、双侧肩胛骨一高一低等症。“高低肩”现象的背后还可能隐藏着骨质性的骨性疾病——脊柱侧弯。作为父母,一定要引起高度重视,及时发现、合理治疗是防止这类疾病的关键。记者昨日采访获悉,近日,市第一人民医院引进新设备开展新的影像学检查,为诊断脊柱侧弯提供有效依据。

之前,脊柱侧弯的患者拍片子需要较长时间,多次摆位,常规DR片不能一次性

完成脊柱或双下肢全长X线影像拍摄,需分别拍摄颈椎、胸椎、腰椎的X线片,并且只能观察到局部的侧弯情况,看不到三者之间的连续性,增加了诊治难度。日前,市一院放射科引进的GE百威米,是目前国际上DR摄片最先进的设备之一,具有X线剂量低、空间分辨率高、费用低的特点。该设备可开展脊柱及双下肢全长X线检查,一次性拍摄出完整的脊柱或双下肢X线影像,且图像清晰,一眼就能看到病变,实现了脊柱、双下肢全长检查的“无缝拼接”,是诊断脊柱侧弯和下肢畸形等骨科疾病的首选检查方法。

脊柱侧弯是危害青少年和儿童的常

见疾病,影响其生长发育,使身体变形,严重者可以影响心肺功能,甚至累及脊髓,造成瘫痪。80%的脊柱侧弯属于青少年特发性脊柱侧弯,也就是生长发育期间原因不清的脊柱侧弯。此类患者如早期发现,通过治疗,外观可以和普通人一样。家长要引起足够重视,及时带孩子到专业的医院找医生进行检查。

目前,脊柱及双下肢全长X线检查是早期发现该病最有效的方法之一。市一院这项检查的成功开展,能使患者得到快速诊断,及时治疗,极大方便了患者,先进的检查手段也将会为每一位患者带来更加高效、贴心的服务。

小广告 大市场 小投入 高回报

### 分类广告

第2889期

广告热线: 13183330295  
地址: 市区建设路西段268号(鹰城广场对面)

**生活资讯**  
● 特色美食  
● 鹰城名吃-四不腻猪蹄 3413983

**老年公寓**  
● 康乐居老年公寓 13937585159  
● 弘福祥老年公寓 15937568881

本栏目在微信公众平台同步刊登

微信公众号: ycqueqiaohui

相亲报名热线: 4940520

**健康美容**  
假发、补发  
市联盟路中段(联盟鑫城院内一楼)  
电话: 13849583359

**殡葬服务**  
龙山公墓  
建设路与平邦路交叉口向北三公里 电话: 2078631

**家装建材**

**龙祥门厂**  
专业批发室内门  
13837559538

**景观绿化**  
● 景观绿化养护 18803759991

**出租**  
● 繁华地段商铺招租 17737088579

**招聘资讯**

招聘英语学习系统, 适合3-15岁, 微信群总公司培训, 手把手帮扶。17637539996

**招** 导医、护士10名  
咨询、客服10名  
17530939997

友情提示: 使用本栏目信息请核对双方有效证件, 投资汇款请谨慎。本栏目信息不作为承担法律责任的依据。

**转让**

凌云路精装修办公室  
电话: 18337586789

**助听器**  
● 耳聋咨询助听器 13087062226