

市妇幼保健院小儿外科：

小儿特色技术 + 亲情服务 让鹰城患儿健康无忧

叶县8岁的壮壮(化名),发烧、呕吐、肚子疼,家长慕名带他到市妇幼保健院小儿外科就诊,该科负责人、中国援外专家、市小儿外科学会副主任委员杨拥民很快确诊其为急性阑尾炎。他立即为患儿开通绿色通道,急诊实施了小儿阑尾切除术。一周后患儿康复出院。其家人感激地说:“是杨大夫娴熟的技术、热忱的态度,使我儿子很快摆脱了痛苦!”

“小儿阑尾炎往往症状不典型,诊断困难,且自身大网膜发育不完善等特点,易出现化脓、穿孔,严重时危及生命。”杨拥民说。

8月6日,记者采访了解到,诸如此类的病例在该科很多,杨拥民总会认真询问病史,为患儿详细检查、及时治疗,以对工作负责的态度和优秀的专业技能,带领该科赢得了越来越多家长的信赖。

刻苦钻研小儿外科疾病,只为减轻患儿痛苦

“一提到市妇幼保健院小儿外科,我们那里的人几乎都知道,因为我们村以及周边村上的几个孩子都是在这里做的疝气手术,手术切口小,切口上只需用专用胶布贴一下,不用拆线,痛苦小,住院时间短,恢复快。”采访当天,在该科就诊的一名叶县的患儿家长快言快语道。

据了解,小儿外科因患儿小、风险高,很多医生不愿涉足,过去在我市一直处于相对落后的状态。为解决患儿看病难问题,2007年,该院在我市率先成立了小儿外科,主要从事新生儿及14岁以下小儿外科疾病的诊疗和手术。为使该科整体业务技能更上一层楼,该院轮流派遣该科技术骨干赴上海儿童医学中心、上海海医院等国家一流机构进修小儿外科,参加国家级、省级学术研讨会,学习小儿外科诊疗新技术,开阔了视野,丰富了诊疗经验。该科人员还利用闲暇时间,刻苦钻研专业技能。付出就有收获,近年来,该科成功开展了一穴肛、膀胱外翻、先天性腹裂、肠闭锁及肠狭窄等危重疑难手术,并针对小儿外科常见病,如小儿先天性足内翻、先天性髋关节发育不良、阑尾炎、腹股沟疝气等,不断提升诊疗技术,结合患儿特点制定个性化诊疗方案,使越来越多患儿受益。

今年,许昌市的张宝(化名),左脚患先天性马蹄内翻足,辗转多家医院,都说孩子是先天性畸形,没有好的治疗方法。经多方打听,慕名找到杨拥民。经过认真检查后,杨拥民为患儿制定了缜密的治疗方案,利用世界流



杨拥民(左)正在给患儿做手术 王春英 摄

行的潘塞缇石膏矫正固定技术进行分次治疗,患儿左脚的畸形逐步恢复。在此基础上,杨拥民又为其成功实施跟腱延长手术,使足部畸形得到进一步改善。经过一段时间的石膏矫正固定,患儿足部畸形完全纠正,家人非常满意。出院时,杨拥民又教患儿家人一套按摩手法,配合支具固定,巩固疗效,并定期为患儿复查、指导。3个月后,支具取下,患儿足部的形态、功能已经与正常孩子无异了。

一个个成功救治的病例,使该院小儿外科声名鹊起,慕名而来的患儿越来越多。经过多年的探索研究,该科取得了可喜成绩,该科人员发表论文60多篇,撰写多部专著,荣获市科研成果一、二等奖6项。

具有儿童特色的“亲情式”护理模式,使患儿得到无忧治疗

俗话说“三分治疗,七分护理”,在整个治疗过程中,护理也是重要的一环,特别是小儿外科的护理工作更是不易。

“小儿的护理与成人截然不同,因为小儿对医疗环境、医护人员都有较大的恐惧、防御心理,再加上他们对治疗过程无法理解,自控能力差、不配合等,很容易对治疗效果、术后康复产生不良影响,这就要求护理人员一方面要有过硬的临床护理技能,另一方面要有良好的沟通以及心理疏导技巧。”护士长高梅

玲说。

对此,她们逐一攻破。该科每月开展一次护理知识培训、实践操作,有针对性地对问题进行研讨。对术后患儿的护理,推出了“三心”“两勤”服务新举措,要求护士要加倍“留心、耐心、细心”“腿勤、嘴勤”,多到病房巡视,多问患儿病情,以确保患儿安全,避免并发症发生。

为降低患儿的防御、恐惧心理,拉近医患心理距离,她们还推出“亲情式”护理模式,护士与患儿交流时,会用简单、亲昵的语气和肢体语言去表达,并根据他们爱玩的天性,贴心地送他们一些小贴纸、小玩具等,去“讨好”他们,让他们放下心理戒备,安心治疗。

在病房,记者看到,一名术后麻醉恢复期的患儿,哭闹着要拔掉输液管、引流管。护士一边轻声告诉满面焦虑的家长,这是患儿的正常反应,不必恐慌,一边温柔地对患儿说:“宝贝是个勇敢听话的孩子,如果不哭闹的话会更棒,阿姨也会有奖励哟!”说着,将一张小贴纸送到了患儿手中,他立即停止了哭闹,露出了笑容。

“13年来,我们始终坚持‘服务无止境,没有最好,只有更好’的服务理念,全心全意服务患儿。今后,我们会更加努力,让患儿和患儿家人更满意。”高梅玲说。

(本报记者 牛瑛瑛)

总崴脚,检查韧带

崴脚在生活中是常见的小事,所以大家多不将其放在心上,即使就医,只要X光没有发现骨折错位,很快就被抛诸脑后。但那些经常崴脚的人,光做X光可能并不够。

踝关节是人体重要的承重关节,可进行背伸、跖屈、内旋、外旋等多种复杂活动,是足部主要的活动枢纽。而踝关节能否稳定地完成各个动作,与其周围包裹的韧带有很大关系。有些患者之所以会出现习惯性

崴脚,主要是因为某次崴脚后导致韧带拉伤,但还没等到韧带完全康复,就再次让踝关节受力,导致韧带松弛,无法再正常维持踝关节稳定。核磁共振对软组织损伤有高分辨率,韧带缺失、变细、松弛弯曲,以及因瘢痕增生、血肿机化而增粗都能得以明确,是骨关节系统韧带及软组织损伤的重要检查方法。此外,高频超声对踝关节等浅表软组织也有较高的分辨率,临床也常

应用。

韧带损伤者可选择保守和手术治疗。保守治疗主要是进行肌力练习,如提踵训练、内翻及外翻抗阻练习等;若保守治疗失败应考虑手术,一般根据病情严重程度选取不同的手术方法,包括韧带短缩重叠缝合、韧带止点前上移位、肌腱移植重建韧带。

(汪洋)

运动让眼睛变明亮

本报 生命在于运动,锻炼不仅健体,还能明目。近日,美国一项新研究发现,运动可以延缓黄斑变性的发生、进展,并可能预防青光眼和糖尿病视网膜病变等一些常见致盲眼病。

血管过度生长并相互纠缠是导致黄斑变性和其他几种眼病的关键因素,美国弗吉尼亚大学医学院团队就此开展了两次小鼠实验。初步对比活跃好动和安静不动的小鼠发现,运动可以使小鼠眼部有害血管的过度生长减少45%。之后,研究人员对第一次

实验结果做了进一步验证,最终证实运动减少了32%的眼部血管问题。

弗吉尼亚大学高级视觉科学中心研究员布拉德利·盖尔芬德博士指出,运动明目可能是身体活动促进了眼部血液流量增加等多种因素作用的结果。事实上,运动不仅有益延缓中老年人因年龄增长所致的视力衰退,还有助于青少年预防近视。早前的一项研究显示,儿童只需多出跑跳跳,每周在自然光线下玩耍14小时,就能降低近视风险。

(楼林娜)

中国泌尿系结石联盟河南中心 平顶山基地落户 市二院



揭牌现场 闫一博 摄

□记者 牛瑛瑛

本报讯 8月8日,中国泌尿系结石联盟河南中心平顶山基地揭牌仪式暨鹰城首届泌尿系结石高峰论坛在市二院举行,中国泌尿系结石联盟河南中心平顶山基地正式落户市二院。中国泌尿系结石联盟河南中心主任许长宝、中国泌尿系结石联盟河南中心办公室主任樊军芳、郑州大学第一附属医院泌尿外科主任武玉东、河南省人民医院泌尿外科副主任单磊、市二院院长杨振民、副院长孟凡杰及来自全市及各县区医疗机构的200余名代表参加了会议。

会上,许长宝、杨振民等共同为中国泌尿系结石联盟河南中心平顶山基地揭牌。许长宝为市二院泌尿外科主任张二峰颁发中国泌尿系结石联盟河南中心平顶山基地主任聘书。至此,中国泌尿系结石联盟河南中心平顶山基地正式落户市二院。

当天还举行了鹰城首届泌尿系结石高峰论坛。专家们分别以《如何做好一台输尿管软镜》《泌尿系结石微创治疗并发症预防及处理》《体外碎石规范化治疗》《从结石病因分析探讨泌尿系结石的诊疗决策》《肾脏囊性疾病合并结石的诊疗》《硬镜联合软镜治疗上尿路结石的经验》《骑马射箭体位与上尿路结石多元化微创治疗》等为主题进行了精彩的学术分享。

据了解,中国泌尿系结石联盟河南中心在对协作基地的选择上,无论从设备,还是从技术实力等方面都要有很高。市二院泌尿外科在泌尿系结石治疗上,在全市建立了具有首创意义的集诊断、镇痛、治疗、分析、评估、预防“六位一体”的结石防治体系。该科借助这一体系开展的尿路结石微创治疗技术,在气压弹道碎石、超声碎石、软激光碎石的基础上,兼具经皮肾镜下、输尿管软镜下微创、无创手术实力,以超微创、精准治疗为患者谋健康,使结石患者有了可防可治的专业化诊疗平台。

张二峰表示,中国泌尿系结石联盟河南中心平顶山基地的成立暨鹰城首届泌尿系结石高峰论坛的成功举办,将进一步提升平顶山地区的泌尿系结石诊疗水平,更加规范地推广新技术、新理念,为广大鹰城患者提供更好的诊疗服务。

河南鸿雁国旅

★山西免门票! 山西免门票!

山西全景纯玩六日游特价599元

(8月17日发团,限200人报名需早)

所含景点:平遥古城、乔家大院、大槐树、王家大院、壶口瀑布、五台山、北岳恒山、悬空寺、云冈石窟、雁门关晋祠、东湖醋园、八路军纪念馆、大同古城

★船进三峡、体验豪华游轮、船过葛洲坝船闸赏两坝一峡两日游特价69元

(8月15日发团,综合服务游船188元上车交导游)

★黄山千岛湖四日游特价299元

(每周五发团,无必消)

★老界岭+内乡宝天曼漂流纯玩两日游398元

★老君洞纯玩两日游 特价298元

★西泰山天天发 成人:138元

★恐龙谷漂流一日游 特价138元

★灵山秀水阿婆寨 特价99元

庐山避暑双卧四日 1160元

绝美武功山双卧四日 1350元

昆明、瑞丽、芒市、腾冲三飞六日游 1180元

青海双飞六日游 999元

贵州梵净山双飞六日游 999元

郑州直飞攀枝花六日游全陪班 1980元

(每周六发班) 泸沽湖/西昌卫星发射中心/九十九里瀑布温泉/米易梯田

地址:市区诚朴路东城国际1B23楼 电话:18537500900 许可证号:L-HEN-CJ00054