

# 市妇幼保健院乳腺外科： 为乳腺肿瘤女性带来健康和美丽

□本报记者 牛瑛瑛

10年前,鲁山县的赵女士因乳腺纤维瘤,做了传统的切除手术,术后不仅留下一个大疤痕,而且乳房的形态也变丑了;10年后,赵女士的妹妹因左侧乳房肿块就诊于市妇幼保健院乳腺外科,该科副主任医师刘洋通过乳腺微创旋切术轻松为其切除病灶,而且术后无疤痕,乳房完美如初。

“如果10年前就有这项技术,我也不会成今天这个样子。”前不久,赵女士陪妹妹在该院住院治疗时有感而发。

刘洋介绍说,以往常规乳腺良性肿瘤切除手术切口较大,创伤面积也大,恢复慢,术后疤痕明显,给患者在心理上造成伤害,在工作和生活中多有不便,而乳腺微创旋切术只需在皮肤上开一个3毫米的切口,它仅是常规手术切口的1/10左右,手术痛苦小,出血量少,住院时间短,恢复快,不留疤痕,乳房外形也不会受到任何影响。

据了解,多年来,该院乳腺外科为了女性乳房健康,全身心投入到乳腺病探索研究中,全力打造鹰城名牌专科,引进开展了美国麦默通真空辅助乳腺微创旋切术、乳腺瘤保乳手术等多项国内先进技术,跻身省市乳腺病诊疗先进行列,为乳腺病患者带来了健康和美丽。

## 引进设备,跻身省市乳腺病诊疗先进行列

该院乳腺外科始建于1988年,是本市首家乳腺病防治机构,2001年被市卫健委批准为我市唯一的乳腺病防治中心。是河南省免费两癌筛查民生实事工程授予的我市唯一一家乳腺瘤免费筛查业务培训指导中心,河南省妇幼保健院防治联盟成员单位、河南省中医院乳腺病专科联盟单位。后来该院乳腺科和外科强强联合,乳腺外科成为该院技术品牌。多年来,乳腺外科不断追踪科技前沿,配备我市首台乳腺瘤诊疗设备乳光超、美国麦默通真空辅助乳腺微创旋切系统,以及冷强光检查仪、电脑红外线扫描仪、光



刘洋(左一)等人精心呵护术后患者 王春英 摄

电离子乳腺治疗仪、乳腺钼靶机、纤维乳管镜、巴德乳腺组织活检穿刺系统等乳腺专业诊疗设备,开展了各种乳腺良性肿瘤切除手术、保乳手术、前哨淋巴结活检手术、乳腺瘤根治术、乳腺瘤普查、早期诊断及综合治疗,乳腺瘤的辅助化疗、内分泌治疗、靶向治疗等国内先进诊疗技术。

近年来,刘洋一直从事乳腺病的研究,曾在上海复旦大学附属肿瘤医院、河南省肿瘤医院等国内一流乳腺病诊疗中心进修。他孜孜不倦,时刻关注掌握国际国内乳腺病治疗新动向。随着不断探索研究,实践积累,在乳腺微创旋切术治疗、乳腺瘤的早期诊断及综合治疗等方面有了很深造诣,得到了广大患者赞许。

## 乳腺微创旋切术,让患者美丽不减

今年,叶县17岁的王姑娘(化名),洗澡时发现右侧乳房有一直径约两厘米的肿块,辗转多家医院,均建议手术治疗。王姑娘和家人担心术后留疤痕,最终放弃手术,选择了口服加外敷药物,治疗一段时间后,肿块反而增大了,家人十分担忧。经多

方打听,得知市妇幼保健院乳腺外科开展有国内先进的乳腺微创旋切术,术后不留疤痕,已使很多病人受益,于是慕名到该科就诊,经彩超检查,发现患者右乳房有一个约33×22厘米大的肿块,判断为乳腺纤维腺瘤,刘洋建议患者手术治疗,并进行病理确诊。王姑娘和家人欣然答应了。刘洋等人做好充分术前准备后,在超声精准定位下,顺利为病人实施了乳腺肿块微创旋切术。

术中,患者出血量仅有1毫升,手术时长10分钟。术后,患者看到手术切口处像被蚂蚁蜇了一个小红点,完全看不到疤痕,开心不已。“等再恢复一段时间,连小红点也看不到了。”刘洋补充道。两天后病理结果回示,肿块为良性肿瘤,患者非常满意地出院了。

据了解,该科对众多乳腺病患者术后随访结果显示,患者对该手术方式的治疗效果满意度达100%。

## 乳腺瘤患者做到“三早”很重要

“在我国,乳腺瘤是女性最常见的恶性肿瘤,发病率呈逐年上升趋势。仅今年7月份

上半月,我科就连续确诊了6名乳腺瘤患者,所幸发现及时,通过手术及综合治疗,目前恢复良好。”刘洋说。

7月,叶县40岁的张女士,因乳房有肿块慕名来该科就诊,彩超检查结果提示,患者右乳房有一大小约1.5×1厘米的肿块,形态不规则,血流丰富,边界欠清,质地硬,考虑恶性可能,刘洋建议尽快手术活检,进行病理确诊。与患者及家属沟通后,刘洋为其制订了详细的手术方案。术中,刘洋凭借过硬专业技能,顺利为张女士完整地切除了肿块,经快速冰冻病理检查,确诊为右乳浸润性导管癌。按照手术方案,刘洋果断地给予右乳根治性切除手术。术后,经化疗、内分泌等综合治疗,目前患者恢复良好。

刘洋说,由于乳腺良、恶性肿瘤大多为无痛性乳房肿块,初期很难受到大家重视。而在发现乳腺肿块后,由于对手术的恐惧,很多患者不愿接受正规诊治,最终失去了最佳诊治时机。所以,女性朋友应定期到正规医院乳腺科进行乳腺体检,进行必要的影像学检查,提示乳腺病变的患者,要及时对肿块性质进行病理确诊,实现对乳腺瘤的早发现、早诊断、早治疗,从而提高乳腺瘤治愈率。

# 患者家属突然发病 医护人员及时救治

□记者 牛瑛瑛

本报讯 记者8月16日获悉,一位陪同家人去平煤神马集团总医院做肠镜的家属在等候期间突然发病,且情况危急,幸被一位细心的护士长及时发现,为疾病的救治赢得了宝贵的时间。

据介绍,8月5日上午,市民单先生在妻子陪同下前去平煤神马集团总医院内镜中心做肠镜检查,单先生进入内镜中心检查室后,他的妻子在检查室外

的走廊等候。此时,所有的医护人员都在忙碌着。

内镜中心护士长米亚玲在走廊例行巡视时,突然发现一位在内镜中心走廊等待的家属情况不对,经询问,该家属自述后背疼痛,浑身冷汗,深感不适,这位家属便是单先生的妻子。米亚玲立即和内镜中心护士赵超将她搀扶到恢复室床上躺下,并给予吸氧及心电监护,同时呼叫内镜中心医生刘亚云。

刘亚云经过初步判断,怀疑其为心梗。护士长米亚玲立即给医院急诊科打电话简述病情,急诊科迅速启动了院内急救,医生护士紧急推医用平车并携带相关设备仪器把患者从内镜中心接走救治。由于救治及时,患者病情很快稳定了下来,并在医护人员的协助下办理了住院手续,入住该院心内科。

此时,单先生的无痛肠镜已检查结束。医护人员通过询问得知,夫妻俩育有一女,在郑州工作,大家又帮他打电话联系到家中亲戚和女儿,不

久,病人家属赶到。在病人家属到达医院前,医护人员在旁边陪护。

据了解,8月5日那天,单先生在该院内镜中心进行肠镜检查时,检查出有息肉,并于3天后又在该院内镜中心做了息肉切除术。手术前,单先生对内镜中心及医院深表感谢,感谢医护人员的及时救治和认真负责的工作态度。

正是该院医护人员高度负责的态度和举措,为救治患者赢得了宝贵的时间。

## 市中医医院内二科： 中医药治内科病 他们有独特的优势

8月13日上午,记者来到了市中医医院内二科(脾胃肝病肿瘤科),一进病区,就闻到了浓浓的艾叶味道,映入眼帘的是医护人员穿梭在病区里不停地和病人谈话、沟通、做治疗,整个病区安静、整洁,输液、吸氧、监护、针灸等治疗有序进行。

走进医生办公室,记者看到,内二科王晓聪正在给一位60多岁的男性中毒性肝硬化的患者看病,就诊结束后记者和这位患者聊了起来,该患者介绍由于工作原因长期接触有毒物质,于20世纪90年代被确诊为“中毒性肝炎”,后进展为肝硬化反复肝功能异常,之前一直采用西医疗,肝功能仍反复异常;7年前开始到市中医医院内二科口服中药治疗,近几年来肝功能正常,病情持续稳定,各项检查指标逐渐恢复,患者对中医药疗效非常满意。

忙完了手头的工作,王晓聪对记者说,这个患者肝硬化已有将近30年的历史,来该院就诊前一直在外院进行西医疗,病情不缓解,和他情况相似、同时确诊的其他几名患者均已去世,这位患者后来经人介绍来到该科使用纯中医治疗了7年多,疗效很好。他们接诊患者后进行“望闻问切”四诊,给予辨证施治,考虑其发病与气滞血瘀湿热相关,该患者大概每周复诊1次,他们会在辨证的基础上及时调整方药,同时做好患者的生活指导。

王晓聪说,中医治疗疑难杂症具有独特的疗效,该患者的就诊经历充分体现了中医的博大精深,类似的其他原因导致肝硬化的病例有很多,能够挽救很多家庭他们也非常欣慰。该科一直坚持走中西医结合的路子,做到中医精、西医透,突出中医特色,充分发挥中医药在治疗肝胆脾胃、肠道、胰腺等消化系统疾病、肿瘤等方面的优势,形成了一整套独具特色的治疗手段,取得了良好的治疗效果。

据了解,随着胃镜的开展、普及,确诊“慢性萎缩性胃炎、肠上皮化生”的患者越来越多,很多患者由于担心癌变而惶惶不可终日,甚至因此患上了焦虑、抑郁,王晓聪介绍,市中医医院内二科在治疗“慢性萎缩性胃炎、肠上皮化生”方面也有不少成功治愈的病例。记者采访了内二科主治医师杨东洋,杨东洋介绍说:慢性萎缩性胃炎及肠上皮化生,随着疾病的进展,有癌变的可能,西医方面主张合并幽门螺杆菌感染的,应根治幽门螺杆菌,此外就是定期复查胃镜,发现癌变后再做手术,因为治疗方法有限,很多患者不能收效。该科通过中西医结合的办法,在根治幽门螺杆菌的基础上,采用中医内治相结合的办法,已成功治愈不少慢性萎缩性胃炎、肠上皮化生的患者。

杨东洋打开一份病历,女性患者林某,2014年首次确诊慢性萎缩性胃炎并肠上皮化生,反复西医疗临床症状改善不明显,后连续3年在我市其他几家大医院复查胃镜均提示慢性萎缩性胃炎并肠上皮化生,患者2017年开始就诊于市中医医院内二科,该科结合患者病情给予中医内服、外治相结合的治疗方法,患者症状缓解。2018年、2019年、2020年连续三年复查胃镜均未报告萎缩、肠化。

最后,王晓聪说:“中医治疗急病,也可以立竿见影,一剂知,二剂已,效如桴鼓。在治疗慢性病方面,中医药的优势更加突出,我们治疗消化道疾病疗效突出,已被越来越多的患者认可,慕名而来的患者越来越多,为了满足广大患者的就医需求,我们科已经开始增设周末门诊,愿为广大的患者身心健康保驾护航。”(本报记者 姜刚)