

# 保障食品安全 促进规范经营

## 新华区人民检察院联合有关部门查看名门天街夜市食品安全

本报讯“人间烟火味，最抚凡人心。”在中央倡导地摊经济的大背景下，逛夜市、吃烧烤已经成为许多市民消暑的不二选择，为保障群众舌尖上的安全，让群众开心逛夜市、放心品小吃，8月6日晚，按照市人民检察院安排，新华区人民检察院会同新华区城市管理局对名门天街夜市的食材、用水、环境卫生等情况进行了检察监督。

“商户使用的水是从哪里来的？能为大家提供水源吗？”在名门天街夜市，新华区人民检察院专职检委、第四检察部主任张晓宁向物业管理人了解供水情况。物业管理人表示，目前用水还是由商户自备，近期会引进安装直饮水机，商户可通过扫码取水，保障足够的、卫生的水源供应。

“天这么热，咱们的食材是怎么存放的？”在一家烧烤摊位，新华区人民检察院员额检察官杨文闯在认真核查烤串、海鲜等肉类食材的存储情况。新华区城市管理局工作人



新华区人民检察院干警会同有关部门工作人员查看夜市摊点小吃安全

员介绍，相关摊点使用泡沫箱对食材进行保存，在当天经营时间内，确保食材新鲜安全。

新华区人民检察院第四检察部副主任海鸣详细询问了夜市摊点垃圾收集处理情况，新华区城市管理局执法人员介绍，自夜市经营以来，

环卫人员每天要加班至夜间12点，随时清扫卫生。夜市结束后还有专人清扫，每周定时对路面进行冲洗，保持环境卫生。

检察干警还对用电安全、规范经营提出了一些建议，对涉及公益诉讼领域发现的相关问题，新华区人民检

察院将依法建议有关单位监管，并将持续监督，确保问题整改到位。

新华区人民检察院党组书记、检察长常辉说：“地摊经济不仅有利于社会的复工复产，也点燃了城市烟火。规范经营、强化监管，既保障群众饮食的安全，又保持良好的环境卫生，让百姓吃得舒心、吃得放心，需要相关部门加强协作、共同努力。新华区人民检察院将充分发挥法律监督职能，主动服务做好‘六稳’工作，落实‘六保’任务，在助力保障地摊经济发展的同时，切实保障舌尖上的安全，推动环境卫生整

治，切实解决群众的操心事、烦心事、揪心事，让人民群众有更加实在的获得感、幸福感和安全感。”

(冯俊杰 邱莉 巩志华/文 陶赴京/图)



**守护千家万户舌尖上的安全**

**鹰城检察公益诉讼在行动**

平顶山市人民检察院、平顶山日报社联合举办

## 血压高，散步别太快

人们常说“饭后走一走，活到九十九”。确实，饭后走一走，有利于加快肠道蠕动，帮助消化吸收。但对血压较高的老人来说，散步注意一些要点，才能健康又安全。

时间：最好不选早晨。高血压老人最好不要选择早上散步，因为

清晨气温偏低，人体血管收缩明显，血压容易升高。一天中，晚上血压相对稳定，可在晚饭0.5至1小时后适度散步，活动时间控制在20至30分钟。

姿势：不要背手、驼背。心血管不好或患高血压的老人散步时，最好挺胸抬头，微微收腹，自

然摆臂，走路时尽量前脚掌先着地。这样可以防止引起头晕等不适症状。

运动强度：以微微出汗、全身发热为宜。身体状况较好的老人可进行中速走，时间控制在每分钟100至120步；体质较差、年龄较大的老人最好选择慢速走，每分钟70

至100步是合适速度。

天气炎热，运动时要适当补充水分。散步时，老人可与同伴进行一些交流，但尽量不要唱歌，以免影响呼吸；应选择舒适的运动鞋，保护脚踝关节免受伤害；选择平坦整洁的道路，以塑胶跑道为佳。

值得提醒的是，伴有心脏病等严

重心脏病的高血压老人，外出锻炼需随身携带急救药；伴有糖尿病的高血压老人，建议带点干粮，以防低血糖发生。如果是血压达到180/110毫米汞柱，血糖高于16.7毫摩尔/升，或近期有新发脑梗或脑出血的老人，不建议散步。

(韩青)

# 醉美西藏

## 首批复工复游专列开始啦!

**1**

拉萨布达拉宫、扎基寺、八廓街、羊卓雍措、哲古湖、哲古草原、藏王墓、强钦庄园……

**双卧10日游 2999元/人**

(此价格仅限25-70周岁)70岁以上另加300元

出发日期:2020年8月18日

**2**

哈尔滨、漠河、北极村、海拉尔、满洲里、呼伦贝尔大草原、长白山、沈阳非空调专列11日游

**硬卧上铺2499元/人 中铺2999元/人**

**下铺3499元/人**

**软卧上铺3999元/人 下铺4499元/人**

出发日期:2020年9月15日左右

**3**

宁夏中卫沙坡头、青铜峡黄河坛、内蒙古通湖草原、甘肃敦煌莫高窟、鸣沙山月牙泉、张掖七彩丹霞、新疆乌鲁木齐天山天池、吐鲁番葡萄沟、青海西宁青海湖……

空调专列12日游

**硬卧上铺2999元/人**

**中铺3499元/人**

**下铺4099元/人**

**软卧上铺4499元/人**

**下铺4999元/人**

出发日期:2020年9月2日、9月15日左右

报名即送价值398元名牌肩颈热灸按摩器一台,数量有限,送完即止。

最终出发时间以铁路部门调令为准

**咨询电话:4949979 18603754077 13837553695 报名地址:市区建设路西段平顶山日报社广告中心**