

## 市二院重症医学科： 给生命更好的保障

8月5日上午，市二院新病房大楼重症医学科(ICU)内，南侧的大玻璃窗采光充足，病区宽敞明亮，病床之间的间距宽大，医护人员在围绕有各种仪器的病床间穿梭走动，行动迅速，有条不紊。

“搬到新病房大楼以后，重症医学科病区的设置更加规范、科学、合理，病床间距宽大，人员通道、物品通道等互不交叉，病床前有洗手设施，每张病床床尾都有免洗手消毒液，感染控制更加严密。”市二院重症医学科护士长张冰介绍，ICU的病人大多有意识障碍，有部分病人相对昏迷程度比较浅，新病房光线充足，这样他们能感受到昼夜交替，时间变换，从而维持生物钟正常运转，更有利于病人康复。

### ICU 护理，病人始终在视线里

市二院重症医学科现有医护人员46人，其中医生12人，护士34人，设置病床18张。

“我想澄清长期以来人们对ICU的误解，就是一进ICU的人就是‘不行了’。ICU的前身是加强护理病房，监测能力和护理水平都高于普通病房，对很多具有潜在致命风险的患者来说，到ICU抢救治疗很必要，可以提高治疗效果以及降低最坏结果的发生率。”该科主任陈仕峰说，“ICU有过硬的抢救技术和许多先进的监测设备，如有创血压监测技术等，可以监测患者的连续瞬时血压，医护团队实力雄厚，能为他们提供更好的保障。”

不久前，一位87岁的女性患者因急性胆囊炎并发甲状腺肿大在当地医院做手术，术后回到普通病区第三天，老人就出现痰窒息，医护人员立即抢救，同时将她转至ICU，老人情况有所好转，但回到普通病区一拔掉气管插管，老人又出现呼吸衰竭，如此反复三次，最后老人不仅呼吸衰竭，还出现了心脏骤停。

后老人被转至市二院抢救，在ICU救治了5天，各项严密监护下，根据病人的监测数据，医务人员定时为她翻身、叩背，修订治



重症医学科主任陈仕峰(左二)、护士长张冰(左一)等正在查看病人情况 闫一博 摄

疗方案，老人身体迅速恢复。转到普通病区时，ICU的医护人员担心老人病情再有反复，专门跟随她到普通病区进行观察，直到患者顺利康复。

“ICU的环境好，护理好。护理人员每小时为患者翻一次身、叩一次背，无论专业性还是次数，都是普通病区达不到的；另外病人所有的生命体征，我们都随时观察，让病人始终在医护人员的视线中。”张冰说。

近日，又有一位60岁继发感染的女性患者转入市二院ICU抢救。该患者伴有糖尿病，感染造成她的肺、肾等多脏器衰竭，医护人员用呼吸机、床旁血滤机等对她进行抢救治疗，终于使老人的病情逐渐稳定，意识逐步恢复。

陈仕峰说：“一旦发生多脏器衰竭预后就很难乐观，没想到这位患者竟然能恢复到这种程度，出乎我们的预料。这才是ICU的价值体现。因此我希望人们能转变观念，不要认为进ICU是一件悲哀的事，而应把它看作一种更好的生命保障。”

### 到一线抗疫，他们是主力

新冠肺炎疫情发生后，市二院组织医护人员赴一线抗击疫情，经验丰富的重症医学科医护人员成为主力战士，该科主任陈仕峰是市防治新冠肺炎疫情专家组成员，经常奔波于该院和定点救治医院之间；该科的10名医护人员先后分两批驰援武汉，在武汉华中科技大学同济医院中法新城院区和武汉中心医院后湖院区的重症病房救治新冠病人。

“我们在武汉期间，正好遇到他们的骨干医生江学庆感染新冠病毒去世，大家的心理受到了较大的冲击。”张冰说，“不过我们平时就比较注重心理建设，大家及时调整了心态，工作中做好防护，繁重的工作之余注意休息，以提高免疫力。最终顺利完成任务，全部安全返回平顶山。”

后湖院区有大量的老年患者，有的卧床多年，有的患有糖尿病、高血压等基础病，护理工作量大，由于训练有素，重症医学科的护士在护理这些老年患者时表现出很大优势。

一位86岁的老太太由于骶尾部出现严重的压疮，进入新冠病房时，压疮几乎已深达骶骨面，散发着恶臭，张冰等援鄂队员接手后，加强了对老人的护理，换药时及时细心地把老人已溃烂的皮肤组织慢慢清除掉，直到露出新鲜的创面，然后用适用的敷料为老人包扎，以利于新组织的生长。

“每换一次药，我们要4个护士一起上，因为穿着防护服，操作非常不便，要用40多分钟才能给她换一次药。”张冰说。这位老人还有老年痴呆，不能自主翻身，她们每半小时都要帮助老人换一次体位，每一小时为她做一次检查，并随时对老人进行观察。

老人的病情必须要补充营养，由于病人在病区内隔离治疗，物资获取不太方便，医院统一调配的餐饮品种相对比较单一，而这位老人比较“任性”，有时候只有苹果，她却偏要吃香蕉。为此，张冰和同事就在交接班时提前给下一班护士打电话，让接班护士从医疗队驻地带上老太太想吃的水果。在这种全方位的护理下，老人的压疮恢复得很快。

据了解，在多名医护人员奔赴一线抗疫时，入住该科的患者有增无减，最高时达到18人，病床全部住满。虽然科室人员高度短缺，但由于专业限制，他们自己想方设法克服工作困难，大家心往一处想，劲往一处使，不叫苦，不喊累，加班加点，牺牲休息时间，高质量地确保急危重症病人的救治，以辛勤的付出默默地支持抗疫一线战友的工作，从而为抗疫的阶段性胜利作出了积极的贡献。

(本报记者 姜刚)



## “医护仁心——行医路上的情与法” 市中医院举办专题讲座

□记者 牛瑛瑛

本报讯 医疗质量是医疗服务的生命线，医疗安全是医疗质量永恒的主题。在第三个“中国医师节”即将到来之际，为进一步提高全院医务人员的医疗安全意识，防范医疗纠纷，强化临床一线医疗安全事件处置，推进平安医院建设，8月6日下午，市中医院举办了“医护仁心——行医路上的情与法”专题讲座，邀请中国政法大学教授刘鑫讲授法律法规知识。

刘鑫就当前医院面临的医疗安全问题、医疗安全相关法律法规以及如何预防医疗差错发生进行了详细讲解。通过讲述典型案例，围绕加强医德医风教育、依法执业、医患沟通、增强医疗风险告知意识、规范病历书写及保管、高风险医疗风险的应对等方面，结合近年来国家颁布的法律法规条例及医务人员在日常工作中存在的普遍问题，对《医疗纠纷预防和处理条例》等相关法律条款进行了深入浅出的讲解，对如何更好地预防医疗纠纷、保护医患双方的合法权益、营造和谐融洽的医患关系等问题进行了不同角度的分析。

刘鑫指出，不断提高医疗质量、改善医德医风才是防范医疗纠纷的根本。一要不断学习业务，提高诊治患者的能力；二要严格执行规章制度及执业规范，要将“依法行医”贯穿于整个执业活动中；三要充分尊重病人的权



刘鑫教授讲授法律法规知识 陈胜 摄

利；四要增强服务意识和执业活动中的风险意识；五要强化医师客观书写病历、处方的意识和能力；六要严格医院管理，坚持教育培训，完善规章制度。同时，也要充分冷静、客观对待医疗纠纷，依法处理医疗纠纷，设立处理医疗纠纷的专职机构。

讲座结束后，市中医院副院长楚延春对各临床科室医疗安全工作提出了要求，要求各科室组织学习相关法律法规及临床诊疗

规范，并针对自身的薄弱环节进行整改，强化科室全员医疗安全意识，确保医院工作正常开展。

通过此次讲座，进一步明确了医院及医务人员的法律责任和安全义务，提高了全院医务人员的医疗安全和医疗事故防范意识，临床一线医技人员真正掌握了医疗损害责任的核心精神，为维护正常的医疗秩序、推动临床医疗服务可持续发展提供了法律保障。

## 总医院到北渡镇 卫生院开展义诊活动

□记者 姜刚

本报讯 为了推动优质医疗资源下沉，促进妇女儿童的身心健康，提高人民群众的健康意识，8月7日，平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)联手淇河区北渡镇卫生院举办了妇产科、儿科、乳腺科专场义诊活动。

当天，总医院医护人员携带超声波彩色诊断仪一台及数台相关检查设备前往义诊。他们针对当地的妇儿常见病、多发病和肿瘤疾病进行筛查，对出现疑似宫颈癌患者、疑似乳腺癌患者免费提供进一步检查。为200多名当地群众进行了诊断治疗及健康咨询，为100余名女性进行了妇科查体，同时，对近60名符合症状女性患者进行了超声检查。之后，双方还就进一步加强科室共建及专家定期坐诊等问题达成了初步意向。

此次义诊活动使当地群众在基层卫生院享受到了三级医院专家高超的诊疗技术和优质服务，受到他们的热烈欢迎。