

注意！心脏病并非老人专利

这些心脏病 “青睐”年轻人

心脏疾病是老年人的高发疾病，但它并不专属于老年人，有些类型的疾病在年轻人的发病率不比老年人低。由于年轻人全身器官处于最佳状态，在疾病早期往往因为代偿能力强，因此症状不明显或能耐受。但心脏如同发动机，在“小毛病”阶段，尽管不影响正常驾驶，却埋下安全隐患，而且持续运行就是不断磨损的过程，一段时间后，“小毛病”会磨成“大问题”，甚至引发更大的问题，最后需要付出更大的代价。

那么，哪些心脏疾病是年轻人需要特别注意的呢？近日，暨南大学附属第一医院心血管外科主任张晓慎通过一个真实病例给年轻人敲响警钟。

年轻女性忽视心脏杂音，心房缺损引发瓣膜感染

陈女士是一位年轻女性，孕期突然有一段时间持续发冷、发热，经过一段时间治疗后症状依然反复，而且越来越没力气，呼吸越来越喘，遂至暨南大学附属第一医院就诊，检查发现其心房有一处缺损，而二尖瓣同时又有重度反流。她的症状正是因为心脏受感染，瓣膜受侵蚀引起的心力衰竭。

医生追问病史时，陈女士才想起，以前体检医生曾提醒她心脏有点杂音，建议她进一步去医院检查，但她未觉得有任何不适，也就不了了之。其实，当时医生发现的杂音就是心房存在缺损，医学名词为“房间隔缺损”，属于先天性心脏病，而感染性心内膜炎的发生，很可能跟这个先天心脏畸形有关，心脏畸形使得血液容易在心脏淤积，从而感染心脏。最终，陈女士得到有效手术及药物

治疗后得以康复，但瓣膜因侵蚀严重而需替换人工瓣膜，腹中胎儿也主动放弃流产了。

陈女士这类病例不在少数，疾病初期没有对问题产生足够重视，如果当初及早治疗房间隔缺损，就可以很大程度避免后面的心脏感染，瓣膜也不会因感染而被侵蚀了。

这些心脏病年轻人多发

张晓慎提醒，部分心脏疾病多发于年轻人，如果得到足够重视，及早治疗，通常效果都很好。

1先天性心脏病：先天性心脏病是指心脏或大血管在胎儿期发育异常引起的先天性疾病，它占各种先天畸形的28%，属于常见的先天性畸形。虽然很多先天性心脏病在婴儿时期或者儿童时期就得到治疗，但由于医疗水平的地区差异以及一些疾病早期症状并不明显，因此有部分患有先天性心脏病的人成年了依然不知道自己患有先天性心脏病，部分患者即使知道也因为症状不明显而没有重视。

2心脏瓣膜脱垂性疾病：心脏有四个瓣膜，通过开合使血液在心脏朝一个方向流动，当瓣叶脱垂就使瓣膜闭合不严，引起瓣膜反流，部分血液就会不往前流动而反流进心脏。心脏逐渐出现负荷过重而引起胸闷、气促、下肢水肿等症状。在疾病早期，瓣膜脱垂是有很大机会可以修复的，但疾病后期的瓣膜破损严重，修复难度很大，甚至可能要切除人工瓣膜，终生吃药。由于年轻人代偿能力强，在疾病早期可能症状并不明显，而出现症状往往是在瓣膜脱垂比较严重的时候。

候。

3感染性心内膜炎：细菌随血液进入心脏，并在心脏停留侵蚀心脏组织，引起心脏感染。不少心内膜炎病人本来就存在心脏结构性疾病，例如前面介绍的两类疾病，存在这些疾病使得病人带细菌的血液在心脏停留时间更长，细菌就更容易黏附在心脏引起感染。一旦感染，可能引起的并发症很多，甚至会带来永久性的后遗症。

4病毒性心肌炎：病毒感染后随血液进入心脏后发生心肌的炎症性疾病。它的早期症状和普通病毒感染症状类似，如发热、全身酸痛、乏力，后期出现胸痛、胸闷、呼吸困难等心功能下降症状。跟感染性心内膜炎不同的是，它并不是侵蚀心脏某个结构，而是使整个心肌组织产生炎症反应。

年轻人如何及早发现心脏问题？

张晓慎提醒，首先，症状上，心脏的疾病很多都会有胸闷、心悸、胸痛、呼吸困难等症状，如果有以上症状，都应该排除一下是否有心脏问题。

其次，听诊。听诊是很简便的辨别结构性心脏病的方法，而且听诊器价格便宜，很多小型诊所甚至家庭都有听诊器，如果在心脏周围听到有别于其他人的声音，可以到医院做进一步检查，明确诊断。

再次，家族史。如果家里的近亲曾有过心脏问题，因为某些心脏病有遗传倾向，应该预防性地检查下心脏，排除心脏问题。

(张青梅)

导读

总医院举行
抗疫题材微电影
开机仪式

[B2]

患者家属突然发病
医护人员及时救治

[B3]

肠道不好
大脑得病

[B5]

多笑比大笑
更延年益寿

[B5]

伏天最好
一根冰棍都别吃

[B6]

旅游相亲一日游
见闻

[B8]



健康视界



平顶山金融圈

